

# 第14回わくわく三二運動会

日時：平成30年6月2日（土）

午前9：30～12：00頃

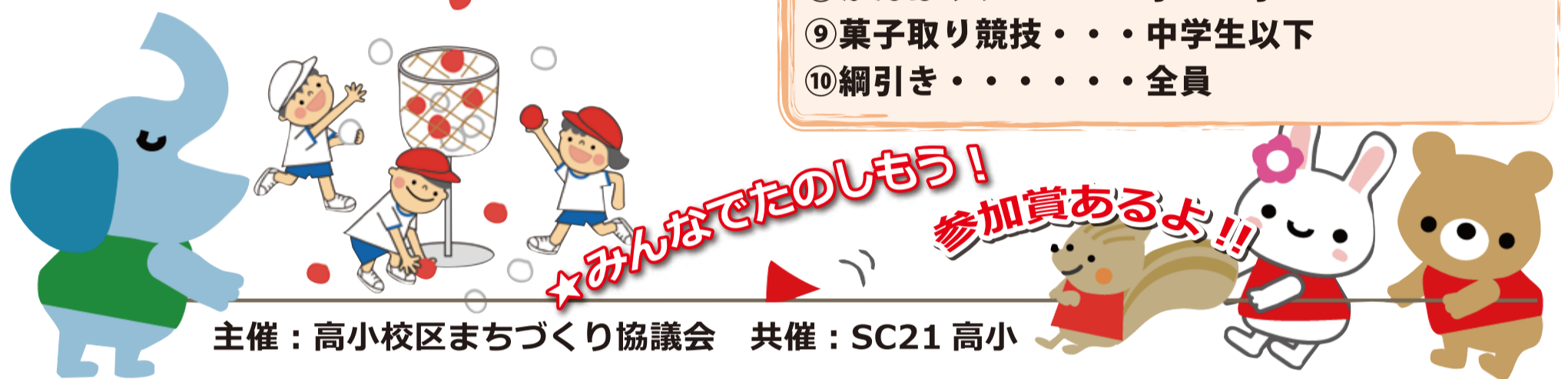
場所：高司小学校運動場

（雨天時は体育館で内容を変更して行います。）

## 【プログラム】

- ① ラジオ体操・・・全員
- ② 変則玉入れ・・・小3以上（20人4チーム）
- ③ デカパン競争・・・小2以下（親子OK）
- ④ ペア飛びリレー・・・小3以上（ペア）
- ⑤ くるまでGO!・・・幼児
- ⑥ バランスリレー・・・小学生以上
- ⑦ ホールインワン・・・おとな
- ⑧ がんばりレー・・・小3～小6
- ⑨ 菓子取り競技・・・中学生以下
- ⑩ 綱引き・・・全員

- 持ち物：お茶・赤白帽子・タオル
- ※ 運動できる服装で来てね！



主催：高小校区まちづくり協議会 共催：SC21 高小

## 子育て支援のご案内

今年度も6月から活動を始め、友達づくりや楽しむ子育てを応援します！（^^）  
 ・参加費無料。※要申込み（開催日の2日前まで）  
 ・簡単なお昼を用意します。※食物アレルギーの対応はできません。連絡先：山脇（72-5517）

### ●第1弾【広場であそぼう】

日時：平成30年6月4日（月）  
 午前10：30～12：30  
 場所：河川敷広場（美幸町新橋下）  
 ※雨天時は、高司会館★持ち物... お茶・帽子

### ●第2弾【レクゲームしよう】

日時：平成30年7月2日（月）  
 午前10：30～12：30  
 場所：河川敷広場（美幸町新橋下）  
 ※雨天時は、高司会館★持ち物... お茶・帽子

### ●第3弾【水遊び！】

日時：平成30年8月6日（月）  
 午前10：30～12：30  
 場所：河川敷広場（美幸町新橋下）  
 ※雨天時は、中止です★持ち物... お茶・帽子・汗拭きタオル・着替え

## ボランティア募集！

●高司つくす会（地域ささえ愛の会）のチャリティ・・・6月16日（土）頃に、「コロッケ作りの会」会費900円（昼食持ち帰り含む）可能な限り民生委員さんと相談して、お一人住い、お二人暮らしが不自由な人、子育てに追われて困っている人等にコロッケをお持ちし、近況を聞いて実情を把握する。

### ●高司つくす会「ソーメン流しの集い」

参加費無料、食べ放題！！  
 子供会共同事業やまち協の「夏休み宿題やろう会」と連動して最後の日に高司会館で実施します。

### ●高司自治会「盆踊り」

8月11日前後の開催予定。

## 歩いて健康になろう会

### ●5月25日（金）ハイキング

甲山森林公園～神呪寺～甲山（※健脚者のみ）  
 集合：阪急仁川駅東口10時50分集合  
 参加費：200円 関学にて昼食、代金別途  
 持ち物：タオル・飲み物 ※雨天順延

◆後日に詳細資料をご案内。地域活動に意欲的な方なら、どなたでも参加できお手伝いを募集します。〈お問合せ 久米守：080-4027-0235〉

◆皆で楽しく歩いて、地域の住民の方々との親睦交流を図り、心身ともに健康になりましょう。〈お申込み 久米：080-4027-0235〉

## スポーツクラブ21高小

SC21は高小校区内の子供から高齢者まで、いつでも身近なところで多様なスポーツ活動による温かいふれ合いを通じて、子供達の健全育成と健康増進を図ることが目的です。お気軽に見学や体験にお越しください。●第1・3・5の土曜日開催 ●時間9:30～11:30 ●場所：高小体育館 ●年会費：300円（小中学生）・600円（おとな）・1,200円（家族）

左記QRコードをスマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読み取ってください。  
 ※サイト内のブログの記事ネタを募集中です。写メや紹介文を送ってね（^^）（個人が特定されるお写真はご注意ください）  
 メールアドレス：okn7c7463253x4e@ezweb.ne.jp

※感想文を左記のアドレスにお寄せ下さい

「元気おばあちゃん」シリーズ 第2弾！  
 私は、高司で生まれ育った82歳のおばあちゃん、毎日楽しく元気で過ごしたいと思っています。だから月2回の健康体操にもお友だちと通っています。人に頼って生きるより、自分の持っている力で生きたいからです。お茶や押し絵も習い、地域で開催されているバス旅行にも毎回お友だちと参加させてもらっています。先日新車に乗り換えた処、息子たちの白い眼が、いささか気になりますが、運転経験が60余年、お友達ドライブも楽しんでいきます。お家でくすぶっている暇はありません。廻りの方々が、気持ちよく受け入れてくれるので、ますます頑張ります。これからもよろしくお願ひします（T・S）



5月10日最明寺滝へハイキング

