



第98号 2024年4月 山本山手地区まちづくり協議会（発行責任者：安達 みづほ 広報：紀村 宏）

山本山手地区まちづくり協議会《通称：山本山手コミュニティ》のホームページです。
ブログやコミュニティの概要、部会などの情報が載っていますので、皆さんご覧ください。



「どんど焼き」開催いたしました

2024年1月13日(土)に山手台小学校グラウンドにて山本山手コミュニティ主催で『どんど焼き』を開催いたしました。昨年は雨で中止となりましたが、今年は晴天に恵まれ無事開催できました。

コミュニティが準備した210個のぜんざいやお餅はすべて配布しました。

本部役員や青少年育成部部長の他に、山手台小学校PTAの方二人とそのお子さん、宝塚市の職員二人（きずなづくりの新人研修で派遣）、民生委員が集まり、どんど焼きの準備をしました。市職員の二人は5年目の若手男性職員でしたので、薪や砂などの重いものの運搬を手伝っていただきました。二人とも積極的に参加いただき大変助かりました。

PTAの方もぜんざいの配布を手伝ってくださり、お子さんもしめ縄を持ってきた人にぜんざいやお餅を渡しに行ってくれました。

このコミュニティだよりが広報たからづかと併配し全戸配布になったことで、住民全員に見てもらえるようになったことで、年々参加者が増えたように感じています。もっと住民の皆さんに参加いただき、地域の行事として定着していけたらと願っています。



専門部会・地域諸団体からのお知らせ



安全部

防災倉庫の点検

どんど焼き開催に合わせて、安全部は小学校のウサギ小屋横にある防災倉庫に保管している山本山手コミュニティの防災備品の点検を行いました。点検に合わせて、発電機が動くかどうか確認しました。興味のある方には全員、発電機を動かしてもらいました。その発電機でテレビも映ることを確認しました。これで災害時に電気が止まってもテレビを映して情報を得ることができます。住民の皆さんが実際に発電機を動かしてみることで、災害時にお互いを助け合えるコミュニティを目指していきたいと思えます。

今回は山手台小学校の校長、教頭を含む先生方がどなたも参加いただけませんでしたので、電気が止まっても太陽光発電で携帯電話などの充電ができるように、山本山手コミュニティが用意して学校に預けている充電器をお見せすることはできませんでした。電気が止まった時に太陽光発電を使うようにするには学校内に操作する場所があって、屋内に入らないとできないからです。東北の大震災の時に携帯の充電に時間がかかって苦労しているニュースが流れていましたが、山本山手コミュニティが一度に10台の充電ができる充電器を買って学校に預けています。今後先生方にもご参加いただき、地域一丸となって災害時に対応できるよう考えていきたいと思えます。



環境美化部

◆あじさいロードを清掃しました

12月の数日にわたり、コミュニティの環境美化部員と地域の有志の方とで落ち葉の清掃や橋に絡みついたツルの撤去作業を行いました。

12月22日(金)は山手台中学校の2学期末の清掃の一環として、生徒さん30名ほどがお手伝いくださいました。明るく元気な生徒さん方と会話しながらの作業で一気に仕上げ、ごみ袋150袋分の落ち葉、剪定枝を宝塚市に回収していただきました。

◆完成したあじさいロードの看板の前で記念撮影をしました

山手台中学校美術部の生徒さん方が制作した看板を12月に設置しました。場所は中筋山手側入口です。南に面しており、太陽に照らされて入口がとても明るくなりました。設置後、記念撮影をしました。皆さん素敵な笑顔です。

看板の裏には制作者全員のサインが書いてあったのですが、設置したら隠れてしまい、「せっかく書いてくれたのにごめんね」とお伝えしました。秘仏を解体修理したときに仏師の名前が刻まれていたのが発見された～になぞらえてご理解いただこうと思います。

毎年制作は学年ごとだそうです。今回は全学年で取り組み、1年生も意見を言ったとのこと、貴重な経験の一助になったのではと、制作を依頼したコミュニティとして嬉しく思っております。



福祉部

リラクゼーションストレッチ&井戸端会議

場 所： 山本山手CoKoセンター内 わいわい館（山手台東1-4-1）
 時 間： 10時～11時 リラクゼーションストレッチ
 11時～12時 井戸端会議（お茶とお菓子を準備しています）
 持ち物： タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）
 参加費： 200円
 講 師： 北條つぐみ先生（元タカラジェンヌ 月組で娘役）
 開催日： 4月7日、21日、5月12日、26日、6月9日、23日
 7月7日、21日、8月4日、25日、9月8日、22日

いずれも日曜日の開催です！

※開催日は変更になることがあります。初めて参加される方はメールでお申し込みください。
 メール：honbu@ymtc.info 件名に【ストレッチ参加申込】とお書きください。



コミュニティブログQRコード



過去のストレッチの様子



宝塚市青少年補導委員 山手台班

地域の皆様、いつも子ども達を見守っていただきありがとうございます。

新年度になりました。新入学・進級にあたり、スマホを手にする子ども達が増えると思います。子ども達にとって便利で楽しいことが詰まったスマホですが、使い方を誤ればとても危険なものになりかねません。安全に使うため、ご家庭でぜひルール作りをお願いいたします。右の画像は兵庫県警のサイバー防犯標語「あひるのおやこ」です。

インターネットを使う上での注意点をまとめていますので、参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。子ども達をインターネット被害から守るため、どうぞよろしく願いいたします。

総務省でもインターネットトラブル事例集(2023年版)を作成しています。

インターネットに係る実際に起きた最新のトラブル事例と、その解決に向けたヒントを子ども向けに分かりやすくマンガ等を用いて解説しています。

こちららも春休み等を利用し、親子で勉強してみませんか？

親子でインターネットリテラシーを向上させ、便利なインターネットを安全に使えるようにしましょう！

総務省HP：https://www.soumu.go.jp/main_content/000872813.pdf



インターネット
トラブル事例集

年少さん～小6 生徒募集

子ども英会話教室

Welcome to High Five Kids English Daycare and School

ハイファイブキッズ

国際ナショナル保育園 中山台ファミリーセンター内

OYAKO英語リトミック(6か月～)

STAFF WANTED

ハイファイブキッズ 検索

体操教室

兵庫県宝塚市中山台2-2-1 ☎0797-80-7681

コンピューター時代の右脳開発そろばん・あんざん
 日本珠算連盟・兵庫県珠算連盟・西宮珠算振興会 商工会議所認定教場



ヒノウエ 樋上珠算塾

二本の指が
 頭脳を鍛える、
 未来を拓く！

山手台教場

・山本山手(CoKoセンター)
 宝塚市山手台東1-4-1
 火・金曜日 午後5時～8時

清荒神教場

・清荒神新自治会館
 宝塚市清荒神4-9-12
 月・金曜日 午後4時～9時

問い合わせ先【事務局】 TEL:0797-87-6849



子ども館

山本山手子ども館は0歳～18歳までの子ども達とその保護者が自由に利用できる施設です。

(必ず0歳児～未就学児は保護者同伴でお願いいたします。)

所在地：宝塚市山手台東1-4-1 ☎0797-89-3322

ブログURL：<https://kodomo-kan.com/>

開館時間：月曜～土曜 10：00～17：00（12：00～13：00休館）

休館日：日曜・祝日・年末年始・宝塚市に気象警報が発令された場合は休館

アクセス：阪急バス 宝塚山手台1丁目バス停下車すぐ 駐車場あり（入庫台数に制限あり）



●お知らせ●

イベントも再開出来るものが
増えています。
広い部屋を使用したり
2部制にして実施しています。

★定期プログラム(日程は子ども館便り等で)★（参加には事前申し込みが必要です）

- ・にっこり赤ちゃん(0歳児)
- ・うさびょん(1歳児)
- ・ちょきべた大好き(2歳児以上の未就園児)
- ・カレンダー作り(1歳児以上の未就園児)
- ・運動遊び(1歳児以上の未就園児)
- ・お誕生日会(1歳児以上の未就園児)

★出前児童館★（申込み不要で自由に参加できます）

子ども館からおもちゃをもって各自治会館へ出向き一緒に遊んだり工作したりします。

♪東5丁目自治会館 第1・4木曜 時間 10：00～12：00

♪フォルテ・ガーデン自治会館 第2水曜 時間 10：00～12：00

時間中ご自由にお入りください

その他不定期プログラム（小学生向けや保護者向け講座等）も随時開催しています。
詳しくは毎月発行の『子ども館だより』をご覧ください。



《新1年生および小学生のお子さんの来館について》

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新一年生のみなさんは小学校の入学式の日から一人で子ども館を利用する事が出来ます。
ピンク色のカード（未就学児用）を持って来館するお子さんは水色（小学生用）のカードに交換しますので、持って来てください。進級したお子さんは新入生を教えてください。

また、小学生のお子さんが子ども館に来る時は

*小学校から一度帰宅してから来る（ランドセルを持ったままの入館は出来ません）

*お家の人に子ども館に行く事を伝える

*車や自転車に気をつける

*ゲームやおやつを持って行かない（お茶・お水は持って来てね）CoKoセンター敷地内ではおやつは禁止です！

*みんなで使ったおもちゃはみんなで片付ける

などのおやくそくをお子さんと再度ご確認ください。

＜ボランティアさん募集＞
将棋教室や野菜作りのお手伝いをさせていただけるボランティアさんを募集しています！

文化部

味噌づくりを開催！

今年で13年目となる味噌づくり。今回も40人余りの申し込みがあり、家で作る人、自治会館・CoKoセンターで皆さんと一緒に作る人など。そして今年は特に若い人新しい人の参加も多く、楽しい時間をもちながら日本の食文化を継承する時間となりました。

昨年作った若いお母さんの声。「子供が、『この味噌おいしいので味噌汁好きになった』と言ってます」と。今年もおいしい味噌ができますように。

文化部では今年も様々な予定を計画しています。

詳しくは山本山手コミュニティのホームページにある『文化部だより』をご覧ください。



コミュニティHP内
文化部QRコード



やまやまひろば



宝塚市 放課後子ども教室 事業 「やまやまひろば」

山手台小学校の運動場で、放課後、お友達と思いっきり遊びましょう！



☆放課後子ども教室「やまやまひろば」とは、文科省の放課後子ども総合プランに基づいた、宝塚市の事業です。市の青少年課から委託を受けて、「やまやまひろば」実行委員のメンバーが、学校・PTA・山本山手コミュニティ・子ども館（派遣型出前児童館）の協力を得て、運営しています。学校から家に帰らず、異年齢・異なる地区の友達・育成会に行っている友達等と遊べる数少ない場を提供しています。

通常、山手台小学校運動場にて・自由遊び 時々、体育館にて・カブラ大会・工作等

★24年度の「やまやまひろば」の活動は、5月からです。山手台小学校児童の皆さん、申込用紙が届くのを楽しみにしてください。

一緒に活動していただく方を、募集しています！！！！ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先： 090-3429-7467（よこみぞ） 090-7757-8703（やぎ）

宝塚青少年課： 77-2030 山本山手子ども館： 89-3322

「やまやまひろば」実行委員会

ボレ・ボレ
株式会社 ボレ・ボレ

お客様の暮らし まるごとサポート

ボレ・ボレの家事代行には、
お掃除だけでなく、育児や介護のサービスもあります。
お客様にぴったりのプランをご提案します。

0120-378-884



●営業時間 9：00～17：45（土日祝除く）
宝塚市社町1番6号シャルム逆瀬ビル1F

広告募集のお知らせ

コミュニティだよりに広告を載せてみませんか？
コミュニティだよりは山本山手地区を中心に、年4回
広報たからづかと併配して4,500部発行しています。

広告費： 16,000円/4回(年間契約)
5,000円/1回(1回のみ掲載OK)

連絡先メール：honbu@ymtc.info

相談等も受付ますので、気軽にご連絡ください！

やさしいコーチや、お友だちといっしょにスポーツを楽しみませんか

『スポーツクラブ21』とは、小学校区内の子どもから高齢者までの誰もがスポーツを楽しむことができ、スポーツ活動を通じて、地域住民の健康増進と地域の活性化及び青少年の健全育成を図ることを目的に、兵庫県が平成12年度より兵庫県内の各小学校区で実施されている事業です。まずは、お気軽に見学・体験にお越しください。



スポーツクラブ21山手台QRコード

スポーツ21山手台

フットサル

体験会に遊びに来ませんか？

親しみやすく優しいコーチがフットサルの基礎から試合での実践まで丁寧に教えてくれ、楽しい仲間たちと元氣いっぱい練習しています。随時体験会を開催していますので、気軽にお越しください。

【活動日】

第1、4、5土曜日 9:30~12:00

第2、3土曜日 13:30~16:00

【活動場所】

山手台小学校グラウンド、体育館

【費用】

体験1回 200円

入会される場合は、スポーツクラブ21山手台規約に基づき、手続き、会費が必要となります。

入会金：800円、年費：1200円（大人）、600円（子ども）

参加費：前期・後期各2500円

【持ち物など】

動きやすい服装・シューズ（運動靴可）、汗ふきタオル、飲み物



RECRUITMENT 募集
見学・体験を随時受付!

YAMATEDAI LIONS

活動日 毎週土曜日、日曜日
活動場所 山手台小学校 山手台中央グラウンド

CONTACT

連絡先
体験のお申込み・お問い合わせ等、お気軽にご連絡ください。

080-3825-2953 (代表:大西)

<https://yamatedai-lions.com/>

lions.yamatedai@gmail.com



Jr.テニス(硬式テニス)



●体験会を開催します！！

コーチがやさしく指導してくれますのでお気軽にご参加ください！（ラケット貸出し可）

日時：4月28日(日)、5月12日(日)

時間：15時15分集合～16時40分終了予定

※申込方法・詳細については、後日小学校から配布されるプリントをご覧ください。

●活動日

第2・第4日曜(コーチ有) 15:30~16:30

場所：山手台中学校 テニスコート

第3金曜(コーチ無) 19:30~20:30

場所：山手台中学校 体育館

ご懐妊おめでとうございます。安全で快適なお産ができるように心地よいマタニティライフを過ごせるようサポートいたします。



Hirano Maternity Clinic

平野マタニティクリニック

外来診療	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
PM 5:00~7:30	○	○	○	—	○	—	—

〒665-0881 宝塚市山本東3-14-5 TEL:0797-80-4103

<http://www.hirano-mc.com/>

院長 平野 剛



ファミリーガーデン陽春園

営業時間/10:00~18:00 駐車場完備

当店は季節の草花、宿根草、グランドカバー類、山野草、花木類、果樹、園芸資材など、様々な商品を取り揃えた園芸店です。皆様のご来店お待ちしております。



〒665-0885 宝塚市山本台1-6-33

TEL 0797-88-2112 FAX 0797-88-0397 <http://www.yoshunen.co.jp>

英秀塾 (山手台教室)

完全個別指導だからできる
45年連続志望校合格率90%以上の実績

新規入塾生募集中

大学&高校受験や学力アップで悩む必要はありません。誰でもやる気次第で志望校に合格できる勉強方法を教えます。

ホームページやInstagramより授業風景や詳細を見て頂けます



英秀塾 HP Instagram

宝塚市山手台西2-30-13
お気軽にお問い合わせ下さい

0797-89-0438 (担当熊本)



自律神経が整う 整体院

不眠 疲れが取れない
ストレス 首肩こり
片頭痛 めまい 冷え性 など

そらまめ整体院

要予約

初回特別価格(30分) 1980円

宝塚市平井山荘1-6

090-3977-7856

電話受付 15:30~20:00