



改めて  
気を引き締めましょう！

11月19日(水)  
午後3時～

参加人数 48人  
テーマ

「詐欺の手口」について  
宝塚警察署 生活安全課



開催予定

2026年  
3月7日(土)  
10時～12時

かまどベンチ  
防災炊き出し体験&  
非常食子どもカルチャー



# ほのぼの

Vol. **83**  
令和8年(2026年)  
2月発行

## 光明地域まちづくり協議会

### 新年のごあいさつ



光明地域  
まちづくり協議会会長  
小林 敏明

あけましておめでとうございます。新たな年の初めを迎え、皆さまには健やかに過ごしの  
こと、お慶び申し上げます。

昨年、多くの皆様に支えていただき、お世話になり大変ありがとうございました。

活動として2021年度から取り組んでいます光明地域まちづくり計画は、10年先を見据え

「地域の将来像」

- ①安全安心な都市生活ができるまち
- ②親子代々が住み続けて(成長する現代的ふるさと)の実現

「基本目標」

- ①安全安心な生活ができるまち ②清潔で爽やか、歩いて楽しくなるまち
- ③健康福祉の問題を大切にすまち ④青少年の健全育成を大切にすまち

を設定し、取り組んでいます。

一方、心配されています南海トラフ地震発災に対する対応策として、避難訓練や避難所運営にも  
取り組んでいきますと共に「とんどまつり」「校区まつり」などの行事を通じて、地域共助につながる一翼を担えればと心して  
取り組んでまいります。

今期も残り2ヶ月となりましたが、私達のまちを少しでもより良いまちにするための活動を皆さまと共に続けてまいりますの  
で、ご協力をよろしくお願い致します。

皆さまの益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

### 報告 防災バス研修(姫路防災プラザ) 参加人数 28名



### 報告

#### 光福寄席が 開催されました



### 社会福祉協議会

### 地域交流映画会とオレンジカフェ「ひかり茶房」

「地域交流映画会」は、映画会を通して光明デイサービスセンターのことを知っていただく  
ための会合で、ご利用者と地域住民が交流できる場です。

地域の方どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。上映してほしい映画のリク  
エストがあれば、光明デイまで言っていただければ検討いたします。

【日時】3/21(土) 13時～15時前

(第〇土曜日というのは決まっておらず、決まり次第光明デイ玄関前・エレベーター内・イ  
ンスタにてお知らせしております。)

【場所】光明デイサービスセンター2階(宝塚市光明町10-24)

【費用】0円

オレンジカフェ「ひかり茶房」は、認知症の人やその家族、地域の人、知識のあるスタッ  
フなどが気軽に集い、情報交換・相談・交流し、お互いに分かち合うことができる場です。  
地域のボランティアの方々が淹れてくださるおいしいコーヒー等が人気です。地域の方  
どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

【日時】毎月第4(火) 12時半～14時半(祝日は休み)

【場所】光明デイサービスセンター2階(宝塚市光明町10-24)

【費用】100円(コーヒーや紅茶 + お菓子)



認知症になってしまった大好きな祖母の姿、小学生の男  
の子の視点から描いたベストセラー絵本『ほのぼの、だい  
じょうぶ』を映画化。母親とほのぼ(祖母)とほのぼと暮ら  
す、ちょっと哀愁な小学生の姿は、どんなときでも助まし  
てくれるほのぼが大好きだった。しかし、ほのぼは最近  
「わすれてしまう病気(認知症)」にかかってしまい、何度も  
同じ言葉を繰り返したり、寝落ちた隙に物もできなくな  
ってたりしていた。そのほかにも、急に怒り出したり、大  
切にしてた庭の雑物を捨てるようになってしまったり、懐  
かしかったほのぼがなかなか帰らなくなり、近づけなくなってしまう。そ  
んなある日、ほのぼが寝も寝がずに家を出て行ってしま  
い、

皆様の応援お待ちしております！

### とんどやぎと子ども防災教室 参加人数 子ども148名 大人102名

#### バケツリレー訓練



#### 簡易テント張り訓練



#### くみだし訓練



#### とんどやぎ準備



### 安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市光明小学校地域の皆様へ

お気軽にお問合せ下さい

提携  
割引

葬儀  
基本料金

**20~30% 割引**



FUNERAL NETWORK  
株式会社 セレナス

年中無休・24時間受付

メモリアルホール

宝塚市小林5丁目9番82号

宝塚 飛翔殿 ☎ 0120-51-0042