



第81号 2019年12月 山本山手地区まちづくり協議会（発行責任者：恵川 竜幸 広報：紀村 宏）  
山本山手コミュニティ《山本山手地区まちづくり協議会》のホームページです。  
ブログやコミュニティの概要、部会などの情報が載っていますので、  
皆さんご覧ください。



## 日本の伝統行事

# 「どんど焼き」開催のご案内



この「どんど焼き」は、日本の伝統行事・文化を、子ども達に継承して行きたいとの思いから、山本山手コミュニティが中心となり、地域の皆様のご協力を得て、平成28年から復活させることが出来たものです。

幸いなことに多くの方々からご好評を頂きまして、今回で5回目の開催を迎えることとなります。

今回も、青少年育成市民会議開催の「親子凧づくり教室」・「親子凧あげ大会」とコラボして同日開催となります。ぜひ、ご家族お揃いでご参加ください。

実施日： 令和2年1月11日(土) 雨天の場合は翌日12日(日)に延期

場 所： 山手台小学校運動場（北西側）

時 間： 12時点火予定

（午前中は「親子凧づくり教室」&「親子凧あげ大会」を実施しています）

内 容： 「どんど焼き」 燃やしたいもの（松飾り・しめなわ・書初めなどをお持ちください）

燃やしたいものは必ず13時までにお持ちください（13時以降はお持ち帰りいただきます）

ぜんざいと焼き芋を用意、餅つきを実施する予定です



「どんど焼き」で無病息災を祈り、1年間を元気にすごしましょう！

「どんど焼き」とは小正月（こしょうがつ）の行事で、正月の松飾り・注連縄（しめなわ）・書初めなどを家々から持ち寄り一か所に積み上げて燃やすという、日本全国に伝わるお正月の火祭り行事です。

1月15日前後に各地で行われます。

どんど焼きの火にあたり、焼いた団子を食えば、その1年間健康でいられるなどの言い伝えもあり、無病息災・五穀豊穡（むびょうそくさい・ごこくほうじょう）を祈る民間伝承行事です。

なお、この「どんど焼き」行事は『歳末助けあい愛の持ち寄り運動』の助成を受けています。



# 山本山手コミュニティ第3回総合防災訓練開催

本年度も11月30日(土)山手台小学校で第3回山本山手地区総合防災訓練を開催いたしました。  
数日前からぐっと冬らしい気温となり、会場の体育館は特に肌寒い一日となりました。

朝9時から準備のため、山手台小学校の校長先生、教頭先生や平井山荘、山本台、クレール宝塚ベルエール、山手台、山手台東、山手台西4丁目、山手台東5丁目の各自治会の方々、宝塚市役所より神山さん、小西さん、そして、山本山手コミュニティ恵川代表はじめ沢山のスタッフが集合いたしました。

テキパキと会場設営を行い準備万端。スタッフを含め約120名の地域の方々にご参加いただきました。

初めに体育館入り口で新聞紙を使った靴カバー作りを行い、体育館に入っていました。訓練は11時10分から恵川代表からの今回の防災訓練の趣旨と、挨拶で始まりました。

以下は当日配布した資料に記載させていただいた内容です。

## ■現状説明

- ・山本山手地区の指定避難所は 山手台小学校、山手台中学校
- ・避難所に停電時の電源供給の設備無し
- ・防災用備蓄品も現在は簡素な状況
- ・小学生が在校中に大規模震災等により保護者が帰宅困難となれば 児童は学校にとどまることが必要
- ・とどまった児童への対応方法(食事提供など)が未確定

以上の状況をふまえて、小型発電機、非常食、防災ラジオ、テレビを購入し、地域の方々に現状をご理解いただくための機会を設けました。

現状説明の後、地域の災害リスクや山手台小学校の避難所施設利用計画、アルファー化米、発電機の説明をさせていただき、実際に発電機の操作を体験していただきました。

最後に校長先生からご挨拶を頂戴しアルファー化米、レトルトカレーの試食、ロケットストーブの実演で調理したゆで卵の試食で終了となりました。

訓練にご参加いただきました皆様、ご協力をいただきました皆様から感謝申し上げます。

これを機会に地域の防災意識が少しでも向上いたしますことを願いまして、今後も地域防災活動に努めさせていただきます。

なお、この「総合防災訓練」は『公益財団法人ひょうご震災記念21世紀研究機構』と『ひょうご安全の日推進県民会議』の助成を受けて実施いたしました。



今回で3回目の総合防災訓練



新聞紙を使用した靴カバー



防災訓練のーコマ



現在の防災用備蓄品



発電機の実演(スマホを充電)



ロケットストーブの実演



7大アレルギー物質不使用のレトルトカレー



アルファー化米の実演



アルファー化米とカレーの試食

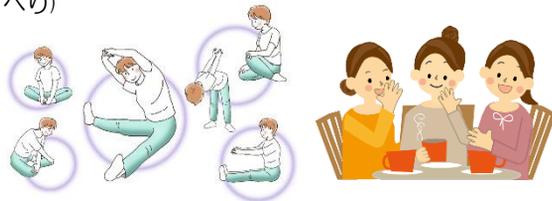
# 専門部会からのお知らせ

## 福祉部

### リラクゼーションストレッチ&井戸端会議

開催日： 1月14日(火)、28日(火)、2月4日(火)、16日(日)、3月3日(火)  
 時間： 10時~11時 リラクゼーションストレッチ  
 11時~12時 井戸端会議(お茶を飲みながら楽しくおしゃべり)  
 場所： 山本山手CoKoセンター(山手台東1-4-1)  
 参加費： 200円  
 持ち物： タオル、飲み物  
 服装： ストレッチしやすく動きやすい服装  
 講師： 北條つぐみ先生(元宝塚歌劇団月組で娘役として活躍)  
 お問い合わせ：福祉部 奥野 ([honbu@ymtc.info](mailto:honbu@ymtc.info))

お申し込み不要!  
 当日CoKoセンターにお越しください。  
 ご参加お待ちしております♪



## スポーツクラブ21山手台

スポーツクラブ21山手台は気軽にスポーツを楽しむ事ができる、地域の皆さんでつくるスポーツクラブです。  
 所属サークルや日程等はコミュニティのホームページでご確認ください。

### ●Mガールズ(バトン)

活動日： 土曜日(月3回程度) 10時~12時  
 場所： 山手台中学校開放クラブハウス  
 メンバー募集中です。来年度の新5・6年生大募集!

12/21(土)体験日がありますので、  
 ご興味のある方は是非お越しください♪



是非一度ご見学に  
 お越しください♪



### ●親子ひろば『ティビア』

お子さんと一緒に体操、ダンス、ストレッチや絵本の読み聞かせを行なっています。  
 また、他のお母さんと子育てや入園の悩みや情報交換の場となればと思っています。  
 活動日： 第2・第4木曜日 10時~11時  
 場所： 山手台中学校開放クラブハウス  
 対象： 未就園児と保護者

### ●山手台ライオンズ(野球)

活動日： 土曜日・日曜日・祝日 9時~18時(時間変動あり)  
 場所： 山手台小学校、山手台中央公園  
 メンバー募集中です。女の子も大歓迎です。一緒に野球をしませんか?  
 お問い合わせ： 白石(080-3825-2953)

体験もできます。  
 ご連絡お待ちしております♪



やってみないと  
 思う方は是非体験  
 してみてください♪



### ●ミニバスケットボール

活動日/場所： 第1・第4日曜日、第3土曜日 10時~12時半 山手台小学校体育館  
 第2金曜日 19時~21時 山手台中学校体育館  
 メンバー募集中です。初心者も大歓迎!  
 コーチが基礎から丁寧に教えてくれます。

ご懐妊おめでとうございます。安全で快適なお産ができるように  
 心地よいマタニティライフを過ごせるようサポートいたします。



Hirano Maternity Clinic

平野マタニティクリニック

外来診療	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
PM 5:00~7:30	○	○	○	-	○	-	-

〒665-0881 宝塚市山本東3-14-5 TEL:0797-80-4103

<http://www.hirano-mc.com/> 院長 平野 剛



## ファミリーガーデン陽春園

営業時間/9:00~18:00 駐車場完備

当店は季節の草花、宿根草、グランドカバー類、山野草、花木類、果樹、園芸  
 資材など、様々な商品を取り揃えた園芸店です。皆様のご来店お待ちしております。



〒665-0885 宝塚市山本台1-6-33

TEL 0797-88-2112 FAX 0797-88-0397 <http://www.yoshunen.co.jp>

# コミュニティ内の自治会紹介 part3

## ☆山手台自治会☆

山手台地区最初に開かれた区域で、約25年になります。

山手台自治会は全戸数403、自治会加入戸数346(加入率85%)となります。

### ・主な活動

- 花クラブ： 毎春、中央公園花のテラスで市主催のオープンガーデンフェスタに参加
- 緑の花回廊： 市の委託を受けた中央公園の草刈りや懇親ゴルフを実施
- 秋祭り： 今年度は山手台小学校で開催、アトラクションは『マジック！』
- さるすべり他： 自治会館を使用し、囲碁・麻雀・いきいき百歳体操他を実施
- その他： 防災訓練・どんど焼き等、コミュニティ開催の行事に参加



オープンガーデンフェスタ



秋祭り

## ☆山手台東5丁目自治会☆

山手台東5丁目自治会では、昨年度自治会館近くの空き地などを活用し、芝生や花・緑をたくさん植える活動をおこないました。

具体的には県民まちなみ緑化事業の申請をおこない、その補助金で素敵な自治会館にすることができました。

花を植える時には多くの方々にご参加いただき、みんなの力で自治会館周辺をきれいにすることができました。

また、その後も地域の力で手分けをしながら、維持管理をしております。

北公園からの眺めに負けず劣らず、自治会館からの眺めも最高です♪是非お立ち寄りください！



もともとは荒地だった場所



みんなて花を植えました！



こんなキレイになりました



花植え当日の集合写真♪

### コンピューター時代の右脳開発そろばん・あんざん

日本珠算連盟・兵庫県珠算連盟・西宮珠算振興会・宝塚珠算連盟 商工会議所認定教場



## ヒノウエ 樋上珠算塾

二本の指が  
頭脳を鍛える、  
未来を拓く！

### 山手台教場

・山本山手(CoKoセンター)  
宝塚市山手台東1-4-1  
火・金曜日 午後5時～8時

### 清荒神教場

・清荒神新自治会館  
宝塚市清荒神4-9-12  
月・金曜日 午後4時～9時



問い合わせ先【事務局】 TEL: 0797-87-6849



Welcome to  
High Five Kids English  
Daycare and School



## インターナショナル保育所

8時～18時まで(朝夕延長あり)



山本・中山から車で5分 無料駐車場有

1才～年長組まで生徒募集中。見学・体験受付中！



〒666-0877 宝塚市中山桜台2-2-1  
ファミリーセンター 王将さん前! TEL0797-80-7681  
http://www.high5-kids.jp ゲイツ 有紀

