



第105号 2026年1月 山本山手地区まちづくり協議会（発行責任者：後藤 啓文 広報：紀村 宏）

山本山手地区まちづくり協議会《通称：山本山手コミュニティ》のホームページです。  
ブログやコミュニティの概要、部会などの情報が載っていますので、皆さんご覧ください。



## 「どんど焼き」開催のご案内

10年前から自治会役員や地域住民の皆さんにご協力およびご参加いただいております「どんど焼き」を下記の日時・場所で開催させていただきます。

今年度は10月に山手台フェスタを開催したこともあり、コミュニティ役員の負担軽減のため昨年度のようなイベントの開催は行わない予定です。

※この事業は年末年始地域ささえ愛活動助成を受けています。

山本山手地区まちづくり協議会

実施日： 2026年1月10日（土） ※雨天の場合は中止となります  
場 所： 山手台小学校運動場（北西側）  
時 間： 10時半ごろ点火、11時半ごろ消火予定  
内 容： 「どんど焼き」 燃やしたいもの（松飾り・しめなわ・書初めなどをお持ちください）

※燃やしたいものは必ず11時までにお持ちください。  
11時以降にお持ちいただいても、お持ち帰りいただきます。



過去のどんど焼き

### どんど焼きを継続するためにご協力いただける方を大募集！

毎年恒例となっている「どんど焼き」ですが、実施には多くの人手が必要です。現在はコミュニティ役員が中心に行っています。メンバーはボランティアで構成されていますが、高齢化などもありメンバーが減少しており、どんど焼き等のイベント継続が困難な状況です。継続的な活動には住民の皆さんのご協力が不可欠です。

昨年度はお手伝いいただいた方と一緒に餅つきを行い、豚汁をみんなで食べました。今年度は負担軽減のため餅つきは実施いたしません。豚汁か何か作りたくと検討中です。

お手伝いは基本ボランティアであり、負担のかかることではありますが、様々な世代の方や他の地域にお住まいの方との新たな繋がりを作ることも出来ます。

まだまだ新しい住民が増えている山手台です。10月の山手台フェスタでもコミュニティのお手伝いに初めて参加いただいた方もおり、嬉しい限りです。

お手伝いに興味がある方は下記アドレスに、件名「どんど焼きお手伝い」と記載いただき、本文中にお名前、年齢、お住まいの地域を記載の上ご連絡ください。当日参加も大歓迎です。（当日朝9時から小学校北西側運動場で準備しています。）

●宛先： honbu@ymtc.info

### 「どんど焼き」で無病息災を祈り、1年間を元気にすごしましょう！

「どんど焼き」とは小正月（こしょうがつ）の行事で、正月の松飾り・注連縄（しめなわ）・書初めなどを家々から持ち寄り一か所に積み上げて燃やすという、日本全国に伝わるお正月の火祭り行事です。

1月15日前後に各地で行われます。

どんど焼きの火にあたり、焼いた団子を食えば、その1年間健康でいられるなどの言い伝えもあり、無病息災・五穀豊穡（むびょうそくさい・ごこくほうじょう）を祈る民間伝承行事です。





# 山手台フェスタ開催



10月26日(日)11時から山手台中央公園グランドにて第1回山手台フェスタを開催いたしました。

前日から降り続いていた雨が小降りとなり、山手台中央公園で開催することにしました。最初のステージイベント参加団体の「山の上の音楽隊」は、楽器が濡れると困るため小学校体育館での演奏となりました。

その後のステージイベントは途中雨が降る時もありましたが、バトントワリングやダンス、フラダンス、最後のピンゴ大会まで無事ステージで行うことができました。



キッチンカーやスーパーボールすくい、各自治会・諸団体によるお店、野菜の販売、ドリンクの販売など、様々なブースに出店いただきました。雨にもかかわらず約2,000名と多くの方にご来場いただきました。

自治会や諸団体、コミュニティ実行委員会を中心に40人余りのスタッフの協力、フェスタにご参加いただいた皆さんのおかげで事故や怪我もなく無事終了できたこと、感謝いたします。天気には恵まれませんでしたでしたが、初めての開催としては成功と考えています。

開催時期や開催場所、資金面、スタッフ問題など課題は山積していますが、来年以降も開催できるようコミュニティを中心に検討を重ねたいと考えています。



ご懐妊おめでとうございます。安全で快適なお産ができるように心地よいマタニティライフを過ごせるようサポートいたします。



Hirano Maternity Clinic  
平野マタニティクリニック

外来診療	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~ 12:00	○	○	○	○	○	○	-
PM 5:00~ 7:30	○	○	○	-	○	-	-

〒665-0881 宝塚市山本東3-14-5 TEL:0797-80-4103  
<http://www.hirano-mc.com/> 院長 平野 剛

年少さん〜小6 生徒募集

子ども英会話教室  
Welcome to High Five Kids English Daycare and School

ハイファイブキッズ

インターナショナル保育園 中山台ファミリーセンター内

OYAKO英語リトミック(6か月〜)

STAFF WANTED

ハイファイブキッズ 検索

体操教室

兵庫県宝塚市中山台2-2-1 ☎0797-80-7681

## 完全個人別指導塾 新入塾生募集

2025年度



合格率90%の強み (2024年度までの実績)

東京大学…6名 京都大学…45名 大阪大学…39名 神戸大学…27名 大阪公立大学…14名  
慶応義塾大学…10名 早稲田大学…25名 上智大学…45名 同志社大学…163名  
関西学院大学…158名 立命館大学…58名 関西大学…150名 関西外国語大学…55名  
他、有名国立大学、私立大学、国立大学医学部、歯学部など、志望大学 & 高校合格多数

(旧野田英語教室)

英秀塾

日生中央教室 兵庫県猪名川町伏見台1-1-71-201  
宝塚山手台教室 兵庫県宝塚市山手台西2-30-13

☎ 0797-89-0438



## コンピューター時代の右脳開発そろばん・あんざん

日本珠算連盟・兵庫県珠算連盟・西宮珠算振興会 商工会議所認定教場



ヒノウエ  
樋上珠算塾

二本の指が  
頭脳を鍛える、  
未来を拓く!

山手台教場

・山本山手(CoKoセンター)  
宝塚市山手台東1-4-1

火・金曜日 午後5時~8時

問い合わせ先【事務局】 TEL:0797-87-6849

清荒神教場

・清荒神新自治会館  
宝塚市清荒神4-9-12

月・金曜日 午後4時~9時



## 福祉部

### 女性のためのストレッチ&ダンスと井戸端会議

場所： 山本山手CoKoセンター内 わいわい館（山手台東1-4-1）  
 時間： 10時～11時 ストレッチ&ダンス  
 11時～12時 井戸端会議（お茶とお菓子を準備しています）  
 持ち物： タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）  
 参加費： 200円  
 講師： 北條つぐみ先生（元タカラジェンヌ 月組で娘役）  
 開催日： 1月18日、2月1日、15日、3月1日、15日  
 4月5日、19日、5月10日、24日、6月7日、21日



コミュニティブログQRコード



過去のストレッチの様子



※開催日は変更になることがあります。初めて参加される方はメールでお申し込みください。  
 メール：[honbu@ymtc.info](mailto:honbu@ymtc.info) 件名に【ストレッチ参加申込】とお書きください。

いずれも日曜日の開催です！

## 平井山荘自治会

2026年1月18日(日)に平井山荘自治会にて新年会を開催いたします。  
 今年も様々な行事を開催し、楽しく素敵な一年にしたいと思います。  
 今年も平井山荘自治会をよろしく願いいたします。



## 子ども館

山本山手子ども館は0歳～18歳までの子ども達とその保護者が自由に利用できる施設です。

(必ず0歳児～未就学児は保護者同伴でお願いいたします。)  
 所在地：宝塚市山手台東1-4-1 ☎0797-89-3322

ブログURL：<https://kodomo-kan.com/>

開館時間：月曜～土曜 10：00～17：00（12：00～13：00休館）

休館日：日曜・祝日・年末年始・宝塚市に気象警報が発令された場合は休館

アクセス：阪急バス 宝塚山手台1丁目バス停下車すぐ 駐車場あり（入庫台数に制限あり）



★定期プログラム(日程は子ども館便り等で)★（参加には事前申し込みが必要です）

- ・にっこり赤ちゃん(0歳児)
- ・うさびょん(1歳児)
- ・ちょきべた大好き(2歳児以上の未就園児)
- ・カレンダー作り(1歳児以上の未就園児)
- ・運動遊び(1歳児以上の未就園児)
- ・お誕生日会(1歳児以上の未就園児)

★出前児童館★（申込み不要で自由に参加できます）

子ども館からおもちゃをもって各自治会館へ出向き、一緒遊んだり工作したりします。

♪東5丁目自治会館 第4木曜 時間 10：00～11：45

♪フォルテ・ガーデン自治会館 第2水曜 時間 10：00～11：45

時間中ご自由にお入りください



### ★今年度のイベント★

- 2月10日(火) 保健師さんに聞いてみよう
- 2月17日(火) にっこり赤ちゃん(育児・栄養相談)  
※助産師・栄養士さんに色々相談しよう
- 3月27日(金) 子ども館まつり プラネタリウムが来る予定

### ＜ボランティアさん募集中＞

将棋教室や春からの野菜作りのお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しています！

その他不定期プログラム（小学生向けや保護者向け講座等）も随時開催しています。  
 詳しくは毎月発行の『子ども館だより』・ブログ等をご覧ください。  
 直接子ども館にお問合せいただくことも可能です。

### ●お知らせ●

イベントも再開出来るものが増えていきます。  
 広い部屋を使用したり2部制にして実施しています。

## 新学期のスタート、応援します

- ✓ 朝がつらい
- ✓ 食欲がない
- ✓ 学校に行きたくない

心と体の調子をやさしく整える  
 日本伝統のレイキヒーリング〈施術70分〉

※ 40分のコースもございます（小学生以下対象）



そらまめ整体院 宝塚市平井山荘1-6  
 090-3977-7856 (TEL受付15:30～20:00)

初回限定半額 <70分コースの場合>  
 通常 11,000円 → 5,500円(税込)

山本台の園芸店陽春園内 駐車場完備

## Cafe PARCO GIOCHI

カフェの営業時間10：00～17：00（ラストオーダー16：30）

植物散策をしていただく  
 合間の休憩にご利用して  
 もらえる癒しの空間。  
 店内をテラリウムで、  
 装飾してありますので、  
 緑を楽しみながら、  
 くつろぎの  
 コーヒータイムを。



宝塚市山本台1-6-33  
 TEL.0797-88-2112

# やさしいコーチやお友だちといっしょにスポーツを楽しみませんか！

『スポーツクラブ21山手台』は、山手台小学校区の誰もが気軽にスポーツを楽しむことができる、地域の皆さんでつくるスポーツクラブです。子供から大人まで様々なスポーツ活動を行っています。まずは、お気軽に見学・体験にお越しください。活動サークルや活動日程等はコミュニティのホームページでご確認ください。



スポーツクラブ21山手台QRコード

## ☆活動サークル☆

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| サッカー・フットサル (山手台FC)   | サッカー (SKY)       |
| 少年野球 (山手台ライオンズ)      | 大人フットサル (Padres) |
| バトントワリング (Mガールズ)     | オープンテニス          |
| ミニバスケット (INFINITIES) | ソフトボール (Yzクラブ)   |
|                      | Jr.テニス           |



バトントワリング

## ★Mガールズ★



Mガールズは1年生から6年生のメンバーで活動するバトントワリングのグループです。

優しくて親しみやすい講師からバトンの基礎から華麗な技まで丁寧に教えて頂け、みんなで和気あいあいと練習しています！一緒にバトントワリングを楽しみませんか？メンバー大募集！初めての方も大歓迎です！ぜひ一度お気軽に見学・体験にお越しください★

■持ち物

- 室内シューズ、水筒
- 体験料200円
- (当日入会の方は返金します)

活動日時 (月2~3回 変動あり)

- 第1・4土曜日 10時~12時 中学校開放クラブハウス
- 第2土曜日 10時~12時 小学校体育館
- 第3土曜日 9時半~10時半 小学校体育館

見学・体験 大歓迎

## 新規メンバー募集中

### スポーツクラブ21 山手台SKY

【練習場所】 山手台小学校 グランド 日曜・祝日(月3回程度)  
9:30 - 11:30  
山手台中学校 体育館 毎週木曜日  
19:00 - 20:30

- 小学校3年生から6年生までのサッカー好きの児童！
- 未経験でも大丈夫です！参加できる日だけの参加でも大丈夫です！
- 体験は、月末の木曜日、日曜日に行っています。

【持ち物】  
サッカーボール (日曜日のみ！持っていればOK)  
シューズ (スパイクまたは運動靴や室内シューズ) 水筒、タオル  
体験料 200円 (当日入会の方は返金します)  
※フットサル等、スポーツ21の他の団体に加入されている方は追加料金がかかります。

## 見学・体験希望 いつでも歓迎！

一緒にサッカーをしよう！

## 新規メンバー募集中

### スポーツクラブ21山手台FC (サッカー・フットサル)

※名称がフットサルから山手台FCに変わりました

- 対象 幼児年長 小学1年生~6年生
- 活動日 毎週土曜日
- 第1・4・5土曜日・・・午前(9:30~12:00)
- 第2・3土曜日・・・午後(13:30~16:00)
- ※試合は対戦相手との調整により、土、日、祝に行います
- 活動場所 山手台小学校グラウンド、体育館 ※試合は山手台小、近隣小学校など

体験料	200円
小学生 (年長・大人)	
入会金	800円/1600円
年会費	1200円/2400円
参加費	500円/5000円
年費	800円/800円
合計	7800円/9600円

手長は身長別に調整して頂きますが、身長が低い場合は、体験料にプラスして、別途料金が必要となります。

山手台小学校を拠点に活動し、対外試合にも参加しています。未経験の子も大歓迎！！みんなで楽しく練習しています。体験希望の子は、動きやすい服装、シューズ(運動靴可)、汗ふきタオル、飲み物を準備してお越し下さい。(会員になられましたら、スポーツクラブ21内の他のサークルにも参加頂けます)

## 一緒に、野球しよう！

### BASEBALL TEAM YAMATEDAI LIONS

## 見学・体験を随時受付！

活動日 毎週土曜日、日曜日、祝日 活動場所 山手台小学校 山手台中央グラウンド  
塾やお稽古との両立可能！好きな時間に合わせて参加できます！

連絡先 体験のお申込み・お問い合わせ等、お気軽にご連絡ください。

080-3825-2953 (代表:大西) <https://yamatedai-lions.com/>

lions.yamatedai@gmail.com yamatedai.lions

ポレ・ポレ 株式会社ポレ・ポレ

## お客様の暮らし までサポート

ポレ・ポレの家事代行には、お掃除だけでなく、育児や介護のサービスもあります。お客様にぴったりのプランをご提案します。

0120-378-884

●営業時間 9:00~17:45 (土日祝除く)  
宝塚市社町1番6号シャルム逆瀬ビル1F

## 広告募集のお知らせ

コミュニティだよりも広告を載せてみませんか？  
コミュニティだよりは山本山手地区を中心に、年4回広報たからづかとは併配して住民全戸に5,000部発行しています。

広告費： 18,000円/4回(年間契約)  
6,000円/1回(1回のみ掲載OK)

連絡先メール：[honbu@ymtc.info](mailto:honbu@ymtc.info)

相談等も受付ますので、気軽にご連絡ください！  
※広告枠には限りがあります。また予約等は受け付けていません。