

逆小校区スポーツ活動推進協議会 『スポーツクラブ21ゆずり葉』 案内・告知板

スポーツで健康づくり!!! 歩いて健康づくり!!! 歌って健康づくり!!!

楽しく歌ってイキイキ!!! 健康カラオケはココロとカラダに効く!!!

逆小ドラゴン (少年野球)

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 73-5530 杉野
(090-9212-7516)

逆瀬台バトミントンクラブ

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 090-2353-7893 前田

ゆずり葉健康ハイキング

【場所】 ゆずり葉森の広場集合
【活動日】 毎週 日曜日 9:00~
【問合せ・申込先】 TEL 72-5644 中村

ゆずり葉少年野球教室

【活動日】 毎月 第1日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 73-5530 杉野

光ガ丘グートボールクラブ

【活動日】 毎週 月・水曜日 午後12時~
【問合せ・申込先】 TEL 71-9074 徳高

ゆずり葉緑地 元気

早朝ウォーキング・ラジオ体操 6:30~
【活動日】 毎日 (雨天中止)
【問合せ・申込先】 TEL 74-4711 外山

宝塚空手道体育クラブ ~逆瀬台道場~

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 52-1188 吉田
(090-8822-3552)

光ガ丘グラウンド・ゴルフクラブ

【活動日】 毎週 木曜日 午前10時~
【問合せ・申込先】 TEL 080-5698-3797 篠塚

ゆずり葉囲碁教室

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 71-1265 貞広

逆小ソフトボール愛好会 (女子)

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 71-1288 秦

ゆずり葉卓球教室コミュニティ室コース

【活動日】 毎週 火・木・日曜日
14:00~16:00
【問合せ・申込先】 TEL 73-5011 山中

ゆずり葉健康カラオケサロン

【場所】 逆瀬台デイサービスセンター2階
【日時】 毎月2回 土曜日 12:30~16:30
【世話人】 TEL 73-2187 久原

青葉台クラブ(男子ソフトボール)

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 71-5304 池添



ゆずり葉卓球教室体育館コース

【活動日】 毎週 土曜日
10:00~12:00
【問合せ・申込先】 TEL 090-8825-4532 松井

ゆずり葉健康カラオケ教室

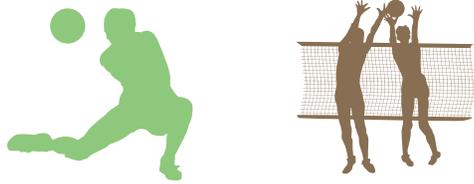
【場所】 逆瀬川マンション集会室B棟1階
【日時】 毎週 月曜日 13:30~16:30
【世話人】 TEL 98-0601 尾川

逆瀬台サッカークラブ

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 090-5908-1534 湯元

白瀬川健康カラオケサロン

【場所】 逆瀬川マンション集会室B棟1階
【日時】 毎週 金曜日 13:30~16:30
【世話人】 TEL 98-0601 尾川



ひかりバレーボールクラブ

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 74-2726 毛利

逆瀬川マンション・ピンポンクラブ

【場所】 逆瀬川マンション集会室B棟1階
【活動日】 毎週 水・土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 74-5141 福島



ウェル・エイジング・コミュニティ宝塚エデンの園 高齢者総合福祉センター「ゆずり葉プラザ」のご案内



■「ゆずり葉プラザ」とは

「宝塚エデンの園」では厚生労働省の「ふるさと21健康長寿のまちづくり事業」認定を受けており、その機能の1つである高齢者総合福祉センター「ゆずり葉プラザ」を運営しています。

「ゆずり葉プラザ」は、高齢者の生きがいづくりと地域コミュニティとの交流を行う場として、入居者だけでなく、地域住民の皆様のふれあいの拠点となるよう、活動を行っています。

■活動内容

【コンサート】

ロビーを利用して様々な音楽企画を実施し、好評を博しています。
(年6回程度)



【シアターエデン】

150インチのスクリーンを使用し、本格的な映像・音響設備を持つミニシアターでの映画上映会です。(定員48席)

懐かしのシネマを始め、幅広いジャンルの映画を上映しています。(週1回(木曜日))



※コンサート、シアター以外にも、世界の美術館巡り、文化教養講座等も開催しています。

■年会費・問合せなど

【年会費】(印刷・郵送料に充当します)

	初年度	2年目以降
ゆずり葉台在住	750円	500円
ゆずり葉台以外	1,500円	1,000円

※1世帯につき(同居家族や夫婦等で入会可。)

【問合せ】

宝塚エデンの園 生活サービス課
担当: 境・細田 (平日9時~17時)
TEL 0797-76-3830

<http://www.seirei.or.jp/eden/takarazuka/>

