

▲生活スペース訓練内容▲

- 居住区テント設営
段ボールベッドの設置、
収納訓練 簡易トイレ作成

▲救出救命訓練▲

- ロープの結び方→倒壊家財からの救出→簡易担架作成搬送
→AED,アップクン操作→車いす操作→土のうの設置→
給水設備の確認→ペット管理室の確認

年に1度の訓練を活用しましょう。

第15回 高司光明合同防災訓練

〔自分で作り、助ける訓練〕

訓練日:令和8年11月23日〔祝・月〕

場 所:高司小学校&中学校の体育館



『車は走る凶器
と思え!』が、じ
っちゃんの遺言。

たて兄&たいじ君の 防犯;知ってなんぼのコーナー

特に住宅街は路地からの飛び出しも多い。
【そんなに急いでどこに行く】ってね。



生活道路での交通事故を防止!

自動車と歩行者の事故は生活道路で多い!

2026年9月1日より、中央線等のない狭い「生活道路」における
自動車の法定速度が、従来の時速60Kmから時速30Kmへ
引き下げられました。

また、標識など別途最高速度が指定されている場合は、その標識の
速度が優先されます。

「生活道路」でのルールを守り、安全なみんなの町に!

高司校区まち協 防犯部

校区内には
家と家の路地的な
道路がたくさんあ
ります。
人がいないとつい
つい...は今後X
ですからね。



令和8年度 手芸の会&絵手紙教室

作品紹介 文化サークル

活動場所:高中コミュニティー室

こちらは『手芸の会』の作品です。

■毎月第1・3火曜日 PM1:00~3:00



ペーパークラフトの
小物入れ



扇子入れ

こちらは『絵手紙教室』の作品です。

■毎月第4火曜日 PM1:15~3:00



絵手紙&フレーム



コースター



大津絵模写 ↑



♪きょうはかわいい ひな祭り ♡



趣味の匠

Sunao・Kishikawa 作品 part2

今回もこつまか〜〜〜作業を楽しんでいる Kishikawa 作品を
ご紹介。そもそも、しっかり者の妻が見つけた「ビーズ貼り絵」が
きっかけとか。夫のリハビリにも役立つだろうと気遣いの賜物
ですね。

Sunaoさんはなんせ細かい作業がお好きとの事。根気がある作
品作りを息子さん家族も応援して「誕生日プレゼント」に大判サイ
ズを贈ってくれました。色の濃淡も細かいビーズで表現されていて
実物を見ると一番小さいビーズでできているのにびっくりです。
ぜひ会館に飾らせてもらいたいです(#^_^#)



〔春の街並み〕

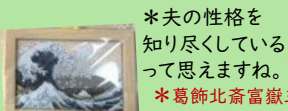


迫力ある〔龍〕



〔ひまわり〕

*こちらが sunao さんの
初ビーズ貼り絵。(はがきサイズ)



*夫の性格を
知り尽くしている
って思えますね。

*葛飾北斎富嶽三十六景

「奥さんのおまけ作品。」絵の周りにキラキラ
ビーズで飾るタイプにした。



トラを制作中の
Kishikawa さん



職人作業箱
それぞれの色のビ
ーズが袋に入って
台紙にある豆粒ほ
どの「No」を見てビ
ーズを貼っていく。
ルーペがけながら
の作業です。
なんか...楽しそう。

※あなたの作
品もぜひ紹介
させて下さい

ふれあい喫茶 くるみサロンのお誘い

毎月第3金曜日 13:30~15:00
高司会館1F ¥100(お菓子付き)

10月16日
※娯楽室
歌声喫茶

11月20日
理学療法士の
こけない歩き方
など日常の注意

12月18日
ギター演奏
懐かしい曲
最近の曲

1月15日
琴の演奏
六段の調べ
など...

■たのしい催しがいっぱい。
是非いらしてください。

KUMON

くもん いくもん

高司会館教室

宝塚市高司 2-14-6 高司会館/毎週=月/木 14:30~19:30

指導者 水谷

TEL 090-1158-0124

Kumon.takatsukasa@jcom.zaq.ne.jp



■10月2日~10月30日無料体験受付