

みんなで考えよう 「新まちづくり計画」

見直してみよう！『幸せじゅずつなぎ』

まち協は、これまでイベントや居場所づくりなど、みなさまのご意見を取り入れて、様々な活動に取り組んできましたが、当初の「まち協」ってなんや？の声が上がっていた頃に比べると、多少なりとも「まち協」の存在が分かってくれるようになったと嬉しく思っています。しかし、時代の流れと共に地域の様々な課題や住民のニーズは変わっていくものです。そこで今回、市内のまち協すべてがまちづくり計画の見直しをすることになり、この計画を取りまとめたものが市の『第6次宝塚市総合計画』の一編として位置付けられています。



具体的には、『何をどうするか』

まず一つ目は「住民のみなさまによる高小校区の5年後、10年後の地域に関するご意見」を幅広くお聞きします。

二つ目は、「地域イメージを思い浮かべて」意見をまとめて「ついで」です。いろいろな分野の方々に、「ご参加願うことを考えています。」

「みなさまのご意見が重要ですよ」

そのために、聞き取り調査やアンケート形式を徐々にお願いしています。この取り組みによって地域に住む私たちの「幸せ」が次々と繋がってほしいと願います。もちろん、今の活動を継続するものや発展させていくものなども、区別して整理していきます。まちづくりは、人の輪と和とつながりです。住みやすい地域に必要なこと、たくさん教えてください。 (新まちづくり計画策定委員会)

11月11日(日)防災訓練 (高司小、中学校)10時

※一斉清掃は9時までに終了させてください。

【バス旅行ご案内】 ■日時：平成30年11月26日(月) 8:30 高司中学校北門出発 ■行先：京都観光「大原三千院・北野天満宮・漬物大安・生八つ橋試食買い物」費用：4,800円 連絡先：080-4029-0235 久米まで

いきいき百歳体操の始まり!



30名近くの方々が、一斉に掛け声の合図で、「いきいき百歳体操」が始まりました。この体操を続けていくと、筋力が付き転倒しにくい体になっていきます。なかでも、86歳の男性参加者は、運動と皆様とお話合いで、だんだんと元気になってもらっています。また親子でご参加の軽快な会話が、皆様の人気となっています。どうぞ、一緒に体操を楽しんでみませんか♥ (山脇文子通信員)

11月・12月の子育て支援

場所：高司自治会館

時間：10:30~12:30

参加費無料(軽食用意) ※アレルギーの方は別途ご持参ください。お申し込みは、開催2日前までに。TEL: 73-8428

※12月第一土曜日の「もちつき大会は」豚汁大会に変更されます。子供たちのクリーン作戦は続きます。11月中旬にはご案内を出しますので、皆さんご参加ください。

| | |
|----------|-----------|
| 11月5日(月) | 第6弾「室内遊び」 |
| 12月3日(月) | 第7弾「簡単工作」 |

【美幸サロン】

今回も、気にかかった人も集えたことに、スタッフ一同は、ホッ！昔の話題に我も、私もと、盛り上がる！やさしい足し算、引き算、ゲームなど、頭のリフレッシュ！手・足の運動を取り入れリラックス！一歳ぐらい若かえれたかな〜、安心。次回への自信、意欲のおみやげになったかな〜、「じゃ〜」ね、っと、力強く見送る(@~)/~~ (久川光子通信員)

【『くるみ』サロン】

※実施日：第3金曜日

時間：13:30~15:30 場所：高司自治会館 担当：山脇 72-5517

| | |
|-----------|---------|
| 11月16日(金) | ゲーム |
| 12月21日(金) | クリスマス工作 |

●早朝清掃(*~)v ビューティ7

毎月第4月曜日、早朝の高司小学校周辺を定期清掃なさっている方々が、『ビューティ7』(運営母体：美化部)きれいな景観や街並みを清潔に保つために、黙々と支えてくれるこのメンバーの方々に、一言、「ありがとう!〜っ」と叫びたい!! ※お手伝い募集中! 連絡先: 71-1753 福井まで



●すってんころりん座 > 参上! (*~*) 9月中ごろのある施設

で、その地域約24名の高齢者の方々に、『すってんころりん座』による、寸劇「水戸黄門」が、本邦初こだけで上演されました。にわか仕立ての演技ゆえ、モタモタ、でも一生懸命まじめにやっているの、尚更面白かったわ(笑)



【サロン『花みずき』】

花みずきは、オープン2周年になり、記念の会を開催。百歳体操も3か月前から始め、体操の後には「嚙下体操やストレッチ」で終了。



その後の締めは、お話をつまみに楽しくお茶会となります(^) みなさまのご参加をおまちいたしております。(信崎啓子通信員)

【集いの場『和』】

このサロンは、マンション内の活動に限定したグループです。体力の維持や認知症予防及びコミュニケーション向上を目的としています。マンネリ化を避ける為、少しずつ目新しい内容を取り入れる事としており、今治の「タオル体操」や長崎のわらべ唄「でんでらりゅうば」に、今後取り組んでいきます。機会があれば、ほかのグループと情報交換の場ができればと思っています。アクシアス小林 吉田泰夫通信員



●イヤなこと一緒に流してしまえ~(^~)ゞ

7月30日(月)高司つくし会(地域支え愛の会)、子供会、PTA、地域ボランティアによる『ソーメン流し』が開催されました。自前の竹を2基を設置、160束のソーメンを湯がいたり、薬味のネギを切ってくれたり、地域のスタッフの方々とのあつ〜い交流が深まり、地域の高齢者も沢山食べに来てくれました(^)v



●あっぱれ秋晴れ!

子育て支援 \(\^o^)/

今日は、『楽器遊び』の日、ちびっこたちはひたすら楽器をたたく! びるびる! 騒音の渦の中!! でも、お昼の給食のきつねうどんでは、お手伝いもしてくれました。



●印の各ブログ記事の詳細をご覧になりたい場合は



左記QRコードをスマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読み取ってください。 ※サイト内のブログの記事ネタを募集中です。写メや紹介文を送ってね(^) (個人が特定されるお写真はご注意ください) メールアドレス: okn7c7463253x4e@ezweb.ne.jp