



宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

コミュニティ すえなり



広 報

第 155 号
令和 8 年 10 月 20 日発行
広 報 部

ブログ検索：
宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会
Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

地域(まち)の将来像

笑顔いっぱい

活気あふれる

美しいまち

11月29日(日)末成小学校で第25回ふれあいまつり「コミュニティフェスティバル」を開催します。

体育館では、吹奏楽やソーラン・エイサー・ダンスなどの披露や活動の展示が行われます。運動場では、おもちゃ・雑貨・飲食物の販売やゲームなどが行われます。

短い時間ですが、大いに楽しんでいただきたいと思います。

皆様のご来場をお待ちしています。



お手伝いのお願い

11月28日(土)13時からの準備、29日(日)の運営と後片付けのお手伝いをお願いします。ご都合の良い時間だけでも良いです。

お手伝いしていただける方はご連絡ください。

【連絡先】コミュニティすえなり総務部

北川：080-3110-1881、村山：0797-72-0198

加藤：090-1672-1068

第25回ふれあいまつり コミュニティフェスティバル



日時：令和8年11月29日(日) 9:30~14:00

場所：末成小学校 体育館・運動場

※荒天中止・小雨決行の予定※

最終判断は当日の朝に行います

内容：吹奏楽・ソーラン・歌・ダンス・エイサー
ゲーム・模擬店・フリーマーケットなど



どなたでもお気軽にご相談ください

ケアヴィラ宝塚 まちの保健室

～あなたとご家族の安心のために～

参加費 無料 先着30名

開催日時 令和8年 10月30日(金) 13:30~15:30 (受付開始13:00~)

開催場所 ケアヴィラ宝塚 5階

参加費 無料 先着30名

当日の流れ

- 13:00~ 受付開始
 - 体調確認、血圧測定など...
 - ※昨年好評だった体調確認あり※
- 14:00~ 開催の挨拶
 - ミニ体操
 - 講師「介護サービス利用について理解を深めよう」
 - 講師：相談員
- 15:00~ 健康相談・介護相談・栄養相談
 - 日頃、気になる事を、気軽に相談ください。
 - ※ご希望の方は施設の見学を予定しております！※

※感染対策のため、マスクの着用をお願いします。

※測定のときに裸足になっていただくことがあるため、当日は、靴下でお越しください。

参加ご希望の方は、お電話で事前にお申し込み下さい。

0797-71-6510 (月~土 9:00~17:00) ※先着30名

安心の地域づくりを、私たちがサポートします。

サロンのつどい

こども落語

日程:2026年11月1日(日)

開場時間:12時40分

開演時間:13時00分

場所:末成小学校 南館1階 多目的ホール

かいべ しょうま
海辺 翔舞さん(高校1年生)
演目「金明竹(きんめいちく)」

しんじょう そうすけ
新庄 奏允さん(中学2年生)
演目「転失気(てんしき)」

「宝塚こども落語くらぶ」

「こども達に伝統芸能に親しんでもらう機会をつくらう」というコンセプトのもと、宝塚市文化財団では2007年より「宝塚こども落語教室」を開催。今年で19年目を迎え、これまでに160名の子どもたちが参加しました。そして「宝塚こども落語教室」卒業生有志が結成したグループが「宝塚こども落語くらぶ」です。現在21名が所属し、林家染左さん指導のもと、大好きな落語をお稽古しています。

主催:コミュニティすえなり福祉部

武庫川河川敷公園のごみ拾い 11月8日(日)11時~12時



私たちの公園を美しく保つため、お手伝いをお願いします。11時までに御所の前公園東側の武庫川河川敷公園入り口付近においでください。

連絡先：コミュニティすえなり
加藤 090-1672-1068

福祉ネイリストによる ハンドトリートメント

日程 11/11(水)、2027/2/10(水)
場所 末成小学校 南館1F 多目的ホール
時間 13:30~15:00
参加費 無料

どなたでも
お気軽に
ご参加ください

お問い合わせ

コミュニティすえなり福祉部
前田：71-9646、大西：74-3994
主催：コミュニティすえなり福祉部

コミュニティすえなり 子育て支援 クリスマス会

日時＊2026年12月10日(木)
10時~11時30分
9時45分開場予定

場所＊末成小学校 南館1階 多目的ホール
内容＊たんぼ団さんの演奏
持ち物＊飲み物(特にお子様のもの)

吹奏楽サークル たんぼ団
2007年にスタートした、宝塚市近隣在住の
ママさんパパさんプラスバンドです。
幼稚園や保育園を中心に依頼をいただき演奏しています。
2026年に育児プラスバンドから吹奏楽サークルへ改名。

お問い合わせ＊コミュニティすえなり福祉部
前田美知子 0797-71-9646
m-haru-1225.0127@docomo.ne.jp
大西登司恵 0797-74-3994
oreten314@gmail.com



このイベントには、
社協会費が
使われています

悲惨な事故をなくすため 交通安全街頭啓発

12月11日(金)17時~

末成小学校北側の市道

宝塚警察・市防犯交通安全課と協働で実施
します。皆さんも交通事故の被害者や加害者
にならないよう注意してください。



無灯火
(5,000 円)

車道は左側通行
(右側通行 6,000 円)

歩道は歩行者優先
(義務違反 3,000 円)



スマホをしながら
運転禁止(12,000 円)



一時不停止
(5,000 円)



信号無視(赤色等)
(6,000 円)

学生が
マンツーマンで
手厚く対応!!

参加者募集中!



スマホカフェ

スマホなんでも相談会

スマホの
お困りごとを解決!

日程 12/13(日) <午前の部>10:30-12:00
<午後の部>14:00-15:30
場所 末成小学校 南館1階 多目的ホール
参加費 300円 ドリンクやお菓子を用意しています

お申し込み/お問い合わせ

「gメール」 hol.plus.takarazuka@gmail.com

「電話」 080-3873-8761 (HoL+メンバー田中)

定員：午前の部、午後の部それぞれ10名程度
予約がないと十分な対応ができません。必ずご予約お願いいたします!

主催：HoL+(ホルブラ) × コミュニティすえなり

とんどの竹取 お手伝い募集 12月19日(土)8:00~

令和9年1月9日(土)10時30分から開催
の「とんどまつり」に備え、12月19日(土)に
西谷方面に竹を取りに行きます。

朝8時に末成小学校を出発します。作業は、竹
の切り出し、枝払い、既定の長さで竹を切断、払い
落とした枝の結束、トラックへの積込等です。

お手伝いしていただける方は、加藤までご連絡
ください。【連絡先：090-1672-1068】

専門職と地域住民が力を合わせ、地域を救いましょう

地域福祉ネットワーク会議

9月18日(金)、専門職25名、地域住民32名の計57名が参加し、「みんながくらしのパートナー！専門職と地域の連携」をテーマに地域福祉ネットワーク会議を開きました。

会議では、支援拒否の独居男性が熱中症で倒れているのを近隣住民が見つke、専門職と連携し救助した事例が紹介されました。その後、専門職と地域住民それぞれの強みと、両者が連携するときに大切にしたいことをグループで話し合いました。

専門職はサービスや制度の説明、本人の困りごとや情報の把握、本人と直接関わることができること。地域住民は自然な形で住民同士とつながり、日常生活の様子や生活の変化をキャッチしやすく、地域住民だから見守りや訪問や声かけができること。それぞれがお互いの強みを確認しました。

日頃より様々な活動をされている方が参加され、専門職と地域住民が相談しやすい関係をつくり、それぞれの役割や得意をつなぐことが大切と認識する機会となりました。(福祉部 前田美知子)



地域に流れる川をみんなできれいに！

御所川の清掃

9月12日(土)朝8時から、コミュニティすえなりと光明地域コミュニティは協働で御所川(ごんじょがわ)の清掃を行いました。

両地域の住民の方と「ななくさ育成園」「ななくさ厚生園」の利用者・職員の方の計20名ほどが参加し、未成小学校前の交差点を南北に分かれて、川に落ちているペットボトル、カン、びん、ビニール袋などのゴミを竹のカギ棒やタモで拾い集めました。市が直前に雑草刈りをしてくれたこともあり、集めたゴミは大きなビニール袋に4~5個と思ったより少なめでした。

御所川は、かつて天皇が有馬温泉へ向かう際に御所へ通じる川として使われたことが名前の由来とされる、地域ゆかりの川です。次回は3月20日に予定しています。大きな鯉が泳ぐ地域の川をみんなできれいにしましょう。皆様のご参加をお待ちしています。(環境部 太田 敬三)

家族のため・周囲のため・自分のため

自分らしく、今をより良く生きるために

9月30日(水)、(株)セレ・ナスのご協力で終活セミナーを開きました。終活カウンセラーの成瀬大典さんに「知っておきたい!! 見送られる側の心得」について話していただきました。参加者は15名でした。

終活は「エンディングノート」を書くことから始めるとよいそうです。自分の想いや希望を整理し、家族や大切な人に伝える大切な記録であり、これまでの人生を振り返る機会にもなるということです。講演ではノートに記す際の大切なポイントなどが紹介されました。あまり難しく考えず、ノートを書くことで自分の中に、これからどうしたいのかの気づき生まれるそうです。ノートに自分の意思や希望を記すことが「家族のため、周囲のため、自分のため」になります。講演後には葬儀やお墓について多くの質問があり、今時の葬儀やお墓事情を知ることができて、有意義な学びの場となりました。(福祉部 前田美知子)



安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ

お気軽にお問合せ下さい

提携
割引

葬儀
基本料金

20~30% 割引



— FUNERAL NETWORK —

株式会社 セレナス

年中無休・24時間受付

セレナス 検索

宝塚

メモリアルホール

飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

0120-51-0042

いつでも
見学OK!



『2026/2027年のインフルエンザのおはなし』

薬剤師 奥田 徳子

冬に流行するイメージが強いインフルエンザですが、今年はまだ残暑厳しかった8月下旬から流行が始まっています。そこで今回はインフルエンザのおはなし。

インフルエンザの主な症状には、38度以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などが挙げられます。薬は、カプセル・錠・粉としてタミフル・オセルタミビル・ゾフルーザ、吸入としてリレンザ・イナビル、点滴としてラピアクタなどがあります。いずれも症状が出始めてから48時間以内の投与でないと十分な効果が得られません。ところが検査キットでは発症から12-24時間経たないと正確な結果が出ない場合があります。従って、発症から半日～1日待って受診し検査を受けて陽性だったらすぐにお薬を始めるのが良いでしょう。その間、市販薬やお家にある解熱鎮痛剤を使っても差し支えありません。ただし症状がどんどん悪化する場合には時間を待たずに受診することをお勧めします。特に子供の場合は異常行動により窓から飛び降りる等のリスク報告があるので服薬後には大人が見守っている必要があります。予防接種は感染を防ぐより感染後に重症化させない目的で非常に有効とされています。

では、インフルエンザにかかってしまったら何日ぐらいで元気になるのでしょうか。厚生労働省では「発症後5日かつ解熱後2日（園児では3日）」としています。これは発症日や解熱日を「0日目」として数えます。

「解熱後2日」とは周囲の人に感染させないための日数です。そして大人（職場）では「推奨基準」であり職場の就業規則を確認する必要がありますが、子供（幼稚園や学校）では法律で定められた期間です。家庭内感染リスクでは、潜伏期間が1-4日（平均2日）と言われており、誰かが発症してから他の家族が発症する期間は2-3日である事が多いので、5日間経って発症しなければ感染していない可能性が高いです。

感染経路は主に咳やくしゃみによる「飛沫感染」ですが、トイレや洗面所でのドアノブ・水洗レバー・水道の蛇口・鍵等からの「接触感染」もあります。室内の換気は感染拡大予防にとっても大切です。

感染拡大予防には、まず飛沫感染を防ぐマスク、接触感染を防ぐ石鹸等での手洗い、トイレや洗面所のドアノブ等のアルコール消毒などを心がけて下さい。一人ひとりの心がけで大規模感染拡大を防ぎましょう。



つどいの場～フレンド～

10月28日(水) スポーツゲーム(5×5ビンゴ)・体操
11月11日(水) ハンドトリートメント
11月25日(水) こっこつ体操・健康座談会(感染症)
12月09日(水) なんでもトーク
12月23日(水) お休み

13時30分～15時
末成小学校 多目的ホール
参加費無料

この事業は、
社会費が
使われています

お問合せ先：コミュニティすえなり福祉部
前田 美知子 71-9646 大西 登司恵 74-3994

地域のつながりの場 みんなの食堂『ななカフェ』

令和8年10月・11月・12月の開催日時
10月25日(日) 11月22日(日) 12月20日(日)
11時～
ななくさ育成園 地域交流室
(食事を提供します)
参加費：無料 参加申込：必要(申込用紙で)
問合せ・連絡先：ななくさ育成園
0797-26-7481
〒665-0032 宝塚市東洋町3番15号

イベントのお知らせ

【寺子屋すえなり】スタッフを募集しています
11月 2・9・16日、12月 7・14・21日
毎週月曜日の14:30～ ※12月21日は13:20～

【総務部】
11月29日(日) 9:30～ コミュニティフェスティバル
11月28日(土) 13:00～ 29日(日) 8:00～準備
12月19日(土) 8:00～ とんどの竹取

【福祉部】
11月 1日(金) 10:00～ サロンのつどい
12月10日(木) 10:00～ クリスマス会

【環境部】
11月 8日(日) 11:00～ 武庫川河川敷公園清掃

【生活安全部】
11月13日(金) 16:30～ 地域安全パトロール
12月11日(金) 17:00～ 交通安全街頭啓発

【まちづくり部】
12月13日(日) 10:30～ スマホカフェ 午前部
12月13日(日) 14:00～ スマホカフェ 午後部

【ルーム運営部】
10月23日(金) 15:30～ ルーム利用受付
11月27日(金) 15:30～ ルーム利用受付
12月 6日(日) 9:30～ ルーム清掃
12月18日(金) 15:30～ ルーム利用受付

【常任評議委員会】
12月27日(日) 9:30～

【未成ジュニアウインズ】
12月19日(土) 14:00～ クリスマスコンサート2026
12月20日(日) 宝塚阪急クリスマスコンサート