



# やまもとやまでコミュニティだより

みんなで 心 にコミュニティの灯をともそう <http://yamamotoyamate.sakura.ne.jp>

・・・第69号 2016.1.2.3 山本山手地区まちづくり協議会 (発行責任者: 奥野 廣明) ・・・



11月12日(土曜日)、晴天にも恵まれ、防災訓練を実施致しました。



今回は、『ライフライン(電気、水道、ガス)が止まつたら…』をテーマに、非営利型(株)すみれ発電さんとのコラボ開催でした。

子供館園庭にテントを張り、すみれ発電さんよりソーラーランタンや太陽光発電できるシートなどを展示して頂きました。他にも、ソーラークッカーで太陽光を集めて湯を沸かしたり、焼き芋を温めなおしたり、枯れ枝で湯を沸かすロケットストーブも実際に展示をして、火をつけて湯を沸かす体験をしました。

防災アドバイザーより、阪神淡路大震災の時の電気・ガス・水道などの復旧状況を話され、南海トラフ等災害時には、少なくとも 1週間は自助・共助でのりきる準備が必要との説明がありました。レトルト食品を活用したり、α米や乾パンなど長期保存に向く食品の備蓄がいざという時に役立ちます。

次に、すみれ発電さんより、各地で行っている再生可能エネルギーを使った取り組みについてご説明頂き、Coko センター前にある太陽光発電が、地震などで停電時に役立つと教えていただきました。実際に太陽光発電をしているパネルのところで、停電した時にどうすれば発電した電気をその場で使うようにできるかも教えていただきました。晴れていれば、携帯電話に充電したりラジオを聞いたり出来るそうです。

さあ、お昼が近づき、皆さんお楽しみの非常食の試食会です♪

カレーや丼のレトルト食品をカセットコンロで温め試食を行いましたが、結構美味しく非常食として備蓄をしながらも、時々食べても良いなど感じました。



今回の防災訓練を通じて、スタッフ同士が声を掛け合って、互いに協力しあいながら準備をしている姿をみて、協働の素晴らしさを改めて感じる事が出来ました。



レトルト食品やスコップ、植木ばさみ等、防災訓練に必要な物資は、消防署よりご支給頂きました。

(報告 奥野 順子)



# 日本の伝統行事 「どんど焼き」 のご案内

日本の伝統行事・文化を、こども達に継承して行きたいとの思いから、山本山手コミュニティが中心となり、地域の皆様にお声掛けをしたところ、多くの方々のご協力を得ることができ、本年1月16日には、途絶えていた伝統行事「どんど焼き」が、数年ぶりに見事復活を遂げました。

好評を頂きましたので、来年1月も引き続き実施する運びとなりました。今回も山手台中学校区青少年育成市民会議主催の「親子凧づくり教室」&「凧あげ大会」とのコラボにより実施予定です。是非、ご家族お揃いでご参加くださいます様お願い申し上げます。

日時 : 平成29年1月14日（土） 雨天の場合は翌日15日と致します。

12時頃より点火 （午前中は「親子凧づくり教室」&「凧あげ大会」が有り終了後）

場所 : 山手台小学校運動場（西北側）

内容 : 「どんど焼き」「燃やしたいもの」松飾り・しめなわ・書初めなどをご持参ください。

あたたかい「ぜんざい」と「焼き芋」を用意しております。



○行事内容 「どんど焼き」とは小正月（こしょうがつ）の行事で、正月の松飾り・注連縄（しめなわ）・書初めなどを家々から持ち寄り一か所に積み上げて燃やすという、日本全国に伝わるお正月の火祭り行事です。1月15日前後に各地で行われます。どんど焼きの火にあたったり、焼いた団子を食べれば、その1年間健康でいられるなどの言い伝えもあり、無病息災・五穀豊穣（むびょうそくさい・ごこくほうじょう）を祈る民間伝承行事です。

○語源 「どんど焼き」の語源については、火が燃えるのを「尊（とうと）や尊（とうと）」と囁（はや）し立てたことから、その囁し言葉が訛（なま）ったのだとか、どんどん燃える様子からそれらの名称がついた



のだとかいわれています。

○起源 「どんど焼き」の別称として「左義長（さぎちょう）」という呼び名がありますが、これがどんど焼きの起源とも関わっているといわれています。左義長（三撫杖）は、正月十五日、平安時代の宮中で、清涼殿の東庭で青竹を束ねて、立て撫杖（ぎっちょう）三本を結び、その上に扇子や短冊などを添え、陰陽師（おんみようじ）が謡いはやしながらこれを焼いたという行事です。それが民間に伝わりどんど焼きとなったといわれています。しかしこれ以外の説もあります。

○呼び名 「どんど焼き」あるいは「どんどん焼き」と言いますが、地方によっては他の名称でよばれることもあります。全国的にも地方によっては「どんど」、「どんど」、「どんどら焼き」、「どんどろ祭り」、「おんべ焼き」、「さいとう焼き」、「ほっけんぎょう」、「三九郎焼き」、「ほじより」、「ほうじより」などがあり、東日本では「才の神焼き」、東海地方から西日本では「左義長（さぎっちょ）」などとも呼ばれています。



○言い伝え 火は穢れを淨め、新しい命を生み出します。竹の爆ぜる音は災いを退け、高く上る煙に乗って正月の神様が帰ります。どんど焼きは、祓い清めという役割と、正月に浮かれた人々を現実世界に戻す、二つの役割を担った行事とおもわれま

す。この火にあたると若返るとか、焼いたものを食べる  
と病気をしない・虫歯にならないとかいわれています。燃やした書初（かきぞめ）の紙が高く舞い上がると習字が上手になり勉強もできるようになるなどともいわれています。「正月飾り」を燃やすという行為から、神様を空に送るつまり「正月の神様」が空に帰っていくという意識が共通して働いているものとみられます。

本活動は『歳末助けあい愛の持ち寄り運動』の助成を受けています。



# ～文化部より今後の行事のお知らせ～

## 大豆味噌づくりのお知らせ



毎年恒例の100%大豆味噌づくりを行います。

- 日時 : 2月25日(土) 9時 ~ 11時30分
- 場所 : 山本山手わいわい館
- 費用 : 材料費 約1,800円(大豆麺塩など)
- 定員 : 先着25名
- 備考 : 詳しくは、12月自治会回覧板をご覧ください。



## 自分で売る、個人バザー(ガレージセール)のお知らせ



皆様の家には、「バザーで寄付してしまうのは勿体ない・・・。」

でも処分してしまいたい不用品が沢山たまっていますか？

ご自身で価格をつけて、売って頂こうという企画を試みます。

- 日時 : 3月12日(日) 10時~16時 ※搬入は9時より
- 場所 : 山本山手わいわい館
- 費用 : 出店費用300円 お一人 45×180cm のテーブル1台
- 定員 : 先着20名
- 備考 : 詳しくは、1月自治会回覧板をご覧ください。



## 種まきから育てる、野菜教室のお知らせ



たて12cm × よこ18cm のピート版に水を含ませて大きくし、そこへ1cm 間隔で一粒ずつ自分の好きな種をまき、大きく育ったらポッドへ移すというやり方です。

トマト、なす、しとう、キュウリなど、夏野菜が中心で、10種類位の野菜、花の種を自由に蒔いて頂きます。これでいつも30位の苗が出来ます。その育て方も同時に教え致します。



- ▲ 日時 : 3月28日(火) 9時30分~12時位まで
- ▲ 場所 : 山本山手わいわい館
- ▲ 費用 : 300円程度
- ▲ 定員 : 先着25名
- ▲ 備考 : 詳しくは、2月自治会回覧板をご覧ください。



絵本であそぼ！英語であそぼ！

英語圏のわらべ歌や手遊び！英語と日本語で絵本の世界を体感しよう！

体験会: 12/15(木)22(木) 1/19(木)26(木)

@山本山手CoKoセンター内「わいわい館」

☆0~3歳 13:30~14:30 ☆幼児 15:30~16:30

定員:各回 5組 参加費:無料

(※体験会は親子でご参加ください。)

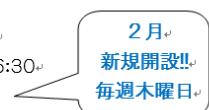
ラボ なかでパーティ

指導者:なかで はるか

Tel:090-4376-5346

Mail:cafe7425@gmail.com

<http://www.labo-party.jp/>または「ラボ・パーティ」で検索ください。



## ♪音脳リトミック教室♪【いろは】

癒しの弦楽器『ライアー』を取り入れた五感を全て働かせて楽しむリトミック♪マタニティ・ベビー・キッズクラスがあります  
山本山手CoKoセンターにて  
月2回 月曜日10時~  
☆体験レッスンもあります☆



for Maternity,Baby and Child  
Swing Baby program

TEL  
MAIL  
BLOG

090-2112-5172  
iroha-warabe@docomo.ne.jp  
<http://ameblo.jp/chocolat-bear21825928/>



## ~交流事業部より~

コミュニティ カフェ 「カフェ山本山手」

地域の集いの場で ふれあい♥ 教えあい♥ 学びあい♥ 支えあい

山本山手CoKoセンター

多目的室

- ◇ 毎週水曜日・第5土曜日 10時～17時
- ◇ 第1 土曜日 12時～17時
- ◇ 祝日 - CLOSE - その他不定休あり
- ◇ ラストオーダー16:30pmまで
- ☆ 年3回、時間延長して～20時 夕暮れカフェ開催  
7/30(土) 10/29(土) 2017/1/25(水)



- ◆ 飲み物のみ ¥150- 茶菓子とセット ¥200-
- ◇ 軽食セット ¥200-
- ◇ ご飯セット ¥300- 手作りランチ ¥300-
- ※ メニューはその日により変わります。

## ~福祉部より~

サロン山本山手

日時：1月20日（金）13:30～15:30

場所：山本山手 CoKo センターわいわい館

参加費：200円（お菓子代）

《新年会》

オカリナ演奏！『春スミレ』

皆さんとゲームで楽しみましょう！



## ～防災施設散策会開催のお知らせ～

私たちには高台に住んでいますが、災害時に“下界”へのルートはありますか？

**砂防施設と先人達が築いた古墳・河川を巡ります。**

日時：1月21日（土）集合CoKoセンター 13:00～ 2時間半程度

予定コース：中川大橋⇒山手中学校⇒古墳 6世紀⇒天神川⇒天満宮（古墳）⇒松尾神社⇒中川堰堤下・合流点⇒山本台・中⇒山手台東第一公園⇒山手台南公園⇒長尾山古墳⇒COKOセンター（解散）

持参物：使い慣れた靴・ストック・長ズボン・長袖シャツ・水筒  
※雨天時は延期いたします。

お申込み、お問合せは環境緑化保安部 河毛まで



KUMON

書写 ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

**だいじょうぶ！公文書写であなたの文字は変わります！**

○お子様から、大人・ご年配の方まで希望に合わせて選べる4教材。

中山桜台(ファミリーセンター内) 水曜日 15:00～19:00

土曜日 10:00～12:00 / 14:00～19:00

山手台(わいわい館) 火曜日 15:00～19:00

TEL 0797-89-8196 指導者 鈴木

ご懐妊おめでとうございます。安全で快適なお産ができるように心地よいマタニティライフを過ごせるようサポートいたします。



Hirano Maternity Clinic

平野マタニティクリニック

外来診療	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	-
PM 5:00～7:30	○	○	○	-	○	-	-

〒665-0881 宝塚市山本東3-14-5 TEL:0797-80-4103

<http://www.hirano-mc.com/>

院長 平野 剛

**コンピューター時代の右脳開発そろばん・あんざん**

日本珠算連盟・兵庫県珠算連盟・西宮珠算振興会 商工会議所認定教場



**樋上珠算塾**

頭脳を鍛え

未来を拓く！

山本山手 (CoKoセンター内わいわい館)

火曜日 17時～20時

金曜日 17時～20時

山手台東自治会館 月曜日 17時～18時

連絡先：0797-87-6849 指導者：樋上



**ファミリーガーデン陽春園**

営業時間/9:00～18:00 駐車場完備

当店は、季節の草花、宿根草、グランドカバー類、山野草、花木類、果樹、園芸資材など、様々な商品を取り揃えた園芸店です。皆様のご来店お待ちしております。



〒665-0885 宝塚市山本台1-6-33

TEL. 0797-88-2112 FAX. 0797-88-0397 <http://www.yoshibunen.co.jp>