

防災部は、今年も光明コミュニティと合同で防火訓練を行います。「自分の命は、自分で守る」をスローガンに6回目を迎え、毎年着実に精度を上げ、防災力の向上を目指しています。各自で避難ルートを前もって、調べておくことも重要です。さらに、必要な持ち物や水の準備も大切です。誰かが助けにきてくれる、避難所に行けば食べ物、水が用意してある、そんなことはありません。

自分の命は、自分で守る!!

特に高司地区で想定される豪雨や地震災害の対策を我々自主防災組織だけではなく、今年度は校区内の介護事業所とその利用者（要援護者）も参加し、地域との連携を図る訓練を実施します。また、現在校区内の要援護者の人数掌握とその支援組織の立ち上げを各自自主防で行っており、全ての防災部を挙げて、この連携システムの完成を目指しています。訓練を継続するなかで、即有事に対応できるように備えましょう。

みなさま、一緒に「命を守る」訓練をしましょう。
(まち協防災部・部長 前田進)

【高司なごみ会（老人会）】

- みんなでカラオケ！高司会館 13:30～100円
日程：10月11日（水）、25日（水）
11月8日（水）、22日（水）
12月6日（水）、20日（水）
- 地域内清掃 毎月最終週（木）
高司会館 9:00～
日程：10月26日（木）
11月30日（木）
12月21日（木）
- ゲートボール
毎週 月/水/金
第4公園



介護保険の現状と災害時の要援護者支援の取り組み

■要介護状態区分

- 要支援 1・2
※介護状態が軽く、改善する可能性が高い人が受けるサービス。
平成29年より保険改定により、対応が市の独自事業となる。
- 要介護 1・2・3・4・5
※住み慣れた地域や家で自立した生活を支援するために、様々な介護を受けるサービス。要介護3以上の方は施設に入所できるようとなっておりますが、将来的に介護が必要とならない介護予防の取り組みも大切と考えています。家に閉じこもっていたのでは改善はされません。まず戸外に出て人と会い、地域の人と良い関係を作りましょう！

■災害時要援護者の高小校区の取り組み

地区	所在地	要援護者数
高司	1～5丁目	146名
美幸町	美幸町8	7名
ファミリプラザ	高司4丁目	17名

170名の要援護者の方が居られます。民生委員は独自に80歳以上の方を訪問し、『災害時要援護者登録書及び個別支援計画書』に記入して頂いています。

10月20日過ぎを目途に、民生委員と自治会がチームとなり、先ず行政から提示された要援護者の個別訪問に入れるよう協議してまいります。併せて、民生委員、自治会で独自で調べた要援護者と同様に取り組みます。高小まち協では、以上のような取り組みをしつつ、自分たちの住んでいるまちは、自分たちで守り、寄り添い、つながり合う、まちにしていきたいと願っています。(まち協福祉部・部長 山脇文子)

【サロン『花みずき』】



9月11日(月)に「春すみれ」のミニコンサートを開催。オカリナとギターの素敵な演奏!! (^^) みんなで大きな声で歌い、脳トレで大笑い(笑) 晴れやかな笑顔で楽しいひと時を過ごしました。(^^) (信崎啓子通信員)

【『くるみ』サロン】高司会館

●毎月第3金曜日 開催：高司会館
13:30～15:00 100円

10月20日	簡単な卓上ゲーム
11月17日	福祉講座 #1
12月15日	工作
1月19日	新春会
2月16日	おやすみ
3月16日	脳トレ

#1 こつこつ体操でお腹の調子をよくします。
※問い合わせ 山脇文子：72-5517



- 趣味の会 13:00～ 高小コミュニティルーム
★10月3日（火）、17日（火） カモの置物
★11月7日（火）、21日（火） 来年のエト
★12月5日（火）、19日（火） //
- ※問い合わせ 牟禮絹恵：73-2658



【高齢者交流食事会のお知らせ(予告)】

- 開催時期：平成30年2月中旬
- 会場：美幸会館

高司自治会第10回盆踊り



模擬店で大活躍の婦人部のスタッフも踊りでも、めっちゃ、元気!!

平成29年8月10日(木)、曇天ではあったけれど、雨も降らずにみなさまのご尽力もあり、盛大に盆踊りが開催。老若男女を交えた踊りの輪も、やきそばを筆頭に行列のできる模擬店も大賑いでした。近隣のみなさまや準備と運営に協力して下さった方々には、本当にありがとうございました。地域の方々との絆を深める楽しいイベントでした。来年もまた、よろしくお願いします。

たくさん焼きたて、唐揚げ、
フランクフルト、かき氷に、
飲み物等々すべて完売!



【各自治会のご案内】

- くすのき自治会 高司2丁目
11月12日(日) 宝塚ホテルでランチバイキング!
- ファミリープラザ宝塚自治会
10月29日(日) コウノトリの郷公園、海鮮うまいもん屋を経て、久美浜梨狩り!
- 高司自治会
●11月15日(水) 国華園、だんじり会館見学、串柿の里、食事はワシントンホテル等のバスツアー。
●12月は、しめ縄・カド松作り・餅つき (詳細は後日、子供会行事)
- 第1地区自治会連合会
11月4日(土) グランドゴルフ大会(10:00～市民スポーツセンター) 各自治会を通して回覧される予定。

