

ぶかチャレ

宝塚市 若者・ミドル世代キャリア形成支援事業

参加
無料

宝塚市 就労チャレンジ プログラム 2025

※本事業は宝塚市から委託を受けて実施する事業です。

こんな思いを抱えていませんか？

コミュニケーションが苦手

働いたことが
ないから不安

自信がなくて
就職活動が進まない

長く仕事をしていなくて
自信がない

宝塚市では、若者・ミドル世代キャリア形成支援事業として

「宝塚市 就労チャレンジプログラム2025」を実施します。

就労に課題を抱える若者やミドル世代を対象とした

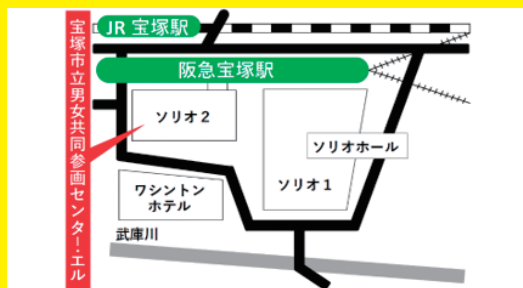
進路選択や求職活動に役立つプログラムです。

プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。

就労に向けて、一緒に取り組んでいきませんか！

会場

宝塚市立男女共同参画センター・エル
(阪急宝塚駅前ソリオ2-4F)



カリキュラムは
こちらから
ご確認ください！



定員15人

対象

宝塚市在住の15歳から
概ね49歳までの無業の方

プログラム内容

オリエンテーション 2025年9月10日(水)

[セミナー]

就労基礎トレーニングSTEP①～③(週1回)

9月17日(水)～11月19日(水)

[セミナー]

生活習慣トレーニング(連続3日間)

12月2日(火)～12月4日(木)

地域活動・振り返り面談 9月～12月

修了式 2026年2月頃

お申込み・お問い合わせ

認定NPO法人 宝塚NPOセンター

〈受付窓口〉宝塚地域若者サポートステーション

〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F

宝塚地域若者サポートステーションでは、15～49歳の若者や、そのご家族・保護者が抱える就労に関するさまざまな状況や悩みによりそい、サポートしています。個別相談や各種スキルアップ講座、ボランティア、職業体験等を実施しています。(厚生労働省委託事業)

就労チャレンジプログラムは、事前の申し込みが必要です。

電話、メール、Web(Googleフォーム)

いずれかでお申し込みください。

Web受付は
こちらから！

TEL 0797-69-6305

MAIL zukasapo@hnpo.net

〈開所日〉火～土曜日 9:00～18:00 (日・月・祝・年末年始除く)



プログラム詳細

各回 午前10:00～12:00

長期のプログラムは自信がないなど
迷われている方も、まずにご相談ください。

担当スタッフによる面談を行いながら進めていくので安心です。
プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、
継続的にサポートします。



9月10日(水) オリエンテーション

地域活動

ボランティア等への参加

就労基礎トレーニング セミナー

Step 1

自己理解

9月17日(水) 価値観を知る

9月24日(水) <体験>事務作業

10月1日(水) 職業興味検査・性格検査

10月8日(水) 自信回復

振り返り面談

Step 2

仕事理解

10月16日(木) 働くための基礎知識

10月29日(水) 求人情報の見方

未定 OB・OGの話

振り返り面談

Step 3

就職準備 1

11月5日(水) ライフプランから見る働き方

11月12日(水) ビジネスマナー

11月19日(水) 応募書類の作成

振り返り面談

生活習慣 トレーニング セミナー

就職準備 2

12月2日(火) 職場のストレス対策

12月3日(水) 面接対策

12月4日(木) 振り返り

振り返り面談

2月頃 修了証書の授与

※日程は変更になる場合があります。ZOOMを使用する講座も含まれます。

申込書

名前

年齢

電話番号

住所

メールアドレス