

参加  
無料

宝塚市 若者・ミドル世代キャリア形成支援事業

宝塚市

# 就労チャレンジ プログラム 2025

※本事業は宝塚市から委託を受けて実施する事業です。

こんな思いを抱えていませんか？

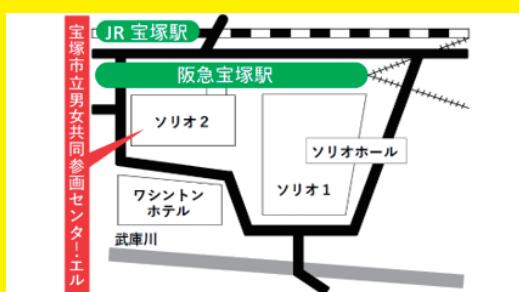
- コミュニケーションが苦手
- 働くことがないから不安
- 自信がない  
就職活動が進まない
- 長く仕事をしていなくて  
自信がない

宝塚市では、若者・ミドル世代キャリア形成支援事業として  
「宝塚市 就労チャレンジプログラム2025」を実施します。  
就労に課題を抱える若者やミドル世代を対象とした  
進路選択や求職活動に役立つプログラムです。

プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。  
就労に向けて、一緒に取り組んでいきませんか！

会場

宝塚市立男女共同参画センター・エル  
(阪急宝塚駅前ソリオ2-4F)



カリキュラムは  
こちらから  
ご確認ください！



お申込み・お問い合わせ

認定NPO法人 宝塚NPOセンター

〈受付窓口〉宝塚地域若者サポートステーション

〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F

宝塚地域若者サポートステーションでは、15～49歳の若者や、そのご家族・保護者が抱える就労に関するさまざまな状況や悩みによりそい、サポートしています。個別相談や各種スキルアップ講座、ボランティア、職業体験等を実施しています。(厚生労働省委託事業)

就労チャレンジプログラムは、事前の申し込みが必要です。

電話、メール、Web(Googleフォーム)

いずれかでお申し込みください。

Web受付は  
こちらから！

TEL 0797-69-6305

MAIL zukasapo@hnpo.net

〈開所日〉火～土曜日 9:00～18:00 (日・月・祝・年末年始除く)



# プログラム詳細

各回 午前10:00～12:00

長期のプログラムは自信がないなど  
迷われている方も、まずはご相談ください。

担当スタッフによる面談を行いながら進めていくので安心です。  
プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、  
継続的にサポートします。



9月10日(水) オリエンテーション

## 就労基礎トレーニング

セミナー



### 自己理解

9月17日(水) 価値観を知る

9月24日(水) <体験>事務作業

10月1日(水) 職業興味検査・性格検査

10月8日(水) 自信回復

### 振り返り面談



### 仕事理解

10月16日(木) 働くための基礎知識

10月29日(水) 求人情報の見方

未定 OB・OGの話

### 振り返り面談



### 就職準備 1

11月5日(水) ライフプランから見る働き方

11月12日(水) ビジネスマナー

11月19日(水) 応募書類の作成

### 振り返り面談

## 生活習慣トレーニング

セミナー



### 就職準備 2

12月2日(火) 職場のストレス対策

12月3日(水) 面接対策

12月4日(木) 振り返り

### 振り返り面談

2月頃 修了証書の授与

※日程は変更になる場合があります。ZOOMを使用する講座も含みます。

申込書

名前

年齢

電話番号

住所

メールアドレス