

新しい出会いが生まれた

素敵な笑顔と出会えた

心があつん良かった

たくさんのご協力  
ありがとうございました。



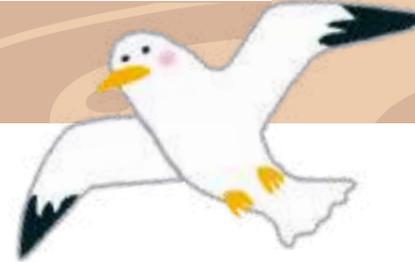
クールシェアたからづか  
報告書

2025.7.1~2025.9.30

special thanks

宝塚市・宝塚市社会福祉協議会





# クールシェアたからづかってなに？

## ○概要

クールシェアたからづかは、7月1日～9月30日の期間に、民間事業者の店舗や事務所、公共施設、福祉施設などの建物の一部を活用した、涼をシェアする居場所「クールシェアスポット（以下スポット）」として開放する取り組みです。2023年から始まり今年で3年目になります。

## ○目的

クールシェアたからづかは「涼む」をキーワードに「お店と人」、「人と人」をつなぐ取り組みです。  
宝塚市内のあたたかな人のつながりを増やすことを目的としています。宝塚市内にはたくさんの優しいスポットがあることを知っていただくきっかけとなるように、取り組みを行っています。

## ○こうなったらいいな

- ①宝塚市内にたくさんの居場所ができたらいいな
- ②スポットを通じて知り合い（顔見知り）が増えたらいいな
- ③熱中症になる人が減ればいいな
- ④節電になればいいな

# キーワード

# クールシェアスポットで まちを元気に！！

# 今年のMVP

## 人助けをした子どもたち

クールシェアスポットの米谷団地集会室。ここではクールシェアに合わせてプールを出して水遊びができるなど、みんなで楽しめる工夫がなされ、子どもたちでにぎわっていました。

そのスポットに通っていた子どもたち。

ある日、道で高齢者が倒れているのを発見。「クールシェアスポットに大人がいる！！助けを呼びに行こう！！」

子どもたちのおかげで素早く救急車を呼ぶことが出来ました。





# 企画の経過

- (1) 第7次地域福祉推進計画（社協の5カ年計画）  
計画に「多様な人や団体によるまちづくり」「多様な居場所、拠点づくり」の項目があり、当事業はその項目を推進するための取り組みとして位置づけています。
- (2) 地産地消プロジェクトにて検討
  - ①プロジェクトの目的  
まちの活性化のため、民間事業者・福祉機関・地域住民が協働し、福祉課題に対応できる新たな商品・サービス・イベントの開発・実施を目指しています。
  - ②事業立ち上げ時のメンバー
    - ・有限会社太陽商会      ・株式会社てらす
    - ・株式会社N&K          ・尼崎信用金庫
    - ・有限会社目見田商事    ・宝塚市                  ・宝塚市社会福祉協議会
 現在は宝塚医療生活協同組合も参加してくださっています。
  - ③経過
    - 1年目・・・  
コロナをきっかけに閉じこもりの高齢者が増えてきました。その課題に民間事業者・福祉が協働して対応できる事業を検討し、クールシェアを1年かけて具体化し、77カ所の協力を得て実施しました。
    - 2年目・・・  
1年目の取り組みを振り返り、協力団体みんなで交流会を実施しました。この取り組みを盛り上げてまちを元気にするためにできることを話し合い、アイデアを出し合いました。  
スポットスタンプラリーをしよう・ターゲットは子どもから高齢者まで・人の流れを作り、人のつながりを作る取り組みにしよう、などたくさんの意見をもとに、スタンプラリーを実施し、たくさんの参加を得られました。
    - 3年目・・・  
より参加しやすい取り組みとするため、デジタルスタンプラリーを導入しました。スポットも200件を超え、歩いて行ける範囲にスポットが充実してきました。



# 今年のデジタルスタンプラリー 開発秘話

福祉の相談窓口

スタンプラリーをもっと気軽にできるようにしたいな。デジタルスタンプラリー難しいけどできないかなあ・・・

社協

できるかはわからないけど、そんな仕組みを考えるのは得意な人がいるよ。本人に聞いてみるね。

20代青年

仕事がうまくいかず、退職して心療内科に行ったら発達障害があるといわれ、これからのことを悩んでいたんです。それで福祉の窓口に相談に行きました。プログラミングは、したことがないけど興味があるので挑戦してみてもいいですか？

社協

社協スタッフではできないので、失敗してもよいので是非チャレンジしてほしいです。

それから2か月・・・独学で見事にスタンプラリーのシステムを作り上げました。勉強するたびにできることが増え、ランキングやビンゴなど楽しいコンテンツまで開発するに至りました。

その後、青年は改めてプログラミングの学校へ入りました。今回のスタンプラリーの話を先生にすると、素人が独学で作上げたものとは思えないと驚かれたそうです。

仕事がうまくいかず落ち込んでいた青年が、クールシェアで前を向き、大きな一歩を踏み出すことができました。初挑戦で不具合もありましたが、これが今年の舞台裏の素敵な出来事でした♪

## 効果

デジタルスタンプラリー登録者数：461名  
スタンプ獲得数：6,390件（デジタルのみ）

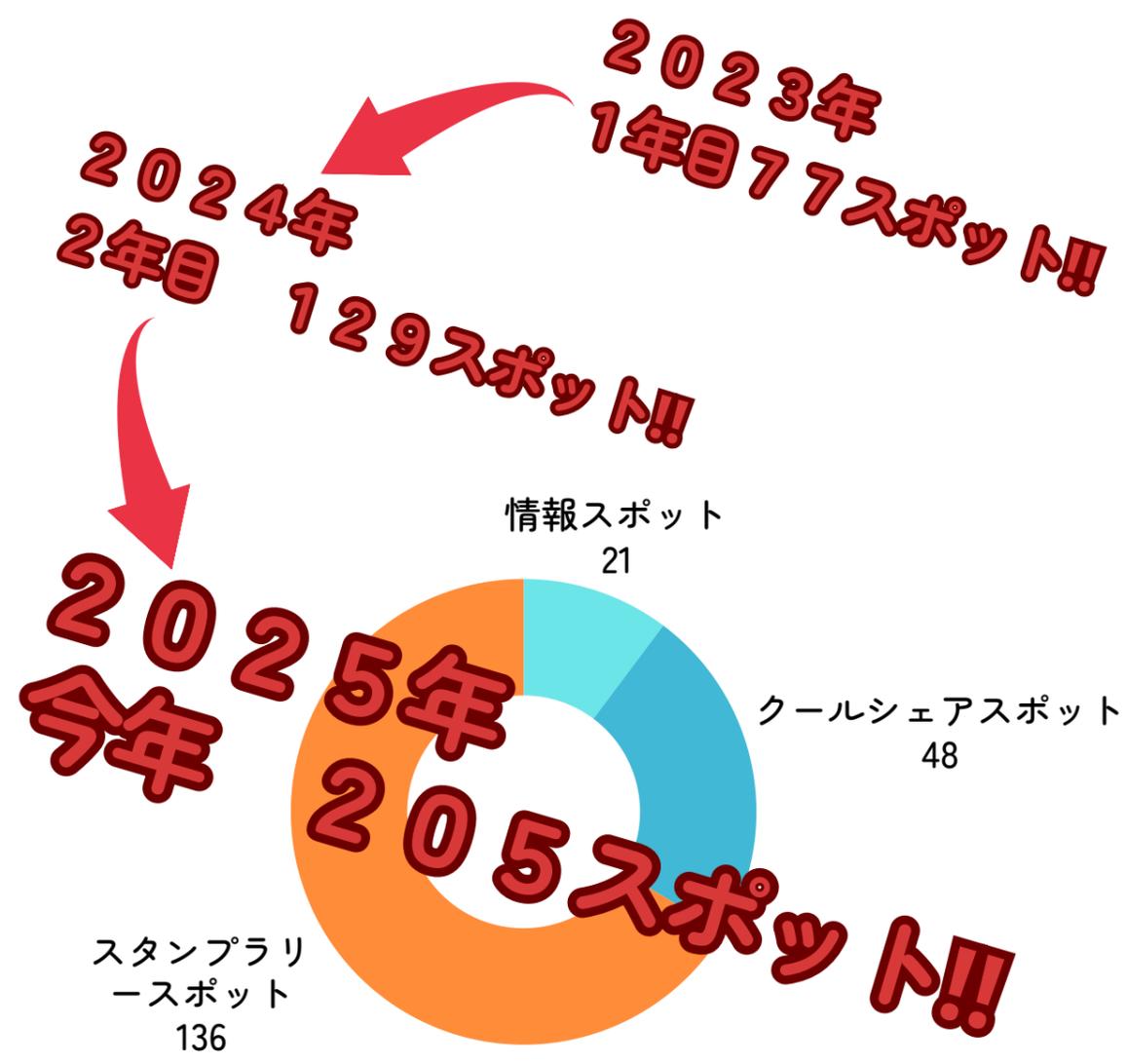




# スポット概要

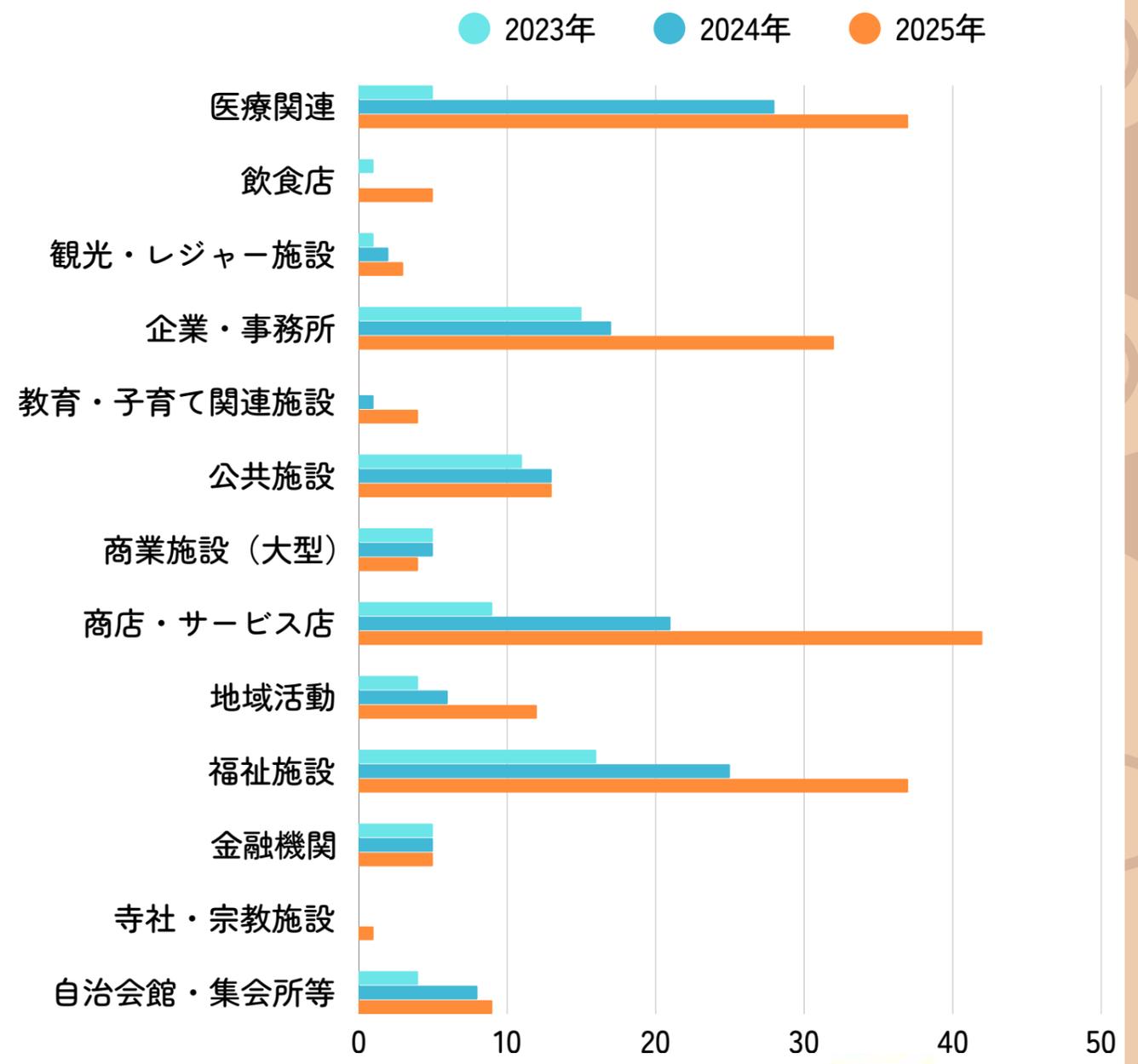


## スポットの数



情報スポット：クールシェアの情報が置いてあるスポット  
 クールシェアスポット：涼めるスポット  
 スタンプラリースポット：涼めるスポット+スタンプラリー

## スポットの業種



色々な方のご協力で、協カスポットが増えて  
 市内で涼める場所が充実してきました。



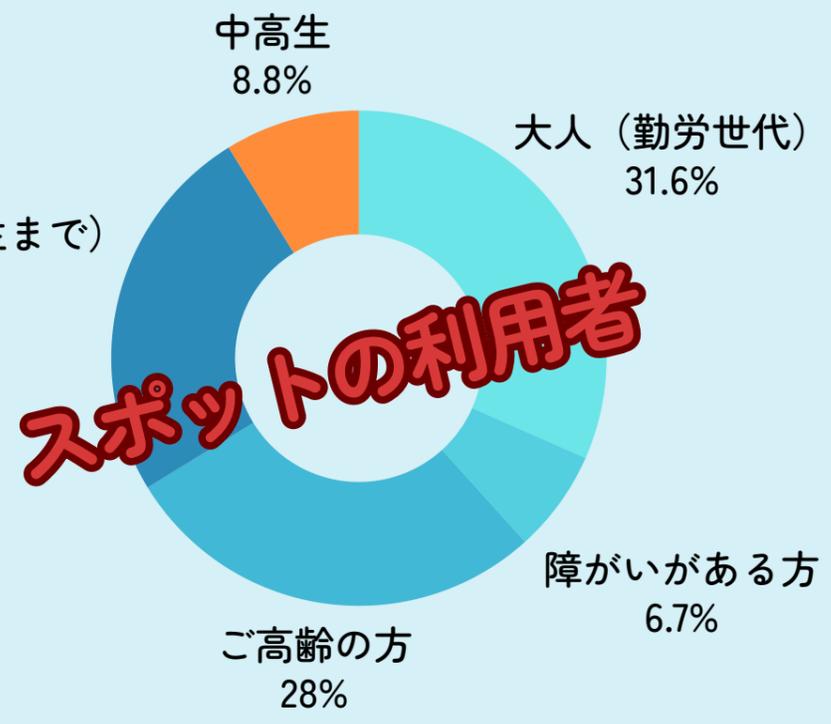


# アンケートご報告

ここからは、協力してくれたスポット、参加してくれたみな様のお届けします。

回答数  
136 / 183件  
アンケート対象  
クールシェアスポット、  
スタンプラリースポット

## 〈利用者〉



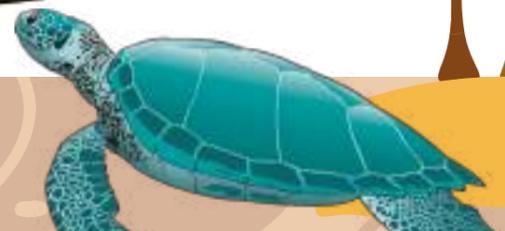
### スポットの利用者

いろいろなひとが  
クールシェアを利用してくれました。

グラフは協力スポットへのアンケート結果です。

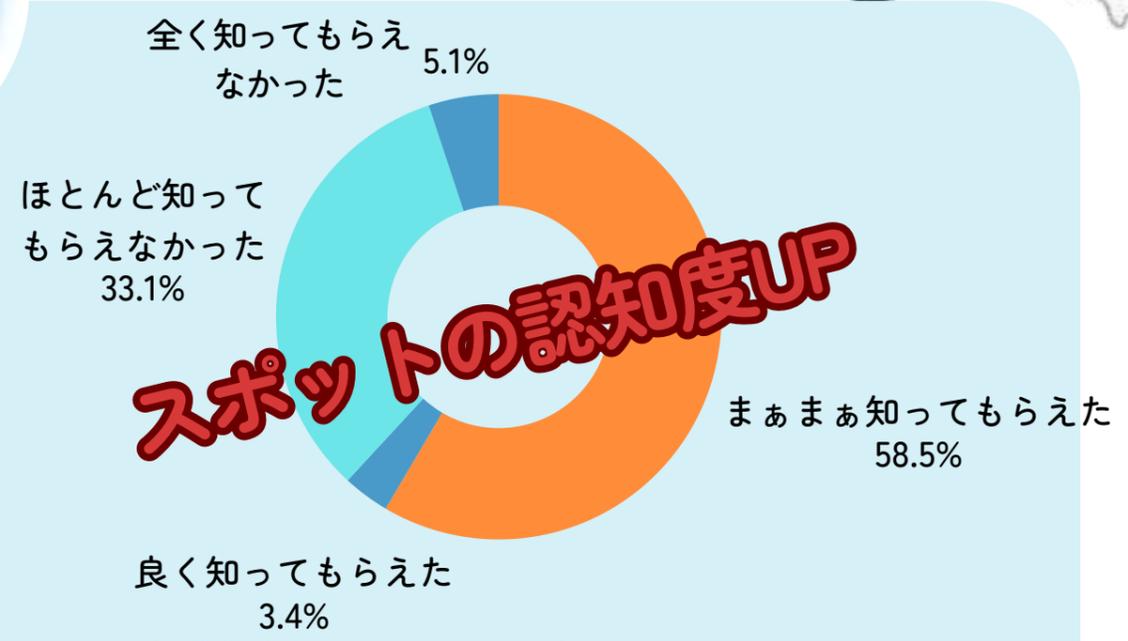
## 参加者の声

- ・孫がよろこんでシール集めをしています。
- ・小学5年生です。妹とばあばと3人で(スタンプを)もらいました。
- ・今年始めて知りましたが、独居老人に楽しみができ、無理なく運動ができました。
- ・実家に1週間帰省した際に8ヶ月の娘を連れてお出かけしました。外は暑かったですが、クールシェアスポットは涼しく休憩が出来て良かったです。
- ・なつやすみの思い出になりました。
- ・子どもとまわって楽しめました★
- ・病院、薬局、買物等クールシェアスポットでゆっくり休んで行けるのが良い。当方89歳で大変助かっている。





## 〈認知度〉

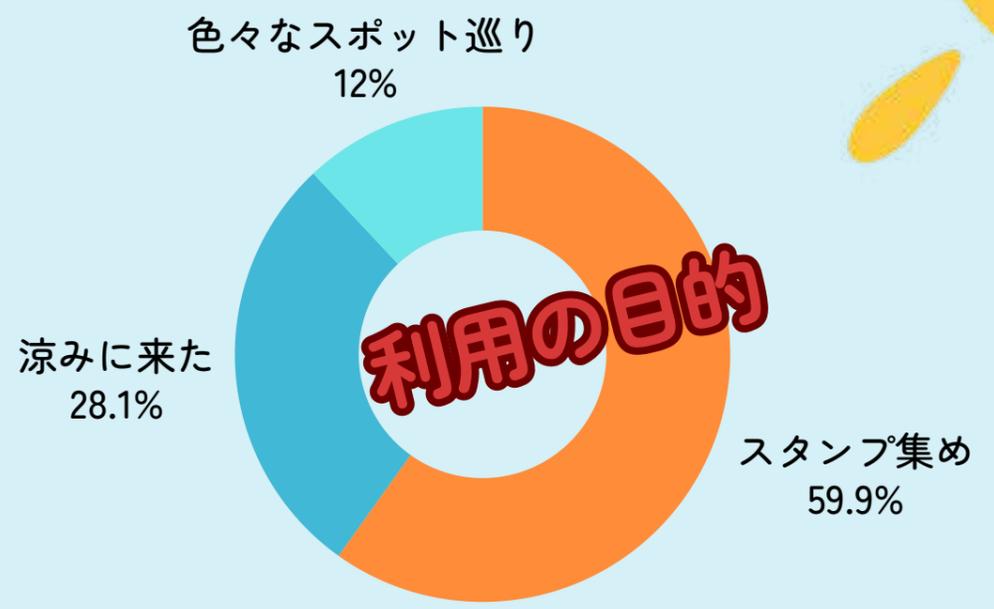


**スポットの認知度UP**

宝塚の素敵なスポットを知ってもらう  
きっかけになりました。

グラフは協カスポットへのアンケート結果です。

## 〈目的〉



**利用の目的**

目的はいろいろ、クールシェアで  
みんなの生活が少しでも豊かになったらいいな

グラフは協カスポットへのアンケート結果です。

## 参加者の声

- ・近くにこんなお店があったんかと再発見。
- ・自転車で رفتり、歩いて回ってみると知らなかった場所が発見できて楽しかった。
- ・涼しい場所が知れて良かったです。図書館しか知らなかったので色々な場所を知れて良かったです。
- ・知らなかったお店も発見できて楽しかったです。ありがとうございました。
- ・知らない場所をめぐれて楽しかったです。

## スポットの声

- ・こんなところに旅行会社あったのね。パンフレット持って帰るわねーとおっしゃっていただけました。
- ・当店で飼っているメダカを見て、涼しげで癒されるといっていただけで良かったです。
- ・子ども達が一生懸命集めたシールを応募箱に入れるため、初めて来館されたお母様がいらっかった。

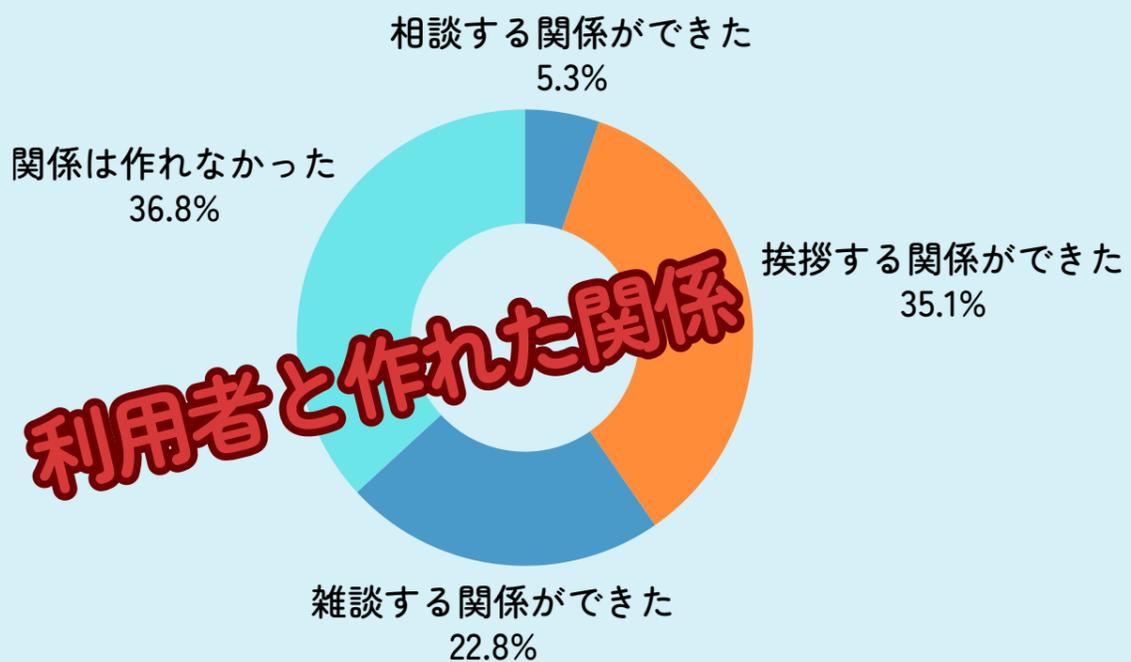
## 参加者の声

- ・暑くても健康の為に歩かねばと毎日がんばりました。
- ・スタンプ集めが夏休みの日課です。
- ・涼しくてイスもあって休憩しやすかったです。色々回って運動にもなりました。
- ・楽しかったし、涼めてとてもよかった。スタンプがたまるときにワクワクした。
- ・暑すぎて外で遊べないときに涼みながら友達としゃべった。
- ・今年はこの企画を知り、電車、徒歩、色々とお出かけしました。楽しかったです。
- ・今年始めてこれを知りました。いつも暑く出られなかったけれど歩かねばならないので、休み休みたのしみにお出かけしました。
- ・職場帰りによらせてもらってました。仕事→家庭の切り替えができました。
- ・涼しくて気持ちよかったです。スマレンのいろんなシールがあってよかった。
- ・本も読めてお弁当も食べれてとっても涼しくて楽しいうれしかったです。
- ・大変助かった。熱中症になるぐらい買物等外出が大変だった。
- ・シール集めで歩く回数、歩く距離が増え、気分転換になり、元気になって、もう少し9月の暑さをがんばれる体力作りができます。
- ・強い日差しから逃れ、すずしい部屋で一休みでき生き返りました。
- ・このおかげで宝塚の地図も覚えられ皆さん親切にして下さいました。





## 〈関係性〉



**利用者で作れた関係**

スポットの皆さんのやさしさや声掛けで  
よい関係が生まれているんだね。

グラフは協カスポットへのアンケート結果です。

## 参加者の声

- 毎日来てくださいね♡と言ってもらえて、嬉しかった。仕事帰りに行くので、ストレスが和らいだ。
- 三か月通った所もあり、お別れが名残惜しいです。いつも気分が上がる優しさを分けてくださり、本当にありがとうございました。仕事疲れに薬のように心に効きます。
- 親子で行くと子どものあいさつの練習にもなり、とてもありがたいです。
- かわいいシールとスタッフのやさしい声かけに癒され、元気に頑張ることができます。
- 家に居るより、福祉センターに来たら、親切に声かけて下さって、とても涼しく、気持ちが気楽な所だったんだって知りました。

## 参加者の声

- 逆瀬川のお店の人たちは優しい声で、ゆっくり話しかけてくれる。あめちゃんは水分補給になる。スイカの飴玉を知ることが出来た。
- ミュージックリサーチと南口の橋本不動産、逆瀬川の選挙事務所の市村浩一さんはすばらしいスタッフ。会話を投げかけてくれるし、応答もうれしい。暑いけど頑張れる。
- 涼しいスポットに行くと、ホッとします。スタッフの方も、優しい声かけをしてくれて楽しく回っています。
- 涼しい所で一息、ホッとします。スポットの人ともお話もできて楽しいです。
- スポットの人たちが気持ちよく声をかけてくれるので楽しいです。
- 「光明デイサービスセンター」にゴール。男性、女性どちらのスタッフさんも明るく親切で家からも近いので近い将来お世話になるのもよいなと思った。
- 診療所というところに初めて入った。スタッフの方がとても親切でいい雰囲気だった。今度病気になったら行ってみたいと思います。
- 「さくら薬局逆瀬川駅前店」行きつけの薬局ですが、クールシェアだけに入ってもとても親切で良い雰囲気でした。また行きたいと思いました。
- 初めは、行くことに少しためらいましたが集会所に行く役員の人達がすすんで行ってと声を掛けて下さったことがきっかけでよく行きます。とても快適でした。
- 毎日のように休ませてもらいたい。色々な人と顔見知りになった。
- 色々な人達とお話しが出来て人も親切で、クーラーがあまり効かなく、少し暑いと言ったら水、お茶、アイスクリーム、外の水まきまでしてもらいととても居心地がいいです。
- 役員の人達が朝早くから暑くないようにクーラーをつけてくれていて毎日でも行っています。役員の人とはとても親切で居心地がいい。
- 逆瀬川薬局駅前の薬剤師さんが、超かわいくて超優しいんです。血圧を測定したかったので、親切に測ってくれました。暑くてしんどいのに元気になりました。
- このおかげで宝塚の地図も覚えられ皆さん親切にして下さいました。
- 宝塚のイベントに参加して、検定にもチャレンジしようかな。あいさつ以外にスマホのわからない操作も親切に教えてくださる店の方がいました。感謝です。ありがとう。
- わくわくshopの若い店主さんが年寄りの昔話を機嫌よく聞いてくれて嬉しかった。
- お別れ、最終日会いに行きました。寂しいです。「お気を付けてねー」親しみをこめて話しかけてくださる間柄になりました。又、来年、暑過ぎる夏の避暑に会いたい人に迎えられるとうれしいです。



# 〈関心のある社会課題〉

## 関心のある社会課題



スポットの皆さんは社会課題にも  
色んな関心を持ってくれているんだね。  
この取り組みを通じて少しでも  
社会がよくなればいいな。

グラフは協カスポットへのアンケート結果です。

# 今年の心温まる話

## 見回すとクールシェアスポット

男性

出張で訪れた宝塚で、偶然自転車で転んだ子どもに遭遇しました。暑いしほっとくわけにもいかない、けど仕事で面倒は見えない。どうしようと思っていたところにクールシェアスポットの旗が見えたので、子どもを連れていきました。

ナイス  
ボタンパス!!

スポット

子どもが熱中症らしい症状もあったので、店内で水分を取ってもらい、保護者の方が迎えに来るまで涼んでもらいました。

ナイス  
やさしいケア

## その他のほっこりエピソード

- ・子どもさんが色んなシールを選んで貼るところがかわかった。
- ・スマレンがかわいいという方が、子どもさんだけでなく大人の方にも多くおられ、皆さんシール選びを楽しまれていた。
- ・エアコンが壊れて1か月お休みになってしまい、再開した時に地域の皆さんにここがあって良かったと言ってもらえたことが嬉しかったです。
- ・来年も「おにぎりさん」がまた元気に来られるのを楽しみにしています。
- ・夏休み中に子どもたちがたくさん来てくださり、魚やサンゴにとっても興味を持ち、目を輝かせながら説明を聞いたり質問をしてくださってとても嬉しかったです。
- ・子どもさんと高齢者や精神的に不安定な方などが話すきっかけとなり、新たな出会いの場となっていた。
- ・子どもが友達とシールを貼った後に花を見て楽しんで帰っていかれた。
- ・子ども同士で何枚集まったか競っていた。
- ・お母さんに温泉をプレゼントしたいとがんばって集めている子がいた。



# 景品をご提供いただいたお店、団体

TOBERA、コープこうべ、ほっこり湯、(株)さん志ようや本家、  
仁川商工協和会、宝塚市文化財団、わくわくshop



景品をご提供いただいたお店、団体にも  
ぜひ一度足をお運びください

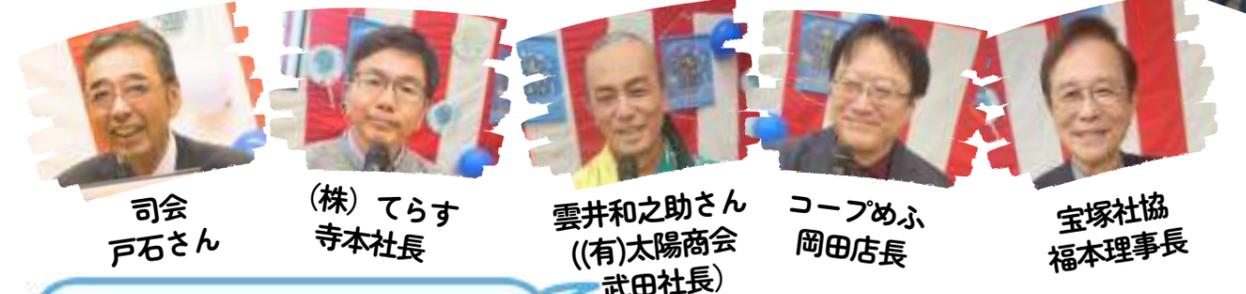
連続参加ランキング		
1	88日連続	Shu君 様
2	82日連続	ぶ〜やん 様
3	81日連続	JAMちか 様
4	63日連続	ななババ 様
5	44日連続	pO 様
6	37日連続	sacco 様
7	36日連続	レモネード 様
8		とまと 様
9	18日連続	りんご 様
10	13日連続	はまちゃん 様

スタンプ獲得数 ランキング		
1	617スタンプ	ぶ〜やん 様
2	582スタンプ	ワオ 様
3	512スタンプ	JAMちか 様
4	368スタンプ	pO 様
5	216スタンプ	Shu君 様
6	184スタンプ	sacco 様
7	159スタンプ	まみね 様
8	136スタンプ	えんたこ 様
9	112スタンプ	はまちゃん 様
10	108スタンプ	ななババ 様

人気のスポット	
1	宝塚市立山本山手子子ども館
2	KOHYO逆瀬川店
3	コープこうべ コープ売布店
4	コインランドリー光明
5	ラピスタよりあい広場
6	宝塚ベにや
7	コインランドリー光明 小浜店
8	生活協同組合コープこうべ 1地区本部
9	宝塚市立文化芸術センター 直園(たからばし)
10	宝塚市総合福祉センター

# そして抽選会 YouTube Live配信に初挑戦...

ご出演いただいた皆様



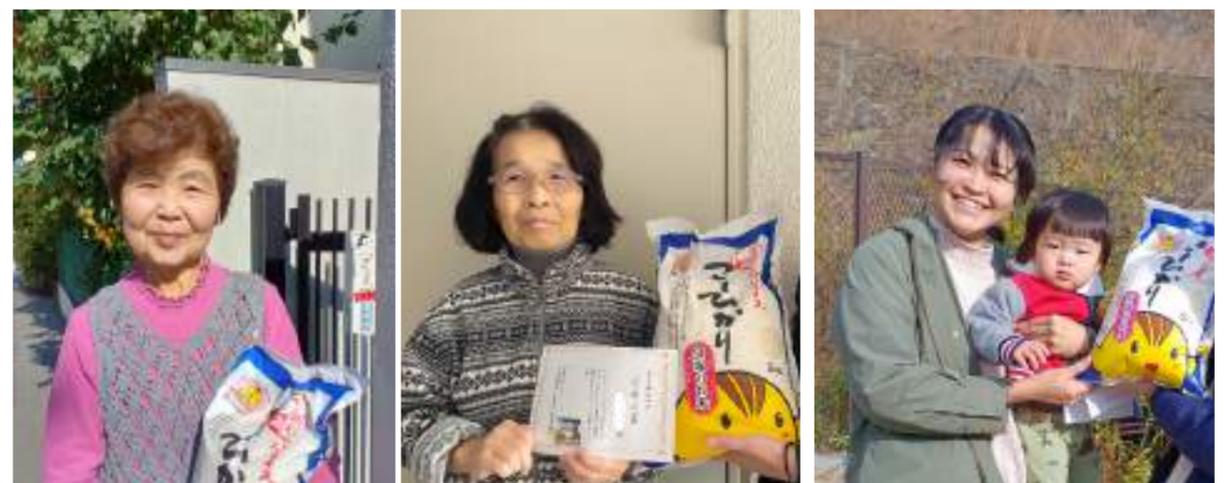
司会 戸石さん  
(株)てらす 寺本社長  
雲井和之助さん ((有)太陽商会 武田社長)  
コープめふ 岡田店長  
宝塚社協 福本理事長

社長業のかたわら、パフォーマーとしても活躍されています。今回はパフォーマーの雲井和之助さんとしてご出演頂きました。

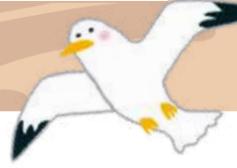
たくさんのご協力のもと、いざ配信!!!!が.....

# まさかの失敗

楽しみに待っていてくださった方、申し訳ありませんでした。  
その後抽選を行い、  
当選した皆様へ景品をお届けさせていただきました。



次こそは配信を成功させるため、  
スタッフ一同闘志を燃やしております。  
次回を楽しみにお待ちください。



# 今回ご協力いただいた皆様

特別養護老人ホーム 宝塚シニアコミュニティ / 公益社団法人宝塚市シルバー人材センター / さくら薬局 逆瀬川駅前店 / 明治安田生命保険相互会社 宝塚営業所 / バッティングスタジアムサージ宝塚店 / やまて薬局プラス / (株)てらす / (株)宝南 / アクティブライフ中山倶楽部 / (株)ZERO / さくら薬局宝塚五月台店 / 里ゾー夢 / コープこうべコープ売布店 / うらはま内科 / 特別養護老人ホーム宝塚まどか園 / やまざき鍼灸整骨院 / 生活協同組合コープこうべコープ宝塚 / Lemon tree / ニシイチ薬局健康館 山本駅前店 / オレンジ薬局 宝塚店 / 宝塚医療生協 良元診療所 / 薬局らくらくファーマシー / 宝塚べにや / はるな薬局 / ハイ・エール調剤薬局 / フタバ薬局宝塚インター店 / 阪神調剤薬局 宝塚南店 / ファミリーマート宝塚高司店 / ぷらざこむ1 / 完誠堂薬局 川面店 / (株)阪急 阪神百貨店 宝塚阪急 / (株)陽春園植物場 / 薬局エビラファーマシー / (株)サイナス 就労継続支援B型 if / ひかり調剤薬局山本店 / 宝塚市立西公民館 / みんなの居場所 芝楽 / (社福)阪神福祉事業団 ななくさ育成園 / さくら薬局 宝塚売布店 / (株)ワンディアール / クラクラマルシェ / (株)近畿メディカル えがおDe薬局 宝塚店 / 風早ひさお事務所 / アイセイ薬局 宝塚ソリオ店 / そうごう薬局 宝塚小浜店 / アピアさかせがわ1 / サン薬局 仁川店 / (有)太陽商会 / アフラック募集代理店 (株)ファミリーエイジェンシー / ラ・ビスタよりあい広場 / 生活協同組合コープこうべコープ山本 / たんぼぼ薬局仁川店 / アイセイ薬局 売布店 / アイセイ薬局 宝塚店 / (株)KMG チボリゴルフセンター / アイン薬局宝塚店 / 生活協同組合コープこうべ第1地区本部 / (株)さん志ようや本家 / ファミリーマート宝塚山手台店 / 参福 / 宝塚ミュージックリサーチ / 宝塚市社会福祉協議会 ごとんやま地区センター / 藁葺家 / 栗田クリニック / アテナ動物病院 / フラワーショップのうえ / 宝塚市立中央公民館 / しばた接骨院 / 特別養護老人ホーム 夢御殿山 / 宝塚医療生協 高松診療所 / 聖隷デイサービスセンター 結い / きずなの家サロン あいかつ / 宝塚流木工房 / フォーユー薬局 宝塚店 / CROCOCKO / ステージ調剤薬局 / 伯爵さんトコ / シンコー不動産 / 中山台コミュニティセンター / すけっとカフェ(中山五月台6丁目公社集会所) / 宝塚市立山本山手子ども館 / わんぱくクラブとピーチクラブ / みるとす整骨院 / ちょこっと水族館 / 有限会社 ウッドホーム / メダカ工房 / (株)金谷建材店 / コインランドリー光明 / コインランドリー光明 小浜店 / ゴルフギアサージ宝塚店 / 売布会館 / 安倉児童館・安倉南身体障害者支援センター / (株)MARIMO / 宝塚市立文化芸術センター・庭園(たからば) / ふじが丘自治会館 / たかこの鍼 / フタツカ薬局中山寺店 / かがやきサロン / ほっこり湯 / 牧商店 アヴェルデマキ / 堀神具店 / サクラファーマシー / あおぞら古書店 / ユメミ食堂 / まちのつとえば ここある / 市村浩一郎事務所 / 橋本なるとし事務所 / (株)EMU音 (エムオン) エム music studio

ソリオ宝塚 グランドフロア メインプラザ / ヘアーファッション キングアンドクイーン / 山里 / ビューティーサロン花冠 / 児童発達支援・放課後等デイサービスcomplete宝塚教室 / (株)ジャイロ / (有)宝ハウス / (株)ミヤノホーム / 高島不動産販売(株) / 橋本不動産 / ホームクリエイト / 生活協同組合コープこうべ コープ安倉 / (有)近畿産業 / 介護老人保健施設エスペランサ / (株)complete リハビリ特化型デイサービスcomplete / (株)イニシオ・ライフサービス / 禅 / スタジオZERO / ちぐさ薬局 / リハビリ特化型デイサービスcomplete 逆瀬台 / favoriの森 / スミレン小林介護ステーション / 光明デイサービスセンター / 仁川デイサービスセンター / 野上の家 / 安倉デイサービスセンター / 長尾地区センター / 逆瀬台地区センター / TOBERA / 宝塚けやきの里 / 聖隷チャレンジ工房すみれ / 調剤薬局 ファーマシー 逆瀬川 / 法性寺 / 尼崎信用金庫 中山寺支店 / 尼崎信用金庫 小林支店 / ハーモニー調剤薬局中山寺店 / 若松電器 / HAIR CREATION CHANGE / (社福)宝塚さざんか福祉会ワークプラザ宝塚 / 宝塚市役所 / N&K / (株)リフレ三和建設 / 宝塚市立西図書館 / 宝塚市立男女共同参画センター / 宝塚市立中央図書館 / ふれあいあさひ / 宝塚市総合福祉センター / わくわくshop / 宝塚市立ひばり子ども館 / 地域利用施設 西谷会館 / 珈琲焙煎工房Hug / 宝塚市立くらんど人権文化センター / 宝塚市立ひらい人権文化センター / 宝塚市立まいたに人権文化センター / 宝塚市立スポーツセンター / 宝塚市立教育総合センター / わかば薬局 / 大開自動車(株) / 駒商(株) / 愛和会 / ヒロコー宝塚 / 宝塚市立東公民館 / 尼崎信用金庫 宝塚支店 / 尼崎信用金庫 逆瀬川支店 / 尼崎信用金庫 安倉支店 / 宝塚市立宝塚自然の家 / (株)ダイエー ダイエー宝塚中山店 / ヘアーサロン オグラ / シャロームファンシーフーズストア / 宝塚住研(株) / MEMIDA WORKS 宝塚本店 / Mars soleil宝塚駅前店 / Mars enak hair / mars soleil la mode / Mars natur / Mars 山本丸橋店 / mars Raffine / 希望の家コミュニティプラザ / コープ宝塚・こども食堂 / リアルワークス有限会社 / 宝塚市立中山台子ども館 / (株)阪急阪神ホテルズ 宝塚ホテル / KOHYO逆瀬川店 / 米谷住宅集会所 / 社会福祉法人晋栄福祉会 中山ちどり / 山手台東いきいき100歳体操 / 日和庵 / にじの木薬局 / 大学生が運営するコミュニティカフェ / 聖隷中山つながり広場 / 宝塚市共同利用施設 山本台会館 / 就労継続支援B型事業所Wow!! / ゆうさん / あつまれ夏休み みんなで涼もう 作って食べよう! / 魚問屋うおまさ / ケアハウス花屋敷 / 宝塚市民生委員・児童委員連合会 / 宝塚商工会議所 / 宝塚市商店連合会 / 宝塚市介護保険事業者協会 / 宝塚市薬剤師会 / 兵庫県理容生活衛生同業組合 宝塚支部 / 宝塚市社会福祉法人連絡協議会 / 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカル事業部 / 公益財団法人 宝塚文化財団 / 仁川商工協和会 / えすぽーリスト ソリオ宝塚営業所

## ご協力ありがとうございました

