

# 逆小校区スポーツ活動推進協議会 『スポーツクラブ21ゆずり葉』 案内・告知板

## スポーツで健康づくり!!! 歩いて健康づくり!!! 歌って健康づくり!!!

### 楽しく歌ってイキイキ!!! 健康カラオケはココロとカラダに効く!!!

#### 逆小ドラゴン (少年野球)

【活動日】 毎週 日曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 73-5530 杉野  
(090-9212-7516)

#### ゆずり葉少年野球教室

【活動日】 毎月 第1日曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 73-5530 杉野

#### 宝塚空手道体育クラブ

～逆瀬台道場～

【活動日】 毎週 日曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 52-1188 吉田  
(090-8820-3552)

#### 逆小ソフトボール愛好会(女子)

【活動日】 毎週 土曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 71-1288 秦

#### 青葉台クラブ(男子ソフトボール)

【活動日】 毎週 日曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 71-5304 池添

#### 逆瀬台サッカークラブ

【活動日】 毎週 土曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 090-5908-1534 湯元

#### ひかりバレーボールクラブ

【活動日】 毎週 土曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 74-2726 毛利

#### 逆瀬台バトミントンクラブ

【活動日】 毎週 日曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 090-2353-7893 前田

#### 光ガ丘ゲートボールクラブ

【活動日】 毎週 月・水曜日 午後12時～  
【問合せ・申込先】 TEL 71-9074 徳高

#### 光ガ丘グラウンド・ゴルフクラブ

【活動日】 毎週 火・木曜日 午前10時～  
【問合せ・申込先】 TEL 080-5698-3797 篠塚

#### ゆずり葉卓球教室コミュニティ室コース

【活動日】 毎週 火・木・日曜日  
14:00～16:00  
【問合せ・申込先】 TEL 73-5011 山中

#### ゆずり葉卓球教室体育館コース

【活動日】 毎週 土曜日  
10:00～12:00  
【問合せ・申込先】 TEL 090-8825-4532 松井

#### 逆瀬川マンション・ピンポンクラブ

【場所】 逆瀬川マンション集会室B棟1階  
【活動日】 毎週 水・土曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 74-5141 福島

#### ゆずり葉健康ハイキング

【場所】 ゆずり葉森の広場集合  
【活動日】 毎週 日曜日 9:00～  
【問合せ・申込先】 TEL 72-5644 中村

#### ゆずり葉緑地元気

早朝ウォーキング・ラジオ体操 6:30～  
【活動日】 毎日 (雨天中止)  
【問合せ・申込先】 TEL 74-4711 外山

#### ゆずり葉囲碁教室

【活動日】 毎週 土曜日  
【問合せ・申込先】 TEL 71-1265 貞広

#### ゆずり葉健康カラオケサロン

【場所】 逆瀬台デイサービスセンター2階  
【日時】 毎月2回 土曜日 12:30～16:30  
【世話人】 TEL 73-2187 久原

#### ゆずり葉健康カラオケ教室

【場所】 逆瀬川マンション集会室B棟1階  
【日時】 毎週 月曜日 13:30～16:30  
【世話人】 TEL 98-0601 尾川

#### 白瀬川健康カラオケサロン

【場所】 逆瀬川マンション集会室B棟1階  
【日時】 毎週 金曜日 13:30～16:30  
【世話人】 TEL 98-0601 尾川

### 編集後記

昨年は、新型コロナウイルスが猛威を振るい、年末にかけ感染者、重傷者の数が増え、各地で医療崩壊の危機を迎えています。

一方、明るい話題として、コロナ用ワクチンがイギリスで認可され、接種が始まり、日本でも治験が始まっています。今年我々も接種できる望みが出てきました。

それまでの間、1人1人が日常の生活の中で、マスク着用、検温、手洗い、消毒、うがいを行い、三密を避け、自分自身を守る努力をしましょう。

「ゆずり葉だより」編集委員を募集しています。同時に、皆様から原稿を募集しています。どなたでもお寄せください。連絡をお待ちしています。

(電話・FAX 0797-12015054 石谷)

### あなたの法律パートナー ご相談下さい

- 将来もし認知症になったら財産管理はどうしよう?
- 認知症の父の不動産を売却して入院費に充てたいが勝手に処分していいのかな?

など高齢者やその家族が困ったり不安に感じていることについて相談を受けます。

### 相続登記・遺産分割・贈与公正証書遺言の作成等の相談

子供たちが自分の相続のこともめめて欲しくないが予防策は?  
贈与(夫婦間・親子間)・財産分与・売買等による登記

司法書士 岡本祐加子(逆瀬台6丁目)  
TEL 072-740-3900

### 介護付有料老人ホーム 宝塚エデンの園

地域の皆様と共に、学び愉しむ  
高齢者総合福祉センター ゆずり葉プラザ

ゆずり葉プラザでは、地域の皆様にご参加いただけるコンサート・文化教養講座・映画上映会などを開催しております。皆様のご参加をお待ち申し上げております。

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い活動を休止しております。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

ご参加には有料の会員登録が必要となります。開催状況・ご参加方法の詳細についてはお電話にてお問合せください。

宝塚エデンの園 生活サービス課内 ゆずり葉プラザ  
TEL 0797-76-3830(受付 平日9時～17時)  
www.seirei.or.jp/eden/takarazuka/

### 宝塚市・大工さんのリフォーム屋!! だから、安心・丁寧です!!

大工を中心とした専門職人です。確かな技術で安心の施工をさせていただきます。お気軽におうちの「困った」をご相談下さい。納得いくまでお聞きし、快適なおうち作りのお手伝いをさせていただきます!!

## あゆみ建築(株)

AYM お気軽に、お問い合わせ下さい。  
TEL 0797-69-8200  
665-0024宝塚市逆瀬台4丁目5-8  
★見積無料 ★ご相談無料

当店のホームページが出来ました。  
「あゆみ建築 宝塚」で検索をお願いします。

## 自動車 板金塗装

愛車の小傷及び大破損車を  
正確丁寧修理します。

見積無料 代車無料 引取納車可

### 特選 中古車販売

在庫車をご覧ください  
(軽自)アルト3台 エッセ1台 アイ1台  
(小型)ヴィッツ2台他に共有在庫多数  
ご希望の中古車お探しします

665-0051宝塚市高司5丁目3-4  
有限会社 宝塚自動車  
担当 石坂  
TEL 0797-71-1589

キレイの土台は健康なカラダから  
KIRARIはカラダの不調を改善する  
女性のための整体サロンです。

【こんなお悩みございませんか?】

- ・肩こり、頭痛、腰痛が治らない
- ・身体がたるい、冷えやすい
- ・最近、顔のむくみが気になる

## 初回おためし 50% off

☎0797-72-1881

逆瀬台1丁目バス停目の前 KIRARI

整体×鍼灸×美容 KIRARI

予約制 逆瀬台 キラリ で検索