



逆瀬台小学校区

10,000人のまちづくり

ゆずり葉だより

健康で
明るく
楽しい
まちづくり



秋 第89号

編集・発行 / ゆずり葉コミュニティ 事務局・広報 (発行部数) 4,700部
 (住所) 〒665-0024 宝塚市逆瀬台6丁目1番1号 宝塚市立逆瀬台小学校内
 (Eメール) yuzuriha.com@a.zaq.jp (連絡先) 中村 TEL 72-5644
 (掲示板) http://8507.teacup.com/yuzuriha/bbs (自由投稿版)
 (ブログ) http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/230
 (ホームページ) http://yzrh.exblog.jp/ (TEL/FAX) 0797-73-8839

逆瀬台地域の魅力ある公園づくりと ロードマップを活用した地域創生事業ご紹介

ゆずり葉コミュニティ事務局長 (白瀬川両岸集合住宅協議会会長) 石谷清明

はじめに

逆瀬台地域は自然豊かな環境の良い地域で、平成22年に白瀬川両岸集合住宅協議会(ゆずり葉コミュニティの一部で、白瀬川沿いの8マンションのコミュニティ)で全戸アンケート調査をした結果、住民の80%強が長く住み続けたい街であると回答されました。それから7年が経過した今、高齢化率が約44%になり、逆瀬台小学校の全校生徒数も、平成21年に307人だったのが、平成26年には261人となり少子高齢化の傾向が続いています。

の促進である。」とのことでした。

確かに、中出室長が言われるように、逆瀬台地域で少子高齢化が益々進む中、人と人とのつながり、絆、そして助け合いが、全てのベースになっているような気がします。これから5年後を見据えた場合、今のうちに住民の皆さんと一緒に考え、対策を講じなければならぬと思われまます。

逆瀬台地域ではどうだろうか?

(課題と発意)



プレゼンテーションの開催
 「平成29年度宝塚市きずなづくり推進事業補助金申請」のプレゼンテーションが平成29年6月、宝塚市立男女共同参画センターで行われ、当会の申請した「事業計画書」が採択されました。

エイジフレンドリーシティの取り組みをご存知ですか?

宝塚市は今年度から「エイジフレンドリーシティ」の取り組みを推進しています。宝塚市健康福祉部安心ネットワーク室の中出室長のご説明によると、『エイジフレンドリーシティ』とは、WHO(世界保健機関)が提唱した概念で、宝塚市では『高齢者にやさしいまち』はあらゆる人にやさしいまちである。』との考えのもと、『お互いさまのあふれるまちづくり』をめざして取り組みを進めており、何か特別なことをしたり考えたりする必要はなく、今より少し、人とのつながりを意識して暮らしてみようという呼びかけであり、行動

また逆瀬台地域は高低差100mもある坂の街ですが、自然豊かで、公園が22カ所もあり、裏山ハイキングコースもあります。しかし、各公園を見ますと、花が植えられたりして、いつもきれいに整備されている公園は少なく、多くの公園は人も少なく、花もなく、殺風景です。白瀬川両岸集合住宅協議会では、平成23年から毎年3回ずつ住民の皆さんに集っていただき「見守り」「居場所づくり」「防災」を3本柱のテーマでワークショップを開催していますが、その中で、「高齢者から子どもまでが、より交流可能なまちづくりが必要。」「せつかくの豊かな自然を大切に、公園、裏山を魅力ある住民の憩いの場にしたい。」という意見が多く出されました。



宝塚市との協働事業の開始(共感)

↓(事業計画)

そこで、「見守り」「居場所づくり」「防災」の3本柱のテーマに「健康づくり」を加え、高齢者から子どもまでが、魅力ある公園や裏

山ハイキングコースを居場所とし、健康づくりをし、元気で人と人とのつながりを深め、そこに見守りができ、災害時の防災拠点となる、という考え方を宝塚市に相談したところ、この考え方は正に宝塚市のエイジフレンドリーシティの取り組みに合致することが分かり、宝塚市と協働して推進することになりました。

具体的な計画としては、次の通りです。

- (1) 新事業実行委員会を組織し、それぞれの担当が中心になり推進する。
- (2) 逆瀬台地域の公園や裏山の自然を生かし、魅力ある「公園活用策」を住民の皆さんが考え、具体化する。
- (3) 「公園の活用策」をまとめて紹介する「ロードマップ」を作成する。
- (4) 住民は、体操等運動の場づくり、花壇づくり、裏山ハイキングコースの整備を行う。
- (5) 宝塚市は、健康遊具の新設と公園設備の充実及び既存の健康遊具の活用促進を行う。
- (6) 作成したロードマップのPRを行う。(PR用広報誌発行、「ロードマップ」発表会、健康遊具で遊ぼう会、使い方指導会等。)

「ロードマップ」作成及び、「公園活用策」の実施費用は、「平成29年度宝塚市きずなづくり推進事業補助金」に提案申請し、既に補助金交付決定を受けております。

宝塚市公園河川課の岡田課長のお話によると、「市内各地域の方々からシニア向けの健康遊具を設置してほしい等の要望をお聞きする機会が多数あったが、宝塚市には予算上の課題もあり、ご要望に応えられなかった。これらの想いから6月市議会定例会において、補正予算案「公園リノベーション事業」を上程し、審議の上、決定した。この「公園リノベーション事業」は、アドプト制度契約団体(契約予定団体も含む)に公募して頂き、各地域における新事業の展開に必要な公園と宝塚市が適当と認めた団体にリニューアル工事費用を補助し、地域ニーズに合った公園づくりと、エイジフレンドリーシティの取り組みに

2面に続く

『ゆずり葉まつり』開催

子どもたちを中心に地域住民との交流を図って、盛大に秋まつりを開催します。
 みなさま多数のご参加をお待ちしています。



日時 10月21日(土)

午前10時50分〜午後2時

主催 逆瀬台小学校 ゆずりは会

場所 逆瀬台小学校

内容 子どもおみこし、ジャグリング

各種ゲーム(スパーボールすくい、空き缶ツムツム、GO!GO!紙飛行機、魚釣りゲーム、お手玉deポソッ!、ボディシール)

体験ブース(野球部、サッカー部)

食品の販売(綿菓子、フランクフルト、ポテトチップス、おにぎり、アイス、飲み物など)

野菜販売、クッキー販売

『介護技術講習会』のご案内

主催 特別養護老人ホーム宝塚栄光園

日時 11月30日(木) 13:50〜15:40

会場 宝塚栄光園1Fダイナミックルーム

テーマ 看取り介護の実践

これまでの特養での経験から

●看取りとは? 「看取り」って知っていますか

●看取りの時の心構え

●看取りの時の心構え

●看取りの時の心構え

●看取りの時の心構え

●看取りの時の心構え

●看取りの時の心構え

●看取りの時の心構え

職員が出来ること

講師 西澤 龍

無料講座!

電話 0797-71-1151

1面から続く

よる少子高齢化に相応しい公園づくりにつなげていき、『生かそう公園、地域のアイデアで』を実現していきたい。」とのことです。

(※アドプト制度・アドプトとは、英語で「養子縁組」の意味で、住民の皆さんに公園や道路など社会基盤の里親になって頂き、大切に育てて頂く制度)

この新事業から期待されること(効果)

- (1) 実行委員会を構成し、公園の活用策を住民で考えることにより、
- ・住民同士の連帯感が生まれ、地域創生への関心が高まる。
- ・公園が日常的な「居場所づくり」「見守り」の場となる。
- ・災害時には、安否確認場所として、活用が可能となる。
- (2) 花壇づくり、健康づくりの専門家(NPO等の専門家)の指導を受け、活動ノウハウを取得できる。
- (3) 「ロードマップ」を活用し、子どもから高齢者まで、自分の興味や体力に見合った公園や裏山巡りのコースを自分で企画し、楽しみながら「健康づくり」ができる。
- (4) 「健康づくり」「見守り」「居場所づくり」「防災」のすべてを事業として実現できる。
- (5) 「アドプト制度」の活用により、公園整備の活動資金を確保できる。

最後に

この官民協働の事業は、逆瀬台小学校校区まちづくり協議会やその一部の白瀬川両岸集合住宅協議会で日頃から開催されている夏祭りやクリスマス会、バスツアー、もちつき大会等のイベントや各種サロン、サークル活動等が、それぞれにつながり、住民同士を繋げ、絆を強くし、助け合いを生み、「見守り」「居場所づくり」「防災」の原点となるとすれば、この「逆瀬台地域の魅力ある公園の創造とロードマップを活用した地域創生事業」が高齢化率44%の地域において「健康づくり」のみならず「見守り」「居場所づくり」「防

災」すべての原点になり、「高齢者から子どもまですべての住民のお互いさまがあふれるまちづくりを目指す宝塚市エイジフレンドリーシティの取り組み」に大きく寄与するのではないかと考えられます。

また、ロードマップは公園に限らず、地域に存在するシンボリックな場所やモノが地域巡りの「つなぎ役」としての役割を果たし、地域再発見と地域創生のキーマンとなり、「見守り」「居場所づくり」「防災」「健康づくり」に役立ち、将来的には今後の宝塚市におけるエイジフレンドリーシティのモデルケースとしての役割を果たすものと思われま

逆瀬台地域の皆さんと一緒に楽しくこの事業に取り組みむことにより、花も人も少なく寂しい公園を、みんなが憩える魅力ある公園に変身させ、ロードマップを見ながら、裏山ハイキングコースをめぐり、公園で健康遊具や花壇を楽しむ、自分なりのコースを企画できるのは楽しいと思いませんか。皆でこの事業を盛り上げていこうではありませんか。

公園は、みんなが利用出来る共有の憩いの場です。みんなで気持ちよく利用できるように日頃からグループを作って清掃活動、草引き等をして、そして、なおかつ花壇づくり等魅力ある公園ができればいいと思いませんか？是非皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

なお、この事業は、単年度で終わることなく、年度替わりに関係者皆で反省会を行い、次年度に向けて継続していきたいと考えています。よろしく願いいたします。以上

365日の早朝ラジオ体操
広々としたゆずり葉緑地公園に建つ雄大な砂防モニュメントの前で、毎朝6時30分から「ラジオ体操」を開催。心身のリフレッシュを図ります。早朝から行き交う地域の人々と大きな声で挨拶することで、地域のつながりを深める一助となっています。



エイジフレンドリーシティを目指して
写真でみる公園・花壇・裏山の主要な活動

あります。春には「桜まつり」が盛大に行われ、夜のライトアップも実施。地域の人々が日々整備活動に取り組んでいます。



花壇

逆瀬台デイサービスセンター内の「メリーポピンズの庭」は、「花と緑でまちを元気に」を目標に活動されています。逆瀬台2丁目の「ゆずり葉花壇」は宝塚高校の生徒さんたち
ちが超高齢化・少子化の時代の地域を支える人材を育てる「高校生ふるさと貢献活動事業」の体験の場となっています。地域緑化モデル地区指定花壇も華やいています。



裏山

平成10年11月、阪神大震災によって失われた緑を取り戻す運動として、兵庫、徳島両県から参加した4百名のボランティアが、ゆずり葉緑地公園とアヴェルデの北側に
2千本のドングリの苗木を植えました。これを機に「ゆずり葉コミュニティ」が自然豊かな裏山の整備活動を続け、自前のハイキングコースが完成しました。



行者山東観峰頂上に「登顶記念箱」を設置

逆小校区スポーツ活動推進協議会 『スポーツクラブ21ゆずり葉』 案内・告知板

スポーツで健康づくり!!! 歩いて健康づくり!!! 歌って健康づくり!!!

楽しく歌ってイキイキ!!! 健康カラオケはココロとカラダに効く!!!

「第13回宝塚ハーフマラソン大会」を開催

毎年恒例の盛大な大会が開催されます。
 日時：平成29年
 12月23日(土・祝)
 場所：宝塚大劇場前
 午前10時15分にスタート。



青葉台クラブ(男子ソフトボール)

【活動日】 毎週 日曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 72-4189 稲岡。

逆瀬台サッカークラブ

【活動日】 毎週 土曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 74-3212 三野。

ひかりバレーボールクラブ

【活動日】 毎週 土曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 57-2520 清丸。

逆瀬台バトミントンクラブ

【活動日】 毎週 日曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 51-0757 西垣内。

ゆずり葉卓球教室コミュニティ室コース

【活動日】 毎週 火・木・日曜日
 14:00~16:00
 【問合せ・申込先】 TEL 73-5011 山中。

ゆずり葉卓球教室体育館コース

【活動日】 毎週 土曜日
 10:00~12:00
 【問合せ・申込先】 74-8772 吉田。

ゆずり葉囲碁教室

【活動日】 毎週 土曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 71-1265 貞広。

ゆずり葉健康カラオケサロン

【場所】 逆瀬台デイサービスセンター 2階
 【日時】 毎月2回 土曜日 12:30~16:30
 【世話人】 TEL 73-2187 久原。

ゆずり葉健康カラオケ教室

(逆瀬川マンション自治会)
 【場所】 B棟1階 集会室
 【日時】 毎週 月曜日 13:30~16:30
 【世話人】 TEL 98-0601 尾川。

白瀬川健康カラオケサロン

(逆瀬川マンション自治会)
 【場所】 B棟1階 集会室
 【日時】 毎週 金曜日 13:30~16:30
 【世話人】 TEL 98-0601 尾川。

ゆずり葉健康ハイキング

【場所】 ゆずり葉森の広場集合
 【日時】 毎週 日曜日 9:00~
 【世話人】 TEL 72-5644 中村。

逆小ドラゴン (少年野球)

【活動日】 毎週 日曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 73-5530 杉野
 (090-9212-7516)。

ゆずり葉少年野球教室

【活動日】 毎月 第1日曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 73-9505 本多。

宝塚空手道体育クラブ ~逆瀬台道場~

【活動日】 毎週 日曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 74-0378 杉原
 (090-3823-0647)。

逆小ソフトボール愛好会(女子)

【活動日】 毎週 土曜日
 【問合せ・申込先】 TEL 71-1288 秦。

逆瀬台小学校育成会 ~同伴下校児童見守り~ 見守りボランティアをお願いします!!

逆瀬台小学校正門の「ゆずり葉コミュニティ
 掲示板」に貼ってあるチラシ文書から掲載。

- あなたの暖かいお心と時間を、地域の子供にお与え下さい。
見守隊は高齢化が進み、若い世代の支援をお願いします。
ボランティアに参加して頂ける方々をお待ちしています。
- 活動日：土、日、祝を除く毎日
(ご都合の良い日にご参加頂くのも一方法です)
- 活動時間：17:00~17:30
(冬季 16:30~17:00)
- 三班に分かれています。

青班 逆瀬台1・2・3・6丁目
 ゆずり葉台
 緑班 逆瀬台4・5丁目
 赤班 青葉台、光ガ丘

●連絡先：学校応援団コーディネータ 徳高 まで
 TEL 0797-71-9074
 ：ゆずり葉コミュニティ会長 中村 まで
 TEL 0797-72-5644



各分岐点にはマップを設置



樹々には名板を取付け



各地域に出入口を設置



主要な5コースは5種類の色分けした標識を取付け

ゆずり葉散策路・ハイキングコースの整備活動
 標識の取付け、階段の設置、ロープ張りなど

四季の移り変わりを感ずる緑と花に触れ、高齢者にも無理のない、また家族で取り組める健康づくりにと地域で散策路の整備を進めてきました。植樹を行い、下草刈りや大木の立派な散策路となりました。

予告 逆瀬台自治会
「第 15 回逆瀬台文化祭」
 日時：10 月 29 日（日）10 時～16 時 【お茶会】
 会場：逆瀬台小学校（北館、体育館）
 ＊駐車場を用意
 ・北館にて：展覧会・お茶会
 ・体育館にて：音楽会（13 時～14 時 45 分）
 ＊芸術の秋です
 多数の方々のご来場をお待ちしております



【展覧会】
【音楽会】



社協主催による「第 6 次地域福祉推進計画」の説明会と「福祉コミュニティ支援事業」の見直しに向けての意見交換会が開催されました

交換会を行いました。超少子高齢化の進行と人口減少の時代を迎え、従来と違った福祉施策の見直しが急務となっています。地域住民が主体となって誰もが安心して、生きがいを持ちながら暮らせる「福祉のまちづくり」が今後一層求められます。社協は、まちづくり協議会に対する「福祉コミュニティ支援事業」に関しては、20 年目を

平成 29 年 7 月 24 日（月）、宝塚市総合福祉センターで「宝塚市社会福祉協議会（以下社協）の主催により、表題について説明会と意見交換会が開催されました。宝塚市内 20 のまちづくり協議会から各 3 名が出席して、7 地区のグループ別によるワークショップ形式で意見

迎えますが、平成 10 年度の実施以降、内容の見直しの機会がないままでしたが、このたび本事業の内容について見直しを行うことになりました。当会においても社協との緊密な連携を図り、「第 6 次地域福祉推進計画」を基本目標として、その実現を図って行きます。

「第 6 次地域福祉推進計画」の事業展開について

社会経済状況の大きな変化と介護保険制度などの大幅な改正を背景にして、策定されました社協の「第 6 次地域福祉推進計画」を元に、基盤づくりと運営・計画を推進します。

これは平成 29 年度～平成 33 年度の 5 年計画ですが、この他に宝塚市が策定しました平成 24 年度～平成 32 年度の 9 年計画における「第 2 期宝塚市地域福祉計画」があります。そのため社協推進計画は、行政計画との整合性を図り、計画の実施段階での、行政施策との連携・協働が欠かせず、また地域福祉の課題解決には双方の意思疎通が非常に重要となります。

当会は、住民主体により平成 30 年度で宝塚市総合計画の地域ごとのまちづくり計画を見直すことになっていきます。そのためにも「福祉のまちづくり計画」を折込み、公民協働の福祉社会の実現に向かう取り組みが必要です。

平成 29 年 10 月 1 日（日）午前 10 時から開催予定の「校区福祉ネットワークショップ」には、行政、社協、福祉施設・事業者や住民団体をはじめ 19 分野の代表者が集まります。いつまでも住み続けられる安全で安心な楽しいわがまちを築くためにも一人でも多くの方にご参加頂き、福祉課題について語り合い、相互理解を深めたいと考えています。

**あなたの法律パートナー
ご相談下さい**

- 将来もし認知症になったら財産管理はどうしよう？
 - 認知症の父の不動産を売却して入院費に充てたいが勝手に処分していいのかな？
- など高齢者やその家族が困ったり不安に感じていることについて相談を受けます。
- 相続登記・遺産分割・贈与と公正証書遺言の作成等の相談**
- 子供たちが自分の相続のこともめて欲しくないが予防策は？
 贈与（夫婦間・親子間）・財産分与・売買等による登記

司法書士 岡本祐加子（逆瀬台 6 丁目）
 TEL 072-740-3900



皆で、毎日継続してラジオ体操を！

雨天を除き 1 年を通して「ゆずり葉緑地公園の砂防モニュメント」前で、毎朝 6 時 30 分からラジオ体操を実施していきます。気軽に出来るラジオ体操は健康長寿のまちづくりの基本活動の一つです。皆さまのご参加をお待ちしています。



健康づくりハイキング&裏山散策を！

毎週日曜日「ゆずり葉森の広場」に集合して、午前 9 時からゆずり葉ピーク（短距離）、または行者山東観峰（長距離）へのハイキングを実施していきます。健康づくりに裏山のハイキングコースを歩きましょう。ご参加をお待ちしています。



編集後記

宝塚市の新しい施策「エイジフレンドリーシティ宝塚行動計画」が策定され、「お互いさまがあふれるまち」を実践する活動が始まりました。この「宝塚市きずなづくり推進事業補助金」に当会の事業活動が選ばれました。これを機に市民と市の協働のまちづくりを進めてゆきます。今号はこの関連記事を中心に取り上げました。今、広報スタッフを募集しています。ご連絡をお待ちしています。

Tel 72-5644 中村迄。

自動車 板金塗装

愛車の小傷及び大破損車を
 正確丁寧修理します。

見積無料 代車無料 引取納車可



特選 中古車販売

スズキ アルト 販売総額 45 万円

平成 25 年式 車検 30 年 6 月 走行 25,500km

665-0051 宝塚市高司 5 丁目 3-4
 有限会社 **宝塚自動車**
 TEL 0797-71-1589

**宝塚市・大工さんのリフォーム屋！！
 だから、安心・丁寧です！！**

大工を中心とした専門職人です。確かな技術で安心の施工をさせていただきます。お気軽におうちの「困った」をご相談下さい。納得いくまでお聞きし、快適なおうち作りのお手伝いをさせていただきます！！

あゆみ建築

AYM お気軽に、お問い合わせ下さい。
 TEL 0797-69-8200
 665-0024 宝塚市逆瀬台 4 丁目 5-8
 ★見積無料 ★ご相談無料

当店のホームページが出来ました。
 「あゆみ建築 宝塚」で検索お願いします。

お困りではありませんか？

介護保険内の訪問介護では、こんな事が
 できます。ご相談は無料ですので、なん
 なりとお気軽にお問い合わせください。

身体介護

排泄、食事介助、清拭、入浴、身体整容、体位変換
 移動、移動介助、外出介助、起床及び就寝介助、服
 薬介助、自立生活支援のための見守りの援助 等

生活介護

掃除、洗濯、ベッドメイク、衣類の整理、被服の補
 修、一般的な調理、配下膳、買い物、薬の受け取り
 等

**ヘルパーステーション逆瀬台
 リッツ介護タクシー**

宝塚市逆瀬台 6 丁目 12-6
 TEL 0797-76-1688