

☆☆☆☆こころとからだを健全に☆☆☆☆  
スポーツクラブ21山手台



『スポーツクラブ21山手台』は、気軽にスポーツを楽しむことができる、地域の皆さんでつくるスポーツクラブです。  
子どもから高齢者まで多様なスポーツ活動を行っています。

身近な場所で、気軽に初めてのスポーツにチャレンジ♪♪  
してみませんか？

お友達をお誘いあわせの上気軽に参加してください。  
見学希望の方はいつでもどうぞ！！

H29・9月現在

# サークル紹介

## 親子体操 (テディベア)

- ① 月2回 第2・4月曜日 9:30~10:30
- ② 山手台中学校開放クラブハウス
- ③ あり
- ④ 地域の未就園児と保護者が手遊び集団遊び、運動遊びを中心に、お友達と一緒に楽しめます。お友達やお母さんの仲間づくりのお手伝いが出来ればと思います。一度見学、体験にお越しください
- ⑤ 未就園児と保護者



## フットサル



- ① 第1・4・5土曜日10:00~11:00 年長と1年生  
10:00~12:00 2年~6年生  
第2・3土曜日13:30~14:30 年長と1年生  
13:30~15:30 2年~6年生
- ② 山手台小学校体育館・山手台小学校グラウンド
- ③ あり
- ④ 学年に合わせて、基礎から練習試合まで楽しく活動しています。お友達と一緒に汗を流しませんか？  
お父さんコーチも大募集です♪
- ⑤ 年長~小学生(※年長のみ保護者同伴)

## サッカー (山手台SKY)



- ① 木曜日19:00~20:30  
土日(月3回位)9:00~11:00
- ② 山手台中学校体育館・山手台中学校グラウンド  
山手台小学校グラウンド
- ③ あり 土日のみ
- ④ 土日は講師のもと、しっかり練習に励み、木曜日は自分達で楽しく練習しています。みんなで仲良くサッカーを楽しみましょう！
- ⑤ 小学3年生以上

## Jr. テニス



- ① 月4回 第1・3金曜日19:30~20:30  
第2・4日曜日15:30~16:30
- ② 山手台中学校体育館・山手台中学校テニスコート
- ③ あり 日曜日のみ
- ④ 日曜日は優しいコーチがコート整備までしっかり教えてくださいます。金曜日は基礎練習を中心にアットホームな雰囲気楽しく活動しています。入会&体験会は春(4月予定で1回)のみ開催します。
- ⑤ 小学3~6年生

## ミニバスケット



- ① 第1・4日曜日、第3土曜日10:00~12:30  
第2金曜日19:00~21:00
- ② 山手台小学校体育館・山手台中学校体育館
- ③ あり
- ④ ボールをさわるのは初めてという子も、中学校でバスケットボール部に入りたいという子も、小学1~6年生まで楽しく練習しています。優しいお姉さんコーチと一緒に練習しませんか！
- ⑤ 小学1~6年生

## Mガールズ



- ① 月2~3回 土曜日10:00~12:00
- ② 山手台中学校開放クラブハウス
- ③ あり
- ④ 現在小学1~5年生の総勢19名でバトンの基礎レッスンに加え、夏と春の発表会に向けて練習を頑張っています。
- ⑤ バトンに興味があり意欲がある人

## ソフトボール (Y'sクラブ)



- ① 第1・3土曜日・第2・4日曜日 9:30~12:30
- ② 山手台小学校グラウンド
- ③ 監督・コーチあり
- ④ 経験者も、未経験者も、皆で楽しくソフトボールに打ち込んでいます。  
BBQや親睦会もあり和気あいあいと活動していますのであなたも参加してみませんか。
- ⑤ 年齢問わず。ぜひ一度見学に来てください。

## テニス (オープン)



- ① 月2・3回(土または日)14:00~16:00
- ② 山手台中学校テニスコート
- ③ なし
- ④ 不定期ですが、現在会員数は少人数なので思いっきり打てます！  
中学生以上対象ですので、クラブ活動だけでは物足りない学生さんも大歓迎です！  
下記練習日にラケット持参で体験に来られませんか？  
ご入会お待ちしております！
- ⑤ 中学生以上

## フットサル (padres山手)



- ① 第1・3土曜日19:00~21:00  
第2土曜日10:00~12:00
- ② 山手台中学校体育館・山手台小学校グラウンド
- ③ なし
- ④ 山手台小学校区お父さんフットサルサークルです。  
日頃の運動不足を一緒に解消しませんか？
- ⑤ お父さん

- ①活動日
- ②活動場所
- ③講師あり・なし
- ④紹介文
- ⑤対象者

ご興味のある方は、上記の各サークルの練習日に、お気軽に体験又は見学にお越しください。  
また各月の練習の日程表は『子ども館内・あじさいロード入口掲示板』に掲載しています。

たくさんの方がいらして下さるのをお待ちしております

※Jrテニスはテニスコート数に限りがあるため、随時募集は行っておりません。

## ◇参加費

	入会金 (新規のみ)	年会費	保険料 (任意)	参加費
大人 高校生以上	800円	1200円		2500円 (前期後期各)
子ども	400円	600円	800円	2500円 (前期後期各)

- ☆スポーツクラブ21への参加費です。(サークル毎ではありません)
- ☆未就学児は無料ですが、保護者の入会が必要となります。

## ◇お願い

スポーツクラブ21山手台は地域・保護者のご協力のもと運営されています。

- ☆子どものサークルは、保護者のお当番があります。  
子ども達の頑張っている姿を見に来てください。
- ☆各サークルのお世話係は、月1回運営委員会に出席し、集めた会費の納入、講師代の受け取りや今後の活動などを話し合います。

今後ともスポーツクラブ21山手台の運営にご協力をお願いいたします。

# WEL COME

## 新規入会募集中！！

体験は各サークルにつき、原則1回まで可能です。

体験料は200円 当日入会の場合は返金します。  
たくさんの方の参加をお待ちしています。