

第88号 2021年9月 山本山手地区まちづくり協議会（発行責任者：北川 和人 広報：紀村 宏）



山本山手地区まちづくり協議会《通称：山本山手コミュニティ》のホームページです。
ブログやコミュニティの概要、部会などの情報が載っていますので、皆さんご覧ください。



山手台小学校区で『見守りボランティア』を募集いたします。
下記チラシを配布しておりますので、地域の皆さんで子どもたちを見守る活動にご協力をお願いいたします。

山手台小学校

見守りボランティア 大募集



地域で子どもたちを見守り
次世代の育成にご協力頂けるスタッフを募集します

■ご登録方法

配布しているチラシに付いている登録申込書にご記入のうえ小学校へ提出いただくか、下記番号にお電話ください。
山本山手コミュニティ mimamori@e-cmn.jp へのメールでも受け付けています。

■ボランティア内容

登下校の見守り活動（登校時間：7:50~8:10ころ 下校時間14:30~15:30ころ）
自由参加、おさんぽ見守りをご希望の方も大歓迎です。

■その他

- ・登録期間は1年間として、各ボランティアへの参加は自由です。（更新可能）
 - ・お申し込みいただいた方は「宝塚市学校応援団」として登録し、宝塚市教育委員会を通じてボランティア保険へ加入します。
 - ・学校行事、地域行事、環境整備等へもご協力頂ける方はお願いします。
- （※子どもたちの成長につながる地域活用のアイデアがございましたら、是非ご提案ください。）

《お問い合わせ先》

宝塚市山本山手地区まちづくり協議会（山本山手コミュニティ）・宝塚市立山手台小学校運営協議会
宝塚市立山手台小学校 教頭 衣笠（きぬがさ） TEL 0797-88-5322（受付時間：平日9時~17時）

宝塚市青少年補導員 山手台班

夏休みも終わり子どもたちは元気に学校へ通っています。地域の皆様、夏休み中の見守り、ありがとうございました。
私たちがパトロール中に気がなったことですが、どうかご笑覧ください。

- * 中筋山手方面に抜ける「あじさいロード」は、山手台中学・山本山手コミュニティの協働で清掃をしてくださっていますが、夏休みに入るとゴミが増えています。他の歩道もそうですが人通りが少ない割にはゴミが目立ちます。
- * オリンピックが終わってからスケートボードをしている子が増えたように思います。以前は前後に足を動かして乗るかたたちが多かったと思うのですが、北公園から西4丁目公園に行く高架下でよく見かけます。人に気を付けて遊ぶように心がけてもらえたらと思います。
- * 移動に便利な自転車ですが、下りのスピードにドキッとすることがあります。自転車に法的な速度制限は無いようですがブレーキをかけて3メートル以内に止まれるスピード（時速10キロ/大人が歩く速度4~5キロの倍）が望ましいと講習会で聞いたことがあります。下り坂はブレーキをかけながら走っても、速度表示計は時速10キロを軽く超えます。歩行者の安全、自分自身の安全のためにも、下り坂のスピードにはお気を付けてください。



リラクゼーションストレッチ&井戸端会議

場 所： 山本山手CoKoセンター内 わいわい館（山手台東1-4-1）
 時 間： 10時～11時 リラクゼーションストレッチ
 11時～12時 井戸端会議（お茶とお菓子を準備しています）
 ※心の健康も大切なので、窓を全開にして、間隔をあけて座り、
 マスクをして井戸端会議を開いています。

持ち物： タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）
 参加費： 200円
 講 師： 北條つくみ先生（元タカラジェンヌ 月組で娘役）

開催日： 9月12日、26日、10月3日、17日、11月7日、21日、12月5日、19日
 2022年1月16日、30日、2月13日、27日、3月13日、27日 **いずれも日曜日開催です！**

※開催の様子はブログをご覧ください。（ブログのQRコード）開催日が急に変わることがあります。
 ブログに次回の開催日を載せていますので、そちらを確認してご参加よろしくお願ひします。

お問い合わせは honbu@ymtc.info までお願いします。

また日曜日なので子ども館は閉館しています。東駐車場（CoKoセンターの東、坂の上です。）からお入りください。

ストレッチで体を柔らかくして、体幹も無理なく鍛えて健康寿命を延ばしましょう！



過去のストレッチの様子



コミュニティブログ

QRコード

文化部

第1回読書会

文化部では第1回の読書会を8月10日に実施いたしました。暑さとコロナの影響もあり参加者は5名。毎年、大きな災害に遭遇している日本列島。

防災の日を前に、河毛さんの講師で、文学者・物理学者の寺田寅彦著作「天災と日本人」を回し読みしながら話しあいました。

自然の2面性・・厳父のごとき自然、慈母のごとき自然。脅威と厳しさをもちつつも、自然によって育ててもらってきた歴史を考へつつ、私たちは、自然を対立して考えるのではなく一体化しているものにとらえ、また自然の破壊力をも正しく知ることからその備えをしていきたいと思われされました。

また、今後の地球環境の課題についても、私たちにできることをしていこうと話題は尽きず。時間が足りないと感じました(笑)読書会の良さを感じたひとときでした。

次回のご参加を心よりお待ちしております。



■今後の予定■

- ・9月29日 マスクづくり
- ・10月9日 第2回古墳巡り
- ・10月27日 第2回読書会
- ・11月27日 落葉狩り散策
- ・1月 初詣散策
- ・2月 味噌づくり



詳しい内容や日程は文化部だよりでお知らせいたします！

民生・児童委員及び主任児童委員

「わたしたちと一緒に活動してみませんか？」

～民生委員・児童委員へのQ&A～

Q1.誰でもなれるの？

A.市内に住民票のある選挙権を有する75歳未満の方です。

Q2.難しいこと相談されても、解決できるか不安…

A.問題解決をするのではなく、各関係機関との『つなぎ役』です。民生委員・児童委員が決して一人で解決することはありません。

Q3.仕事ある、子育てしてる、無理でしょ？

A 多くの方がパートなどで働きながら活動し、子育てや介護と両立している方もいます。フルタイム勤務の方もいます。
 （※常勤の方は勤務先の同意が必要です）

Q4.活動してみて、どうですか？

A. ・困っている人や地域の役に立つことができ、やりがいを感じる。

- ・研修で赤ちゃんから高齢者までの福祉などの様々な知識が身につく、変化する社会についてのことも学ぶ機会があるので活動して良かったと感じる。
- ・ご近所や地域との交流、つながりが増えた！
- ・30代から70代の委員がいて、楽しく世代間交流しています。

※現在、欠員している地域があります。少しでも興味を持っていただいた方は、お近くの民生委員・児童委員へ！

又は下記までご連絡ください！

宝塚市地域福祉課 TEL：0797-77-2076 FAX：0797-71-1355

地域の身近な相談相手
 「民生委員・児童委員」



《思いやり・支えあいバッチ》

『スポーツクラブ21山手台』は、山手台小学校区の誰もが気軽にスポーツを楽しむことのできる、地域の皆さんでつくるスポーツクラブです。子供から大人まで、様々なスポーツ活動を行っています。

現在はコロナウイルスの影響で、一部活動が制限されていますが、感染防止対策を取りながら可能な範囲で活動しています。

●山手台ライオンズ

YAMATEDAI LIONS 山手台ライオンズ 部員募集!

山手台ライオンズは、2018年に山手台小学校区で結成された少年少女の野球チームです。創部4年目の若いチームですが、試合で勝つことも増え、チームの活気も増えています。

コロナ禍ではありますが、検温や手洗い・消毒などの感染症対策をした上で、練習を頑張っています。また初日の出登山や卒団式などのチーム行事も執り行い、仲間と共に様々な経験を積めるようチーム一丸となって取り組んでいます。

●体験・見学 随時受付中!

新しい仲間を募集しています。野球・スポーツに興味がある方はぜひ体験にお越しください。 ※体験ご希望の方はお問合せください。

女子部員も活躍中!



●コーチ同時募集中!

野球経験に関わらず、子供たちの成長を応援して下さる方をお待ちしています。土・日いずれかの参加でも可能です。童心にかえり、子供たちと一緒に汗を流しませんか!

お問合せ：080-3825-2953 (代表：白石)

☆メールでも参加申込みできます。 lions.yamatedai@gmail.com



☆詳しくはHPをご覧ください。 http://yamatedailions.com/



活動日： 土曜日・日曜日・祝日

場 所： 山手台小学校、山手台中央グラウンド など

★テディベア (親子ひろば)

未就園児と保護者が一緒に体を動かしながら親子のふれあいを楽しむサークルです。手あそび、わらべうた、リズムあそび、体操、かけっこ、絵本の読み聞かせと季節に合わせて様々は活動をしています。また、子育ての不安や悩み、保育園・幼稚園の準備等について話し合える保護者交流の場にもなっております。まずは一度体験にお越し下さい。

対象： 山本台・山手台にお住まいの未就園児と保護者
日時： 毎月 第2・第4木曜日 10時~11時
場所： 山手台中学校開放クラブ

※日程・場所が変更になる場合がございます。コミュニティのHPで確認してください。



宝塚市立長尾幼稚園

★プーさんのおへや★コアラ・プチコアラ教室のお誘い★



実施につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を取りながら、参加人数を限らせていただき、下記のように行います。状況を見て、延期・中止をさせていただく場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。

●プーさんのおへや (0歳児~4歳児対象)
内容：親子で楽しむ遊びや講師を招いての遊び

日時	定員
9月7日(火) 9:30~10:10	20名
10月5日(火) 9:30~10:10	20名
11月11日(木) 9:30~10:10	20名
12月7日(火) 9:30~10:10	20名
2月22日(火) 9:30~10:10	20名

●コアラ・プチコアラ教室 (2・3・4歳児対象)
内容：親子で簡単な遊び・体操・製作など

日時	定員	日時	定員
8月30日(月) 9:30~10:10	5名	9月16日(木) 9:30~10:10	4名
11月18日(木) 9:30~10:10	15名	11月18日(木) 10:40~11:20	15名
12月21日(火) 9:30~10:10	15名	12月21日(火) 10:40~11:20	15名
1月20日(木) 9:30~10:10	15名	1月20日(木) 10:40~11:20	15名
2月8日(火) 9:30~10:10	15名	2月8日(火) 10:40~11:20	15名

新型コロナウイルス感染対策を十分に講じて実施いたします。

お電話でお申し込みください。TEL： 88-2501 (受付時間は10時以降にお願いいたします。) ぜひ、幼稚園に遊びに来てください。



ご懐妊おめでとうございます。安全で快適なお産ができるように心地よいマタニティライフを過ごせるようサポートいたします。



外来診療	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
PM 5:00~7:30	○	○	○	-	○	-	-

〒665-0881 宝塚市山本東3-14-5 TEL:0797-80-4103
http://www.hirano-mc.com/ 院長 平野 剛

ファミリーガーデン陽春園

営業時間/9:00~18:00 駐車場完備

当店は季節の草花、宿根草、グランドカバー類、山野草、花木類、果樹、園芸資材など、様々な商品を取り揃えた園芸店です。皆様のご来店お待ちしております。



〒665-0885 宝塚市山本台1-6-33
TEL 0797-88-2112 FAX 0797-88-0397 http://www.yoshunen.co.jp

環境美化部

山本山手コミュニティ環境美化部と地域住民、山手台中学校の皆さんとあじさいロードの清掃活動を行いました。7月13日(火)～17日(土)はコミュニティ環境美化部員と有志参加者延べ14人で事前作業の草刈りと紫陽花の剪定作業を行いました。

7月19日(月)は10時からコミュニティ環境美化部と地域住民、山手台中学校の生徒、校長・教頭先生の計52名が参加していただき、刈取草や落葉等の袋詰め作業を行いきれいな通学路になりました。

今年は気候のせい、空地、休憩所の雑草が生い茂り、ネットフェンスに絡みついた鳥類の雑草が多く、また紫陽花も背丈の高さまで伸びており、草刈作業が大変でした。

これで来春には山桜、初夏には道の両側に咲き誇る紫陽花を楽しめるかな。

今回は12月23日(木)10時～を予定していますので、皆さんも是非ご参加ください。



あじさいロードはコミュニティを中心としたボランティア活動(アドプト制度)と山手台中学校の生徒たちの学期末(7,12,3月)の清掃活動によって、『安全な通学路』・『中筋と山本台、山手台を通る生活道路』として保たれています。

ところで、あじさいロード出入口の看板も6年の風雨に晒され痛みが酷いので、山手台中学校美術部の皆様に描き直して頂いています。

来年には張替の予定です。皆さん、楽しみにお待ちください。

青少年育成部

夏休みふれあいラジオ体操開催

7/26(月)～7/30(金)の5日間、山手台小学校で夏休みふれあいラジオ体操を開催しました。このラジオ体操は、休みの間の規則正しい生活の継続・健康維持を目的として行っているものです。昨年はコロナ禍のために開催を見合わせたので、久しぶりの開催となりました。

今回は、これまでの山手台中学校から場所を移し、山手台小学校の東門近くの育成会室の前をお借りしました。密を避けるために出席確認・アメの配布は行わず、7時45分からの体操のみとしました。それでも多くの子ども達・保護者にお越しいただき、参加者は5日間で387名でした。

夏休みの最後(8/23(月)～8/27(金))にも開催を予定していましたが、緊急事態宣言発令のため、残念ながら中止となりました。次回以降も、感染状況を踏まえて実施の可否を判断します。開催される場合には、ぜひご参加ください。

なお、開催にあたりキッズクラブの皆様にご協力頂きました。ありがとうございました。



子ども館

子ども館は宝塚市在住の0歳～18歳が自由に利用出来る施設です。(必ず0歳児～未就学児は保護者同伴でお願いいたします。)

9月から定期プログラムのカレンダー作りが再開します(9月は7日です。)また参加してください!

新米ママふれあい講座

日程: 11月9日・16日

- *助産師・栄養士の先生が来られます
- *初めての子育ての不安や疑問など、専門家の先生に聞いてみませんか?
- *お友達作りもできますよ♪

詳細は子ども館までご連絡ください。(10月号子ども館だより・ブログでもご案内いたします。)

申込期間: 10月4日～10月30日





Welcome to
High Five Kids English
Daycare and School



インターナショナル保育所

8時～18時まで(朝夕延長あり)

当保育所は無償化対象園です!

山本・中山から車で5分 無料駐車場有
1才～年長組まで生徒募集中。見学・体験受付中!

〒666-0877 宝塚市中山桜台2-2-1
ファミリーセンター ラーメン佰来軒さん前
TEL:0797-80-7681 <http://www.high5-kids.jp>



日本習字 美泉教室

場所	山本山手CoKoセンター
連絡先	080-3767-3955 指導者 美泉
指導日時	《木曜日》午後1時～午後5時
指導対象	幼児・小学生・中学生・高校生・成人
月謝	3,500円～5,000円 <small>※曜日日時相談可能 大人の美文字教室あり</small>

新規入会キャンペーン実施中!
1年会費でお申し込みの方にお習字セットプレゼント!!

コンピューター時代の右脳開発そろばん・あんざん

日本珠算連盟・兵庫県珠算連盟・西宮珠算振興会 商工会議所認定教場



本 上 珠 算 塾

山手台教場
・山本山手(CoKoセンター)
宝塚市山手台東1-4-1
火・金曜日 午後5時～8時

清荒神教場
・清荒神新自治会館
宝塚市清荒神4-9-12
月・金曜日 午後4時～9時

問い合わせ先【事務局】 TEL:0797-87-6849

**二本の指が
頭脳を鍛える、
未来を拓く!**



広告募集のお知らせ

コミュニティだよりに広告を載せてみませんか?
コミュニティだよりは山本山手地区を中心に、年4回3,000部発行しています。

広告費: 16,000円/4回(年間契約)
5,000円/1回(1回のみ掲載OK)

連絡先メール: honbu@ymtc.info

相談等も受付ますので、気軽にご連絡ください!