

櫻守の会

2025 年 8 月号

2025 年 8 月 1 日 (通巻 315 号)

発行：櫻守の会代表 清水厚真

〒665-0805 宝塚市雲雀丘 1-10-38

会員数 93 名 (7 月 25 日現在)

HP : <https://www.sakuramori.net/>

ある日の街道歩き ～伏見街道～

大形 百合子

伏見と言えば酒処。旧高瀬川沿いの酒蔵、龍馬ゆかりの寺田屋あたりを思い浮かべる人が多いだろう。伏見は安土桃山時代に秀吉が伏見城を築き政治の中心地になった。京都から大阪までの水路陸路を整備した事で伏見は港湾都市として賑わった。そして伏見街道も観光、通運の道として整備されたと言われている。

梅雨前の晴れの日以前から考えていたプランを実行！京都五条辺りまで…伏見街道をプラス寄り道で御香宮神社を出発した。本来は町中の京町通りを北上するのだが、今回は途中で 24 号線(奈良街道)を北上する。この辺りは桃山町。桃山丘陵の麓で東の方はゆるい坂道が続いている。丘陵上の城の周囲には有力大名の広大な屋敷が造られた。今は公園や住宅地になっているが、その地名が多く残されている。金森出雲町、政宗、福島太夫町、治部町、永井久太郎など。寄り道したいが…今回はおあずけ。この先 24 号線を離れると二階の軒が低い平入りの家屋や伏見人形のお店もあり街道の雰囲気が残る。藤森神社の先に、今なお現役の石造りのアーチ橋も見つけた。橋の親柱も大切に残されている。聖母女子学院本館になっている旧陸軍庁舎の重厚な建物を横目に先を急ぐ。暑い！お腹が空いてる。



石峰寺 唐門

ここで予定の寄り道で宝塔寺、石峰寺へと右折し坂を登る。石峰寺は江戸の天才画家若冲が晩年門前に草庵を結び、85 歳で生涯を閉じるまで過ごしたゆかりの深いお寺。寺の裏手の竹藪に寄り添い佇む石仏(若冲プロデュースし石工が刻んだ五百羅漢)は、こちらを見て微笑んでいる様だった。若冲の戒名「斗米庵若冲居士」墓参をさせて頂き、赤い唐門から西山の山並みを、遠くに眺め満足する。



石峰寺 五百羅漢

この先は伏見稻荷で外国人観光客を掻き分けて路地に逃れ、JR の高架橋から新幹線がトンネルに吸い込まれて行くのを眺め、七条通でまたもや観光客に揉まれ…耳塚、方広寺の鐘をへて京の七口の一つ五条大橋でゴール。高瀬川を、遡り歩き四条から阪急電車に飛び乗る。お土産は瓜と聖護院大根の漬物、きつね煎餅、鱧の焼いたん、夏の和菓子水無月は帰ってからの楽しみ。今回は、一休禅師「西行も牛もお山も何もかも土に化けたる伏見街道」あまたの人が通った道は、人や景色は変わっても時空を超えて想像を駆り立てる。

***** 目次 *****

- P1 序文：ある日の街道歩き ～伏見街道～
- P2 2025 年 7 月度活動実績表
- P2～4 活動報告：桜の園、青葉台、ゆずり葉の森、山手台、武庫山の森
- P5 お知らせ・案内：運営委員会報告、環境パネルのご案内、会員動向
- P6 櫻守ひろば：活動地の山の幸
- P6 活動予定表

＜ 2025 年 7 月 度 活 動 実 績 表 ＞

月日	活動地・参加者 ()内は会員外	天候	作業内容	人数
6月25日 (水)	青葉台 16名	曇り	(行者山登山路南側斜面と合流点周辺) 枯れ松、ソヨゴ、コナラ等の伐採	6
			(行者山登山路東側斜面、光が丘路第一丘斜面) 密生状態の灌木伐採	6
			(青葉台口～小林堰堤登山路、光が丘路入口) 草刈り	4
6月28日 (土)	ぶらざこむ1 5名	曇り	会報印刷/運営委員会	5
6月29日 (日)	桜の園・亦楽山荘 19名	晴れ	(桜坂上部) 草刈り、灌木伐採	6
			(林間広場～四辻大峰道両脇) 枯れ木、倒木、掛かり木処理、常緑樹間伐	8
			(赤松道隔水亭上辺) 笹刈、落下枝の処理、登山路の整備	5
7月3日 (木)	ゆずり葉の森 18名	晴れ	(モチツツジの谷、ゆずり葉ピーク路十字路付近) 枯れ木、常緑樹の伐採と枝打ち	6
			(ドングリの丘) 常緑樹の除、間伐	6
			(西山堰堤路) 笹、灌木類の刈り取り	6
7月6日 (日)	武庫山の森 18名	晴れ	(宝松苑ルート)寝桜の日当たり改善	4
			(武庫山ルート)ヤマザクラの日当たり改善	8
			(東口から南谷堰堤)草刈り	6
7月11日 (金)	桜の園・亦楽山荘 13名	晴れ	(桜の道・東屋周辺) 草刈り	5
			(大峰道(～林間広場) 枯れ木、倒木の処理、常緑樹間伐	5
			(隔水亭) 谷川からの取水ルートの再開(取水口固定、谷川の一部堰き止め)	3
7月15日 (火)	山手台 20名	晴れ	(南斜面)桜周りの樹木伐採および枝の間引き その他1名を含む	8
			(北斜面桜植樹地)クズの繁茂場所を主に草刈り、オオキンケイギクの除草	5
			(アジサイロード)草刈り、灌木の除伐	7
7月17日 (木)	桜の園・亦楽山荘	雨	雨天中止	—
7月19日 (土)	武庫山の森 13名	晴れ	(宝松苑ルート、武庫山ルート、入口広場)前回伐採木の玉切り、草刈り	5
			(入口、北側道沿い)草刈りとフェンスの草取り	8
延べ参加人数				122

＜ 活 動 報 告 ＞

桜の園 (亦楽山荘)

6/29 (日) 早々と梅雨が明け、猛暑下で大峰道林間広場～四辻で枯れ木、倒木、掛かり木、落下枝の伐採等の処理を行い、園路脇の見晴らしを大幅に改善するとともに、桜坂上段の草刈りを終了しました。更に赤松道城ヶ丘広場と上の自生地及び登山路の整備を行いました。



大峰道尾根部で幹折れ
ソヨゴの先端部処理



桜坂上段で草刈



城ヶ丘広場上辺自生地の整備

7/11（金） 猛暑が続き作業は午前中で終わりました。桜の道東屋上の育樹の丘の草刈りと、大峰道東屋上～林間広場間で倒木の処理と常緑樹の間伐、枝打ちを行うとともに、桜の園のほぼ中央の谷川から隔水亭まで送水するホースの取水口を谷川に設けた堰止めに固定し、常时隔水亭で道具や手の水洗いができるようにしました。
(加賀野 記)



東屋上育樹の丘で草刈



大峰道林間広場手前付近で倒木処理、常緑樹の間伐



谷川の大岩間を堰き止め
取水口を固定

青葉台

6/25（水） 青葉台口から小林堰堤間の園路脇、光が丘口付近の草刈りと、行者山登山路北逆瀬台口から合流点間の南側斜面の枯れ松、常緑樹の伐採並びに、光が丘ルート第一丘陵及び行者山登山路青葉台口から小林堰堤間で密生していたソコゴ等を伐採し見晴らしを改善しました。
(加賀野 記)



青葉台口支多々川川床の
下草を刈り取り



行者山登山路南側斜面の
枯れ松を伐採



資材庫屋根に上り
ヤシヤブシ伐採

ゆずり葉の森

7/3（木） 猛暑が続き午前中で作業を終えました。ゆずり葉ピーク路十字路付近で周辺への日当たりを大きく阻害しているヒメユズリハの枝打ちを高枝鋸で、モチツツジの谷西山堰堤沿いの枯れ木伐採と常緑樹の間伐を多数行うとともに、ドングリの丘では密生する松等の常緑樹の間伐をまた、白瀬川広場/西山堰堤間のほぼ直線の園路周辺の草刈りを行いました。
(加賀野 記)



ゆずり葉ピーク路十字路付近の
ヒメユズリハを高枝切りで枝打ち



ドングリの丘でサクラ周辺の
常緑樹伐採



活動地入口付近で草刈り

山手台

7/15(火) 梅雨も明け暑い日が続くため7月～9月は午前中で作業を終える計画にしているが、さらには今日はなるべく木陰の場所を選んで作業を行った。

南斜面ではかなり生長した桜の周りの樹木を数本伐採して明るくした。北斜面の桜植樹地では、相変わらず伸長著しいクズを中心に草刈りを行った。アジサイロードでは、草刈りおよび低灌木の除伐を行いアジサイロード脇の公園を明るくした。

ただ北斜面の桜植樹地ではほとんど木陰がないため、草刈りは短い時間での交代あるいは休憩をとるようにした。

(岡 記)



南斜面；桜周りの除伐



北斜面桜植樹地；
伸長したクズの刈り取り



アジサイロード；草刈り

武庫山の森

7/6(日) 今日から9月まで暑さ対策で作業を午前中にしましたがそれでも堪える暑さの中での作業でした。宝松苑ルートでの寝桜の日当たり改善の仕上げをする予定でしたが、すぐ横の園路沿いにコナラの大木が倒れて掛り木になり枝の先端が園路上に出ておりました。まずは園路上の枝を高枝鋸で処理をしてから本来の作業に入ったので倒したカラスザンショウの処理が終わらず次回に持ち越しです。武庫山ルート入口付近のヤマザクラの日当たり改善の継続は常緑樹を中心に6本の木を間伐しております。東口から南谷堰堤の草刈りをして歩きやすくしました。また堰堤右岸に移植したモミジ周辺の草刈りをしました。

7/19(土) 真夏にしては湿気が少なく鮮やかな青空のもとで作業をすることができました。前回やり残した寝桜周辺と武庫山ルート入口付近の伐採木をチェーンソーで玉切りしました。前回倒れて掛り木になっていたコナラの枝を高枝鋸で切りました。その後入口広場に戻り最近の夕立で元気に茂った草を刈りました。北側道沿いの草刈りとフェンスの草取りをしました。一緒に入口の道路や階段に生えた草を抜いて入口を綺麗にしました。

(横山 記)



入口付近の間伐



入口付近の枝葉処理



フェンス沿いの草取り

<お知らせ・案内>

運営委員会報告（2025年6月度）

代表 清水 厚真

2025年6月28日（土） 9:30～11:30 ふらざこむ1

1. 夏季期間（7月、8月、9月）の熱中症対策につて、下記内容で周知し徹底する。
 - ・活動時間の短縮は既に計画済み
 - ・自分でチェック：体調確認、水分・塩分補給の再徹底、体調不良を感じたら直ちに休憩する。
 - ・直射日光での作業：計画段階から直射日光での作業を減らす。やむを得ず直射日光での作業が続いたら、日影での作業と交代したり、日影で休憩をするなど、長時間の直射日光での作業を避ける。→ 以上を朝礼で必ず伝達する。
2. 活動地のトピックス
 - ・桜の園：階段腐食修繕、早急な処置を依頼した（6/12）・・7月11日市による補修が完了した。
 - ・武庫山：サクラの日照改善を目的とし、常緑樹の伐採を進めてきた。今後園路沿いにも進める。
 - ・山手台：ケーピンエースによるクズ退治は、薬剤の効果は確実にあるが、非常に多くの根があり、完全駆逐にはもう暫く時間を要する。
3. 行事予定等
8/5（火）～8/11（月）環境パネル展 宝塚市立文化芸術センター
4. 公開講座（2026年2月予定）
 - ・阪上樹木医に、講演依頼することを決定した。
テーマ「サクラの移植とその後の管理技術について（仮称）」
5. 新人技能研修の計画
 - ・2025年2月以降の新入会員を対象、10月～11月頃に武庫山の森の活動日に実施する。
6. 環境体験学習 逆瀬台小学校 11/28（金）2クラス 41名の予定
 - ・予備日は設けず、降雨場合は図工室で実施。 支援者として、新入会員の参加を期待します。
7. その他
 - ・森林ボランティア講座（リーダー編）は非常に良いコースであり、参加希望者への声掛けをする。
開講時期：9月～11月 土・日で6日間
 - ・イベントベストの購入を決定した。10月頃に完成する。

以上

宝塚市環境パネル展のご案内

運営委員会

環境都市宝塚推進市民会議主催の環境パネル展が、下記の要領で開催されます。
櫻守の会も出展しますので、是非ご覧ください。

場所：宝塚市立文化芸術センター JR・阪急「宝塚」駅から徒歩11分

〒665-0844 兵庫県宝塚市武庫川町7番64号 0797-62-6800

期間：令和7年（2025年）8月5日（火）13時30分 ～ 8月11日（月）18時00分

会員動向

事務局

入会：石川 滋 さん よろしくお願ひします

＜ 櫻 守 ひ ろ ば ＞

活動地の山の幸 ： ブラックベリーのジャム

櫻守野良子

バラ科キイチゴ科の植物でセイヨウヤブイチゴとも呼ばれる。初夏に淡桃色の可憐な5弁花が咲き、真夏の7～8月に紫色の実が熟す。さて、ジャム作りにとりかかろう。収穫した果実を洗い水気を切ったら鍋に入れ弱火で混ぜながら実を潰す。次が、硬質な数ミリの種子を取り除く為の一手間。ザルに潰したものを移し木べらで濾す(気長に辛抱) これを鍋に入れ濾した分量の60～80%の砂糖を加え弱火で溶かす。



収穫したブラックベリー



ブラックベリージャムの完成

火を止め、好みでレモン汁を少量加えて出来上がり。この季節の台所作業は辛くて大汗だが、美しい色のジャムを見たくて今年も作った。自然からの恵みを頂く。ごちそうさま。

＜ 活 動 予 定 表 ＞

月別行事予定表

8月		場 所 等	9月		場 所 等
8月 3日	日	武庫山の森	9月 3日	水	ゆずり葉の森
8月 6日	水	桜の園 (亦楽山荘)	9月 7日	日	武庫山の森
8月 7日	木	廃線敷草刈り 予備日	9月 12日	金	桜の園 (亦楽山荘)
8月 11日	月	ゆずり葉の森	9月 16日	火	山手台
8月 16日	土	武庫山の森	9月 18日	金	桜の園 (亦楽山荘)
8月 19日	火	山手台	9月 20日	土	武庫山の森
8月 22日	金	青葉台	9月 25日	木	青葉台
8月 30日	土	会報印刷／運営委員会	9月 27日	土	会報印刷／運営委員会
8月 31日	日	桜の園 (亦楽山荘)	9月 28日	日	桜の園 (亦楽山荘)

集合時間：桜の園(亦楽山荘) 親水広場 9時 50 分、他の 4 活動地は 9 時 30 分。

活動時間：夏季活動の暑熱対策・・・年々暑さが増していることを考慮して、2025 年度より下記の内容で実施する。(再掲)

・7月～9月の3か月間全活動地とも活動時間の短縮を行う(桜の園以外の4活動地は、原則午前中のみの活動になる)。期間外であっても暑い時は、活動地幹事の判断で時間短縮を行う。

・桜の園の8月の活動回数を2回にする(お盆期間中は行わない)

天 候：当日朝 6 時 55 分 NHK TV 天気予報で、兵庫県南部の午前・午後いずれかでも降水確率 60% 以上の時は中止します。

【編集後記】会報8月号をお届けします。今年は、あっという間に梅雨が明けていきなり猛暑の夏がやってきました。例年以上に「危険な暑さ」が居座り、熱中症対策の期間が長丁場になりそうです。朝礼では、体調確認やこまめな水分・塩分の補給など、毎回同じことですが注意喚起を伝達しています。活動は体力を競うものでもありませんし、高齢者は体調変化に鈍感になっていると言われています。日陰で休み休み、無理の無い活動を心がけて、楽しいボランティア活動ができますようお願いします。

(清水 記)