逆小校区スポーツ活動推進協議会『スポーツクラブ２１ゆずり葉』案内・告知板

スポーツで健康づくり！！！　歩いて健康づくり！！！　歌って健康づくり！！！

楽しく歌ってイキイキ！！！　健康カラオケはココロとカラダに効く！！！

「ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ21ゆずり葉」の総会を開催

平成30年度の通常総会が開催されました。
日　時：平成30年5月27日(日)
場　所：逆瀬台小学校クラブハウス
出席者：19名

逆小ドラゴン（少年野球）

【活　動　日】　毎週　日曜日
【問合せ・申込先】TEL 73-5530 杉野
（090-9212-7516）。

ゆずり葉少年野球教室

【活　動　日】　毎月　第１日曜日
【問合せ・申込先】TEL 73-9505 本多。

宝塚空手道体育クラブ

～逆瀬台道場～

【活　動　日】　毎週　日曜日
【問合せ・申込先】TEL 52-1188 吉田
（090-8820-3552)。

逆小ソフトボール愛好会（女子）

【活　動　日】　毎週　土曜日
【問合せ・申込先】TEL 71-1288 秦。

青葉台クラブ(男子ソフトボール)

【活　動　日】　毎週　日曜日
【問合せ・申込先】TEL 71-5304 池添。

逆瀬台サッカークラブ

【活　動　日】　毎週　土曜日
【問合せ・申込先】TEL 090-5908-1534 湯元。

ひかりバレーボールクラブ

【活　動　日】　毎週　土曜日
【問合せ・申込先】TEL 57-2520 清丸。

逆瀬台バトミントンクラブ

【活　動　日】　毎週　日曜日
【問合せ・申込先】TEL　090-2353-7893 前田。

ゆずり葉卓球教室コミュニティ室コース

【活　動　日】　毎週　火・木・日曜日
14:00 ～ 16:00
【問合せ・申込先】TEL 73-5011　山中。

ゆずり葉卓球教室体育館コース

【活　動　日】　毎週　土曜日
10:00 ～ 12:00
【問合せ・申込先】TEL 74-8772 吉田。

ゆずり葉囲碁教室

【活　動　日】　毎週　土曜日
【問合せ・申込先】TEL 71-1265 貞広。

ゆずり葉健康カラオケサロン

【場　所】逆瀬台デイサービスセンター２階
【日　時】毎月２回　土曜日 12:30 ～ 16:30
【世話人】TEL 73-2187　久原。

ゆずり葉健康カラオケ教室

（逆瀬川マンション自治会）

【場所】Ｂ棟１階　集会室
【日時】毎週　月曜日　13：30～16：30
【世話人】TEL 98-0601 尾川。

白瀬川健康カラオケサロン

（逆瀬川マンション自治会）

【場所】Ｂ棟１階　集会室
【日時】毎週　金曜日　13：30～16：30
【世話人】TEL 98-0601 尾川。

ゆずり葉健康ハイキング

【場所】ゆずり葉森の広場集合
【日時】毎週　日曜日　9：00～
【世話人】TEL 72-5644 中村。

青葉台老人クラブ「青葉会」のご紹介

発　足

平成元年（1989）よりお年寄りの集まり、称して「青葉会」がここ、宝塚の青葉台で産声をあげました。爾来、今日に至るまで約３０年間の歴史を誇る宝塚市の中で最も古い老人クラブの一つとなっています。

「青葉会」は最初15人の有志でスタートし、宝塚市に組織の届けを行い、市の助成を受けて発足、全国にある老人クラブ連合会のメンバーに名を連ねました。

バス旅行事業

初年度は年２回の総会を開き、その年の秋にはバス旅行を計画するという華々しい始まりとなりました。その後バス旅行が、「青葉会」会員の賞賛を受け、毎年いろいろな場所へ行く事となり、多いときはバス２台で旅行を楽しむということにつながりました。その前向きな、かつ積極的なバス旅行をご紹介しますと　＊平成９年には和歌山、淡路、鳴門、鷲羽山へ　＊平成10年には奈良を訪問し、飛鳥資料館を訪問　＊平成 11 年には徳島、阿波へ　＊平成 14 年は赤穂へ　＊平成 16 年には兵庫多可町加美区で紙漉き体験等々の企画をし、会員間で楽しみました。

園芸・植樹事業

バス旅行以外の行事をご紹介しますと園芸教室で迎春用の寄せ植えを教わる、植樹―逆瀬台小学校の周辺に染井吉野桜40本、ゆずり葉30本、ねむの木30本を、また逆瀬台小学校の園庭の裏側に陽光桜を入れる等“緑を増やしましょう”という運動を積極的に取り組みました。また“裏山さくら会”と称し、裏山の桜の植樹、桜の木の下草取りを行いながら周辺の散策を楽しむ時もありました。

青葉会は、ボランティアで子ども達に古くから授業や放課後に「昔遊び」を教え、また、その子ども達に温かいおにぎりを作っています。

活動分野の多様化

毎年１２月には旧自治会館前で餅つき、時には会員同士による昼食会、茶話会，歌唱会の開催等催しが多くなり、それに合わせ、「青葉会」の組織は大きくなり、会長の他、副会長４名、会計１名、監査２名、幹事４名、相談役２名を持つ大きな老人クラブへと発展しました。その世話役の増加に伴い、逆瀬台地区からも「青葉会」の老人クラブへ参加する人も出てきました。　＊平成１３年にはしめ縄つくりを行ないました。　＊平成１５年以来、凧揚げ、竹馬、竹とんぼ、コマ回し、紙飛行機、お手玉、おはじき、綾取り等「昔の遊び」をこどもたちに伝える催しを毎年続けました。それが今日の逆瀬台小学校の“遊ぼうかい”に繋がってきています。毎年初春には逆瀬台小学校で昔の暮らし体験と称し、七輪の火おこし、洗濯、ごはん炊き、おにぎりつくり等の体験を子供たちに味わってもらいました。これらの催しは今日まで受け継がれています。

今後の展望

このような催しをしながら約３０年の歳月が流れました。その間、会員の人数も平成１７年には５５世帯となり、会員の方々は非常に充実した、楽しい生活を過ごしてこられました。現在も「青葉会」はいろいろな企画を立て、会員同士で親睦を深めています。この良き遺産を私どもは受け継いで後世の人に引き渡していくことが私どものやるべきことであると思っています。まだまだ元気なお年寄り、またぼつぼつお年寄りの仲間入りの方々でゆずり葉コミュニティに所属されている方はどなたでも構いません。是非「青葉会」の門をたたいて参加を考えてみてください。

（青葉会会長　五十嵐英一）

青葉台住宅街に接する裏山は、特に春の陽光桜が映え、年中通して素晴らしい景観の場である。

ご案内　逆瀬台「夏祭り」開催のご案内

日　時：7月28日(土)17:30～20:30(雨天中止)

場　所：逆瀬台デイサービスセンター駐車場

内　容：☆納涼ステージ

ハワイアン演奏　(ハレクラニボーイズ)

チアダンス　(野上幼稚園・フェニックスキッズチアリーダース)

☆楽しさいっぱい子供館

射的、輪投げ、ダーツ、スーパーボールすくい

おもちゃ屋さん等

☆美味しさいろいろ売店コーナー

焼きそば、たこ焼き、カレー、綿菓子、ビール、ジュース等

☆掘り出し物いっぱいのバザー

家族・友人お誘い合わせてお越し下さい

≪駐車場を用意しています≫

但し、車を運転される方は
アルコールをご遠慮下さい

逆　瀬　台　自　治　会

宝塚市自治会連合会が平成30年度総会を開催

宝塚市自治会連合会は、全国、兵庫県、そして阪神地区の自治会連合会の傘下にあります。市連合会の下には7つの地区連合会があり、さらにはまちづくり協議会単位である校区自治会連絡協議会は市域に20あります。この重層的組織は各々に役割を分担し、自治会活動が民主的で効率的・効果的に実践できるような仕組みになっています。

平成30年度の定例総会は宝塚ホテルで5月24日(土)に開催、報告・議案を原案通り承認。続いて懇親会が開かれて、自治会同士の大きな絆づくりになりました。

宝塚市第2地区自治会連合会が平成30年度定例総会と新自治会長研修会を開催

平成30年度定例総会

新自治会長研修会

宝塚市第2地区自治会連合会は、単位自治会31で構成され、平成30年度定例総会を4月28日(土)に開催し、報告・議案を原案通り承認しました。今年度は、1部で市民講座として協立病院循環器科医師の岡島先生を招き勉強会、2部を定例総会とし、3部で親睦会を開催しました。また、5月26日(土)には新会長10名を対象に研修会を開催しました。

編集後記

宝塚市では地域コミュニティの「まちづくり計画の見直し」が本格的に始まりました。皆さまにも計画について考えて頂き、まちづくりへの思いやご提案を頂ければと思っています。

「ゆずり葉だより」の編集に、広報スタッフを募集しています。ボランティア活動のできる方、ご参加をお願いします。

Tel 72-5644 中村迄。

毎日継続してみんなで、ラジオ体操に参加を！

雨天を除き毎日、朝6時30分から始まるラジオ体操を「ゆずり葉緑地公園の砂防モニュメント」前で行っています。軽快なリズムに合わせて、身体全体の筋肉や関節をバランスよく動かす健康体操です。毎日元気に続ける事が大事。

ご参加をお待ちしています!!

健康ハイキング・裏山散策&登山に参加を！

日時：毎週日曜日、朝9時～

集合場所：「ゆずり葉森の広場」

行先：ゆずり葉ピークまたは、行者山東観峰へのハイキング。散策（短距離）コースとハイキング（長距離）コースを実施。

ご参加をお待ちしています！！

あなたの法律パートナー ご相談下さい

- 将来もし認知症になったら財産管理はどうしょう？
- 認知症の父の不動産を売却して入院費に充てたいが勝手に処分していいのかな？

など高齢者やその家族が困ったり不安に感じていることについて相談を受けます。

相続登記・遺産分割・贈与
公正証書遺言の作成等の相談

子供たちが自分の相続のことでもめて欲しくないが予防策は？

贈与（夫婦間・親子間）・財産分与・売買等による登記

司法書士　岡本祐加子（逆瀬台6丁目）
TEL072-740-3900

自動車 板金塗装

愛車の小傷及び大破損車を
正確丁寧に修理します。

見積無料　代車無料　引取納車可

不必要な車
廃車　買取りします。

廃車登録手数料　0円

特選　中古車販売

665-0051宝塚市高司5丁目3-4
有限会社 宝塚自動車
TEL 0797-71-1589

宝塚市・大工さんのリフォーム屋!!だから、安心・丁寧です！！

大工を中心とした専門職人です。確かな技術で安心の施工をさせて頂きます。お気軽におうちの「困った」をご相談下さい。納得いくまでお聞きし、快適なおうち作りのお手伝いをさせて頂きます！！

AYM
あゆみ建築
お気軽に、お問い合わせ下さい。

TEL 0797－69－8200
665-0024宝塚市逆瀬台4丁目5－8

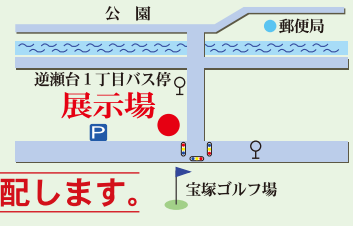
★見積無料　★ご相談無料

当店のホームページが出来ました。
「あゆみ建築 宝塚」で検索お願いします。

電動介護ベッド、車いす 歩行器、手すり等福祉用具

展示中

見て触ってみてください！



・レンタル
・販売
☆おむつ宅配します。

リッツネス逆瀬台
宝塚市逆瀬台1丁目7番1－109号
TEL 0797－76－5307

広告募集！　1マス1万円～広告のご協力をお願い致します。広告料金はコミュニティ活動の貴重な資金になっています。