



宝塚市未成小学校地域まちづくり協議会

# コミュニティ すえなり



## 広報

第147号

令和7年6月15日発行  
広報部

ブログ検索：  
宝塚市未成小学校地域まちづくり協議会  
Email [vr8az2@bma.biglobe.ne.jp](mailto:vr8az2@bma.biglobe.ne.jp)

地域（まち）の将来像  
笑顔いっぱい  
活気あふれる  
美しいまち

おしらせ！

### まちかどたんけん

令和7年7月11日（金）  
17:00～18:30（予定）

#### 未成小学校地域の公園

- ①東洋町公園 ②伊子志第2公園  
③高松公園 ④未成公園

#### 未成小学校 南館1階 多目的ホール

地域の4つの公園から小学校までの  
通学路・公園などを  
子どもと大人（保護者）と一緒に歩き  
危険な箇所・注意が必要な箇所を確認し  
子どもの安全確保につなげます

コミュニティすえなり 青少年部

### 未成小学校地域のなつまつり

- ☆ 7月26日（土） 未成町自治会
- ☆ 8月09日（土）（御所の前町・北高松・  
～10日（日） 宝塚ガーデンハウス自治会）
- ☆ 8月23日（土） 福井・亀井自治会
- ☆ 8月23日（土） 高松町自治会

※くわいいことは、各自治会からの案内で確認してください

## おしらせ！ 夏休み宿題広場

令和7年7月22日（火）・23日（水）  
9:00～11:00

#### 未成小学校 南館1階 多目的ホール・和室・集会室

※詳しい案内と参加申込書※  
後日配付されます

夏休みの宿題と一緒にしましょう  
宿題以外でも大丈夫です

コミュニティすえなり 青少年部

毎月第2土曜日の午後、「シングルマザーハウスwith」（宝塚市高司2-17-1）で「ただ居間 おかえりDAY」が開かれます。立ち寄ってみてください。♪

## ただ居間！ おかえりDAY

参加費無料

短時間OK  
(途中退室可能)

手ぶらでOK

大学生と一緒に遊んだりお話ししたり  
好きなことをして一緒に過ごしませんか？

日程：第2土曜日（月1回開催）

場所：シングルマザーハウスwith

時間：第1部（14:00～15:30）

第2部（15:30～17:00）

阪急小林駅から徒歩15分  
兵庫県宝塚市高司2丁目17-4

※第1部のみ  
個別対応可＆先着1名のみ



予約受付は  
上のFormsまで！



お問い合わせは  
公式LINEまで！



Instagramは  
こちら！

認定NPO法人  
Hol+（ホルプラス）

宝塚NPOセンター



## 第30回 定期総会

5月25日(日)9時30分より第30回定期総会を開催しました。市から2名、社協から2名の方が来賓としてご臨席頂き、ご祝辞を賜りました。また、森市長と大串衆議院議員からお祝いのメッセージを頂きました。

総会では、評議委員の方によって、令和6年度の事業・まちづくり計画の

進捗・決算・監査の報告と令和7年度の事業の方針・目標・計画・予算(案)が審議承認されました。

この地域の人すべてが幸せに暮らし、この地域を「笑顔いっぱい 活気あふれる 美しいまち」にするためには、この地域に係る一人ひとりが主体となって活動しなければなりません。行政や他人任せではできません。そして、この活動を次世代につなぎ、継続していかなければなりません。いま、あらゆるところで人手不足が課題となっています。地域でもその影響がでています。この地域の人すべての方のご理解とご協力が必要です。地域の皆さん、一緒に汗をかきましょう。宜しくお願いします。(会長 加藤 富三)



### 令和7年度 事業方針【地域(まち)の将来像】

「笑顔いっぱい活気あふれる美しいまち」

### 令和7年度 事業目標【基本目標】

- ① 安全で快適なまちづくり
- ② 街並み・景観の美しいまちづくり
- ③ 健康で心がふれあうまちづくり
- ④ 全ての世代が心豊かに安心して暮らせるまちづくり

### 令和7年度 事業計画 (令和7年4月～令和8年3月)

#### 総務部 (部長: 北川 保夫 副部長: 天田 勝晴、秋野 徹二)

- ・コミュニティフェスティバル…令和7年11月23日(日) 実行委員会…5回開催(令和7年7月～11月)
- ・とんどの竹取り…令和7年12月20日(土) とんどまつり…令和8年1月10日(土)

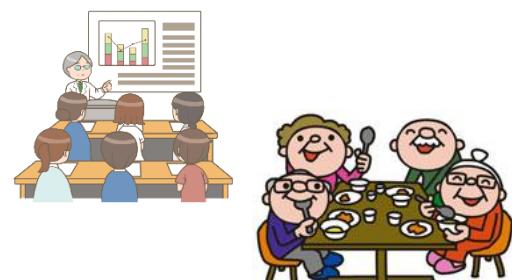
#### 広報部 (部長: 加藤 富三 副部長: 畠間 俊哉)

- ・広報紙発行…年間6回発行(発行部数 2,500部/回)  
第146号…令和7年 4月 第147号…令和7年 6月 第148号…令和7年 8月  
第149号…令和7年 10月 第150号…令和7年 12月 第151号…令和8年 2月

- ・広報活動…①地域情報の収集 ②チラシ、ホームページ、ブログ等で地域情報の発信 ③屋外掲示板の活用

#### 福祉部 (部長: 前田 美知子 副部長: 大西 登司恵)

- ・ふれあい喫茶…毎月又は毎週各地区で実施
- ・つどいの場(フレンド)…毎月第2・4水曜日と各サロン開催時
- ・子育て支援…クリスマス会の開催
- ・医療福祉セミナー…令和7年9月24日(水)
- ・喫茶連絡会…イベント開催予定
- ・介護予防体操…「フレンド」「ふれあい喫茶」開催時に実施
- ・親睦会…各地区(9地区)にて随時実施
- ・地域福祉ネットワーク会議…年3回開催予定



#### 青少年部 (部長: 糸数 裕貴 副部長: 井関 実緒、文岩 真美、坂本 翔)

- ・体操教室…令和7年6月22日(日)
- ・まちかどたんけん…令和7年7月11日(金)
- ・夏休み宿題広場…令和7年7月22日(火)～23日(水)
- ・冬休み書き初め大会…令和8年1月 5日(月)
- ・ドッジボール大会…令和8年2月15日(日)



#### 環境部 (部長: 廣木 昭 副部長: 内木 正三)

- ・未成小学校東門花壇及び未成幼稚園内花壇(一部)の管理
  - ① 夏秋花壇 令和7年 6月中旬(土壤改良) 下旬(花苗植え付け)
  - ② 冬春花壇 令和7年 11月中旬(土壤改良) 下旬(花苗植え付け)
  - ③ 散水、除草等…令和7年6月～令和8年3月(適時)
  - ④ 幼稚園児の花づくり体験と環境学習の実施
- ・未成幼稚園園庭の芝生手入れ…令和7年5月～令和8年3月(適時)



- ・武庫川河川敷の清掃…令和7年5月18日(日)、令和7年11月9日(日)
- ・御所川の清掃…令和7年9月20日(日)、令和8年3月14日(日)

### 生活安全部(部長:田口 熱 副部長:藤井 正栄)

- ・防災訓練(小学校と共に)…令和8年1月16日(金)予定
- ・交通安全街頭啓発(子どもの安全連絡会との共催)…令和7年12月5日(金)
- ・公園、通学路等の点検及び危険箇所の是正対応
- ・地域安全パトロール…毎月第2金曜日と各地域のまつり開催時(地域見守り隊の巡回)
- ・地域見守り活動…①子どもの見守り(登下校時)  
②防火・防災・防犯対策の推進等  
③安全啓発幟旗の保守点検

### まちづくり部(部長:加藤 富三 副部長:小垣 佳子)

- ・後期(令和8年度～令和12年度)のまちづくり計画の策定
- ・まちづくり計画の具体的な取り組みの実行
- ・地域でつながるスマホカフェ(HoL+の大学生・高校生とコミュニティすえなりが協働で開催)

### ルーム運営部(部長:川口 輝久 副部長:田口 熱)

- ・ルーム利用受付…毎月第4金曜日(12月は第3金曜日)
- ・ルーム一斉清掃…①令和7年6月15日(日) ②令和7年12月7日(日)
- ・ルーム運営委員会…①令和7年6月8日(日) ②令和8年3月8日(日)(運営委員会終了後)

### 令和7年度・令和8年度 役員(10名)

役職	氏名・住所				
会長	加藤 富三	末成町			
副会長	小垣 佳子	亀井町	川口 輝久	末成町	
庶務	畠間 俊哉	東洋町	天田 勝晴	御所の前町	
庶務	新里 吉光	高松町			
会計	北川 保夫	高松町	田中 保子	末成町	
監査	前田 美智子	末成町	田中 美希	末成町	



よろしくお願いします



### 令和7年度 常任評議委員会(17名)(委員長…梶川美佐男 副委員長…村山謙二)

	氏名	所属		氏名	所属
1	原田 吉男	伊予志4丁目自治会	10	小嶋 美智	ローレルハイツ宝塚自治会
2	田村 勉	伊予志東自治会	11	中村 勇一	宝塚ガーデンハウス自治会
3	村山 謙二	福井・亀井自治会	12	山野 敏幸	ヒスイ苑自治会
4	長谷川恵美子	福井・亀井自治会	13	馬場 正美	民宝会(老人クラブ代表)
5	中村 徳昭	県営御所前団地自治会	14	坂本 孝子	民生・児童委員
6	川端 穂	御所の前町自治会	15	中戸 春美	スポーツクラブ21すえなり
7	比嘉 修	高松町自治会	16	石井 博子	末成小学校PTA
8	梶川 美佐男	末成町自治会	17	小野 光良	末成幼稚園
9	神子素 幸美	末成町自治会			

## 安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ

お気軽にお問合せ下さい



葬儀  
基本料金

20~30% 割引



FUNERAL NETWORK  
株式会社 セレーナス

年中無休・24時間受付

セレ・ナス



メモリアルホール  
宝塚 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号  
0120-51-0042

## 『食と健康のおはなし その1』

薬剤師 奥田 徳子

### 健康てらこや

人は誰しも食べたり飲んだりすることで生命を維持していますが、その内容によって健康に良い影響や望ましくない影響を与えます。そこで今回は「食と健康」のおはなし。

一般的な健康診断などでチェックされる疾患として、例えば、高血圧では塩分を控えめに。糖尿病では糖分を控えめに。痛風では卵類やキモ類を控えめに、水分を多めに。高脂血症では揚げ物・アルコール・スナック菓子などを控えめに。骨粗鬆症ではカルシウムを多めに。貧血では鉄分を多めに。口内炎や肌荒れや疲れ目にはビタミンB群を多めに。とてもザックリした紹介ですが、この様に健康状態や疾患と食とは密接な関係を持っています。必要がある時には薬で補う事も出来なくはないですが、まずは日常生活の食や運動への意識が大切と考えて下さい。

しかし、人にはそれぞれ食の嗜好というものがあります。誰だってご飯は美味しい食べたいですよね。そこで幾つかご提案。例えば塩分を控える一工夫。冷奴には普通お醤油をかけますよね。そこを、ネギ・茗荷・生姜・山葵・ワカメ・紫蘇などの葉味を沢山載せてポン酢をひと垂らし。ミニチのそぼろ炒めやキノコと人参の甘辛煮などを乗せるとポン酢すらなしで美味しい頂けます。痛風の原因是体内に溜まる尿酸という物質ですが、これは水に溶けて尿内に排泄されます。なので毎日2リットル程度の水分を摂る事で少しずつ体から出す事が出来ます。骨粗鬆症だけれど歯の調子も悪いので毎日小魚をバリバリ食べる事も出来ない、という場合、小エビやじゃこをすりつぶしてお味噌汁や煮炊き物の出汁にしても良し。乳製品や大豆食品、ひじきなどの海藻類、こんにゃく等のイモ食品からもカルシウムを摂ることが出来ます。ごまやケシの実、バジルやパセリなどもお勧めです。

今、日本では米の高値が社会問題になっていますが、将来的に日本の気温・空気・土・水などの環境が変化していくれば食材事情も変わっていくかも知れません。人々はいかに環境を守りつつも変化に順応し力強く生きていけるのか。人口減少と地球温暖化の現実の中で、個々の意識改革も必要になる時代が迫っているのかも知れません。

夏のあそびばスペシャル	
高司児童館 0797-76-0205	
開催日	7月16日(水)
時間	14:00~16:30
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・スーパー・ボールすくい</li><li>・工作</li><li>・わいわいしてっぽう</li><li>・ゲーム</li><li>・コインおとし</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>・シューティング</li><li>・工作</li><li>・ゲーム</li><li>・たいこ体験</li><li>・和太鼓演奏</li></ul>

ご飯・パンなど主食と一緒に食べた食品群に○を！  
元気な体づくりのために、目標は毎日7点以上

### 10食品群チェックシート

	肉	卵	牛乳	油	魚	大豆	緑黄色野菜	芋	果物	海藻	○の合計
1回											
2回											

## おねがい

高司中学校区では、保育園・保育所・幼稚園・小学校・中学校が連携し、「①あいさつのできる子ども ②話を聴ける子ども」の育成に取り組んでいます  
地域の方も、積極的に声を掛け、挨拶をお願いします

地域のつながりの場 みんなの食堂『ななカフェ』	
令和7年7月・8月の開催日時	
7月27日(日)	8月24日(日)
11時~	
ななくさ育成園 地域交流室	(食事を提供します)
参加費:無料	参加申込:必要(申込用紙で)
問合せ・連絡先:ななくさ育成園 0797-26-7481	
〒665-0032 宝塚市東洋町3番15号	

つどいの場～フレンド～	
7月09日(水)	なんでもトーク
7月23日(水)	こつこつ体操・健康座談会
8月13日(水)	お休み
8月27日(水)	スポーツゲーム・体操(こつこつ・アトム)
13時30分~15時	
末成小学校 多目的ホール	
参加費無料	
お問い合わせ先:コミュニティすえなり福祉部	
前田 美知子 71-9646 大西 登司恵 74-3994	

イベント 7・8月 のお知らせ	【寺子屋すえなり】スタッフを募集します 7月7日(月) 14:30~ 14日(月) 13:20~
	【福祉部】 7月9日(水) 10:00~ 懇親会
【青少年部】	7月11日(金) 17:00~ まちかどたんけん
	7月22日(火)・23日(水) 9:00~ 宿題広場
【まちづくり部】	8月3日(日) 10:00~ スマホカフェ
	【ルーム運営部】 7月25日(金) 15:30~ ルーム利用受付 8月22日(金) 15:30~ ルーム利用受付