



宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

コミュニティ すえなり



広 報

第 149 号
令和 7 年 10 月 19 日発行
広 報 部

ブログ検索：

宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

地域（まち）の将来像

笑顔いっぱい

活気あふれる

美しいまち

11 月 23 日（日・祝）末成小学校で第 24 回ふれあいまつり「コミュニティフェスティバル」が開催されます。

体育館では、吹奏楽演奏やソーラン・エイサー・ダンスなどの演技と活動紹介展示などが行われます。

運動場では、おもちゃ・雑貨の販売とゲームを楽しむことができます。また、フランクフルト・うどん・焼きそば・わたがし・ポップコーンなどの食べ物が販売されます。短い時間ですが、大いに楽しんでいただきたいと思います。多くの方のご来場をお待ちしています。



お手伝い！ 募集

11 月 22 日（土）13 時～の準備、23 日（日・祝）の運営と後片付けには多くの人手が必要です。少しでも多くの方にお手伝いしていただけると助かります。お手伝いしていただける方は 11 月 5 日（水）までにご連絡ください

**第 24 回ふれあいまつり
コミュニティフェスティバル**

日時：令和 7 年 **11 月 23 日**（日・祝）
9:30～13:30
場所：末成小学校 体育館・運動場
※荒天中止・小雨決行の予定※
最終判断は当日の朝に行います
※吹奏楽・ソーラン・歌・ダンス・エイサー
ゲーム・模擬店・フリーマーケットなど

連絡先：コミュニティすえなり 総務部

- 北川 080-3110-1881
- 村山 0797-72-0198
- 加藤 090-1672-1068

コミュニティすえなり

～サロンのつどい～



モンゴルの白い馬

第一部 馬頭琴の調べと読み聞かせ
第二部 尺八・篠笛と馬頭琴・二胡による演奏
民族楽器と歌いましょう♪/ふるさと・紅葉 他



尺八・篠笛/
松前 孝志さん

二胡・馬頭琴/
松前 美紀さん

2025 年 11 月 30 日（日）

13 時 30 分～（13 時開場）

末成小学校 多目的ホール

入場無料



お問合せ：前田 090-5972-8213 松前 070-5674-2924

コミュニティすえなり 子育て支援
クリスマス会

日時＊2025年12月11日（木）10時～11時30分
場所＊末成小学校 南館1階 多目的ホール
内容＊たんぽぽ団さんの演奏
対象＊子育て中のご家庭ならどなたでも
持ち物＊飲み物（お子様のもの）

育児プラスバンド たんぽぽ団
2007年にスタートした、宝塚市近隣在住の
ママさんパパさんプラスバンドです。
幼稚園や保育園を中心に依頼をいただき
演奏しています。

お問い合わせ＊コミュニティすえなり福祉部

前田美知子 0797-71-9646
m-haru-1225.0127@docomo.ne.jp

大西登司恵 0797-74-3994
oreten314@gmail.com



ケアヴィラ宝塚

~まちの保健室~開催のお知らせ~

開催日時: 令和 7 年 10 月 31 日(金)
13 時 30 分 ~ 15 時 30 分(受付開始 13 時 ~)
開催場所: ケアヴィラ宝塚 5 階
参加費無料 先着 30 名

13 時 ~ 受付開始

※来所された方より、測定: 血圧・握力

※昨年好評でした、体組成計もあります★★

14 時 ~ 開催の挨拶 ミニ体操

講座「食べて 動いて 健康寿命をのばそう!」講師: 管理栄養士

15 時 ~ 健康相談・介護相談・栄養相談

日頃、気になっている事を、気軽に聞いて下さい♥



※感染対策の為、マスクの着用をお願い致します。

※測定のときに裸足になっていただくことがあるため、

当日は、靴下でお越しいただきますよう、お願い致します。

参加ご希望の方は、お電話で事前にお申し込み下さい。

電話: 0797-71-6510 (月 ~ 土 9 ~ 17 時) ※先着 30 名

悲惨な事故をなくすために

交通安全街頭啓発を実施

12 月 5 日(金) 17 時 ~

末成小学校北側の市道

自転車運転者の「ながら運転」「信号無視」「車道の右側通行(逆走)」「とまれの標識無視」「無灯火」などの交通違反が後を絶ちません。2026 年 4 月から自転車の交通違反の青切符による取り締まりが始まります。主な違反と反則金は下表の通りです。

悲惨な交通事故をなくすため、宝塚警察・市の防犯交通安全課と協働で交通安全街頭啓発を実施します。

皆さんも交通ルールを守り、交通事故の被害者や加害者にならないよう注意してください。

青切符対象の違反行為 113 のうち、主な違反と反則金

自転車の違反	反則金
スマホや携帯電話の使用(ながら運転)	12,000 円
信号無視	6,000 円
通行区分違反(逆走、歩道通行など)	6,000 円
指定場所一時不停止	5,000 円
傘さし、イヤホン使用運転	5,000 円
無灯火	5,000 円
横に 2 台並んで走る	3,000 円
2 人乗りなど	3,000 円

武庫川河川敷公園のごみ拾い

11 月 9 日(日) 11 時 ~

11 月 9 日は一斉清掃の日。コミュニティすえなりは、11 時に御所の前公園東側の武庫川河川敷公園入り口付近に集合し、公園のごみを収集します。作業は 1 時間以内です。私たちの公園を美しく保つため、お手伝いをお願いします。

お問合せ・連絡先: 加藤 090-1672-1068

とんどの竹取

お手伝い募集

12 月 20 日(土) 8:00 ~

令和 8 年 1 月 10 日(土) 10 時 30 分から「とんどまつり」を予定しています。12 月 20 日(土)に竹取に出かけます。今年も西谷の方にお世話になる予定です。

末成小学校を朝 8 時に出発し、現地に 9 時頃に到着し作業を始めます。現地での作業は、竹の切り出し、枝払い、既定の長さに竹を切断、払い落とした枝の結束、トラックへの積込等です。

お手伝いしていただける方を募集します。ご協力いただける方は加藤までご連絡ください。

【連絡先: 090-1672-1068】

学生が
マンツーマンで
手厚く対応!!

参加者募集中!



スマホカフェ

スマホなんでも相談会

スマホの
お困りごとを解決!

日程 12/21 [日] 14:00-15:00

場所 末成小学校 南館1階 多目的ホール

参加費 300 円 ドリンクやお菓子を用意しています
クリスマスらしいことをするかも...!



主催: Hol+ (ホルプラ) × コミュニティすえなり

【申込・問合せ】

メール: hol.plus.takarazuka@gmail.com

電話: 080-3873-8761 (Hol+メンバー田中)



予約がないと十分な対応ができません
必ずご予約お願いいたします!

イベントのご案内

明日どこ行こう？にこたえる

ドコイコフェスタ

不登校や行き渋り、学校の悩みをお話ませんか？
悩みにヒントをくれる宝塚市の仲間が大集合！
困ってる人も支援者も、話すきっかけがほしい方、子育ての悩みを
ちょっと話してみたい方、興味のある方ぜひ遊びに来てくださいね。

2025年11月24日(月/祝) 13:00~16:00

場所：宝塚市総合福祉センター 301.302、学習室1、特別会議室

入退場 自由

はじめての方も大歓迎！

子どもブースあります

支援者につながります

おかしなお飲み物をご用意

イベントスケジュール

13:00~
アイスブレイク・落語

13:20~
不登校ママたち
とMCクロちゃん
のトークショー

14:00~
フリートークタイム

おはなししましょ

主催：ドコイコ
連絡：ドコイコ インスタグラムDMまで

@takaraduka-dokoico

障害者差別解消法と合理的配慮

～地域福祉ネットワーク会議～

令和7年9月17日(水)10時より、末成小学校の多目的ホール・和室で地域福祉ネットワーク会議を開催しました。市の障害福祉課・福祉事業所・保育園・社協・自治会の方や民生・児童委員、その協力委員、まち協の役員など43名が参加。

テーマは「みんながくらしのパートナー！合理的配慮について」。初めに、ななくさ育成園の皆様が、生まれた時から重い障害があり、いつも車いすに乗って、食べること・話すことが上手くできない「たけしくんがラーメンをすきになったわけ」という紙芝居を演じてくださいました。次に、西宮市で一人暮らしをされ、「あいえるせんたー逆瀬」まで車いすで通われている竹下さんが、これまでの生活で嬉しかったことや悲しかったこと、苦労していることなどを話してください、「当事者をみたら、相手をしっかり見て、心に余裕がある時に、『何かお手伝いできることがありますか』と声をかけてください」と言われました。そして、「あいえるせんたー逆瀬」の川原崎さんから、合理的配慮について話していただきました。最後に、6つのグループで「地域が出来る合理的配慮」について意見交換をしました。

(福祉部 前田 美知子)

聞こえの勉強会 ～医療福祉セミナー～

令和7年9月24日(水)13時30分から、末成小学校の多目的ホールで医療福祉セミナーを開催しました。参加者は30名。

今回は「聞こえの勉強会」で、パナソニック補聴器(株)村瀬稔さんにご講演いただき、以下のようなお話がありました。

難聴には伝音性難聴、感音性難聴、両者が合わさった混合性難聴、機能性難聴があります。老人性難聴は感音性難聴で、感音器官「蝸牛」や蝸牛内部で音を電気信号に変える有毛細胞や聴神経といった「音を判別する部位」に問題が起こる難聴です。加齢によって、高くて小さい子音が聞き取りにくくなり、言葉の理解度も徐々に低下していきます。

高齢者の聴覚障害は、危険察知、心理・情緒、社会交流・参加、認知機能に悪影響を与えます。これらの影響を抑えるためには、できるだけ早く補聴器を装着する必要があります。補聴器は使用者の聞こえ方や生活環境に合わせた調整が大切です。

補聴器は高価なものです。詳しい知識を持った方に相談しましょう。(福祉部 前田 美知子)

御所川をきれいに

9月20日(土)7時半頃から清掃用具の準備を行い、8時から光明地域と末成小学校地域の両まち協から25名が参加し、御所川に落ちたごみを収集しました。



安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ

お気軽にお問合せ下さい

提携
割引

葬儀
基本料金

20~30% 割引



FUNERAL NETWORK

株式会社 セレナス

年中無休・24時間受付

セレナス

後援

メモリアルホール

宝塚

飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

0120-51-0042

いつでも
見学OK!



『漢方薬のおはなし』

薬剤師 奥田 徳子

風邪をひいたら葛根湯、胃腸薬や便秘薬。一般的に使われ市販されている漢方薬はいくつもあります。病院で処方してもらえる漢方薬はもっとたくさんあります。ではその漢方薬ってどの様にして皆様のお手元まで届けられているのでしょうか。そこで今回は「漢方薬ってどこから来るの？」のおはなし。

漢方薬とは、いくつかの生薬を組み合わせ

ブレンドしたお薬のことで、漢方医学の中で組み合わせるものの種類や配合量が決められています。生薬とは、薬用成分のある天然物（動物や鉱物もありますが大半は植物です）をいつでも利用出来るように加工したもの、漢方薬の原材料のことです。

生薬に使われる部位は葉・茎・根・果実・果皮など色々あって、それぞれに応じた加工が必要です。つまり生薬作りの大半は農業なのです。当然、作り方や土地質が変われば有効成分にばらつきが出るので漢方薬メーカーの研究者達が現地の畑に行き農家を指導し作り方や環境を徹底管理します。農家にとってはメーカーとの契約栽培であり野菜のような等級がないので収入が安定する一方、収穫期には多くの人手が必要だったり管理が大変だったりします。野菜や果物の農家と同様に生産者の高齢化や後継者の問題もあります。メーカーは産地の継続や生産計画など、安心安全な生薬を提供するために心を砕いており、日本国内では北海道から九州まで各地で栽培されています。



しかし海外から輸入される生薬が全体の9割を占めており、政治的・経済的要因によって輸入が止められたり価格が高騰したりします。中国産の生薬が過去17年間で価格が3倍になったこともあり、メーカーはラオスやベトナムに広大な農地を買い現地で産地活動を行っています。安心安全高品質な生薬を世に提供するため栽培方法や収穫方法を指導するのが目的ですが、植える前にまず土作り。ベトナムでは地下3メートルまで不発弾が埋まっているため、金属探知機で調べ1つ1つ掘り出し爆弾を処理しないと土作りに取りかかれず、畑を見つけてから農作物としての生薬を得るまでには何年もかかるそうです。そうやって植えて育て収穫し、洗浄し乾燥させ、様々な加工と配合を経て漢方薬は皆様のお手元に届きます。どうかその1袋、その1錠を大切に使うってあげてください。そこには非常に多くの人々の汗と愛情が詰まっているのです。



イベントのお知らせ	【寺子屋すえなり】スタッフを募集します 11月10・17日 12月1・8・15・22*日 月曜日 14:30~16:30 (*12月22日は13:20~)
	【総務部】 11月23日(日) 9:30~ コミュニティフェスティバル (11月22日(土) 13:00~ 23日(日) 8:00~準備) 12月20日(土) 8:00~ とんどの竹取
	【福祉部】 11月30日(日) 13:30~ サロンのつどい 12月11日(日) 10:00~ クリスマス会
	【環境部】 11月9日(日) 11:00~ 武庫川河川敷公園清掃
	【生活安全部】 11月14日(金) 16:30~ 地域安全パトロール 12月5日(金) 17:00~ 交通安全街頭啓発 12月12日(金) 16:00~ 地域安全パトロール
	【まちづくり部】 12月21日(日) 14:00~ スマホカフェ
	【ルーム運営部】 10月24日(金) 15:30~ ルーム利用受付 11月28日(金) 15:30~ ルーム利用受付 12月19日(金) 15:30~ ルーム利用受付
	【常任評議委員会】 12月21日(日) 9:30~
	【末成ジュニアウィングス】 12月20日(土) 宝塚阪急クリスマス・コンサート 12月21日(日) 14:00~ クリスマス・コンサート2025

地域のつながりの場

みんなの食堂『ななカフェ』

令和7年 10月・11月・12月の開催日時
10月26日(日) 11月23日(日) 12月28日(日)
11時~
ななくさ育成園 地域交流室
(食事を提供します)

参加費：無料 参加申込：必要(申込用紙で)
問合せ・連絡先：ななくさ育成園 0797-26-7481
〒665-0032 宝塚市東洋町3番15号

つどいの場~フレンド~

11月12日(水) なんでもトーク
11月26日(水) フレイル予防講座
12月10日(水) なんでもトーク
12月24日(水) お休み
13時30分~15時
末成小学校 多目的ホール
参加費無料

① フレイルチェック
1回目とどう変わった？
② もっと知りたいフレイル予防
保健師・管理栄養士・歯科衛生士によるスペシャル講座(Part2)

この事業には、
社協会費が
使われています

お問い合わせ先：コミュニティすえなり福祉部
前田 美知子 71-9646 大西 登司恵 74-3994