

ばうむ 【baum】 vol.15

2026年2月発行
宝塚市・宝塚市社会福祉協議会

ばうむのデザインをして
くださる方、大募集！
ぜひ1度ご連絡ください！
連絡先は裏面です！



だれでも行ける夜の居場所 ウタカタ UTAKATA



帰る前に、もう一カ所。

そのままの自分でいられる夜

UTAKATAは、若者から高齢者まで誰でも気軽に集まれる夜の居場所です。

決まったルールはありません。お話をしてもいいし、ただそこにいるだけでもいい。あえて言うなら「自由であること」がルール。**そのままの自分でいられる雰囲気**がこの場の魅力です。

日中はお仕事や学校に通っている人も**夜、家までの帰り道にふらっと寄れる場所**があるといい。そんな思いからUTAKATAは始まりました。UTAKATAという名前には人生の中で少しの時間を泡沫の様に美しく儂い時間にとの思いが込められています。



開催日等の詳細は
UTAKATA公式LINEから！



UTAKATA活動紹介

- 【開催日】 毎月第2・第4水曜日
- 【時間】 18時～
- 【場所】 野上の家2階
(宝塚市野上2-5-37)
- 【対象】 10代～どなたでも



誰が来てもいい場所は、みんなで作る。

だれもが居心地の良い場所は一人ではつくれません。

みんなのためにお酒やお菓子を持ってくる人、話題づくりになればレシピ本を持ってくる人など、**参加者一人ひとりができる形で関わり、この場を一緒に育てています。**

この場を立ち上げた佐藤さんは事故で障がい当事者となった際、多くの人に支えてもらいました。その時の感謝の気持ちを原点に、**立場や背景の違いをこえて、だれもが安心できること**を大切に居場所づくりをされています。「とても前向きで障がいのイメージがいい意味で変わった」と話す参加者の方もいらっしゃいます。

佐藤さんの思いに共感した人たちがつどい、協力しあうことで属性をこえて笑いあえる空間が生まれていました。

UTAKATA — そこは「**参加する場**」ではなく、**一緒につくる夜の居場所**でした。



シリーズ たからづかのお宝さん No.7

中学生になっても野球がしたい！を
この町で叶える！

「中学生になったら野球できひんの？」野球少女のその一言が山崎さんの活動の原点です。

小学生までは男子と一緒にプレーしていた女子たちも、中学生になると体格や環境も変わり同じように一緒にプレーすることが難しい現実がありました。

野球を続けたいと思った時、あきらめなくていい選択肢を作りたい。そう思い、地域で野球チームを立ち上げた方に相談し、宝塚初の女子中学生軟式野球チーム「兵庫宝塚プリンセス」が誕生しました。

現在、チームは市内外の中学生が集まっており、新しいつな

がりや笑顔が生まれています。山崎さんの原動力は、子ども達のこの笑顔です。

「この町に恩返しをしたい。町中の人が自分のことを知っているくらい地域に根差した存在に！」今日も山崎さんは、中学生と共に、日々グラウンドに立ってられます！



兵庫宝塚プリンセス
監督 山崎 勲 さん



Instagramでは、練習風景など選手の活躍を見ることができます！

編集後記



今回取材させていただいた2つの活動は、どちらも一人の「気づき」からはじまっています。「誰が来てもいい場があったら」「野球少女の選択肢がもっとあったら」そんな思いが、人を呼び、人をつなぎ、地域へと広がっていきます。一人の一步が地域を元気にする力になる事を学ばせていただきました。

【お問合せ】 社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会 地区担当支援課
住所 安倉西2-1-1 TEL 0797-86-5003