

令和 8 年度 まちづくり協議会代表者交流会「ひきこもり」についての事前学習

・ワークショップの開催 《事前学習:10/14(水) ワークショップ:11/11(水)》

開催概要

1. テーマ

ひきこもり 理解とつながり

2. 目的

ひきこもりを理解し、地域として当事者やご家族のことを考え、つながりを作るきっかけとする。また、ひきこもりの方やご家族の方への情報発信についても考える。

3. 事前学習

(1) 概要

ワークショップの円滑な進行に繋げるため、ひきこもりの基礎知識から学び、事前にひきこもりに対する理解を深めておく。

(2) 開催日時

令和 8 年(2026 年)10 月 14 日(水)14:00~14:50

講習 30 分+質疑応答 20 分

※10 月まち協代表者交流会の議事の一つとして設定する。

(3) 会場

宝塚市役所本庁舎 4 階 大会議室

(4) 参加者

各まち協 2 名(代表者+1 名)×20 まち協 =30~50 名を予定

※ワークショップの参加者が受講する。

(5) 講師

せいかつ応援センター 所長 市山 大樹 様

(6) 講義内容

ひきこもりの基礎知識、宝塚市の支援の状況、社会復帰の事例、まちづくり協議会に期待すること、ワークショップ当日のゲストスピーカーの紹介、当日の進め方の共有

(7) 欠席者について

事前学習の動画を撮影し、後日 YouTube 限定公開で事前学習に欠席したワークショップ参加予定者に共有予定。

4. ワークショップ当日

(1) 概要

元ひきこもり当事者の方やご家族の方、支援者の話を聞き、ひきこもりへの理解を深めるとともに、まちづくり協議会としてどうつながることができるか、どのように情報発信すれば伝わるかをグループワークで考える。

(2) 開催時期

令和 8 年(2026 年)11 月 11 日(水)14:00~16:00

(3) 会場

中央公民館ホール(対面)

(4) 参加者

各まち協 2名（代表者+1名）×20 まち協 =30～50 名を予定

※原則、各まち協「代表者+1 名」の計 2 名を定員としておりますが、参加状況によっては追加で 1 名ご参加いただける場合がございます。参加希望者が多くなり参加をお断りする場合は、8 月末頃にご連絡いたします。

(5) ゲストスピーカー

ア 支援者、元当事者又は当事者家族 16名程度(1～2名×8 グループ) ※予定

イ トークセッションの司会: 1 名(せいかつ応援センター所長 市山様)

(6) プログラム

ア 受付

(ア)ネームタグを受け取り、指定のテーブルへ着席。

(イ)ネームタグに「まち協名」「ニックネーム」を記入し、首から下げてもらう。

イ オープニング(5 分)

(ア)座長挨拶

(イ)全体司会からの当日の流れ、グラドルールを説明。

ウ 【前半】トークセッション(40 分)

ステージにゲストスピーカー2 名(支援者 1 名、元当事者又は当事者家族 1 名)が登壇し、司会の進行で話してもらう。

エ 転換・アイスブレイク(10 分)

オ 【後半】グループトーク(60 分)

(ア)少人数のグループごとにファシリテーターの進行で自由に話し合う。

(イ)グループ: まち協(6 名)+ゲストスピーカー2 名(支援者、元当事者または当事者家族 1 名ずつ)+ファシリテーター(1 名 ※支援者兼務も可) ×5～8 グループ

カ クロージング(5 分)

(ア)締めめの挨拶

(イ)事務連絡(アンケート依頼)

参加予定の皆様へのご依頼事項 ～事前学習の質問のご入力～

事前学習に向けて、ご質問があれば、事前回答にご協力をお願いいたします。

参加予定の方各自で以下の二次元コード又は URL から回答フォームにアクセスいただき、ご回答いただけます。

※オンライン回答が難しい方がおられましたら、ご相談くださいませ。

【二次元コード】



【URL】

<https://forms.gle/4PR5Ydh3bnLLusme6>

回答期限:【令和8年(2026年)8月31日(月)まで】

代表者の皆様へのご依頼事項 ～参加者のご報告～

各まち協 2 名となるようにご調整の上、当日の出席者のご報告にご協力をお願いいたします。参加状況によっては追加で 1 名ご参加いただける場合がございます。

以下の二次元コード又は URL から回答フォームにアクセスいただき、ご回答をお願いいたします。

※オンライン回答が難しい方がおられましたら、ご相談くださいませ。

【二次元コード】



【URL】

<https://2764279c.form.kintoneapp.com/public/0382330cca89f61ebfe4973de5957c5bb/b9bca4f844171a1ac88a4d1df06e22e>

回答期限:【令和8年(2026年)8月31日(月)まで】

お問い合わせ先

〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号

宝塚市市民交流部市民協働推進課(担当:和田・押川・米田)

TEL 0797-77-2051 FAX 0797-77-2086

ファクシミリの場合は、宛名に市民協働推進課とご記入ください。

E-mail m-takarazuka0004@city.takarazuka.lg.jp