



逆瀬台小学校区
10,000人のまちづくり

ゆずり葉だより

編集・発行 / 逆瀬台小学校区まちづくり協議会 (ゆずりはコミュニティ) 事務局・広報 (発行部数) 4,200部
(住所) 〒665-0024 宝塚市逆瀬台6丁目1番1号 宝塚市立逆瀬台小学校内
(Eメール) yuzurihacom@a.zaq.jp (連絡先) 石谷 TEL20-5054
(掲示板) http://8507.teacup.com/yuzuriha/bbs (自由投稿版)
(ブログ) http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/230
(ホームページ) http://yzrh.exblog.jp/ (TEL/FAX) 0797-73-8839

健康で
明るく
楽しい
まちづくり



ゆずり葉コミュニティ
ブログ・QRコード

冬 第118号



新年のぞ挨拶

逆瀬台小学校区まちづくり協議会
(ゆずり葉コミュニティ)

会長 石谷清明

あけましておめでとうございます。逆瀬台小学校区まちづくり協議会(ゆずり葉コミュニティ) 会長の石谷でございます。

この逆瀬台小学校区まちづくり協議会は、1995年(令和7年)の6月24日に創立され、今年で創立30年を迎えます。皆様ご存じのように、同年の1月17日に阪神淡路大震災が発生し、宝塚市も大きな被害を受けました。

震災後まもなく、なんとか日頃の日常が戻りつつある時期、逆瀬台小学校区まちづくり協議会が発足し、被災者の安全・安心の確保と心のケアに奔走しました。近年、日本の各地で大規模な地震、大

雨、台風等の災害が発生し、いつ日本のどこで大災害が発生してもおかしくない状況が続いています。

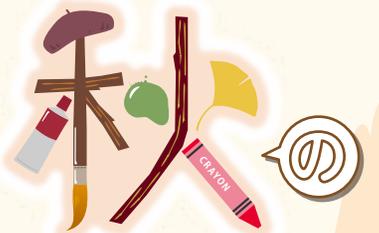
逆瀬台小学校区まちづくり協議会では、「まちづくり計画書」に基づいた、「居場所づくり」「防災」「健康」「美化」等をテーマに活動を続けています。

これからも、住民の皆様のご意見をお聞きしながら、「このまちに住んで良かった、これからも住み続けたいまち」を目指していく所存でございます。本年もどうぞよろしく、お願い申し上げます。



ゆずり葉コミュニティ役員集合写真

アヴェルデ作品展&バザー



芸術月間



グリーンハイツオペラコンサート



西山住宅作品展



光ヶ丘秋祭り



逆瀬台自治会 文化祭



阪急逆瀬台マンション 絵画作品展



「宝塚ゴルフ倶楽部」 避難訓練

11月11日雨のち曇りとの予報でしたが爽やかな快晴のなか、宝塚ゴルフ倶楽部に隣接する、ゆずり葉コミュニティ・野上・千種地区住民及び宝塚市職員約百数十名参加で、2部構成、1部合同避難訓練、2部防災研修講演会を開催しました。

参加地域住民の皆様が10時に宝塚ゴルフ倶楽部避難特設会場に集合、宝塚ゴルフ倶楽部小堂支配

人宝塚市西消防本部宝松苑中村消防司令、室崎先生の挨拶後、1部合同訓練を消防署員の指導で救急搬送（毛布と物干しざおを利用した担架と三角巾の使用方法など）の講習があり特に三角巾の使用法に関して参加者には参考になったようです。

合同演習終了後、宝塚ゴルフ倶楽部会議室に場を移し、神戸大学・室崎益輝名誉教授による基調講演（定員50名）を開催しました。主な講演の内容に関しては、大きく『防災』『減災』『復興』の三点の内



今回は今年1月1日に発生した能登震災と復興途上に全く同じ場所で大雨洪水の被害にあった二つの災害に関する『復興』を主題に講演されました。一般的には自助・共助・公助と言われ

ているが、激甚災害が発生した場合公助は期待できない、まずは自助を優先し『自分の命は自分が守る』その後『共助』になるが各家庭内の事情は千差万別であり、共助としての役割は地域自治会やコミュニティの日頃のコミュニケーションが重要であり備蓄が最重要事項である。

今回の能登災害は1年近くたった現在でも復興の兆しは見えないのが実情で日本の地理的条件からも巨大地震は避けられない事に加えて地球温暖化による気候変動で大雨洪水は、いつ皆様の住む地域に重なるかもしれないのが実態です。

日頃からいつ震災や大雨洪水に見舞われても対処できるだけの対応策を各家庭で行うことが重要です、という内容の講演でした。ゆずり葉コミュニティの皆様も災害は他人事であり、災害が発生したら地方自治体や自衛隊そしてボランティア団体が支援してくれるという考えでは生き伸びられない。「自分の命は自分が守る」という気持ちが無ければ避難所生活もできない。と言うことを心に刻んで頂きたいと思えました。

(濱崎)



逆瀬台小学校区 福祉ネットワークショップ会議

アンケートまとめ

1. 感想

・本日のテーマの自治会の担い手不足、現在の切実な問題だと思ふ。若い人離れも深刻。若い方の目線でも少しも集まりやすい関心をもってもらうように、とか、色々考える必要がある。何かと考えさせられる時間だった。

・地域自治について、各自治会での考え方、実践方法を知ることができ、有意義であった。

・なかなか難しい「自治会の必要性」について、皆さんが考えておられることが分かった。

・他のマンションの現状や、戸建ての現状も参考になった。

・担い手不足は社会全体の問題であり、どのような形に変えていくかが大切。そこに、次世代とどう関わりを持つていくか考える機会になった。

・役員の担い手不足の解決策は、後継者を育てようという取り組みを進めることが大事

・自治会の担い手が高齢化して、リタイヤする人が増えていくが、次期担い手が不足している。これを解決するのが永遠のテーマであるが、継続してアピールしていくことが大事である。

・地域、自治会など、次の世

代への担い手不足のことが知れた。メリット・デメリットを流しだしながら、次の世代へのメリットを考える必要がある。官・民の連携をしながら、地域の課題を解決していくことが必要。

2. 今後地域のみんなで考えたい、話し合いたいこと

・マンションの世帯確認方法（個人情報等での）
・住みやすいまちづくりについて
・見守りの方法や絆づくりのやり方など勉強したい。

グループワークまとめ

○自治会のメリット
・横のつながりづくりができ、防災・有事の際に重要である、セーフティネットとしての機能
・市役所へ要請するときに「自治会を通して」と言われること
多々ある。
・戸建て地域の場合、環境整備などでも必要



2面の続き

○自治会のデメリット・課題

・役員が嫌という人が多い↓やってよかったと思ってももうにはどうすればよいか？

・「地域を作ろう」という感覚の方が少ない。防災訓練やお祭りの際、「お客さん感覚」の方が多い。

・市からの郵送物が多く、回覧を回すのが大変。

○対応策

・青葉台自治会では、自治会役員のルールを手上げ方式に変えた。また、ITの活用もしている。

・若い世代だけでのグループづくりに取り組んでいる。子育て世代のサークルなど。

・高齢の方が多い既存のグループと、無理に一緒に若い方がするのはしんどい。既存グループと、若い世代のグループが、ゆるく、必要がある時につながる仕組みが大事。

・役員の有償化

・若い世代の無関心にどう対応していくか。若い世代にとって「楽しく活動できる」ことは、ひとつの魅力だと思う。

・「自治会があつてよかった」と思うことは日頃少ないかもしれない。しかし、災害時や有事のときに、特に自治会は重要になる。日頃から顔の見える関係をつくる為に自治会が必要。

・役員任期が最低

2年はほしい。

そうすれば、やりがいも見えてくるだろう。

(まとめ 社協岸本)



逆小人権啓発研修会

令和6年度 第1回研修会

令和6年7月30日(火)開催

テーマ

「集団の中の多様性をどう守るかLGBTQの観点から」

講師

京都大学経営管理大学院 特定講師 柳 淳也 先生。約40名の方が受講されました。



令和6年度 第2回研修会

令和6年9月25日(水)開催

テーマ

「オンライントラブル」について

講師

オーロラ法律事務所 弁護士 奥村 草太郎 先生。約50名の方が受講されました。



令和6年度 第3回研修会

令和6年10月9日(水)開催

テーマ

「サイバー空間の危険から身を守る」について

講師

兵庫県警察 サイバーセキュリティ・捜査高度化センター、サイバー企画課サイバー情報発信室 兵庫県巡査部長

竹田 由美子 先生。

約50名の方が受講されました。



逆小だより

寺子屋教室が

はじまりました

逆瀬台小学校校長 田上 裕一

地域の皆様、

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

地域の皆様が寺子屋サポーターと

なり、月2回、月曜日の放課後に2年生の子どもたちの学習支援を行う「寺子屋教室」がはじまりました。おかげさまで、参加者も定着し、順調に進んでいます。

9月9日(月)に第1回の寺子屋教室を実施し、2年生20人の子どもたちが参加してくれました。その日の宿題とプリント学習に取り組み、分からない時や悩んだときに、サポーターの力を借りて問題を解いていきます。このような学習支援を媒介として、学校の教員でも家族でもない地域の方との交流を通して、自己有用感・自尊心を育んでいく良い機会にしていきたいと考えています。



寺子屋教室風景

ゆずり葉コミュニティや自治会の皆様のご協力があり、4人のサポーターで運営をしています。引き続き、サポーターの募集をしていますので、お知り合いに学校までお問い合わせしていただくようお願いをいたします。

この寺子屋教室を契機として、様々な学習活動に地域の皆様のご支援をお願いできる仕組みを構築して

リハビリ特化型デイサービス complete 逆瀬台店

いつまでも自分の足で歩く心も体もいきいきと!

- ・個別のトレーニングメニュー
- ・個別のマッサージとストレッチ
- ・少人数制のため手厚いサービス

complete (コンプリート) 逆瀬台店

0797-76-5314

宝塚市逆瀬台1-7-1 逆瀬台マンション1階109

まずはお気軽にお電話ください!

WE ARE TOTAL CARE COMPANY ポレ・ポレ

お客様の暮らしまるごとサポート

ポレ・ポレの家事代行には、お掃除だけでなく、育児や介護のサービスもあります。お客様にぴったりのプランをご提案します。

☎ 0120-378-884

●営業時間 9:00 ~ 17:45 (土日祝除く) 宝塚市社町1番6号シャルム逆瀬ビル1F

いきたいと考えています。学校運営協議会(コミュニティ・スクール)で熟議し、地域と共にある学校の創造に努めてまいります。

宝塚市立逆瀬台小学校 寺子屋サポーター追加募集中

現在4名のサポーターが活動されています

日時 月曜日の放課後(14:40~15:30(月に2回))

場所 逆瀬台小学校 2階1号 外国語教室

内容 2年生の宿題やプリントの支援

お問い合わせ(午後5時まで) 逆瀬台小学校 教務 TEL:0797-73-3305

サポーター追加ポスター

県宝だより

宝塚高校での行事を紹介します。

松井 孝明 教頭先生

「ガイドヘルパー養成研修会」

7月31日(水)から8月2日(金)の3日間で、実施しました。兵庫県認可事業で、ガイドヘルパー(移動介護従事者)の資格取得のための講座です。本校で、3日間講義を受講後、実習を経て資格取得となります。一人で外出するのが困難な障がいを持つ方の外出同行や移動を支援するための資格です。高校生向けですが、一般の受講生もおられました。

「体育祭」

10月11日(金)に、実施しました。当初は、1週間前に実施予定でしたが、天候不良でできなかったため、延期をしても実施しました。県宝の体育祭は、縦割り(3学年の同じ組番で1チーム)のブロックで競います。リレー種目や騎馬戦などの学年種目が行われました。中でも、ブロック演技が目玉で、ブロックごとに3年生が1、2年生を指導し、まとめ上げます。本番まで、短い期間ですが、練習を重ねて、ダンスやパフォーマンスを見せてくれました。行事に対する、県宝生の熱量を感じることができました。

「防災講話」

10月23日(水)、中間考査終了後に、自衛隊の方々に招いて防災講話を実施しました。自衛隊の災害時の活動や災害が起こってしまった時の自衛隊の活動についてお話をしていただきました。講話後、校紀委員を対象に、心肺蘇生(AEDの使用)の実技講習を行いました。地域の方の参加もあり、ありがとうございます。学校、地域を含めて防災意識を高めていきます。



「オープンハイスクール」

今年度最後の第3回オープンハイスクールを10月26日(土)に実施しました。300名を超える中学生・保護者の参加がありました。学校紹介、生徒による「県宝ライブ」「オーストラリア語学研修」「部活動」の紹介を行い、最後に、吹奏楽部による歓迎演奏がありました。4月にお会いできるのを楽しみにしております。

「いきいき県宝活動報告会」

11月15日(金)に、行われました。県宝生による校内外の特色ある活動を発表・報告する場です。今年度は、オーストラリア短期語学研修、2年生の総合的な探究の時間「宝塚学」、保育のインターンシップ、部活動の報告でした。保護者の皆さまの参加もあり、県宝生のいきいきとした姿を見ることができました。



編集後記

「ゆずり葉だより」に記事掲載ご希望の方、また編集のお手伝いをして下さる方を募集します。

ゆずり葉コミュニティ
会長 石谷までご連絡下さい。

(電話)20-5054 石谷

ボランティア募集
聖隷逆瀬台デイサービスセンター
宝塚市逆瀬台6丁目1-2 (逆瀬台小学校のとなり)
9時~13時のうち1時間以上 短時間OKです
ご協力いただける方、よろしくお願いたします。

食事準備 配膳
イベント装飾 片づけ
お掃除 消毒

TEL 0797-77-3456
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷逆瀬台デイサービスセンター

2024 6月 OPEN!!

TAKARAZUKA PLACE
人が楽しく集まる場所
WORKOUT
Top Works・Body宝塚逆瀬台店

宝塚市逆瀬台1-7-1
聖隷逆瀬台マンション101
P有り
0797-90-2756

介護付有料老人ホーム 宝塚エデンの園
地域の皆様と共に、学び愉しむ
高齢者総合福祉センター ゆずり葉プラザ

ゆずり葉プラザでは、地域の皆様にもご参加頂けるコンサート・文化教養講座・その他催しなどを再開しております。ぜひご入会ください。

イベント予定
・1/7(火) 邦楽コンサート

※毎週月・木シアターエデンも上映しています。
詳細は、下記までご連絡下さい。
宝塚エデンの園 生活サービス課内 ゆずり葉プラザ
TEL 0797-76-3830 (受付 平日10時~16時)
www.seirei.or.jp/eden/takarazuka/

宝塚市・大工さんのリフォーム屋!!
だから、安心・丁寧です!!

大工を中心とした専門職人です。確かな技術で安心の施工をさせていただきます。お気軽におうちの「困った」をご相談下さい。納得いくまでお聞きし、快適なおうち作りのお手伝いをさせていただきます!!

あゆみ建築(株)
AYM お気軽に、お問い合わせ下さい。
TEL 0797-69-8200
665-0024宝塚市逆瀬台4丁目5-8
★見積無料 ★ご相談無料

当店のホームページが出来ました。
「あゆみ建築 宝塚」で検索お願いします。

あなたの法律パートナー
ご相談下さい

- 将来もし認知症になったら財産管理はどうしよう?
- 認知症の父の不動産を売却して入院費に充てたいが勝手に処分していいのかな?

など高齢者やその家族が困ったり不安に感じていることについて相談を受けます。

相続登記・遺産分割・贈与公正証書遺言の作成等の相談
子供たちが自分の相続のこともめて欲しくないが予防策は?
贈与(夫婦間・親子間)・財産分与・売買等による登記

司法書士 岡本祐加子
TEL 072-757-6124

肩こり・腰痛・膝痛・スポーツ
日常生活でのケガ痛みでお困りの方
当院にお任せください!!

【こんなお悩みございませんか?】
・肩こり、頭痛、腰痛が治らない
・身体がだるい、冷えやすい

逆瀬台 安井整骨院 で検索

TEL:0797-72-9788 (予約優先制)
安井整骨院
Yasuiスポーツ整体Lab