



## いきいき百歳体操



日時 毎週月曜日

10時～11時15分

※祝祭日はお休みです

場所 ラ・ビスタ宝塚コミュニティセンター

(管理センター)2階

動きやすい服装でお越しください。

持ち物 タオル・飲み物

コミュニティすみれ 健康づくり推進員



## 出前児童館



毎月、

第1木曜日 サウス2番館遊戯室

第2水曜日 ウエスト1番館集会室

第3水曜日 エステイオ集会室

にて開催しています。

各会場とも10時30分から11時45分迄です。

乳幼児を対象にした遊びです(無料)

保護者同伴で遊びに来てくださいね!!

※なお、開催日が祝祭日の場合はお休みです。

御殿山児童館 85-5155

## 市内一斉防犯活動



日程 1月18日(火) 2月15日(火)

時間 14時45分～(1年生下校時間) 15時40分～(2～6年生下校時間)

宝塚市内では子どもたちの安全確保、不審者の抑止等のために、原則として毎月第3火曜日を、市内一斉防犯活動日としております。地域の皆様には小学生の下校時間に合わせて子どもたちの見守りをお願いします。

ご都合のいい時間に、子どもたちの見守りをお願いいたします。

## 地域の発表会

2月6日(日)

午前9時30分から(予定)

宝塚北高等学校体育館

出演 コーロラビスタ(コーラス) 笑劇場(劇)

すみれクラブ(手話コーラス)

ヴィオレッテ(子どもバレエ) 御殿山中中学校吹奏楽部

宝塚北高等学校演劇科2年生(狂言・ダンス) 3年生(ダンス)

※申し込みはいりません。どなたでもご覧いただけます。詳細については後日掲示します。