いきいき百歳体操

日時　毎週月曜日
10時～11時15分
※祝祭日はお休みです

場所　ラ・ビスタ宝塚コミュニティセンター
（管理センター）2階

おしゃべりと筋力アップ体操をしています。
申し込みはいりません。
動きやすい服装でお越しください。

□ **持ち物　タオル・飲み物**

コミュニティすみれ　健康づくり推進員

出前児童館

毎月、
第１月曜日　ウエスト１番館集会室
第２月曜日　オクシア集会室
第３月曜日　エスティオ集会室
第４月曜日　サウス２番館遊戯室
第４水曜日　レフィナスキッズルーム
にて開催しています。

各会場とも１０時３０分から１２時迄です。
乳幼児を対象にした遊びです（無料）
保護者同伴で遊びに来てくださいね！！

※なお、開催日が祝祭日の場合はお休みです。

御殿山児童館　８５－５１５５

市内一斉防犯活動

日程　1月21日(火)　2月18日(火)

時間　14時45分～（1年生下校時間）　**15時40分～**（2～6年生下校時間）

宝塚市内では子どもたちの安全確保、不審者の抑止等のために、原則として毎月第３火曜日を、市内一斉防犯活動日としております。地域の皆様には小学生の下校時間に合わせて子どもたちの見守りをお願いします。

ご都合のいい時間に、子どもたちの見守りをお願いいたします。

民生児童委員さんの紹介

民生児童委員			民生児童協力委員	民生児童委員			民生児童協力委員
地区	氏名	電話番号		地区	氏名	電話番号	
サウステラス すみれガ丘1丁目 （1～4番地）	佐々木　育子		新川　隆 吉田　裕	イースト エスティオ	森　圭子		繁岡　通子
ウエストⅠ ラ・メゾン コムズ　ヒルズ	西岡　友和		倉沢　武雄 石田　勝子	レフィナス	川原崎　司史		岩瀬　久美子 北野　若奈
ウエストⅡ、Ⅲ	山本　洋子		中谷　宏子 森本　トシ子	御殿山４丁目 （１１～４１番）	西浦　いづみ		水野　謹一 細見　ひとみ
オクシア ノースハイツ	奥野　忠良		富永　多佳子 河村　ヤス子	すみれガ丘 小学校区	主任児童委員 丸山　雅美		

皆様へ；コミュニティすみれ広報紙第69号秋の便りにて盆おどりボランティア欄に「ノースハイツ婦人会」様のお名前が漏れていました。「ノースハイツ婦人会」様、ご協力いただきありがとうございました。