

## 新型コロナウイルス感染症にかかる対策について（お願い）

新型コロナウイルス感染症については、引き続き、感染防止対策を行っていく必要があることから、下記の点にご留意いただき、感染予防措置に取り組んでいただきますよう、お願い申し上げます。

### 記

#### 1 ご協力いただきたい内容

##### (1) 外出自粛

市民の皆様には日中も含めた不要不急の外出自粛をお願いしていることから、地域におけるイベント等の実施にあたりましても、延期を検討する等、慎重な対応をお願いします。

##### 【特に注意と対策が必要な活動】

- ・ 近距離、対面での会話や発声など密接が避けられない活動（例：囲碁、将棋、麻雀など）
- ・ 大きな声を出すことや歌う活動（例：合唱、カラオケ、演劇等）
- ・ 呼気が激しくなる活動、接触する活動（例：ダンス、体操、管楽器練習等）
- ・ 調理、会食を伴う活動

##### (2) イベントの開催制限

別添「感染のリバウンド対策 ②段階的な規制緩和」（兵庫県資料からの抜粋）に記載されている内容をご確認ください。

##### (3) 拠点等施設の利用における感染防止対策

下記2の「基本的な感染症対策のポイント」に取り組んでいただくとともに、各部屋の利用人数を定員の1/2以下（収容率50%以下）とするなど、引き続き感染防止対策の徹底をお願いいたします。

#### 2 基本的な感染症対策のポイント

##### (1) 健康チェック及び体調不良者の活動自粛

- ア 体温測定などの健康チェックを各自が自宅で行う。
- イ 発熱等の風邪の症状が見られる方や体調がすぐれない方は活動を控えていただく。

##### (2) 感染予防・感染拡大の防止

- ア 手洗いや手指消毒を徹底する。
- イ マスクの着用、咳エチケットを徹底する。
- ウ 多くの人が触れるドアノブ、手すり、椅子、テーブル、トイレ設備、共用する筆記用具などの消毒を強化する。

##### (3) 「3密」（密閉・密集・密接）の回避

- ア 密閉の回避・・・換気を徹底する。
  - ・ こまめな換気を実施する。部屋の入口を含む2方向の窓を同時に開ける。
  - ・ それが難しい場合でも、1時間に10分間以上は窓を開けて換気を行う。
  - ・ 換気が困難な部屋等は利用しない。
- イ 密集の回避・・・多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮を行う。
  - ・ 人の密度を下げるために、席の配置を工夫する。
  - ・ 1～2mの対人距離を確保して活動し、なるべく対面は避ける。

ウ 密接の回避・・・身体的接触や飛沫を発生させないよう工夫する。

- ・手を伸ばして届く距離での会話や発声等を避けるとともに、飛沫を防ぐためにマスクを必ず着用する。
- ・屋内で大声を出す活動や呼気が激しくなる活動は控える。
- ・水分補給以外の飲食を伴う活動は控える。どうしても行うときは、対面と会話をできるだけ避けるよう配慮する。

### 3 その他

特に感染リスクが高まるとされる「5つの場面」（下記※参照）についても、注意をお願いいたします。

#### ※「5つの場面」への注意

感染リスクが高まるとされる次の「5つの場面」と、その後のご自身の体調や行動に注意してください。

- ア 飲酒を伴う懇親会等
- イ 大人数や長時間におよぶ飲食
- ウ マスクなしでの会話
- エ 狭い空間での共同生活
- オ 休憩室、喫煙所、更衣室等