

セルフヘルプ×防災講座

手話通訳・要約筆記あります

一緒に考えよう！災害時のこと

講師

『つながろう
セルフヘルプグループに』

ひょうごセルフ
ヘルプ支援センター

代表 中田智恵海さん



講師

『災害とセルフヘルプ』

佛教大学 専門職キャリア
サポートセンター

講師 後藤至功さん



パネ
リスト

パネルディスカッション

セルフヘルプグループの災害時への取組みについて、参加者のみなさんも災害時のことを一緒に考えましょう！

- ①アレルギーサークル「Zukalleひろば」
- ②宝塚ろうあ協会・
はんしん聴覚障害者防災ネットワーク委員会
- ③宝塚市手をつなぐ育成会

進行

ひょうごセルフヘルプ支援センター
中田智恵海さん

日時

2025

2 / 8 土 13:30
~15:30

定員

先着

60名

費用

無料

会場

ぷらざこむ1 3Fフリールーム
(宝塚市売布東の町1 2-7)

対象

- ・ボランティア活動者・まちづくり協議会
- ・セルフヘルプグループ・地域活動者
- 災害ボランティアに興味のある方

交流
会

15:30~16:30頃 (自由参加)

お茶を飲みながら、参加者同士楽しくおしゃべり
しましょう♪

セルフヘルプグループって？

セルフヘルプグループでは、さまざまな事情で悩みのある人や家族がお仲間と共に語り合い、思いや体験・情報を共有して自分らしく生きていく力を得られます。

＼申込・お問合せはこちら／

宝塚ボランティアプラザzukavo

〒665-0867

宝塚市売布東の町12-7 ぷらざこむ1内

TEL: 0797-86-5001 FAX: 0797-83-2425

mail: avolun@nifty.com

お申込方法

電話・FAX・メール・
フォーム・公式LINE
のいずれかで「氏名」
「連絡先」などをご連絡
ください。
※切 2月1日(土)



←
申込フォーム

→

LINE公式
アカウント

