

櫻守の会

2026 年 10 月号

2026 年 10 月 1 日 (通巻 329 号)
発行：櫻守の会代表 清水 厚真
〒665-0805 宝塚市雲雀丘 1-10-38
会員数 83 名 (9 月 25 日現在)
HP：<https://www.sakuramori.net/>

私にとっての里山活動

竹内 耕三

皆さんこんにちは、櫻守の会に入会して 3 年目の竹内耕三と申します。この度は、入会の動機やきっかけを振り返る機会と捉え、筆を執りました。今の里山での活動には、幼少期の環境や体験、また社会人になってからの山歩きが強く影響していることを改めて実感しています。

生まれは岡山県南西部に位置する山に囲まれた小さな村（和気町）、村には店もなく、おやつは専ら野山を駆け巡り自分達で調達する日常を送っていました。春のスカンポ(サイシンゴ)から始まり、グミやクワの実、野イチゴ、柿、アケビなどなど。冬には野鳥を捕獲して貴重なタンパク源としていました。（※コボツという木の弾力を利用した跳ね毬でヒヨドリなどを捕まえて焼き鳥として食していました。）また紙の原料となるガンピの皮を売ったりもしていました。荷台の大きな自転車に乗ったおじさんが村に来て、乾かした皮の束を竿ばかりで測り、お金を手にしたことを覚えています。100 円にもならなかったと思います。なお当時はまだ「薪」を生活燃料としており、冬には山から木を切り出し、一定の長さに切断、斧での薪割りなど小さい頃から遊びながら両親を手伝うのが通常でした。

社会人となってからは、先輩から山の楽しさを教わり、新田次郎にはまり、孤高の人（加藤文太郎）にあこがれ単独行にのめり込みました。さすがに体力技量もなく冬山には挑めませんでした。が、独身時にゴールデンウィーク 7 年連続、北アルプスの雪山歩きを楽しんだのは良い思い出となっています。今では体力もバランス感覚も低下しており、いつかかつて辿った山々を眺めながらのウォーキングを楽しみたいです。また単独行とは別に奈良大峰山（大峰山寺）に縁あって大阪の団体の一員として 20 回程訪れています。「西の覗き」「裏行場」や大峰山から吉野までの深い山道は懐かしい限りです。



1983 年 5 月（大天井岳にて槍ヶ岳をバックに）

実際に活動参加を決めたのは、60 歳を過ぎ当時 1 日の半分以上を占めていた仕事時間を引退後にどう過ごすかを考え始めたこと、また 64 歳の時に大腸癌の手術を経験したことが大きなきっかけです。その中で、人生の終末は健康な心身をできるだけ維持し無理なく自分の好きなことをしよう、そしてそれが次の世代に少しでも貢献できるものであればと思うようになりました。そのような時に武田尾の廃線跡を訪れた際に櫻守の会の活動に出会ったわけです。

私は草木の知識はほとんどなく、整備に関する技量も未熟です。これから活動時間を増やしながら先輩方に学び、できるだけ長く活動をしたいと考えています。では、ご安全に！！

※コボツ（野鳥捕獲の跳ね毬）・・・参照資料：下記を参照ください

https://note.com/michio_mayer65/n/nf28703754964

P1	序文：私にとっての里山活動
P2	2026 年 9 月度活動実績表
P2～5	活動報告：桜の園、青葉台、ゆずり葉の森、山手台、武庫山の森、
P5～7	お知らせ・案内：運営委員会報告、武庫山の森 樹林管理方針、自然観察会、廃線敷草刈り、 芋煮会、環境体験学習支援、会員動向、
P7～8	櫻守ひろば：活動地の園路紹介(8)武庫山の森「ビオトープのモリアオガエル」、 会員紹介 小寺一成さん
P8	活動予定表

< 2026 年 9 月度 活動実績表 >

月日	活動地・参加者 ()内は会員外	天候	作業内容	人数
8 月 18 日 (火)	山手台 20 名 (1 名)	曇り 一時 晴れ	(集合広場) 枯れ木・枯れ枝の伐採、処理	7
			(噴水広場周辺) 園路・広場に張り出した枝の間引き、ササ刈り	7
			(北斜面水平道) 草刈り、灌木伐採	6
8 月 26 日 (水)	青葉台 16 名	晴れ	(青葉台口～小林堰堤) 笹、草刈り	3
			(光が丘口～行者山間登山路中間部) ヌルデ倒木、枯れアカカシワ、枯れ松の伐採	4
			(ギツネの森南東部) 密生常緑樹の間伐、高枝伐り	5
			(陽光展望台用階段) 腐食した階段横木の更新	4
8 月 29 日 (土)	ぶらざこむ1 7 名	—	9 月号会報料印刷・発送	7
			8 月度運営委員会	
8 月 30 日 (日)	桜の園・亦楽山荘 22 名 (2 名)	晴れ	(桜の尾根) 植樹サクラ周辺の灌木類の間伐	8
			(桜坂～隔水亭) 丸太組土留め柵の設置	6
			(廃線敷園路) 階段の補修と川沿い斜面でのアオキ伐採	4
			(城ヶ丘広場周辺) 草刈り	4
9 月 6 日 (日)	武庫山の森 14 名 (1 名)	曇り	(入口付近、入口広場) 刈払機と手刈りでの草刈り	10
			(中央ルート) 刈払機と手刈りでのササ刈り	3
			(光ガ丘口、東口) 案内板の交換	1
9 月 10 日 (木)	ゆずり葉の森 16 名	晴れ	(西山堰堤路両脇) 枯れ松・アベマキの伐採、灌木の間伐	5
			(モチツツジの谷) 枯れ松伐採、灌木類の除伐	6
			(コバノミツバツツジの丘) 笹、草刈り	5
9 月 15 日 (火)	山手台 7 名	曇り	(北斜面水平道) 草刈り	4
			(中川大橋両岸) 枯れ木伐採	3
9 月 17 日 (木)	桜の園・亦楽山荘 16 名	晴れ	(桜の尾根) 植樹サクラ周辺の灌木類の間伐	6
			(桜坂～隔水亭) 丸太組土留め柵の追加設置、階段、園路脇補修	6
			(廃線敷園路) 僧川左岸植樹サクラ周辺の除伐	2
			(外周路) 樹名板付け替え	2
延べ参加者数				118

< 活 動 報 告 >

桜の園 (亦楽山荘)

8/30(日) 8 月 6 日の廃線敷草刈りを別にすると約 1 か月ぶりの通常作業。この酷暑の中 22 名の仲間が集まってくれました。4 班に分かれ、1 班は体験参加者 1 名と森林ボランティア協議会からの視察の方 1 名を加えて桜の尾根で植樹サクラ周辺の間伐。1 班は桜坂の手前で丸太組の土留め柵の追加設置と水抜き用の溝掘り。1 班は廃線敷き長尾山第 2, 第 3 トンネル間の広場の階段の補修作業と川側急斜面でのアオキ伐採、1 班は女性 4 名で城ヶ丘広場での草刈りの作業をしました。夏時間で終了を早め 13 時 30 分には終礼し、解散しました。(坂田 記)



桜坂上部 丸太組土留め柵設置



同左 本日の作業終了時点



桜の尾根 体験者のリョウブの伐採

9/17(木) 風の気配にも秋が感じられました。参加者は 16 名で少なめでしたが、前回同様 4 班に分かれて作業しました。1 班は桜の尾根での桜周辺の灌木の除伐作業。1 班は桜坂上部での丸太組土留め柵の追加設置と雨水が園路に溜まらないよう角度をつけながらのステップ設置、隔水亭への下り園路の浮石等の除去など分散作業。1 班は廃線敷入り口の僧川左岸の植樹サクラ周辺の除伐。更に 2 名が園内を外周路まで巡回しながら樹名板の点検・追加取り付けを行いました。夏時間で昼食後 1 時過ぎには作業を終了、14 時に終礼・解散しました。
(坂田 記)



桜坂上部 土留め柵追加作業



桜坂上部東屋直下での階段補修



東屋・隔水亭間の園路 浮石等の除去

青葉台

8/26 (水) もう 8 月下旬ですが、まだまだ猛暑が続き熱中症に気を付けて作業しました。4 班で作業を行いました。① 1 班は青葉台及び光が丘口～行者山間登山路周辺で松等の枯れ木伐採と倒木、幹折れ木等処理しました。② 1 班は活動地南東部のキツネの森の南側斜面で間伐し、南面方向の眺望改善進めました。③ 1 班は青葉台口～小林堰堤への登山路周辺の笹、草刈りと灌木類の刈り取りを行いました。④ 1 班は陽光展望台横の階段補修を行いました。
(加賀野 記)



青葉台口入口通路民家側斜面の
枯れ松を伐採



キツネの森南東部常緑樹の剪定



陽光展望台横階段の補修中

ゆずり葉の森

9/10 (木) 木陰を渡る風が涼しさを届けてくれる季節となりました。3 班で作業しました。① 1 班は西山堰堤路北側モチツツジの谷で、φ約 35 cm、高さ 10m 強の枯れ松をチェーンソーで伐採しましたが、枝葉が多くその処理に多くの時間を要しました。その後園路脇の灌木の除伐と蔓類の除去を行いました。② 1 班

は西山堰堤に至る直線路脇で、φ約 30 cmのアベマキをチェーンソーで伐採した後、枯れ松や灌木の間伐を行いました。③ 1 班は刈払い機 3 台と手鎌等でコバノミツバツツジの丘で、灌木類周辺に密生繁茂している笹の刈り取りを行いました。目標面積の数%しか刈り取ることが出来ませんでした。（加賀野 記）



モチツツジの谷で枯れ松
周辺を除伐し、伐採準備



西山堰堤路のアベマキ伐採



コバノミツバツツジの丘で
繁茂する笹を刈り取り

山手台

8/18 (火) 暦の上では秋。時折そこはかたなく秋の気配を感じられるようになりましたが、やはりまだまだ暑い日が続いています。ということで今日も木陰を選んでの作業でかつ午前中に活動を終わめました。里山こみちでの作業は予定を変更して、集合広場の枯れ枝及び枯れかかっている木の伐採を行い、周りがすっきりしました。噴水広場周囲では、繁茂して広場等に張り出している樹木の枝の間引きを実施し、周囲が明るくなりました。北斜面では比較の木陰のある水平道の草刈り及び灌木の伐採をし、道路から見てもきれいになりました。



集合広場
枯れ木・枯れ枝の伐採、処理



噴水広場周囲
園路に張り出した枝の伐採



北斜面水平道；フェンス際の草刈り

9/15 (火) 天気予報では完全に雨。それにもかかわらず7名が集合。みんなの熱意に押されたのか、天も雨を降らず、何とか作業ができました。北斜面の水平道では刈払機3台を使って草刈りをしました。また中川大橋兩岸にあるイヌエンジュが2本枯れてしまっていたので伐採処理をしました。（岡 記）



北斜面水平道
9月以降の雨で伸長した草を刈る



中川大橋兩岸
枯れたイヌエンジュの伐採・処理

武庫山の森

9/6 (日) 迷走する台風と秋雨前線の影響で今にも雨が降りそうな空模様でしたが、そのお陰で日差しがなく作業が捗りました。お盆明けから雨も降るようになり草が元気に成長したので入口から入口広場、塩谷ルートまでの園路沿いの草を刈りました。中央ルートのベンチ周辺のササを刈払機と手刈りで刈っていますが次回も継続します。案内板の更新を光ヶ丘口と東口で行い今回の更新を完了しました。（横山 記）



入口付近の草刈り



入口広場の草刈り



東口の案内板更新

< お知らせ・案内 >

運営委員会報告 (2026 年 8 月度)

代表 清水 厚真

2026 年 8 月 29 日 (土) 9:40~11:30 ぶらざこむ 1

1. 活動地トピックスは、特記事項なし

2. 行事予定

1) 運営委員・活動地幹事連絡会開催：10/24 (土) 13:30~15:30

議題 (案)：生物多様性の観点からみた櫻守の会の活動のあり方、幹事の世代交代、各活動地幹事の
情報発信について、会報に期待される情報の検討、その他。

2) 今後の行事予定 詳細はこの下の<お知らせ・案内>で確認してください

(新入会員の皆さんは、是非参加をしてください)

・自然観察会 10 月 11 日 (日) 9:30 親水広場

・廃線敷草刈り 10 月 15 日 (木) 9:50 親水広場 予備日 10 月 22 日 (木)

・芋煮会 11 月 5 日 (木) 11:00 親水広場近く 予備日 11 月 6 日 (金)

・環境体験学習 逆瀬台小学校 3 年生 11 月 13 日 (金) 8:45 ゆずり葉の森

・里山公開講座：2027 年 2 月 6 日 (土) 午後 開催予定、

場所：宝塚市立男女共同参画センター・エル ソリオ 2 4 階

テーマ：里山管理に業績のある先生による、生物多様性、希少種の保護等の観点からの里
山管理の在り方について (仮題) の講演を予定。

3. その他

・生物多様性の観点からみた櫻守の会の活動のあり方について、既に検討を進めていた武庫山の森版を、
前号のさくらの園とほぼ同じ様式で策定した。次項に掲載する。

・宝塚市商工勤労課主催の 「モノ・コト・バ宝塚」 への「武庫山の森」を「バ宝塚」に登録推薦するこ
とを承認した。既に、桜の園は登録されている。宝塚市ホームページ “[モノ・コト・バ宝塚](#)”

・刈り払い機の安全講習の指導者は、個別に近藤茂さんが指導をして来たが、緒方さんに交代する。な
お、個別指導を基本とすることを継続する。

武庫山の森の樹林管理方針 (案) の取り組み

運営委員会

会報 7 月号でお知らせしました「生物多様性保全の観点からみた櫻守の会の活動のあり方」について、
「桜の園」については会報 9 月号でお知らせしたところです。「武庫山の森」では、既に幹事間で検討を実
施しており、方針等の意見がまとまったのでお知らせします。

武庫山の森幹事会で話し合った結果、本年 11 月より、会員のご意見を聞き取りながら武庫山の森の樹林
管理方針 (案) の作成に取り組むことにしました。以下、方針検討の進め方について概要を示します。

武庫山の森幹事会

本方針の位置づけ

- ・本方針は、2027年6月頃から当面2～3年間に取り組むサクラ日照改善のための管理作業について、優先すべき範囲や具体的な作業内容等についての考え方を取りまとめる。
- ・本方針の検討を契機にして、武庫山の森の将来像を定める樹林管理計画へと繋げてゆく。

基本事項

- ・方針の素案は幹事会が作成し、それを基に会員との意見交換を通じて方針案をまとめる。
- ・方針は、武庫山の森が有する公的な役割（土砂災害の防止、安全に自然に親しめる場の提供、自然環境保全、景観など）を果たすことを前提として取りまとめる。
- ・方針は、長期的（20年以上）な目標を仮設定しつつ、当面2-3年の主にサクラ管理について取りまとめる。
- ・方針は、総会や会報を通じて合意をはかることを目指す。

検討スケジュール案

- 10月 幹事会で樹林管理方針（素案）をまとめる。
- 11月 運営委員・活動地幹事連絡会（10/24開催）を経て、樹林管理方針（素案）を会員に送付する。
活動日に現地説明を行い、年内を目処に会員からの質問や意見の募集（口頭及びmail）を行う。
- 12月～4月 樹林管理方針（素案）に基づく樹林管理作業を実施する。
- 1月～4月 会員意見及び樹林管理作業の結果を反映させた樹林管理方針（案）をまとめる。
- 5月 総会にて樹林管理方針（案）と今後の対応を諮る。

※この樹林管理方針（案）の検討の進め方や素案へのご意見のある会員、方針を検討する会議等への参加を希望する会員は、10月に開催する「運営委員・活動地幹事連絡会」の結果をお待ちください。

自然観察会のお知らせ

山下 康

前回に続き、少しでも我々の活動地の外を観察します。

場所は旧国鉄福知山線廃線敷の西宮側で、親水広場に集合し生瀬方面へ線路跡を歩き、木ノ元のバス停で解散の予定です。懐中電灯を忘れずにお持ち下さい。

案内役は、いつも通り山下康です。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2026年10月11日（日） 9：30～11：50

集合場所：親水広場（桜の園）

問い合わせ先：山下（090-9273-8276）

廃線敷草刈のご案内

運営委員会

本年度3回目の廃線敷草刈を、下記日程で行います。毎回同様に、4班体制で8台の刈払い機を使い、現地の作業終了は12時頃を想定しています。今年度から、桜の園活動日として充当していますが、従前と変わらない方法で行います。秋のハイキングシーズンを迎えます、体調を整え多数のご参加をお願い致します。

日時：2026年10月15日（木） 9:50 親水広場 （通常活動と同様の集合場所と朝礼時刻）

なお、天候による作業の可否判断は、通常活動と同じです。中止の予備日は10月22日（木）です。

芋煮会のお知らせ

運営委員 神野徳子

下記の要領で芋煮会を開催します。大勢の皆様のご参加をお願い申し上げます。

＊日 時： 11月5日（木） 雨の時 6日（金）

＊開 始： 11時 親水広場近く 河川敷

＊参加料： 1000円 申込時徴収（不参加時返金無し）

＊会員外： 5名まで家族・友人の参加可能（会員と同額）

＊申 込： 各活動地で10月より運営委員が受け付けします。

それ以外は神野（E-mail noriko@hcc1.bai.ne.jp 携帯 09086518520）までお願いします。

＊持ち物： お椀・箸・コップ・水20 飲み物（ビール・お酒・その他）の差し入れ大歓迎です。

＊その他： 設営準備、鍋奉行等にご協力いただける方は、9時00分に廃線敷入り口広場（畑熊商店前）にお越しください。

会場には座るのに適当な石が少ないので、簡易椅子を持ってきていただくと便利かと思います。

秋の環境体験学習支援のお願い

事務局

逆瀬台小学校3年生の環境体験学習を実施します。支援のご協力をお願いします。

- ・実施日：11月13日（金）
- ・児童数：1クラス31名（6班編成）
- ・集合：ゆずりの葉森倉庫前の白瀬川広場 8時45分（12時30分 逆瀬台小学校で解散）
- ・場所：ゆずり葉の森（小学校～白瀬川広場～ゆずり葉ピーク～キツネの森～小学校）
- ・学習内容：森の話、環境に関するクイズ、ノコギリ体験（ワッペン作り）、秋の自然観察など

※雨天の場合は小学校内の図工室で実施します

※ご協力いただける方は 瀧本 浩一（kocchan.takimoto@gmail.com）に連絡下さい。

会員動向

事務局

入会：大久保 隆さん よろしく申し上げます。

退会：上田 宏さん 2026年7月31日に逝去されました。ご冥福をお祈りします。

< 櫻 守 ひ ろ ば >

活動地の園路紹介（8） 武庫山の森 「ビオトープのモリアオガエル」

横山伸寛

活動地の園路紹介の第8回は、「武庫山の森 ビオトープのモリアオガエル」です。モリアオガエルは樹上に泡に包まれた卵塊を産み付けることで知られているカエルですが、兵庫県版レッドリスト 2017 ではBランク（兵庫県において絶滅の危機が増大している種）に指定されている貴重な生物です。普段は樹上で生活しており産卵も夜に行われるので姿を見ることは難しいですが、入口花壇横の水の溜まったペール容器の頭上にも産卵することがあるので意外と近いところで生活しているかもしれません。産卵は5月から6月にかけて行われ夏には多くのオタマジャクシが泳ぐ姿を見ることができます。



モリアオガエルの卵塊



ビオトープ上に4つの卵塊

ビオトープの場所は、入口広場の上側になります。武庫山の森のビオトープは山に降った雨水が流れ込むことで水が溜まるタイプですので定期的に雨が降らないと水が干上がってしまいます。実際オタマジャクシがカエルになるまでに水が無くなることもあり、これまでも何度か水の流れ出しを防ぐ作業を行ってきましたが思うような成果が出せない状況です。今年も少しでも水が流れ込むようにビオトープ周辺に溝を掘ってみましたので成果がでることを期待しております。

会員紹介 小寺一成 さん

はじめまして。今年6月に体験参加後入会致しました小寺一成と申します。

かつて公害の街と言われた尼崎市で生まれ育ち。尼崎市立大庄北中学校～兵庫県立武庫工業高等学校卒業後、尼崎市消防局に採用。現在60歳、定年延長中で尼崎市西消防署に勤務しており、主にはしご車の運用に携わっています。あと3年で定年退職（早く退職したい笑笑）の予定です。

30数年前、結婚を機に宝塚市に移り住み現在は千種地区に愛妻と二人で暮らしております。

定年後の健康と体力維持、そして交流の輪を広げたい（これが一番重要）と思い、以前から興味のあった森林ボランティア櫻守の会への入会を決めました。里山整備の活動内容や樹木の種類、活動で使用する器具や工具の取り扱いなど、まったくの無知識であり技術ありませんが皆様と一緒に楽しくボランティア活動が続けられたら嬉しいです。どうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



< 活 動 予 定 表 >

月別行事予定表

10 月		場所等	11 月		場所等
10 月 1 日	木	桜の園（亦楽山荘）	11 月 1 日	日	武庫山の森
10 月 4 日	日	武庫山の森	11 月 5 日	木	芋煮会
10 月 7 日	水	ゆずり葉の森	11 月 6 日	金	芋煮会 予備日
10 月 11 日	日	自然観察会	11 月 9 日	月	桜の園（亦楽山荘）
10 月 15 日	木	廃線敷草刈り	11 月 12 日	木	ゆずり葉の森
10 月 17 日	土	武庫山の森	11 月 13 日	金	環境体験学習支援
10 月 20 日	火	山手台	11 月 17 日	火	山手台
10 月 22 日	木	廃線敷草刈り 予備日	11 月 19 日	木	桜の園（亦楽山荘）
10 月 24 日	土	会報印刷／運営委員会	11 月 21 日	土	武庫山の森
10 月 25 日	日	桜の園（亦楽山荘）	11 月 25 日	水	青葉台
10 月 28 日	水	青葉台	11 月 28 日	土	会報印刷／運営委員会
			11 月 29 日	日	桜の園（亦楽山荘）

集合時間：桜の園（亦楽山荘）親水広場 9 時 50 分、他の 4 活動地は 9 時 30 分。

天 候：当日朝 6 時 55 分 NHK TV 天気予報で、兵庫県南部の午前・午後いずれかでも降水確率 60% 以上の時は中止します。

（編集担当：近藤 茂）