

親子で取り組む 姿勢矯正講座

日頃は校区人権推進委員会にご理解ご協力ありがとうございます。

スマホを使い下を向くことが多い今日この頃…

姿勢矯正講座を企画いたしました。

正しい姿勢で体も気持ちも前を向き、この夏を乗り切りませんか♪



日時
会場

2025年

7月23日(水) 10:00-11:00

すみれが丘小学校 2階ランチルーム予定(場所は後日連絡)

持物

フェイスタオル(長さのあるタオル)・上履き・飲み物
体を動かしやすい服装でお越しください。※参加費無料

募集

15組(定員を超えた場合抽選)

※1-4年のお子様は必ず保護者と一緒にご参加ください。(兄弟複数参加可)

※親子参加推奨ですが、5,6年生はお子様複数でご参加いただけます。

講師紹介

整体師 戸梶 羽菜(とかじ はな)



アメリカ発のカイロプラクティック技術を用い、
これまでに延べ5,000人以上の施術実績を持つ
整体師。現在も、2か月先まで予約が埋まるほど
の人気を誇り、第一線で活躍されています。
すみれが丘小学校保護者。

お申込みは応募フォームから

<https://forms.gle/bvRmf83KXjr4PSqH6>



申込〆切
7/18(金)