7月のふれあい喫茶

パナソニック補聴器（株）をお招きして
「聞こえのチェック」「 耳の構造」「 補聴器の種類」を
教えて頂きました。
「耳」の知らない情報に興味津々(・_・D フムフム
耳が遠くなった時の対応も教えてもらえました。
恥ずかしがらず、何でも聞いて
共有できるサロンです。

9月のふれあい喫茶

振り込み詐欺にご用心〔宝塚警察〕
詐欺の事例をいろいろ教えてもらって
気をつけるべき点をレクチャー。
還付金詐欺が No1 ‘騙されない‘ようにと、面白
おかしく説明してくれました。
参加者の体験談も飛び出したり、詐欺☎防止用の
機械設置に市の補助があることも知りました。

12月のふれあい喫茶

ゲスト：高松町三線同好会7名様
参加者も盛り上げ用楽器を持って拍子とり👏。
◆沖縄民謡「島唄」「安里屋ユンタ」「涙そうそう」・・・他、多数
演奏頂き、歌に合わせて“イーヤーサーサー”の掛け声の賑やか
に体も自然と動き、踊る方あり手拍子の方ありで本当に楽しい時
間になりました(⋈◍＞◡＜◍)。✧♡

1月のふれあい喫茶

ゲスト;リハビリ専門病院 理学療法士 N谷さん
『参加するだけで健康になる落語会(*^-^*)/
理学療法士ながら「落語家」でも地域貢献されているN谷さん。
・通いの場に来ることで介護予防効果あり❤
・週一通いで要介護になりにくい。
・☕5杯までは死亡リスクを低下させる。
・緑茶飲用者は認知障害が少ない(^^) _旦~~お飲みなさい。
身近なお話で笑いながらお聞きしました((´ ∀ ` *))

顔の見える関係づくりに
高司小学校区まちづくり協議会
くるみサロン
1月のサロンは、落語家に来ていただき、健康に関する落語で笑いに包まれました。ぜんざい等をみんなでいただき、話が弾み、楽しい1日になりました。これからもみんなで顔を合わせながら、ほっとする居場所で、健康に笑顔で過ごしていきたいです。ありがとうございました！

※社協のサロン便でも紹介。