

逆小校区スポーツ活動推進協議会 「スポーツクラブ21ゆずり葉」 案内・告知板

スポーツで健康づくり!!! 歩いて健康づくり!!! 歌って健康づくり!!!



楽しく歌ってイキイキ!!! 健康カラオケはココロとカラダに効く!!!



クラブ案内・代表者一覧表

逆小ドラゴン（少年野球）

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 杉野

ゆずり葉少年野球教室

【活動日】 毎月 第1日曜日
【問合せ・申込先】 杉野。

宝塚空手道体育クラブ

～逆瀬台道場～

【活動日】 每週 日曜日
【問合せ・申込先】 吉田。

逆小ソフトボール愛好会（女子）

【活動日】 每週 土曜日
【問合せ・申込先】 秦。

青葉台クラブ（男子ソフトボール）

【活動日】 每週 日曜日
【問合せ・申込先】 池添。

第一ボンバーズフットボールクラブ

【活動日】 每週 土曜日
【問合せ・申込先】 小林。

光ガ丘バレーボールクラブ

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 毛利。

逆瀬台バトミントンクラブ

【活動日】 每週 日曜日
【問合せ・申込先】 前田。

光ガ丘グラウンド・ゴルフクラブ

【活動日】 毎週 月・木曜日午前 10時～
【問合せ・申込先】 篠塚。

ゆずり葉卓球教室コミュニティ室コース

【活動日】 毎週 日曜日
14:00～16:00
【問合せ・申込先】 堀田。

ゆずり葉卓球教室体育館コース

【活動日】 每週 土曜日
10:00～12:00
【問合せ・申込先】 松井。

逆瀬川マンション・ピンポンクラブ

場所：逆瀬川マンション集会室B棟1階
【活動日】 每週 水・土曜日
【問合せ・申込先】 福島。

ゆずり葉健康ハイキング

場所：ゆずり葉森の広場集合
日時：毎週 日曜日 9:00～
世話人： 中村。

ゆずり葉緑地元気

早朝ウォーキング・ラジオ体操 6:30～
日時：毎日（雨天決行）
世話人： 外山。

ゆずり葉健康カラオケ教室

場所：逆瀬川マンション集会室B棟1階
日時：毎週 月曜日 13:30～16:30
世話人： 尾川。

白瀬川健康カラオケサロン

場所：逆瀬川マンション集会室B棟1階
日時：毎週 金曜日 13:30～16:30
世話人： 尾川。