



宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

コミュニティ すえなり



広 報

第 151 号
令和 8 年 2 月 22 日発行
広 報 部

ブログ検索：

宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

あなたにとって 地域社会とはなんですか？
持続可能な地域社会のために



若い世代の参加を

地域社会は、家庭とともに生活の場であり、人と人とのつながりの場であり、子育ての場でもあります。

地域社会が安全で安心して暮らせる場でなければ、人々は仕事や子育てに

地域(まち)の将来像

笑顔いっぱい

活気あふれる

美しいまち

専念できません。そうなれば、人々は他の地域に移り、地域の人口は減少し、空き家や空き地が増え、草木が生茂り、ごみの不法投棄などで、環境や治安が悪化します。住民同士の交流も失われ、人々は孤立し、子どもが親だけでなく多くの大人とふれあい、多くの価値観やあり方に触れることがなくなりますので、子どもの成長にも悪い影響を与えます。やがて地域社会は崩壊してしまいます。

自治会やまちづくり協議会は地域社会の崩壊を防ぐために存在するものと思います。しかし、自治会やまちづくり協議会を支えて下さっている方は、高齢化に伴い、年々減少しています。このままでは地域社会が崩壊してしまいます。まちづくりは、地域住民が主体となって行う持続的な活動です。持続可能な地域社会をつくるためには、次世代の人々が地域社会に関心を持ち参加し、そして次の世代の人々につなげていくことが必要です。末成小学校地域を持続可能な地域社会とするために、若い世代の参加をお願いします。(加藤富三)

部員募集

コミュニティすえなりは、「笑顔いっぱい 活気あふれる 美しいまち」をつくるために一緒に活動して下さる令和 8 年度の部員の方を募集しています。部は総務部、広報部、福祉部、青少年部、環境部、生活安全部、まちづくり部、ルーム運営部の 8 つあります。

持続可能な地域社会をつくることに、是非、あなたの力を貸して下さい。ご応募の際は、3 月 31 日(火)までに上記の E-mail 又は加藤(090-1672-1068)にご連絡ください。

きれいな川は地域の宝!

御所川の清掃

2026年3月14日(土) 8:00~9:00

集合：末成小学校 中庭

光明地域コミュニティとコミュニティすえなりは、協働で御所川の清掃を行います。

御所川の壁面の草木は 2 月 4 日~10 日に業者の方によって除去されました。

当日は川の中の家庭ごみ・ペットボトル・かん・びん・乾電池・ライターなどを収集します。

皆様のご協力をお願いします

末成ジュニア・ウインズ

スプリング

コンサート

♪ 6 年生さよならコンサート ♪

“春の風にのせて ひびけ! みんなの音!”



♪ 日時：2026.3.29 (日) 14時開演

♪ 場所：末成小学校体育館

☆どなたでもご入場いただけます みなさん聴きにきて下さいね☆

書き初め大会 2026.1.5

未就学児・児童の参加人数							
学年等	未就学	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	6	4	8	2	0	0	1

1月5日(月)10時から末成小学校の多目的ホールでPTAの支援を受けて毎年恒例の冬休み書初め大会を開催しました。参加者は、児童と未就学児が21名、保護者が7名、スタッフが8名。

今年は書き初めの宿題がなかった影響か、3年生以上の参加は少なめでしたが、1・2年生や未就学児の参加が多かったため、会場はにぎやかな雰囲気になりました。講師は子どもたちにもおなじみの川口さん。学年ごとの課題を掲示しつつも、子どもたちは思い思いの文字に挑戦し、川口さんに添削や丸をもらうため何度も列に並び姿が印象的でした。



作品は持ち帰るほか、字の上達を願ってとんどで焼いてもらいました。(青少年部 文岩)

小正月の伝統行事 とんど 2026.1.10



年初1月10日(土)コミュニティすえなり恒例のとんど行事が微風・晴天・気温零度の中、末成小学校の校庭で、地域の300人が集い行われました。昨年12月下旬に、ボランティアスタッフ12名により切り集められた長さ4m、90本もの竹により、朝8時半からやぐらが組まれました。そこに、児童の書初めの他、大書された今年の漢字(6年生の選択)の<挑>が貼られました。

加藤会長、森市長、西口校長の挨拶の後、午前10時35分子ども有志により点火。今年の地域の安寧を祈念して、ご神火はまっすぐ勢よく燃え上がりました。その後、午前11時前、PTAとコミュニティスタッフによりぜんざいが参加したみんなにふるまわれ、皆、幸せそうに白玉を頬張っていました。その様子に、地域の絆が一段と深まったと思われました。(総務部 北川)



ぜんざいを準備中

「1.17はわすれない」

末成小学校地域 総合防災訓練 2026.1.16



1月16日(金)末成小学校で末成幼稚園・末成小学校・地域が合同で総合防災訓練を実施しました。

午前10時頃の地震発生の合図でシェイクアウト訓練を実施。揺れが収まった段階で、園児、児童は運動場へ避難。避難者の人数と負傷者・行方不明者の有無が報告された後、学校長と消防署員の講評を聞きました。この後、津波警報が発令され、園児と児童は校舎の3階以上に避難。一方、地域の人たちは、体育館の安全を確認した後、体育館へ避難。体育館では、3年生69名と先生2名と地域の人27名が3班に分かれ、段ボールベッドの組立、胸骨圧迫とAEDの使用、簡易担架作りと負傷者の搬送などの訓練を体験。



避難時に児童が走ったり喋ったりしていたのが残念でした。(生活安全部 田口)

人権啓発推進委員会 市民集会 2026.1.28 サイバー犯罪被害防止教室

1月28日(水)末成小学校の多目的ホールで兵庫県警察サイバー企画課の海野さんに来ていただき、「サイバー犯罪被害防止教室」を開きました。

昨今、複雑になっているサイバー犯罪の様々な事例(※)を取り上げ、危険なことや回避の仕方を詳しく説明していただきました。特に、ネット上では子ども達が危険にさらされている事が多く、まずは子どもに携帯電話やゲーム機等を持たず時には、親子で話し合いルールを決めることが大切だと改めて思いました。知っていれば防げる詐欺等も多く、しっかり情報をつかみ、犯罪に巻き込まれないようにしましょう。県警のホームページのサイバー情報発信室では、最新の情報など発信しているので参考にしてください。ネット上の危険な話を聞くにつれ、改めて顔を見て交流することの大切さを感じました。(人権啓発推進委員 大西)

インターネットのお約束

- あ..会いに行かない
- ひ..秘密にする
- ル..ルールを守る
- の..載せない
- お..思いやり
- や..やっておこう! フィルタリング
- こ..コミュニケーションを大切に



(※) SNS型投資・ロマンス詐欺、ニセ警察官からのSNS、サポート詐欺、OPayで返金、フィッシング SNS上の個人情報、SNS上の写真(位置情報、場所の特定、第三者の写りこみで犯罪を誘発)



みんながくらしのパートナー！
地域住民と専門職が連携し協働でできること
地域福祉ネットワーク会議 2026.2.13

2月13日(金)10時から末成小学校の多目的ホールで「みんながくらしのパートナー！地域住民と専門職が連携し協働でできること」のテーマで地域福祉ネットワーク会議を開催しました。



参加者は、民生・児童委員とその協力委員、自治会・PTA・まちづくり協議会の役員など地域住民の方が20名、宝塚市、社会福祉協議会、福祉事業所、保育園の専門職の方が29名、合計49名でした。会議の目的は、地域住民と専門職のつながりづくりと信頼関係の構築、そして連携し協働でできることを話し合うことでした。

初めに、ななくさ育成園と宝塚医療生協の専門職の方からそれぞれ気になる事例を紹介していただきました。どちらの事例も行政の支援や介護保険サービスだけでは対応が難しいケースで、専門職の方も家族の方も対応できない時間帯やサービスの隙間時間がありました。事例紹介の後、6グループで意見交換を行いました。

専門職と地域住民が連携し協働するためには情報を共有する必要がある。本人や家族の了解を得た上で地域住民や施設などに情報を伝えて見守りをする。ご近所の方であれば、ゴミ出しや外出の際に本人に会う機会もあるので複数の人で見守ることができる。日頃から住民同士のあいさつや声かけをする。地域で住民同士がつながる場所を作ることが大切。見守りや助け合い活動をしている自治会やサロンもあるなどの意見がでました。

会議では、事例の中で出た制度や介護保険サービスについて専門職の方から聞くことができ、「みんながくらしのパートナーとして身近な人を気にかける意識を高める」良い機会となりました。(福祉部 前田)



ドッジボール大会 2026.2.15



2月15日(日)末成小学校の運動場でドッジボール大会を開催しました。朝から温かい日差しが差し込む絶好のスポーツ日和のなか、総勢71名の児童が白熱のプレーを見せてくれました。

集合時には落ち着かない雰囲気もありましたが、開会式が始まるとしっかりアナウンスを聞く様子も見られました。選手宣誓も4年生男子が積極的に行い、いざ試合開始。低学年コートでは集合に時間を要する場面もありましたが、みんなそれぞれに一生懸命な姿が印象に残りました。3・4年生コートでは接戦が続くなか、他チームの児童からも応援の声が届き、スポーツを通じて高め合う雰囲気を感じさせてくれました。高学年コートでは大学生との勝負もあり、得難い刺激になったかとおもいます。



時には顔にボールが当たる場面もありましたが、子どもたちの心は折れずに、なんとか試合を続行する前向きな姿勢が素敵でした。また、たくさんの保護者の方にボール拾いのサポートもいただき、地域と子ども達、保護者が一緒になって作った大会となりました。(青少年部 糸数)

時には顔にボールが当たる場面もありましたが、子どもたちの心は折れずに、なんとか試合を続行する前向きな姿勢が素敵でした。また、たくさんの保護者の方にボール拾いのサポートもいただき、地域と子ども達、保護者が一緒になって作った大会となりました。(青少年部 糸数)

【県道西宮宝塚線(114号)について】この道路は、道路中央のポールで店舗や駐車場に右折進入できない車が迂回のため、私道や生活道路への進入が問題になっています。現在、この問題の対策を関係者と協議しています。関係車両以外の私道や生活道路への進入はトラブルのもとになります。ご遠慮ください。(加藤)

安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ お気軽にお問合せ下さい

提携割引 葬儀基本料金 **20~30%割引**

株式会社 セレナス FURNERAL NETWORK 年中無休・24時間受付 宝塚 飛翔殿

メモリアルホール 宝塚市小林5丁目9番82号 0120-51-0042

いつでもOK! 見学



『花粉症のおはなし』

薬剤師 奥田 徳子

今年も花粉の時期がやって来ました。くしゃみ・鼻水・目や耳の痒みなどに多くの方々が苦勞する時期です。そこで今回は花粉症のおはなし。まず、花粉症ってどうしてなるの？

花粉が体内に入ると、からだにそれに抵抗する物質（抗体）を作ります。その物質が何年もかけて体の中に増

えていき、一定数を超えるとくしゃみや鼻水など様々な症状が出るようになります。だから、今はまだ花粉症ではない方もなるべく花粉を避けることで将来の発症を予防することが大切なのです。

アレルギーの元になる花粉は色々ありますが、スギ花粉は2月から4月頃に飛びます。時間帯では昼前後と夕方に、天気では晴れて暖かい日・空気が乾燥して風が強い日・雨上がりの翌日に、多くなります。

では、どうすれば花粉症を予防できるの？

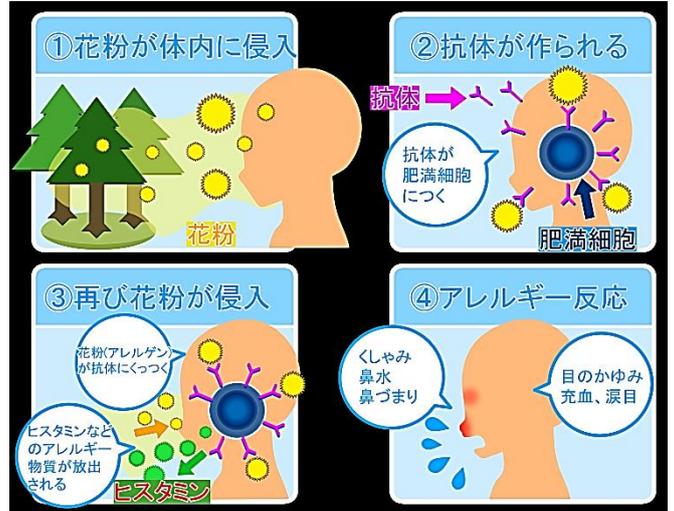
それにはまず、花粉を避けることです。花粉の多いタイミングでの外出を避け、外出時には隙間なくフィットするマスクやメガネで顔を守ります。次に、花粉を家に持ち込まないことです。花粉が付きにくい素材の服装を選び、肌は極力出さないようにしましょう。外出から帰宅して上着や帽子を脱ぎそのままソファやベッド



の上にもпой！なんて事は避けましょう。露出していた部分は手洗い・うがい・洗顔・洗髪などで早急に花粉を落とします。換気で窓を開ける際にはレースカーテンを引いておくことや、洗濯物の部屋干しなども推奨されています。

ウールの衣類は綿の約10倍も花粉が付きやすく、花粉症用のマスク・メガネを使うと鼻の中の花は約1/6に抑えられるそうです。今すでに花粉症症状のある方もまだ無い方も、なるべく花粉を体内に取り込まないよう毎日の中で工夫をしてみましよう！

花粉症の治療法は？ まずは飲み薬・目薬・点鼻薬などで症状を抑える対症療法です。花粉飛散開始時期から早めに薬を開始すると症状が抑えられます。スギ花粉成分を含む薬を定期的に飲んで花粉成分に体を慣らし、花粉が体内に入っても反応しにくくする「アレルギー免疫療法」もあります。



イベントのお知らせ	【寺子屋すえなり】スタッフを募集します 3月2・9日 月曜日 14:30~16:30
	【環境部】 3月14日(土) 8:00~ 御所川の清掃
	【生活安全部】 3月13日(金) 16:00~ 地域安全パトロール 4月10日(金) 16:30~ 地域安全パトロール
	【ルーム運営部】 3月27日(金) 15:30~ ルーム利用受付 4月24日(金) 15:30~ ルーム利用受付
	【まちづくり部】 4月26日(日) 09:30~ まちづくり計画の2025年度進捗評価・後期計画の審議(常任評議委員会時)
	【末成ジュニア・ウインズ】 3月29日(日) 14:00~ スプリング・コンサート

つどいの場~フレンド~

3月11日(水) 落語会
3月25日(水) 健康座談会(臨床検査から健康を読む)
こっこつ体操

13時30分~15時
末成小学校 多目的ホール
参加費無料



お問合せ先：コミュニティすえなり福祉部
前田 美知子 71-9646 大西 登司恵 74-3994