

☆☆こころとからだを健全に☆☆
スポーツクラブ21山手台



『スポーツクラブ21山手台』は、気軽にスポーツを楽しむことができる、地域の皆さんでつくるスポーツクラブです。
子どもから高齢者まで多様なスポーツ活動を行っています。

身近な場所で、気軽に初めてのスポーツにチャレンジ♪♪
してみませんか？

お友達をお誘いあわせの上気軽に参加してください。
見学希望の方はいつでもどうぞ！！

H30・3月現在

サークル紹介

親子ひろば (テディベア)



- ①月2回 第2・4木曜日 9:30~10:30
- ②山手台中学校開放クラブハウス
- ③あり
- ④ふれあい遊び・わらべうた・リズム遊び・運動遊びなどを親子で楽しみながら、地域の未就園児と保護者の交流の場としてお友達や子育て仲間づくりのお手伝いが出来ればと思います。
一度見学、体験にお越しください。
- ⑤未就園児と保護者

フットサル



- ① 第1・4・5土曜日10:00~11:00 年長と1年生
10:00~12:00 2年~6年生
第 2・3 土曜日13:30~14:30 年長と1年生
13:30~15:30 2年~6年生
- ② 山手台小学校体育館・山手台小学校グラウンド
- ③ あり
- ④ 学年に合わせて、基礎から練習試合まで楽しく活動しています。お友達と一緒に汗を流しませんか？
お父さんコーチも大募集です！
- ⑤ 年長~小学生(※年長のみ保護者同伴)

サッカー (山手台SKY)



- ①月3~5回程度
木曜日 19:00~20:30 日曜日 9:00~11:00
- ②山手台中学校体育館・山手台中学校グラウンド
山手台小学校グラウンド
- ③あり 日曜日のみ
- ④日祝日は講師のもと、しっかり練習に励み、
木曜日は自分達で楽しく練習しています。
みんなで仲良くサッカーを楽しみましょう！
- ⑤小学3年生以上

Jr. テニス



- ①月4回 第1・3金曜日 19:30~20:30
第2・4日曜日 15:30~16:30
- ②山手台中学校体育館・山手台中学校テニスコート
- ③あり 日曜日のみ
- ④日曜日は優しいコーチがコート整備までしっかり教えてくださいます。
金曜日は基礎練習を中心にアットホームな雰囲気です。
楽しく活動しています。
- ⑤小学3~6年生

ミニバスケット



- ① 第1・4日曜日、第3土曜日10:00~12:30
第2金曜日19:00~21:00
- ② 山手台小学校体育館・山手台中学校体育館
- ③ あり
- ④ ボールをさわるのは初めてという子も、
中学校でバスケットボール部に入りたいという子も、
小学1~6年生まで楽しく練習しています。
優しいお姉さんコーチと一緒に練習しませんか！
- ⑤ 小学1~6年生

Mガールズ



- ①月2~3回 土曜日10:00~12:00
- ②山手台中学校開放クラブハウス
- ③あり
- ④バトンの基礎レッスンに加え、
夏と春の発表会に向けて練習を頑張っています。
- ⑤バトンに興味があり意欲のある小学1~6年生

ソフトボール (Y'sクラブ)



- ① 第3土曜日・第2・4日曜日 9:30~12:30
- ② 山手台小学校グラウンド
- ③ 監督・コーチあり
- ④ 経験者も未経験者もみんなで楽しくソフトボールに打ち込んでいます。
BBQや親睦会もあり和気あいあいと活動していますのであなたも参加してみませんか。
- ⑤ 年齢問わず。ぜひ一度見学に来てください。

テニス (オープン)



- ① 月2・3回(土または日)14:00~16:00
- ② 山手台中学校テニスコート
- ③ なし
- ④ 不定期ですが、現在会員数は少人数なので思いっきり打てます!
中学生以上対象ですので、クラブ活動だけでは物足りない学生さんも大歓迎です!
下記練習日にラケット持参で体験に来られませんか?
ご入会お待ちしております!
- ⑤ 中学生以上

フットサル (padres山手)



- ① 第1・3土曜日19:00~21:00
第2土曜日10:00~12:00
- ② 山手台中学校体育館・山手台小学校グラウンド
- ③ なし
- ④ 山手台小学校区お父さんフットサルサークルです。
日頃の運動不足を一緒に解消しませんか?
- ⑤ お父さん

- ① 活動日
- ② 活動場所
- ③ 講師あり・なし
- ④ 紹介文
- ⑤ 対象者

ご興味のある方は、上記の各サークルの練習日に、お気軽にまずは見学にお越しください。

また各月の練習の日程表は

『子ども館内・あじさいロード入口掲示板』

『宝塚まちづくり協議会 山本山手コミュニティHP』

に、掲載していますのでご確認ください。

たくさんの方がいらして下さるのをお待ちしております

◇参加費

	入会金 (新規のみ)	年会費	保険料 (任意)	参加費
大人 高校生以上	800円	1200円		2500円 (前期後期各)
子ども	400円	600円	800円	2500円 (前期後期各)

- ☆スポーツクラブ21への参加費です。(サークル毎ではありません)
- ☆未就学児は無料ですが、保護者の入会が必要となります。

◇お願い

スポーツクラブ21山手台は地域・保護者のご協力のもと運営されています。

- ☆子どものサークルは、保護者のお当番があります。
子ども達の頑張っている姿を見に来てください。
- ☆各サークルのお世話係は、月1回運営委員会に出席し、集めた会費の
納入、講師代の受け取りや今後の活動などを話し合います。

今後ともスポーツクラブ21山手台の運営にご協力をお願いいたします。

WEL COME

体験&入会時期

Y'sクラブ・オープンテニス・padores・・・随時
テディベア・ミニバス・SKY・・・・・・・随時

フットサル・・・・4月～5月・9月～10月
Jrテニス・・・・4月に1回(お手紙にてお知らせ)
Mガールズ・・・・4月～5月 9月要問合せ

- ☆体験は各サークルにつき原則1回まで可能です。
- ☆体験費は200円 当日入会の場合は返金します。