



ふれあいスポーツ教室

2月11日(日) 宝塚市総合体育館 サブアリーナ

33名の参加者が6種目のニュースポーツを体験しました。どなたでも、グループでも、一人でも、ファミリーでも参加できる教室です。

来年度は、2025年2月9日(日)です。ぜひ、ご参加ください。



5×5ビンゴ



初めてやったけどビンゴになった！
家族で抱き合って大喜び♪😄

カローリング



力を抜いて投げるのが難しい～
まっすぐ進まな～い😅
ポイントに止まったらすご～い！

モルック



テレビで観たことがあったのしみに
していました♪
子どものお気に入りになりました！

公式7ナゲ



まず高得点を狙うぞお！
さらに列が揃ったらビンゴで
30点♪

オーバルボール



たまご型のボールを転がすのが
むずしかった！
でも最後は3点とれてバンザイ🎉

卓球バレー



楽しかった！という感想が
いっぱい🌟一番人気で子どもから
大人までみんな上手でした👏

第19回 宝塚ハーフマラソン大会

12月24日(日) 4年ぶりに宝塚ハーフマラソン大会が開催されました。

北は北海道から、南は沖縄まで、10マイル1,209人、クォーター790人、ファミリー1,115人の参加がありました。当日は晴天に恵まれ末広公園には、キッチンカーも出て多くの人で賑わいました。

