



宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

コミュニティ

すえなり



広報

第 148 号
令和 7 年 8 月 17 日発行
広報部

ブログ検索：

宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

地域（まち）の将来像

笑顔いっぱい

活気あふれる

美しいまち

コミュニティすえなりは、9月24日（水）にパナソニック補聴器（株）の村瀬さんのご協力を得て、「聞こえて元気になる」セミナーを開催します。

難聴になると、「危険を察知する能力が低下する」「家族と友人とのコミュニケーションがうまくいかない」「自信がなくなる」「認知症発症のリスクを大きくする」「社会的に孤立しうつ状態に陥る」などさまざまな社会生活に支障をきたします。加齢に伴う難聴は、老化現象の一種なので、誰にでも起こりうることでありますが、進行を遅らせる、加齢以外の原因を避けるという意味での予防は可能です。多くの方のご来場をお待ちしております。お問合せ：前田美知子（☎71-9646） 大西登司恵（☎71-5644） 加藤富三（☎71-4768）

医療福祉セミナー

日時 令和7年9月24日（水）
13時30分～

会場 末成小学校 南館 1階

多目的ホール

内容 「聞こえて元気になる」

- ・ 耳の聞こえについて
- 講師 村瀬 稔 さん
- パナソニック補聴器（株）
- ・ 音の聞き取りの体験
- ・ 補聴器相談



第24回ふれあいまつり コミュニティフェスティバル



模擬店・フリーマーケット
出店者募集



※運動場での飲食物の販売は可能です

日時：令和7年11月23日（日）9:30～13:30

場所：末成小学校 体育館・運動場

※荒天中止・小雨決行の予定※
最終判断は当日の朝に行います

末成小学校 PTA とコミュニティすえなりは、第24回ふれあいまつり「コミュニティフェスティバル」を11月23日（日）9:30～13:30に開催します。

運動場での模擬店・フリーマーケットなどの出店をされる方を募集します。運動場での飲食物の販売は可能です。出店をご希望の方は、連絡先までご連絡ください。出店申込書をお渡しします。申込書は、必要事項をご記入のうえ、9月4日（木）までにご提出ください。

連絡先：コミュニティすえなり 総務部

- 北川 080-3110-1881
- 村山 0797-72-0198
- 加藤 090-1672-1068

美しい心で御所川をきれいに！

2025年9月20日（土）8:00～9:00

集合：末成小学校 中庭

（雨天の場合は、21日（日）8:00～）

光明地域コミュニティとコミュニティすえなりは

協働で御所川の清掃を行います

川に落ちた家庭ごみや人為的に投げ入れられた缶や瓶などを収集します。多くの方の参加をお待ちしています



学生が
マンツーマンで
手厚く対応！！

参加者募集中！



スマホカフェ

スマホなんでも相談会

スマホのお困りごとを解決！

日程 9/21〔日〕10:00-11:00

場所 末成小学校 南館1階 多目的ホール

参加費 300円 ドリンクやお菓子を用意しています

主催：HoL+（ホルプラ）× コミュニティすえなり

【申込・問合せ】

メール：hol.plus.takarazuka@gmail.com

電話：080-3873-8761（HoL+メンバー田中）



シティー逆瀬川自治会のまつり

10月11日(土) 16:00~19:00

まつりは、マンションの方を対象に行われます
ご理解ご了承ください

おねがい

高司中学校区では「あいさつのできる子ども」の育成を推進するため、あいさつを交わしやすい環境づくりのひとつとして下のような名札を作成しました
地域の皆様に名札着用のご協力をお願いします
ご連絡・お問合せ先 加藤 090-1672-1068



家族みんなで楽しめる第一地区イベント

にこりたす1DAY



2025年9月27日(土)10:00~15:00

くらんど人権文化センター・中野公園

5つの小学校区の人々がつながり、地域全体を盛り上げ、地域での活動がたのしいと思う人をふやすためのイベント

舞台演技、体験、あそび、ゲーム、食べ物・飲み物の販売などたのしみがいっぱい!! みんな来てね♡

体 操 教 室

6月22日(日)10時から、チアフルスポーツクラブの椎崎健(しいざきけん)先生を迎えて第4回目となる『体操教室』を開催させて頂きました。

今年も暑い中の開催となりましたが、児童29名、未就学児10名、保護者30名、地域の方1名、その他中高生2名と大学生4名にご参加いただきました。

始めに手指を使った体操をしました。だんだん複雑な動きになっていく指の運動を、頭を使いながら、間違いながらも笑顔があふれるスタートでした。船長さ



んの命令ゲームでは「よく人の話を聞こう」という狙いを含めた運動で、身体を動かしながら注意して先生の言葉を聞いていました。次に2人組、3人組、とチームを作ったのプログラムを行いましたが、はじめて出会う児童どうしも楽しく交流をしました。最後はチームワークの必要な長縄跳びにチャレンジし、8人組での跳躍を



数十回できるまでに息が合っていました。おわりに児童へ感想を聞く場面では、積極的に数名が挙手してくれて、非常に楽しんでくれたんだなと感じました。保護者のみなさんもたくさんご参加され、スポーツを通じての交流がたくさんできたイベントとなりました。(青少年部 系数)



まちかどたんけん

7月11日(金)17:00から、まちかどたんけんを実施しました。

探検の趣旨は、歩きなれている道路でも危険な場所がたくさんあるという事を児童と確認しあうことです。

直前までの晴れ空から一転して、16:45頃から小雨、17:10頃からは強い雨に見舞われ、予定していた4拠点のうち3拠点は17時時点で現地解散となりました。それでも1拠点から3年生の児童が頑張ってまちかどたんけんを完了してくれました。探検後は地図を見ながら改めて危ない場所の振り返りを行いました。児童本人から「歩きなれた場所でも油断したらダメ」という言葉が出てきたのを聞いて、とても意義のあるイベントになったと感じました。全員が探検を完了できなかったのは残念ではありましたが、児童の交通安全のため今後も継続的に実施できるようにしたいなと感じました。(青少年部 系数)

おねがい

10月9日(木)10時から、末成小学校の通学路の
合同点検を行います

気になる所がありましたら、お知らせください。

連絡先: 加藤 090-1672-1068

夏 休 み 宿 題 広 場

7月22日(火)、7月23日(水)に午前9時から夏休み宿題広場を開催いたしました。



晴天に恵まれてとても暑い中でしたが、初日98名、2日目に96名の児童が参加しました。宿題を淡々とやりつつ、参加した仲間どうしでもコミュニケーションをとっており、学校が休みに入った時期の貴重な交流の場にもなりました。宿題が難しいと感じる児童もいましたが、スタッフが寄り添って教えたりヒントをあたえたりしてサポートしました。



中には集中が途切れて立ち歩くといった様子も見られましたが、学校期間には接することのない大人たちと話したりする事にも意義があり、会話を重ねることでリフレッシュしてまた勉強に打ち込んでくれているようでした。



熱中症のリスクを考慮して下校は集団で行い、大人のスタッフが見守りにあたり、大事なく帰宅させることができました。

始まりから終わりまで、初夏の晴天のような笑顔が絶えない宿題広場となりました！（青少年部 系数）

サロンのつどい（11月30日開催予定）

7月9日(水)10時より喫茶連絡会を開催しました。社会福祉協議会の藤原さんより「ふれあい いきいきサロン活動紹介」「ふれあい いきいきサロンアンケート調査報告書」の紹介があり、サロン活動が参加者のつながりづくりに役立っており、健康寿命の延伸につながっているとの報告がありました。

その後、活動内容の情報交換を行いました。各サロンでは、体操・マージャン・カラオケ・ゲーム・レクリエーション・脳トレクイズ・講座・演奏会・書道・手芸・映画鑑賞・季節のイベントなどの活動を楽しまれています。男性の参加が増えているサロンや送迎をしているサロンもあります。スタッフの不足や高齢化、後継者がいないなどの課題も出されました。

その後、サロンの交流と親睦を図るためのイベントについて協議し、イベントをシンプルな形で開催する事になりました。イベントの名称は「サロンのつどい」となりました。開催日時は、11月30日(日)、内容は、尺八と二胡のコンサートです。皆様、ぜひご参加下さい。

2025年度予算と2024年度決算

収入の部

(単位:円)

科 目	2025年度予算	2024年度決算
補助金(宝塚市)	556,000	556,000
助成金(社協)	189,000	186,000
助成金(社協)	25,000	25,000
助成金(自治会)	84,000	89,000
諸収入(広告料賛助金)	70,000	77,560
小 計	924,000	933,560
繰越金	294,499	307,201
合 計	1,218,499	1,240,761

支出の部

科 目	2025年度予算	2024年度決算
組織運営費	90,000	111,934
広報費	220,000	251,142
総務部	205,000	208,733
福祉部	164,000	159,847
青少年部	76,000	68,579
環境部	19,000	13,277
費生活安全部	100,000	99,750
まちづくり部	70,000	33,000
小 計	944,000	946,262
予備費	274,499	
繰越金		294,499
合 計	1,218,499	1,240,761

広報147号に2025年度の事業計画を載せましたが、148号には2025年度予算と2024年度決算を載せます

安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ

提携割引 葬儀基本料金 20~30% 割引

株式会社 セレナス

お気軽に問合せ下さい

年中無休・24時間受付

メモリアルホール 宝塚 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

0120-51-0042

いつでも見学OK!



『食と健康のおはなし その2』

薬剤師 奥田 徳子

前は「食と病気」や「食と栄養」のお話をさせて頂いたので、今回は「食そのもの」のお話。大阪・関西万博も開催期間は残すところ2か月となりましたが、万博に出展している中に「食」をテーマにした所がありました。「アースマート」という空想上のスーパーマーケットをイメージしたパビリオンです。「EARTH MART（アースマート）」は

「食を通じて、いのちを考える」がコンセプトで「いのちをつむぐ」がテーマです。

アースマートには在来種の野菜達が展示されていますが、それは赤や緑のツヤツヤ美しい野菜ではなく、枯れ草の様に朽ちて枯れたもの達です。「本来、植物としての在来種野菜達が、腐るのではなく朽ちて枯れたもの」という意味だそうです。農家さんは食材として出荷する用と次世代の在来種野菜を育てるための種を採取する用を並行して育てておられるそうです。



また、鯛から作ったタイ焼きや蛸から作ったタコさんウィンナーの展示もあります。あらゆるものを-196℃で凍結粉碎しパウダー化したものを原材料として異なる形状の食品を形成しているのです。「アレルギーを起こさないエビ」「食中毒を起こさない牡蠣」「コレステロールを上げないウニ」みたいな近未来の食材開発の可能性と凄腕寿司職人の伝統技術とのコラボも提案されています。



「食されるものの命」として穀物1粒・人参1本・卵1個・魚1尾・亀1匹・ワニや牛やラクダや豚1頭などなど、世界中で食されているもの達の命を「1ライフ（命）」という単位でカウントし一覧比較しています。逆に「食する者の命」として、世界の食卓食材の比較もしています。欧米とアジアと難民キャンプでは、その内容も栄養も量も大きく違いました。スーパーでのレシート比較展示もあり、国や地域によって食文化が大きく異なることも感じられます。

他にも、自宅で絶品本格料理人の味が作れる提案や万博開催中に漬け込んだ紀州の梅干しを将来戴ける提案や、と様々な仕掛けがあり、現在の現実世界で健やかに育っている魚や海老の小さな水槽もあって（スタッフが毎日エサをやり水槽のお手入れをしているそうです）、「食べられるもの達の命」と「命を守り生きていくために食べること」とを存分に表現した架空マーケットです。これはほんのさわりなので詳細は見てのお楽しみ。ただサラッと見流して素通りすると意味の分かりにくい部分もあるので、是非アテンドさん達に色々個別質問を投げかけて下さい。とても熱心に教えて下さいます。最後に「Welcome to EARTH MART」と頭上に書かれた扉から退館します。このパビリオンから出た先に広がっているのが本当のアースマートだ！という意味でしょうか。ちなみにこの館内には飲食物の販売やレストランはありませんのでご注意ください！

イベントのお知らせ	【寺子屋すえなり】スタッフを募集します 9月8日・22日・29日 10月6日・27日 月曜日 14:30~16:30
	【福祉部】 9月17日(水) 10:00~ 地域福祉ネットワーク会議 9月24日(水) 13:30~ 医療福祉セミナー
	【環境部】 9月20日(土) 8:00~ 御所川の清掃
	【生活安全部】 9月12日(金) 16:30~ 地域安全パトロール 10月10日(金) 16:30~ 地域安全パトロール
	【まちづくり部】 9月21日(日) 10:00~ スマホカフェ 10月 9日(日) 10:00~ 通学路の合同点検 10月19日(日) 10:00~ スマホカフェ
	【ルーム運営部】 9月26日(金) 15:30~ ルーム利用受付 10月24日(金) 15:30~ ルーム利用受付

地域のつながりの場
みんなの食堂『ななカフェ』
令和7年8月・9月・10月の開催日時
8月24日(日) 9月28日(日) 10月26日(日)
11時~
ななくさ育成園 地域交流室
(食事を提供します)
参加費：無料 参加申込：必要(申込用紙で)
問合せ・連絡先：ななくさ育成園 0797-26-7481
〒665-0032 宝塚市東洋町3番15号

つどいの場~フレンド~
9月10日(水) 紙芝居(紙芝居サークルちようちゃん)
9月24日(水) 医療福祉セミナー「聞こえて元気になる」
10月08日(水) お休み
10月22日(水) スポーツゲーム・体操(こつこつ・アトム)
13時30分~15時
未成小学校 多目的ホール
参加費無料
この事業には、
社会費が
使われています
お問合せ先：コミュニティすえなり福祉部
前田 美知子 71-9646 大西 登司恵 74-3994