

さろん便

もっと広がる。もっとつながるサロンのために

本号の内容

集合住宅 ご近所事情

特集 集合住宅の サロン特集

サロンと 防災第2弾

発行 サロン支援 プロジェクト

ふれあいいきいきサロンに関わる活動者が集まり、サロンをもっと盛り上げよう！とイベント開催や情報発信を実施中

(宝塚市社会福祉協議会)
☎ 0797-86-5000
宝塚市安倉西2-1-1

＼つどい場MAP／



うちのマンションで
孤独死が...
対策はできる？

気になる人に
声をかけても
「かまわないで」
と言われる

セキュリティが
厳しく
見守り訪問が
できない！

両隣・上下階に
誰が住んでいるか
知らない



(2024年開催マンションサミット参加者の声)

マンション・団地など

集合住宅 ご近所事情

宝塚市には3,170軒の集合住宅があります。安全・安心な暮らしには「住民同士のつながり」が欠かせませんが、最近**希薄化を感じる**という声も。集合住宅のつながり再建のカギを考えます！

● つながりづくりの工夫はさまざま

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1 集合住宅内 | 2 集合住宅周辺 |
| ・クリスマス会や餅つき | ・登下校の見守り |
| ・独居高齢者への訪問 | ・防犯パトロール |
| ・ <u>集会室で体操やサロン開催</u> | ・周辺清掃 |

集合住宅の 集会室

24.2%

公共施設
自治会館
など
67%

個人宅・空家
8.8%

サロンの
開催場所
(2024年度)

● 市内のサロン開催場所の 1/4が「集合住宅の集会室」

宝塚市内にあるふれあい
いきいきサロンのうち
4分の1は
集合住宅の集会室で
行われていることが
分かりました。

集合住宅の
サロン特集は
次のページへ



集会室をフル活用 / 集合住宅のサロン特集

参加者の声



- ✓ 住宅内の友達が増え、おしゃべりが楽しみ
- ✓ とにかく近い。季節を問わず参加しやすい
- ✓ 掲示板で情報が分かる。誘い合いがしやすい
- ✓ 防犯や防災の情報あり もしもの備えになる

ここに来れば
誰かと一緒に
いられるの 😊

集会室に到着すると、ドアの向こうから聞こえる笑い声と笑顔に迎えられ取材がスタート。築46年、一人暮らし200世帯超の集合住宅（全790世帯）。有償ボランティア「すけっと」スタッフを中心に週1回開催の「すけっとカフェ」。パトロールのメンバーの到着から情報交換が始まる。一人で過ごすもよし、参加者とおしゃべりに花を咲かすもよし。楽しくボランティア、相互で助け合う。顔見知りになる大切な場所、棟に一人の「すけっと」が今日も安否を確認する。心温まる居場所でした！
いつもありがとう。

（文 思い出の歌ひろば 梅田）



すけっとカフェ

📍 五月台6丁目集会室

🕒 14:00-15:30 毎週金曜日

😊 お茶を飲みながらおしゃべり



今日は水道の勉強中。サロンなら
出前講座も
来てもらえる！ 😊

麻雀、ヨガ...週替わりのプログラムで魅力満載



ふれあい喫茶『笑顔』

📍 サニードゥエル宝塚 集会室

🕒 13:30-14:30 サロンは月1回

😊 講座、体操、麻雀、囲碁、ヨガ 他



安倉地域の「サニードゥエル宝塚」は240世帯が暮らすマンション。サロン活動は月1回開催で、演者を招いた演奏会や、市の出前講座等の勉強会・体力測定会、社会見学等を計画し実施している。他にもいきいき100歳体操、健康麻雀、囲碁同好会、体調を整える指ヨガ&歌体操など、マンションの2階集会場で行っている。行事運営には自治会から支援がある。写真は上下水道局の出前講座で、声をかけ合って参加し、共に学び、つながりが強くなり暮らしを豊かにする学びの場でした。（文 ふれあい広場 安田）

季節ごとに移り変わる美しい花時計のように、年を重ねても新鮮な自分を更新していこう！そんなステキな意味が込められた、団地内開催のサロン。DVDを活用した工夫いっぱいの体操や脳トレを1時間半...「これは家で1人ではできないねえ。みんなと一緒にだから、気合い入れてできるわ」と笑顔が溢れる。体操後のお茶タイムは、雑談の延長で小さな困りごと相談が。「**解決しなくてもね、聞いてもらえるだけでスッキリすることも多いわよね**」。さりげなく民生委員の見守りも光る。団地外からの参加もあり、サロンに参加し始めてから近所で会っても挨拶ができる関係が広がったそう！
(文 事務局 赤坂)

顔見知りが増えて
外で会っても
おしゃべり
できるのよ😊

1時間半！運動のあとはおしゃべりタイム

体操・脳トレをみっちり



サロン『花時計』

📍 県営宝塚山本野里住宅集会所

🕒 9:30-11:30 毎週土曜日

😊 体操、脳トレ、お茶を飲んでおしゃべり

なるべく外に出ないとね。

集会室は
近くていいわ！😊

民生委員と民生協力員の団結力でワイワイ

盛り上がるパワフルサロン



すみれサロン

📍 ラビスタ宝塚管理組合コミュニティセンター

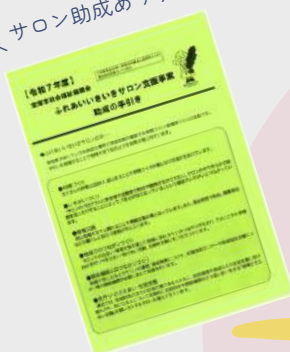
🕒 13:30-15:00 毎月第2火曜日

😊 音楽や健康講座、お茶を飲んでおしゃべり

すみれサロンは毎月第2火曜日に開かれている。世話をしているのは民生児童委員たちである。100円の会費で、お茶やコーヒーなどの飲み物とお菓子が提供される。すみれ小まち協からの補助金のうち5千円は保険に充てられており、このサロンに来るときや帰るときにけがをすると補償がなされるという。我々が訪れた9月9日には、老人会が手話コーラスを披露してくれた。このサロンは60歳以上ならだれでも参加できるそうで、この日も、50人ほどが参加していた。今月の担当者の絶妙な司会ぶりからこのサロンが年輪を重ねてきたことがよくわかる。

(文 中山荘園サロン 赤坂)

／ サロン助成あり！



集合住宅だからこそのつながりがある！

今回の取材から、集合住宅のサロンならではの
利便性（家から近い！）や掲示板による情報発信など、
つながり方があったと分かりました。
サロンの始め方が気になったときは...

宝塚市社会福祉協議会 ☎ 86 - 5000

兵庫県広域 防災センター

訪問記

サロン支援プロジェクトメンバーが関わるサロンが、宝塚・防災リーダーの会による体験講座で三木市にある兵庫県広域防災センターへ行ってきました。元消防士さんによる防災ガイダンス、起震車(震災)体験、煙避難訓練と防災倉庫を見学しました。防災ガイダンスでは過去の阪神淡路や東北の大震災の映像が流れ、自然災害の恐ろしさや当時が思い起こされ、改めて訓練や備えの大切さを感じました。(文 長岡)

煙避難は煙に見立てた水蒸気が充満する中、出口を目指すも、視界は妨げられ蒸し暑く、想像以上に怖い思いをしました。

防災公園にある競技場のバックヤードは広〜い備蓄倉庫！水、食料はもちろん洪水時のボートも！全国の災害現場に送り届けられます。

起震車体験では阪神淡路大震災並みの震度に、机にしがみつくながら震動が伝わって来ました。



参加者35名のアンケート回答より

体験：良かった、怖かった
備蓄：している、これからする
近隣の方への支援：

できる、声かけぐらいならできる
住まいや地域は安全ですか：

＊心配：古家、山や崖に近い、川のそば、洪水

＊安全：平地、高層住宅だから

みんな良い人たちがばかり、

近隣は仲が良いから

近所が顔見知りで
仲良しな人は
やっぱり安心やな！



参加募集

＼みんなで考えよう！

地域のサポートづくり ワークショップ

南海トラフ地震など、防災への備えが重視されています。

まず自分が助かるにはどうしたらいいか？
今日からできる身近な備えを考える機会です。

- ✓日時 2025年11月6日(木)
10:00～11:30
- ✓場所 宝塚市立西公民館
- ✓対象 サロンに関わる方
- ✓申込 宝塚・防災リーダーの会
FAX 0797-84-3335
tbl-r5@jgits.co.jp