新型コロナウイルス感染症にかかる対策について（お願い）

新型コロナウイルス感染症については、引き続き、感染防止対策を行っていく必要があることから、下記の点にご留意いただき、感染予防措置に取り組んでいただきますよう、お願い申し上げます。

記

１　基本的な感染症対策のポイント

（１）　健康チェック及び体調不良者の活動自粛

ア　体温測定などの健康チェックを各自が自宅で行う。

イ　発熱等の風邪の症状が見られる方や体調がすぐれない方は活動を控えていただく。

（２）　感染予防・感染拡大の防止

ア　手洗いや手指消毒を徹底する。

イ　マスクの着用、咳エチケットを徹底する。

ウ　多くの人が触れるドアノブ、手すり、椅子、テーブル、トイレ設備、共用する筆記用具などの消毒を強化する。

（３）「３密」（密閉・密集・密接）の回避

ア　密閉の回避・・・換気を徹底する。

・こまめな換気を実施する。部屋の入口を含む２方向の窓を同時に開ける。

・それが難しい場合でも、１時間に１０分以上は窓を開けて換気を行う。

・換気が困難な部屋等は利用しない。

イ　密集の回避・・・多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮を行う。

・人の密度を下げるために、席の配置を工夫する。

・１～２ｍの対人距離を確保して活動し、なるべく対面は避ける。

ウ　密接の回避・・・身体的接触や飛沫を発生させないよう工夫する。

・手を伸ばして届く距離での会話や発声等を避けるとともに、飛沫を防ぐためにマスクを必ず着用する。

・屋内で大声を出す活動や呼気が激しくなる活動は控える。

・水分補給以外の飲食を伴う活動は控える。どうしても行うときは、対面と会話をできるだけ避けるよう配慮する。

２　イベント等の実施における留意点

兵庫県対処方針に準じて、イベント等の実施にあたっては、以下の点を参考に、感染防止対策に取り組むなど、慎重な対応をお願いします。

（１）　規模

別添の「【兵庫県】イベント開催制限の考え方（9/19～11/30）」を参考にご検討ください。

（２）　特に注意と対策が必要な活動

・近距離、対面での会話や発声など密接が避けられない活動（例：囲碁、将棋、麻雀など）

・大きな声を出すことや歌う活動（例：合唱、カラオケ、演劇等）
・呼気が激しくなる活動、接触する活動（例：ダンス、体操、管楽器練習等）
・調理、会食を伴う活動