

就労チャレンジ プログラム 2026

参加
無料



コミュニケーションが苦手

自信がなくて
就職活動が進まない

こんな思いを
抱えて
いませんか？

働いたことが
ないから不安

長く仕事を
していなくて
自信がない



宝塚市は、若者・就職氷河期世代キャリア形成支援事業として

「宝塚市 就労チャレンジプログラム2026」を実施します。

働くことに不安や課題を抱える方々を対象とした

進路選択や求職活動に役立つプログラムです。

プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。

就労に向けて、一緒に取り組んでいきませんか？



定員

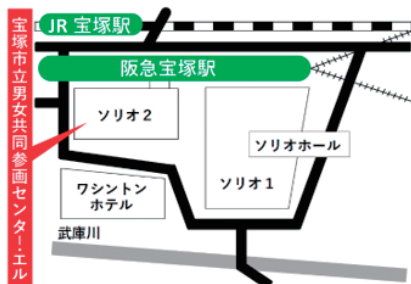
15人

対象

宝塚市在住の15歳から
概ね55歳までの無業の方

会場

宝塚市立男女共同参画センター・エル
(阪急宝塚駅前ソリオ2-4F)



託児

サービスつき

カリキュラムは
こちらから
ご確認ください！



プログラム内容

2026年
10月1日(木) オリエンテーション

10月7日(水) セミナー 就労基礎トレーニング
～12月16日(水) STEP①～③(毎週水曜日)

2027年
1月6日(水) セミナー 生活習慣トレーニング
～1月8日(金) (連続3日間)

2026年 2027年
10月 ～ 1月 地域活動・振り返り面談

2027年 2月上旬 修了式

※本事業は宝塚市から委託を受けて実施する事業です。

お申込み・お問い合わせ

認定NPO法人 宝塚NPOセンター

〈受付窓口〉宝塚地域若者サポートステーション

〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F

宝塚地域若者サポートステーションでは、15～49歳の若者や、そのご家族・保護者が抱える就労に関するさまざまな状況や悩みによりそい、サポートしています。個別相談や各種スキルアップ講座、ボランティア、職業体験等を実施しています。(厚生労働省委託事業)

就労チャレンジプログラムは、**事前の申し込みが必要**です。

電話、メール、Web (Googleフォーム)

いずれかでお申し込みください。

Web受付は
こちらから！

TEL 0797-69-6305

MAIL zukasapo@hnpo.net

〈開所日〉火～土曜日 9:00～18:00 (日・月・祝・年末年始除く)



プログラム詳細

各回

午前10:00～12:00

長期のプログラムは自信がないなど
迷われている方も、まずはお相談ください。

担当スタッフによる面談を行いながら
進めていくので安心です。
プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、
継続的にサポートします。



10月1日(木) オリエンテーション

Step 1

自己理解

10月7日(水) 価値観を知る

10月14日(水) ゲームを通じたコミュニケーション★

10月21日(水) 自己分析

10月28日(水) 自信回復

振り返り面談

Step 2

仕事理解

11月4日(水) 働くための基礎知識

11月11日(水) 求人情報の見方

11月18日(水) 職業人の話

11月25日(水) 事務作業体験★

振り返り面談

Step 3

就職準備 1

12月2日(水) ビジネスマナー

12月9日(水) 応募書類の作成

12月16日(水) 面接対策★

振り返り面談

Step 4

就職準備 2

1月6日(水) ライフプラン

1月7日(木) 職場のストレス対策

1月8日(金) 振り返り★

振り返り面談

2月上旬 修了証書の授与

★対話型コミュニケーションを含みます ※日程は変更になる場合があります。ZOOMを使用する講座も含みます。

地域活動

ボランティア等への参加

就労基礎トレーニング
セミナー

生活習慣
トレーニング
セミナー

申込書

名前

年齢

電話番号

託児

住所

メールアドレス

あり
・
なし