

パラリンピック正式種目

ボッチャにChallenge

子どもも大人もみなさんで楽しく交流しながら、
「ボッチャ」を体験してみませんか！

日時
会場

7月22日 水

10:00-11:30

すみれが丘小学校 体育館

持物

上履き・飲み物・汗拭きタオル
動きやすい服装でご参加ください

募集

小中高生、保護者、地域の方、興味のある方ならどなたでも♪
30名（定員を超えた場合抽選） ※未就学児は保護者同伴



ボッチャとは？

重度脳性麻痺者や四肢重度機能障害者を対象に考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。競技では、赤・青のボールを投げ、白玉のジャックボールにどれだけ近づけるかを競います。選手は、障がいの程度に応じてBC1からBC4のクラスに分かれて競技を行います。今回のイベントでは、チーム戦（1チーム3名）を予定しています！

講師紹介 津国 千恵子（つくに ちえこ）

宝塚市スポーツ推進委員の委嘱を受け30年が経過。

推進委員会では研修部に属し、委員の実技研修を担当。市民の皆さんからの派遣依頼に対応するスキルアップや新ゲームの考案、レクスポーツの普及に努めている。

お申込みは応募フォームから

<https://forms.gle/GKVgkCtjZPPRR9mt5>



申込み〆切
7/17(金)