

逆小校区スポーツ活動推進協議会 『スポーツクラブ21ゆずり葉』 案内・告知板

スポーツで健康づくり!!! 歩いて健康づくり!!! 歌って健康づくり!!!

楽しく歌ってイキイキ!!! 健康カラオケはココロとカラダに効く!!!

「ゆずり葉卓球教室」 親睦卓球大会開催

毎年恒例の親睦大会が
開催されました。

日時：
平成29年5月13日(土)
場所：逆瀬台小学校
体育館
参加者：19名



青葉台クラブ(男子ソフトボール)

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 72-4189 稲岡。

逆瀬台サッカークラブ

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 74-3212 三野。

ひかりバレーボールクラブ

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 57-2520 清丸。

逆瀬台バトミントンクラブ

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 51-0757 西垣内。

ゆずり葉卓球教室コミュニティ室コース

【活動日】 毎週 火・木・日曜日
14:00~16:00
【問合せ・申込先】 TEL 73-5011 山中。

ゆずり葉卓球教室体育館コース

【活動日】 毎週 土曜日
10:00~12:00
【問合せ・申込先】 74-8772 吉田。

ゆずり葉囲碁教室

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 71-1265 貞広。

ゆずり葉健康カラオケサロン

【場所】 逆瀬台デイサービスセンター 2階
【日時】 毎月2回 土曜日 12:30~16:30
【世話人】 TEL 73-2187 久原。

ゆずり葉健康カラオケ教室

(逆瀬川マンション自治会)
【場所】 B棟1階 集会室
【日時】 毎週 月曜日 13:30~16:30
【世話人】 TEL 98-0601 尾川。

白瀬川健康カラオケサロン

(逆瀬川マンション自治会)
【場所】 B棟1階 集会室
【日時】 毎週 金曜日 13:30~16:30
【世話人】 TEL 98-0601 尾川。

ゆずり葉健康ハイキング

【場所】 ゆずり葉森の広場集合
【日時】 毎週 日曜日 9:00~
【世話人】 TEL 72-5644 中村。

逆小ドラゴン (少年野球)

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 73-5530 杉野
(090-9212-7516)。

ゆずり葉少年野球教室

【活動日】 毎月 第1日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 73-9505 本多。

宝塚空手道体育クラブ ~逆瀬台道場~

【活動日】 毎週 日曜日
【問合せ・申込先】 TEL 74-0378 杉原
(090-3823-0647)。

逆小ソフトボール愛好会(女子)

【活動日】 毎週 土曜日
【問合せ・申込先】 TEL 71-1288 秦。

家庭ごみの減量 — ゴミの出し方・分け方 —

ある日の夕方、帰宅時にゴミ収集所に残された袋が目についた。分別が間違っているために持って行けなかったものだ。よく見ると、私が出したのではないか！ 申し訳なく思うとともに、何が違っていたのかと戸惑いながら袋を持ち帰った。数日前に、断捨離で古いもの、不要なものを大々的に整理した際のゴミを出したのだった。ゴミの分別には結構気をつけていたつもりだったが、改めて、市の「家庭ごみの減量と出し方・分け方ハンドブック」を読むと、認識を新たにすることがあり、自分の思い違いに反省させられた。

ここで、今回はゴミ分別検定を。以下のものは、a)燃やすごみ、b)プラスチックゴミ、c)不燃ゴミ、d)かん・ビン、e)その他、のいずれで出すかを考えてみて頂きたい。

<初級編>

- 1. 乾電池
- 2. 使い捨てライター
- 3. クッキーなどの缶

<中級編>

- 4. DVD
- 5. アルミホイル
- 6. 保冷剤

<上級編>

- 7. ビデオテープ(ケース・本体)
- 8. TV等のリモコン
- 9. 使い捨てカイロ
- 10. 土のついたプランター

お分かりになったでしょうか？ ほとんどのものはハンドブックに記載されているので、この機会にまた目を通して頂きたい。



アルミホイル



保冷剤



使い捨てカイロ



窓開き封筒(セロハン)

ゴミの量は景気に連動しているという。ここ数年、景気が回復傾向にあるため、今後、増加が予想される。ゴミの大半を占めるのが家庭ゴミである。ゴミの減量は3つのR、リデュース、リサイクル、リユースに始まる。生ゴミは水分を切るだけで5-10%量が減る。また食材、調味料・日用品は使い切れば、環境にも家計にも負担の軽減となる。

リサイクルといえばまず紙だが、今は溶解処理を行うため、ホチキスのような小さな金属はそのまま処理が可能だが、窓開き封筒のセロハン部分はプラスチックのため、取り除くのが望ましいとのこと。ビン、カン、プラスチックも汚れを取り除くべきだが、洗浄を意識しすぎると、水の使用量や排水の問題にもつながるので、「軽く」でよいそうだ。

リサイクル、リユースに関しては、時々、家に入る家電や金属類の回収チラシを見ると、無料で、しかも不在時でも引き取ってくれるため、数回利用したことがあったが、環境課の方からこれらの回収業者は利用しないようにとの指導を頂いた。引き取り後の処理方法が確認できないことがその理由だ。製品を解体し、必要部分を利用した後、残りが不法に投棄されるケースが報告されているらしい。一部の小型家電は市のリサイクルボックスで回収を呼び掛けている。ゆずり葉地区の近くでは、市役所内や小林のイズミヤに回収ボックスが設置されている。

求められる捨て方を完璧に実践するのは難しい。だが、一人一人少し意識するだけで変わるのではないかな。そのような期待をもって、利用・使用した者の責任として、日々の生活から出るゴミをできるだけ減らし、環境への負荷を小さく捨てるように心がけたい。

<ゴミ分別検定の回答> 1-c 2-a 3-c 4-b 5-a 6-a 7-ケースはb、本体はa 8-c もしくはe(リサイクルボックスへ) 9-a 10-a(ただし30cm以内のもの)



ご案内

逆瀬台「夏祭り」開催のご案内

日時：7月22日(土) 17:30～20:30 (雨天中止)
場所：逆瀬台デイサービスセンター駐車場

内容

☆納涼ステージ

カントリー演奏 (ブルーグラス・カーネルス)
アフリカ民族太鼓と踊り (淡河ジャンベ)
チアダンス
(野上幼稚園・フェニックスキッズチアリーダース)

☆楽しさいっぱい子供館

射的、輪投げ、ダーツ、
スーパーボールすくいなど

☆掘り出し物いっぱいのバザー

☆美味しさいろいろ売店コーナー

焼きそば、たこ焼き、カレー、
綿菓子、ビール、ジュースなど

家族・友人お誘い合わせてお越し下さい

《駐車場を用意しています》

但し、車を運転される方はアルコールをご遠慮下さい

逆瀬台自治会



宝塚市自治会連合会が平成29年度総会を開催

5月25日、宝塚ホテルで
平成29年度定例総会開催



宝塚市自治会連合会は、全国、兵庫県、それに阪神地区の自治会連合会の傘下となります。市連合会の下には7つの地区連合会があり、また市域20のまちづくり協議会単位である校区自治会連絡協議会があります。この階層的組織は、各々役割分担を担っており、自治会活動が民主的で効率的・効果的に実践できるように図られています。今、地域の情報化の共有を求めてインターネットを活用したポータルサイトをオープンし、自治会を中核とした「地域まちづくり」の実現を目指しています。

宝塚市第2地区自治会連合会が平成29年度総会と新自治会長研修会を開催



平成29年度定例総会



新自治会長研修会

宝塚市第2地区自治会連合会は、逆瀬台、西山、宝塚第一、末広の4つの小学校区からなり、単位自治会31で構成されています。阪急宝塚南口駅に隣接する「宝塚市立国際・文化センター」を活動の拠点にしています。平成29年度定例総会は、4月29日に開催され議案が原案通り全て承認されました。5月20日は新会長12名を対象に研修会を行いました。

編集後記

当会は、平成29年度で設立23年目を迎えました。これを機会に、自治会を中核とした「まちづくり協議会」の運営が民主的に効率的に行われているかを1面と2面に掲載しました。今後も皆様と共に考え、情報を開示、共有し、健康で明るく楽しいまちづくりを進めて行けることを願っています。

ゆずり葉だよりでは、広報スタッフを募集しています。原稿編集作業、パソコン操作、インターネットなど初心者の方でも大丈夫です。パソコンを習いたい方は一緒に勉強して頂くことも可能です。ボランティア活動の出来る方ご連絡をお待ちしています。

Tel 72-5644 中村迄。

健康ハイキング 裏山散策&登山

毎週日曜日「ゆずり葉森の広場」に集合して、午前9時からゆずり葉ピークまたは、行者山東観峰へのハイキングを実施しています。健康づくりに裏山のハイキングコースを歩きましょう。身心ともにリラックスできます。散策(短距離)コースとハイキング(長距離)コースで実施しています。また、第5日曜日がある時は、通常ルートから遠方コースに出かけます。

皆様のご参加をお待ちしています。



健康づくりに皆でラジオ体操を!!

朝6時30分から始まるラジオ体操を「ゆずり葉緑地公園の砂防モニュメント」前で雨天を除き毎日、実施しています。ラジオ体操は身心ともに効用があるので早起きは三文の徳・1日1時間の早起きで充実した人生を送りたいものです。手軽な健康体操で毎日続けることにより、介護予防にも繋がります。

8月には、夏休みの子どもたちも参加するラジオ体操があります。皆様のご参加をお待ちしています。



自動車 板金塗装

愛車の小傷及び大破損車を
正確丁寧に修理します。

見積無料 代車無料 引取納車可

不必要な車
廃車 買取りします。

廃車登録手数料 0円

特選 中古車販売

665-0051宝塚市高司5丁目3-4

有限会社 宝塚自動車

TEL 0797-71-1589

宝塚市・大工さんのリフォーム屋!! だから、安心・丁寧です!!

大工を中心とした専門職人です。確かな技術で安心の施工をさせていただきます。お気軽におうちの「困った」をご相談下さい。納得いくまでお聞きし、快適なおうち作りのお手伝いをさせていただきます!!

あゆみ建築

AYM

お気軽に、お問い合わせ下さい。

TEL 0797-69-8200

665-0024宝塚市逆瀬台4丁目5-8

★見積無料 ★ご相談無料

当店のホームページが出来ました。

「あゆみ建築 宝塚」で検索お願いします。

お困りではありませんか?

介護保険内の訪問介護では、こんな事が
できます。ご相談は無料ですので、なん
なりとお気軽にお問い合わせください。

身体介護

排泄、食事介助、清拭、入浴、身体整容、体位変換
移動、移動介助、外出介助、起床及び就寝介助、服
薬介助、自立生活支援のための見守りの援助 等

生活介護

掃除、洗濯、ベッドメイク、衣類の整理、被服の補
修、一般的な調理、配下膳、買い物、薬の受け取り
等

ヘルパーステーション逆瀬台 リッツ介護タクシー

宝塚市逆瀬台6丁目12-6

TEL 0797-76-1688