

# 第15回わくわく三二運動会

日時：令和元年6月1日（土）午前9：30～12：00頃

場所：高司小学校運動場（雨天時は体育館。）

●持ち物：お茶・赤白帽子・タオル  
※運動できる服装で来てね！



参加賞あるよ！！



みんなでたのしもう！

## 【プログラム】オープニング ソーラン隊！

- ①ラジオ体操 ..... 全員
- ②変則玉入れ ..... 小3以上
- ③デカパン競争 ..... 小2以下（親子ペアOK）
- ④ペア飛びリレー ..... 小3～おとな
- ⑤はこんでGO! ..... 就学前幼児
- ⑥輪っかとり ..... 小学生以上
- ⑦おっ玉芸 ..... おとな
- ⑧がんばりリレー ..... 小3～小6
- ⑨つり菓子取り ..... 中学生以下
- ⑩つなひき ..... 全員

主催：高小校区まちづくり協議会 共催：SC21 高小

### 子育て支援のご案内

就学前幼児のいる親子が対象のプログラムです。  
・参加費無料。※要申込み（開催日の2日前まで）  
・開催時間は、毎回10:00-12:30（軽食用意）  
※持ち物 帽子・汗ふきタオル・お茶に加えて、  
ミニ保冷剤もあれば・・・

■申し込み先：73-8428 まち協事務局

#### ●第1弾【ボールあそび】

日時：6月3日（月）  
場所：河川敷広場（美幸町新橋下）  
※雨のときは、高司会館



#### ●第2弾【レクゲームしよう】

日時：7月1日（月）  
場所：河川敷広場（美幸町新橋下）  
※雨のときは、高司会館



#### ●第3弾【水あそび！】

日時：8月5日（月）  
場所：河川敷広場（美幸町新橋下）



#### ●第4弾【室内ゲーム】

日時：9月2日（月）  
場所：高司会館



### くるみサロン

場所：高司会館第3金曜日  
13:30 - 15:00 参加費 100円  
※2月・8月は休み

簡身体操の後のコーヒータイム。  
そのあとは、ゲームやクイズ、  
時には工作やリズム練習をします。  
昨年度思いのほか盛り上がったの  
は“ルーレットゲーム”でした。  
かけた数字にヒットするとおもち  
ゃの金貨でも何故かセブになった気分。ゲーム系  
がみなさまお好きなようです。お友達の輪も広がっ  
ています。ぜひお越しください。



### スポーツクラブ21高小のご案内

「なにかしたいな！」と思っているあなた！

一度見学にお越しください（体験OK）

●年会費12才まで¥300。12才以上¥600。  
家族会員、何人でもOK¥1,200。

●活動内容・時間・場所

\*ニュースポーツ（いろいろあります）

第1・3・5土曜日  
午前 9:30～11:30  
高司小学校体育館  
（上履き持参）



\*グランドゴルフ（道具あります）

毎週月・木曜日は河川敷  
午前 9:00～10:30頃  
第1・3・5土曜日  
午前 9:00～10:30頃  
高司小学校運動場（月 予定表あり）



■お問い合わせ：73-8428 SC事務局

### 美幸サロン

美幸会館 第4月曜日  
13:30 - 15:00 参加費 100円

コーヒータイムの後、軽く手足の体操。ある時は、  
『老人川柳』に、みんなであん々、ある々と頷き、爆笑。

こ 思 い さ よ う え 久 川	ん に 出 せ ず な ら	や た だ の 脈 と ら れ	め だ の 寝 坊 で れ	ポ ッ ク リ と い く せ い	遊 き た い と く せ い
---	---------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------------



四月には外に出て、花見に目と心を癒やす。ユンタク（  
沖縄の方言、おしゃべりの意）をしながら、健康を確認、  
安心、来月もネ！ 久川光子

### 花みずき

ファミプラ集会所 第2月曜日  
13:30 - 15:00 参加費 100円

今年の上半期は、お花見をしました。スタッフ  
手作りのおでんを食べ、子供たちも交えゲーム  
に興じました。もう、恒例になりそうです。  
年間計画として、脳トレやゲームを年2回、  
映画会も行っています。

コーヒータイムには、  
にぎやかに会話が弾み  
ます。他地域の方の参  
加も増え、交流の輪が  
広がっています。どう  
ぞ、お気軽にどなたで  
もご参加ください。



### 集いの場「和」

アクシアス小林家塚  
第2木曜と第4月曜  
10:00 - 11:30  
参加費 100円

ラジオ体操第1・第2と  
手書き百歳体操を実施。  
運動と脳トレを組み合わ  
せた体操も取り組んでい  
ます。「おもしろシルバ  
ー川柳」は結構難しく考え  
込みますが、ゲームもマン  
ネリにならないように工夫  
しています。毎回、おしゃべりと笑いの楽しい  
時間を過ごしています。



下記QRコードをスマートフォンやタブレット  
端末のバーコードリーダーで読み取って  
ください。※サイト内のブログの記事ネタを  
募集中です。写メや紹介文を送ってね（  
個人が特定されるお写真はご注意ください）



メールアドレス：  
okn7c7463253x4e@  
ezweb.ne.jp