

# 櫻守の会

2025 年 10 月号

2025 年 10 月 1 日 (通巻 317 号)  
発行：櫻守の会代表 清水厚真  
〒665-0805 宝塚市雲雀丘 1-10-38  
会員数 93 名 (9 月 25 日現在)  
HP : <https://www.sakuramori.net/>

## 2025 大阪・関西万博

神野 徳子

55 年ぶりに開かれた万博が、あともう少しで終わろうとしています。パスポートを買って何回も行った人、行かないと決めた人、いろんなスタンスで万博を迎え、この期間を過ごされたことでしょう。私は 2 回の予定でしたが、結局 4 回行きました。

1 回目は開幕間もない 4 月 22 日。あまり様子も分からず 9 時過ぎに入場。まずは大屋根リングの大きさ、木組みの美しさに目を奪われました。また一日歩いてみると、このリングが広い会場をうまくまとめていると感心しました。フランス館、日本館、電力館、三菱未来館などメインのパビリオンをいくつか行けましたが、暗い部屋で厳しい景色の映像を映しながら、生演奏の音楽がもの悲しく、重く響いたアイルランド館が、一番印象に残りました。夜の 9 時過ぎまでいると、1 日の歩数は 3 万歩を超えました。

2 回目は 6 月 9 日。孫 2 人を連れて、ドイツ館で循環型社会について学び、パソナ館で ips 心臓を見て未来の医療をかいま見、ブルーオーシャンドームで海洋汚染について考え、未来の都市で、未来の農業体験をしたり、移動手段のデモを見たり。この孫たちが体験するであろう未来に、今回の万博のメインテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」が少しでも役立つようにと願いながら、パビリオン巡りをしました。この日一番印象に残ったのは、ヨルダン館。スターウォーズの舞台にもなったという砂漠から運んだ赤い砂の上に、靴と靴下を脱いで上がり、これがサラサラでなんと気持ちのいいことか。砂の上に座りながら（孫は寝転んでいました）ヨルダンの過去から現在の映像を見ることができました。こんな砂を体験できたのは、老いも若きも大きな感動でした。

3 回目は 6 月 30 日。パビリオン巡りと共に、食にこだわろうという目標を持ち、昼はマレーシア館へ。ミーゴレンというマレーシアの焼きそばを選んだら、味も日本の焼きそばとあまり変わらず、ちょっと残念。夕食はこだわり、まだ空いている時間帯の 4 時に（空いてなかったけど）ドイツ館へ。暑い中を歩き回ったので、本場ドイツビールの美味しかったこと。ソーセージも美味しくて、大満足。予約の取れていた、パナソニックと NTT 以外にも、暑い中を精力的に回り、数えてみれば 17 館。帰途には疲れ果てていました。



みやくみやくの前で

4 回目は 9 月 11 日。終了間近で込んでいるとは聞いていましたが、聞きしに勝る混みようで、どこのパビリオンも並ぶのも制限されている状況でしたが、タイミングを狙い、のんびりと並びました。夕食は大阪湾が一望できるサンセットビアテラスで、夕日に染まる明石海峡大橋を見ながらグイッ。そして大屋根リングに上り、25 分ある素晴らしい巨大水上ショーと 1000 機以上で構成するドローンショーを最後に、楽しみ尽くした 2025 万博終了としました。

### \*\*\*\*\* 目次 \*\*\*\*\*

- P1 序文：2025 大阪・関西万博
- P2 2025 年 9 月度活動実績表
- P2～5 活動報告：桜の園、青葉台、ゆずり葉の森、山手台、武庫山の森
- P5～6 お知らせ・案内：運営委員会報告、自然観察会、廃線敷草刈り、芋煮会
- P6～8 櫻守ひろば：活動地の山の幸（ささげの赤飯とぜんざい、アケビとムベ 他）、会員紹介
- P8 活動予定表：10 月度・11 月度の活動予定

＜ 2025 年 9 月 度 活 動 実 績 表 ＞

月日	活動地・参加者 ( )内は会員外	天候	作業内容	人数
8月22日 (金)	青葉台 14名	晴れ	(青葉台口～行者山登山路分岐) 園路脇常緑樹の間伐	4
			(光が丘ルート第一丘陵斜面) 枯れ木伐採、倒木処理、階段の補修	6
			(陽光広場、行者山登山路・北逆瀬台口～合流点) 草刈	4
8月30日 (土)	ふらざこむ1 5名	—	9月会報印刷・発送	5
			8月度運営委員会	
8月31日 (日)	桜の園・亦楽山荘 13名	晴れ	(エントランス広場及び城ヶ丘広場周辺) 倒木処理、常緑樹等間伐	7
			(桜の尾根) 園路及び植樹桜周辺の常緑灌木の伐採、下草の刈り取り	6
9月3日 (水)	ゆずり葉の森 13名	晴れ	(ドングリの丘) 桜周辺の常緑樹の除伐、枝打ち	4
			(コバマツハツツジの丘、白瀬川左岸尾根ルート) 落下枝処理、枯松伐採	5
			(白瀬川広場～ゆずり葉の森広場、県宝谷平入口部) 草刈	4
9月7日 (日)	武庫山の森 16名	晴れ	(東側道沿い) フェンスと道沿いの草刈り	7
			(塩谷ルート・中央ルート) 園路の土留め	5
			(入口) 表土流出を防ぐ土留め	4
9月12日 (金)	桜の園・亦楽山荘 13名	晴れ	(城ヶ丘広場周辺) 常緑樹間伐	7
			(桜の尾根) 園路及び植樹桜周辺の常緑灌木の伐採、下草の刈り取り	6
9月16日 (火)	山手台 17名(1名)	晴れ	(里山こみち及び周辺) 枯れ松伐採、ササ刈り	8
			(南斜面) 枯れ松他伐採、草刈り	3
			(アジサイロード) 草刈り、道沿いの常緑樹間引き	4
			(北斜面・桜植樹地) 草刈り、クズ根の処理	2
9月18日 (木)	桜の園・亦楽山荘 11名	晴れ	(城ヶ丘広場周辺) 常緑樹間伐	4
			(滝見の道・モジビューポイント) 枯れ倒木処理、園路周辺除草等整備	5
			(親水広場) 階段補修、河川敷草刈り取り	2
9月20日 (土)	武庫山の森 10名	曇り	(東側道沿い) フェンスと道沿いの草刈り	6
			(入口・入口広場) 草刈り	4
延べ参加者数				102

＜ 活 動 報 告 ＞

### 桜の園 (亦楽山荘)

8 月 31 日(日) 猛暑が続く中 13 名の参加で、2 班に分かれての作業。朝、エントランス広場で倒れて園路にまたがったキササゲを処理した後、周辺のアオキの間伐に 2 名を残し、城ヶ丘広場下部に移動しでの常緑樹等の伐採、桜の尾根での園路および桜周り除草、間伐を行った。終了は猛暑対応のため、12 時作業終了、13 時終礼とした。

(坂田 記)



エントランス広場キササゲ倒木処理



城ヶ丘下ヤブツバキの伐採でかかり木



城ヶ丘下常緑樹の伐採



9月12日(金) 猛暑が続いています。参加者は前回と同じ13名で、作業も前回からの継続作業。2班に分かれ、城ヶ丘ひろば周辺での間伐整備、桜の尾根での除草・間伐を行い13時終礼としました。

隔水亭への送水は順調に流れています。

桜の園入り口の階段は腐食が激しく、一方を通行止めにしました。もう一方は次回応急の補修を数段行い、12月開始予定の付け替え工事までをしのぎます。(坂田 記)



城ヶ丘下常緑樹の伐採



隔水亭 順調に通水してます



入り口階段 トラロープで片側通行止めに

9月18日(木) 多少暑さが和らいだ一日でした。参加者は11名と低調でした。城ヶ丘広場周辺での間伐作業を継続した1班のほか、滝道ルートのもみじビューポイントまでの園路での周辺の倒木処理、刈払機での除草、間伐作業に1班、入り口階段の応急補修と河川敷の葎刈りと除草に1班の3班に分かれての活動になりました。終礼は従来通り13時としました。(坂田 記)



城ヶ丘下伐倒木処理



もみじVP 枯倒木の処理



親水広場下河川敷 葎の刈り取り

## 青葉台

8/22(金) 気象庁の予想ではまだまだ猛暑が続くそうで、こまめに給水、休憩を取って午前中のみ下記の作業を行いました。① 青葉台口～行者山登山路分岐間園路脇常緑樹の間伐、② 光が丘ルート第一丘陵斜面枯れ木の伐採、倒木処理と階段補修、③ 陽光広場及び行者山登山路北逆瀬台口～合流点間の草刈。

(加賀野 記)



青葉台口園路脇の常緑樹間伐



光が丘ルート第一丘陵斜面の  
常緑樹間伐



陽光展望台上面の草刈



## ゆずり葉の森

9/3 (水) 9月になっても猛暑が続き、午前中で作業は終了しました。① ドングリの丘で園路沿いの桜周辺を中心に、枯れ松、常緑樹の除伐、間伐を、② コバノミツバツツジ回廊で枯れ松の伐採、大量の落下枝の処理、③ 集合広場～県宝谷平入口部で、背高く繁茂した笹等の刈り取りを行いました。(加賀野 記)



ドングリの丘で松等常緑樹間伐



コバノミツバツツジ回廊で  
大量のコナラ落下枝を処理



県宝谷平入口部  
白瀬川支流川岸の草刈

## 山手台

9/16(火) 今日は久しぶりに体験参加者が1名ありました。

活動地では、夏の暑さも原因かもしれませんが枯れ松が目立ってきたのでその作業を組み入れました。里山こみち周辺では、枯れ松の伐採やササ刈りをしました。南斜面でも枯れ松や桜近くの雑木の伐採および草刈りをしました。アジサイロードでは、草刈りと道沿いの常緑樹の間引きを行いました。北斜面の桜植樹地では、クズ根の処理をする予定が、あまりにもクズとセンダングサが生い茂っているため急遽草刈りに変更しました。

朝夕はやや涼しさを感じるようになりましたが、日中は相変わらず暑いです。涼しくなるのが待ち焦がれます。(岡 記)



里山こみち周辺；枯れ松伐採



南斜面；枯れ松伐採



アジサイロード；草刈り

## 武庫山の森

9/7 (日) 真夏の峠は越したもののまだまだ暑い中での作業となりました。東側道沿いの草刈りの継続で、フェンスに絡んだ草取り、桜周辺の伐採をしております。塩谷ルート入口園路の土留めの継続で前回と反対側斜面の土留めをしました。作業が捗ったので中央ルート入口の土留めも始めました。入口から広場に上がる坂の表土が雨水で流れ溝が深くなってきたので、表土の流れ出しを防ぐ土留めと雨水を逃がす溝の作成をしました。FM 宝塚の電話取材が作業中にあり作業現場から声を届けました。

9/20 (土) 朝晩に秋の気配を感じられるようになってきましたが汗を流しながらの作業となりました。東側道沿いの草刈りの仕上げとしてフェンスに絡んだ草取りをしながら東広場まで作業を終えました。真夏は控えていた草刈りを入口付近と入口広場で行いました。以前の菜園には肥料が残っていたせいか草丈も大きく刈るのに苦労をしました。その菜園跡に移植したサクラとモミジに肥料を施しました。夏の猛暑にも負けず根もしっかり伸びておりこの夏を乗り越えてくれました。(横山 記)



中央ルート入口の土留め



入口の表土流出の防止土留め



綺麗になった東側道沿

## < お知らせ・案内 >

### 運営委員会報告 (2025 年 8 月度)

代表 清水 厚真

2025 年 8 月 30 日 (土) 9:45~11:30 ぷらざこむ1 出席 5 名

1. 夏季期間 (7 月、8 月、9 月) の熱中症対策について、朝礼での注意事項伝達は継続実施する。
2. 活動地のトピックス
  - ・桜の園：6 月に大峰道でマダニ被害が発生しました。スパッツ等による足元の保護や、虫よけスプレー等の散布を推奨します。
  - ・山手台：藤棚の一部が倒壊し 8/19 仮復旧、本復旧は計画中です。
3. 公開講座
 

「サクラ」をテーマとした公開講座の開催を計画しています。

  - ・日時：2026 年 2 月 7 日 (土) 13:30~
  - ・講演：宝塚市 株式会社庭樹園 代表取締役 樹木医 阪上広樹氏
  - ・テーマ：「サクラの移植とその後の管理技術について」
  - ・会場：宝塚市男女共同参画センター・エル (ソリオ 2 4 階)
  - ・後援：宝塚市、宝塚市教育委員会、環境都市宝塚推進市民会議 を予定
4. その他
  - ・9 月 30 日 (火) (仮称) 笹部新太郎氏の遺構めぐりについて、市公園河川課による、通行禁止区間の現地視察を実施します。
  - ・10 月 25 日 (土) 運営委員と活動地幹事のメンバーによる意見交換会を開催します。  
主な議題は、①夏季期間 (7 月、8 月、9 月) の活動のあり方について ②2025 年度総会で出た意見について、実施可能な事項を検討する。その他、世代交代の備え、などを計画しています。

### 自然観察会のお知らせ

運営委員会

秋の自然観察会を、下記の通り「武庫山の森」で実施します。

春は雨天中止となりましたが、桜の園と異なり武庫山の森にはどんな植物があるでしょうか。山下康さんの案内でゆっくり観察したいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

- ・日時 2025 年 10 月 12 日 (日) 9:30~11:50
- ・集合場所 「武庫山の森」集合広場 (9:30 集合)
- (問い合わせ先) 岡 (090-5895-4156)

### 廃線敷草刈のお知らせ

運営委員会

本年度 3 回目の廃線敷草刈りを、下記日程で行います。前回同様に、4 班体制で 8 台の刈払い機を使います。今年は日射量が強く、適度な降雨で草木の成長もそれなりに旺盛です。過去 2 回の実績では暑さ対策を優先し、草刈り範囲は見苦しくない程度に狭めました。作業時間は、早めの 12 時頃までを想定しており



ます。多数のご参加をお願い致します。

日時：10月23日（木） 9:50（親水広場集合）～12:30（終礼、解散）

なお、天候による作業の可否判断は、通常活動と同じです。中止の予備日は10月30日（木）です。

## 芋煮会のご案内

運営委員 神野 徳子

下記の要領で芋煮会を開催します。大勢の皆様のご参加をお願い申し上げます。

- \*日 時： 11月5日（水） 雨の時 6日（木） 開始：11時 親水広場近く 河川敷
- \*参加料： 1000円 申込時徴収（不参加時返金無し）
- \*会員外： 5名まで家族・友人の参加可能（会員と同額）
- \*申 込： 各活動地で10月より運営委員が受け付けします。  
それ以外は神野（E-mail [noriko@hcc1.bai.ne.jp](mailto:noriko@hcc1.bai.ne.jp)、携帯 09086518520）までお願いいたします。
- \*持ち物： お椀・箸・コップ・水 2ℓ  
飲み物（ビール・お酒・その他）の差し入れ大歓迎です。
- \*その他： 設営準備、鍋奉行等にご協力いただける方は、9時00分に廃線敷入り口広場（畑熊商店前）にお越しください。

## < 櫻 守 ひ ろ ば >

### 活動地の山の幸

#### ① ささげ（大角豆）の赤飯とぜんざい

瀧本 浩一

山手台集合場所のフェンスに這わせた「ささげ（大角豆）」が実ってきました。カラスやカメムシの食害にあわないことを祈っています。

ささげは小豆（アズキ）と同じくマメ科ササゲ属に属しますが、煮ても皮が破れにくくしっかりとした食感があるそうです。江戸の武士たちは「小豆」を使うことを忌み嫌い、関東ではお祝いの席で縁起を担ぐ「赤飯」には、腹が割れにくいささがが使われたとか。

今秋の芋煮会では、美味しいささげのぜんざいが楽しめるでしょうか？

桜の園で観るキササゲは、果実がささげに似ており、束になって枝にぶら下がるのでキササゲ（木大角豆）と呼ばれるそうです。



#### ② オニグルミを使った五平餅

（9月号に引き続き）

近藤 茂



今月号はオニグルミを使った五平餅の今年の実績です。作り方は9月号を見て下さい。

今年は猛暑のためか実が例年より半月位早く落下しており、私は8月31日の桜の園の活動日に、東屋周辺で拾ってきました。

果肉をナイフで削り、ポリ袋に入れて10日間放置、腐った果肉タワシで落として47個の①殻(核)を得て、オーブントースターで5分加熱して殻を割り、②種子(脂肪)を71g取り出し、クルミ味噌を作って③五平餅にして完成。

1回目は種子(脂肪)の半量35gを使って、非常に香ばしい五平餅が3人前できました。果肉削りから五平餅にするまでの正味の所要時間は3時間位かな。慣れたら簡単です。

### ③ アケビとムベ

近藤 茂

※アケビとムベの違い…両方ともアケビ科で仲間です。アケビは熟すると実が割れますが、ムベは実が割れません。

※採れるところ…アケビは全活動地で採取できます。実の小さなミツバアケビは全活動地で、大きなアケビは山手台の北斜面に沢山ありましたが、整備されて今は殆ど残っていないと思います。

ムベの木は武庫山の森にありますが、春に咲く花は殆どが雄花で、実はいくつか取れません。

#### 1. 生で実を食べるならどちらが旨い

完熟したムベがダントツに美味しいです。

多くの皆さんはアケビの実を食べたことがあると思います。割れたアケビの実には鳥獣や雨風の影響で中身が落ちてしまったり、埃で汚れた感じがしたり、また食べても種が多いので、余り人気が良くない様です。

ムベは実が割れないので、雨風で中身が落ちることはありません。鳥獣に食べられなくて、皮が紫色に完熟したものは本当にジューシーで美味しいです。



実が割れたアケビ



実が割れずに完熟したムベ

#### 【閑話】“むべなるかな”(ムベの語源)

近江大津宮が栄えていた頃の事。天智天皇が近江国の蒲生野で狩りをしたとき、琵琶湖に面した蒲生郡奥島庄という場所に立ち寄りました。そこで天皇はとんでもない老夫婦に出会いました。彼らは子どもを8人も持ち、とても長生きをしている上に病気一つしていないのです。

驚いた天皇は、なぜこのように健康で長生きできるのかを夫婦に訪ねました。すると夫婦は「この地に古くから伝わる果物を、毎年秋に食しているからです。」といい、アケビを小さくしたような果物を見せました。不思議に思った天皇はその果物を口にすると、一言「むべなるかな。」(もったもであるなあ)と言い、朝廷に毎年献上するように、と命じました。

このとき天皇が口にした「ムベ」という言葉が、そのまま不思議な果物の名前になった、とのこと。そして、この年から、奥島地区から朝廷へのムベ献上が始まりました。

#### 2. アケビの皮がお酒の肴にピッタリ…ほろ苦の大人の味(東北の郷土料理)

アケビの皮を短冊状に切ってボイルして、水にさらしてあく抜きをして、苦みを取ります。フライパンで油いためた後、しょうゆ、砂糖、お酒で味付けして完成。アケビの採取場所によって苦みが異なるので、あく抜きの時間で苦み調整をします。

## 会員紹介 石川 滋 さん

2025 年 6 月から参加させていただいている石川 滋(いしかわ しげる)です。

箕面市に在住しておりますが、宝塚市在住の方の紹介により参加することになりました。北摂山の会（兵庫労山会員）に在籍しており、趣味は山登りです。

会社を退職してすぐに植木屋のアルバイトをしていたのですが、2 年で辞めました。お金をもらえるのはいいのですが、それに見合った労働には私では力不足、体力不足だと感じたからです。

「櫻守の会」に体験参加させていただき、皆さんの自主的な運営や労働管理を見てすぐに入会させていただきました。今は酷暑で大変ですが、自分から進んでやる仕事はとても楽しいです。里山を歩く人たちが気持ちよく景色を眺めたり、安全に歩行できることを思えばやる気が湧いてきます。

今後ともよろしくお願いします。



## < 活 動 予 定 表 >

### 月別行事予定表

10 月		場 所 等	11 月		場 所 等
10 月 2 日	木	ゆずり葉の森	11 月 2 日	日	武庫山の森
10 月 5 日	日	武庫山の森	11 月 5 日	水	芋煮会
10 月 10 日	金	桜の園（亦楽山荘）	11 月 6 日	火	芋煮会予備日
10 月 12 日	日	自然観察会：武庫山の森	11 月 7 日	金	桜の園（亦楽山荘）
10 月 15 日	水	桜の園（亦楽山荘）	11 月 10 日	月	ゆずり葉の森
10 月 18 日	土	武庫山の森	11 月 13 日	木	桜の園（亦楽山荘）
10 月 21 日	火	山手台	11 月 15 日	土	武庫山の森
10 月 23 日	木	廃線敷草刈り	11 月 18 日	火	山手台
10 月 25 日	土	会報印刷／運営委員会	11 月 27 日	木	青葉台
10 月 26 日	日	桜の園（亦楽山荘）	11 月 28 日	金	環境学習支援：逆瀬台小
10 月 28 日	火	青葉台	11 月 29 日	土	会報印刷／運営委員会
10 月 30 日	木	廃線敷草刈り予備日	11 月 30 日	日	桜の園（亦楽山荘）

集合時間：桜の園(亦楽山荘) 親水広場 9 時 50 分、他の 4 活動地は 9 時 30 分。

天 候：当日朝 6 時 55 分 NHK TV 天気予報で、兵庫県南部の午前・午後いずれかでも降水確率 60% 以上の時は中止します。

【編集後記】 今年の夏は本当に暑さが厳しくて、里山整備活動への参加者は随分減少しました。お彼岸前後から気温がかなり下がって来ましたが、参加者数は少ないままで増えて来ていません。猛暑が続いて間に外出する習慣が無くなってしまったのでしょうか。このままではフレイルになってしまうので、「活動への参加は健康回復のツール」と考えて、外出する習慣を取り戻すよう気持ちを切り替えたら如何でしょうか。（近藤茂 記）