



みんなであそぼを開催

今年も山手台中学校区青少年市民会議主催「みんなであそぼ」が7月22日（土）山手台中学校で開催されました。オープニングでは山手台中学校吹奏楽部の演奏とMガールのバトン演技が披露されました。



14時から各小学校・中学校PTAによる楽しい企画での遊びをブースごとに楽しみました。



山本山手コミュニティもふれあいコーナーを設け、みなさんにひと息ついていただきました。

今回はマジシャンGAMAさんに来てもらい、マジックショー開催いたしました。

約100人の聴衆を前に、不思議テーブルが空中を飛び回るマジックなどを披露いただき、約40分間不思議で楽しい時間を過ごしました。

また手品教室も開催いただき、下記4つを教えてくださいました。

- ① 曲げたスプーンが元に戻った！
- ② 紙コップをすり抜ける紙ボール
- ③ 掌の紙を消す不思議な粉
- ④ トランプ手品

子どもたちは手品のタネを教えてください、自分でトライ！

みんな真剣に手品をしました。見ると実演するのは大違いを体験し、改めてGAMAさんの凄さを実感！



参加人数は大人190名、子ども230名、合計420名と大変多くの方にご参加いただきました。

ご協力ありがとうございました。

今後も引き続き実施を予定しておりますので、今後ともよろしく願いいたします。



専門部会からのお知らせ

健康推進部

いっしょに健康体操をしましょう！

☆場所：山本山手CoKoセンターわいわい館

・健美操・ダンベル体操・ボール体操・ストレッチ等

by 桑井先生 ☆第3水曜：10時～11時30分

9/20, 10/18, 11/15, 12/20 2018年 1/17, 2/21 ☆参加費：200円/回

・ボールエクササイズ

by 土岐先生 ☆第5月曜：10時～11時30分

10/30 2018年 1/29

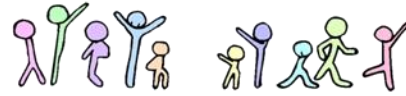
☆参加費：200円/回

・健康相談 by 宝塚市健康センター

☆(不定期)：10時半～11時30分

9/27 2018年 1/24, 3/28 いずれも第4水曜

☆参加費：無料



申し込み不要！
お気軽に
ご参加ください！

交流事業部

パソコン講座（エクセル応用編）

「エクセルの機能を活用して、Myカレンダーを作ってみよう！」を基本テーマに

第1回～2回はデータ入力のおさらい、入力操作・罫線・セルの装飾・数式・書式設定・レイアウト調整 など

第3回～5回は自分のスケジュールに合わせた週刊カレンダーやイラスト・装飾・各種のカレンダー作成 など

Excelの基本操作からカレンダー作りを学びます。

開催日（全5回） 全て14：00～15：30

第1回 10月21日（土） Excelの基本操作（入力操作、罫線、セルの装飾）

第2回 10月28日（土） Excelの基本操作（数式、書式設定、レイアウト調整）

第3回 11月11日（土） カレンダーの作成（2018年度版）

第4回 11月18日（土） 数式、表作成、イラスト、写真を使ったカレンダー作成

第5回 11月25日（土） イラスト、装飾、各種のカレンダー作成

講師 越賀健二 パソコンインストラクター
参加費 3500円/5回 アシスタント付き
（1回のみ参加OKです。参加費 800円/回）
※受講にはパソコン持参
場所 山本山手CoKoセンター わいわい館
定員 10名

教科書あり
アシスタント付き

申し込み・問合せ先
山本山手地区まちづくり協議会 交流事業部
☎0797-20-1534（わいわい館）
*TEL は「カフェ山本山手」オープン中の水曜日をお願いします。
メール yamamotoyamate@yahoo.co.jp



青少年育成部

環境学習バスツアー開催

8月23日（水）に山本山手コミュニティ青少年育成部主催で、『夏休み環境学習バスツアー』を開催いたしました。

初めての開催でしたが、大人子ども合わせて28名の方にご参加いただきました。

「森の再生工場・豊中市伊丹市クリーンランド」と『伊丹市立こども文化科学館』に行ってきました。

クリーンランドでは施設を見学し、学んだことをクイズやゲームで楽しみました。

リサイクルについては、かん・びん・プラスチック・ペットボトルそれぞれの処理方法を見学し、

分別や処理の大切さを学びました。

午後からは伊丹市立こども文化科学館に移動し、プラネタルウムを観賞しました。

他にも館内では体験型展示を見学しました。



安全部

1. 災害時全住民の安否確認方法の検討会 (9月16日(土) 13:00~ CoKo Center)

南海トラフ巨大地震等の大災害発生時の地域住民の安否確認方法に関し、他団体の事例等を踏まえ、検討を行います。



2. ネットワーク会議開催 (10月28日(土) 山手台中学校クラブハウス)

福祉部、環境美化部と共同で“まちづくり計画”の見直しを主題にワークショップを行います。

3. 総合避難訓練実施 (11月25日(土)の予定)

山本山手地区の自治会と共同で山手台小学校への避難訓練を実施します。
今回も昨年同様『宝塚すみれ発電』他とコラボし、避難所開設、ライフライン停止時の防災グッズ紹介、炊き出し、防災講演等を本年度は山手台小学校で行います。



4. 榎並木のCheck (9月予定(公園河川課と調整中))

山本山手地区の南北を結ぶメイン道路の榎が荒れています。
今年に入って既に4本の榎が枯れ、道路管理課に伐採して頂きましたが、太い枝が枯れている榎が沢山あります。
これは歩行者、走行車両にとって事故を誘発しかねない危険な状態です。
街路樹の枝の剪定は公園河川課の担当との事で、早々に公園河川課、環境美化部と協働で榎並木のCheckを実施する事になりました。



文化部

鍋帽子をつくろう!

保温調理ができ、光熱費の節約にもなります。

エコッキングで煮込み料理、豆料理等にお役立てください。

- ・日時: 10月25日(水) 10時~12時
- ・場所: CoKoセンター わいわい館
- ・定員: 10名(先着順)
- ・参加費: 500円
- ・申込締切日: 10月10日(火)
- ・申込先: 八木(89-5039) 中元(80-0858)
- ・持ち物: 後日参加者にお知らせいたします。(布・裁縫道具他)



福祉部

「サロン山本山手」開催のお知らせ

- ・会場: どちらも山本山手CoKoセンターわいわい館
- ・参加費: どちらも200円(茶菓子代)



「マンドリンアンサンブル Lutao演奏会」

♪9月15日(金) 15時30分~17時30分

過去2回の公演は大盛況でした。ご希望にこたえての再演です。

マンドリン・マンドラ・ギター・コントラバスによるポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの演奏をお楽しみください。

「サロン山本山手の忘年会」

♪12月15日(金) 13時30分~15時30分

腹話術師のやっちゃんがりんちゃんとおばあちゃんと繰り広げる笑いのひとときを
その後は、Jenga・UNO・ピンゴゲームで楽しくすごしましょう! 景品あります!



リラクゼーション健康ストレッチ

毎日のお仕事や家事、育児などに追われて心も体も疲れていませんか?

心地よいゆったりとした音楽とアロマの香りの中で

ストレッチをして身体をほぐし、心身ともにリラックスしましょう!

講師は宝塚歌劇団月組で娘役として活躍した北條つぐみ(ほうじょうつぐみ)

開催日時: 平成29年10月から平成30年3月までの第3木曜日11時~12時 ※各回先着15名です

10/19(木) 11/16(木) 12/21(木) 1/18(木) 2/15(木) 3/15(木)

会費: 200円 持物: タオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください。

場所: 山本山手CoKoセンター(宝塚市山手台東1丁目4-1)

申込・お問合せ: 山本山手コミュニティ 福祉部 奥野順子 waiwaijun2008@gmail.com

お名前・お住まいの自治会名・年代、お申し込みの日付を書いてメールで申し込んでください

申し込まれた方には1週間以内に返信しています

返信がない場合は、携帯(090 8447 0942)にCメール、又はお電話ください





『あじさいロード』清掃のお知らせ



山手台中学校の2学期末清掃が12月22日（金）に行われます。
それに合わせて12月22日（金）10時から『あじさいロード』清掃活動を実施いたします。
皆さんの参加をお待ちしております。



山手台小学校 寺子屋開設予定とサポーター募集のお知らせ

山手台小学校の1年生から3年生までの子どもたちを対象に『放課後だからづか寺子屋教室』を10月に開設する予定にしております。

宝塚市教育委員会事業
協力：山本山手地区まろづくり協議会

山本山手地域にお住いの皆さんのほんのわずかな余暇と経験・知識をご提供頂けませんか？

- 趣 旨： 子どもたちの学習習慣の確立を図り、基礎学力の向上を目指す。
また、地域の人と子どもたちのつながりを深める事で地域の交流を進める。
- 資 格： 特に資格は必要ありませんが、子どもたちと楽しくお話しできる方。
- 報 酬： 交流の喜びと交通費程度の報奨
- 開校場所と時間： 10月以降の第2、第4水曜日14：00～16：00（予定）
山手台小学校 ランチルーム
- 申込み： 次の番頭さん宛にお電話でお申込み下さい。
住職：古芝 道敬（山手台小学校 校長）
番頭：八木 多美子（山本山手コミュニティ福祉部 部長）
TEL & FAX：0797-88-1732



＊他の寺子屋風景



ご懐妊おめでとうございます。安全で快適なお産ができるように心地よいマタニティライフを過ごせるようサポートいたします。



Hirano Maternity Clinic
平野マタニティクリニック

外来診療	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
PM 5:00～7:30	○	○	○	—	○	—	—

〒665-0881 宝塚市山本東3-14-5 TEL: 0797-80-4103
http://www.hirano-mc.com/ 院長 平野 剛



ファミリーガーデン陽春園

営業時間/9:00～18:00 駐車場完備

当店は季節の草花、宿根草、グランドカバー、山野草、花木類、果樹、園芸資材など、様々な商品を取り揃えた園芸店です。皆様のご来店お待ちしております。



〒665-0885 宝塚市山本台1-6-33
TEL 0797-88-2112 FAX 0797-88-0397 http://www.yoshunen.co.jp

わらべうた
ベビーマッサージ教室

【いろは】 山本山手COKOセンター(わいわい館)
AM10:00～11:30(ティータム付きり)

2ヶ月～1歳半位まで
プレママ

わらべうたを
うたいながら
楽しくマッサージ
スキンシップをたっぷりして



お問合せ・・・

TEL 090-2112-5172 いぐちともこ
iraha.warabe@gmail.com

学研CoKoセンター教室

「学び楽しむ力」「学び気づく力」「学び続ける力」「学び活かす力」
考え方がわかりやすく説明された教材を使って
自分で考える力を育みます。

2歳児：わかばちゃんクラブ(1:10～)
幼児：もじ・かず・ちえ(2:00～)
小学生：算数・国語・英語(3:00～)
山本山手CoKoセンター内わいわい館(月水)

指導者：長井 敏美
Tel: 090-8216-6238
Mail: fam-tn.73111@softbank.jp



子どもの未来に大切なこと ここにあります！

毎週木曜日 15:30～16:30 対象：幼児～小学生

山本山手CoKoセンター わいわい館 (無料体験受付中)



絵本と英語を通じて豊かなことばと人間力を学びあう教室です

ことばが子どもの未来をつくる
Labo Party
Since 1966

お問合せ
090-4376-5346 (なかで)

cafe7425@gmail.com

コンピューター時代の右脳開発そろばん・あんざん

日本珠算連盟・兵庫珠算連盟・西宮珠算協会・宝塚珠算連盟 商工会議所認定教場



ピウエ
樋上珠算塾

山手台教場
・山本山手
(CoKoセンター内わいわい館)
宝塚市山手台東1-4-1
火・金曜日 午後5時～8時
問い合わせ先【事務局】TEL:0797-87-6849

清荒神教場
・清荒神新自治会館
宝塚市清荒神4-9-12
月・金曜日 午後4時～8時

二本の指が
頭脳を鍛える
未来を拓く！

