

# コミュニティ

# すえなり

## 広報

第143号  
令和6年10月20日発行  
広報部

ブログ検索:

[宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会](https://www.biglobe.ne.jp/~bma/)

Email [vr8az2@bma.biglobe.ne.jp](mailto:vr8az2@bma.biglobe.ne.jp)

地域(まち)の将来像  
笑顔いっぱい  
活気あふれる  
美しいまち

11月24日(日)末成小学校  
で第23回ふれあいまつり「コ  
ミュニティフェスティバル」が  
開催されます。

体育館では、吹奏楽の演奏やソーラン・エイサー・ダンス  
などの演技と展示による活動紹介などが行われます。運動場  
では、おもちゃ・雑貨の販売とゲームを楽しむことができます。  
今年は、フランクフルト・うどん・焼きそば・わたがし・



このイベントには、  
社協会費が  
使われています

ポップコーンなどの食べ物が販売さ  
れます。短い時間ですが、大いに楽し  
んでいただきたいと思います。多くの方  
のご来場をお待ちしています。

### お手伝い! 募集

11月22日(金)・23日(土)13時  
からの準備、24日(日)の運営と後  
片付けには多くの人手が必要です。少しでも多くの方にお手伝  
いいただけると助かります。地域のつながり強化と子どもたちの  
笑顔のため、お手伝いを宜しく願います。ご協力いただける  
方は11月6日(水)までにご連絡ください。

**第23回ふれあいまつり  
コミュニティフェスティバル**

日時: 令和6年 **11月24日(日)**  
9:30~13:00  
場所: 末成小学校 体育館・運動場  
※荒天中止・小雨決行の予定※  
最終判断は当日の朝に行います  
内容: 吹奏楽・ソーラン・歌・ダンス・エイサー  
ゲーム・模擬店・フリーマーケットなど

連絡先: コミュニティすえなり 総務部  
● 北川 080-3110-1881  
● 村山 0797-72-0198  
● 加藤 090-1672-1068

HoL+(ホルプラ)×コミュニティすえなり主催

世代をつなぐ

# スマホ講座

対象 末成小学校区及びその周辺にお住まいの方

日時 **10/26** (土) 10:00-12:00 (予約必須)  
13:30-16:00 (予約不要)  
**11/9** (土) 10:00-12:00 (予約必須)  
13:30-16:00 (予約不要)

場所 末成小学校 南館1階 多目的ホール  
(宝塚市末成町1-1)

申込等のお問合せ先

HoL+メンバー 神野 080-9831-4764  
メール [suenari.sumahokoza2024@gmail.com](mailto:suenari.sumahokoza2024@gmail.com)  
コミュニティすえなり 加藤 090-1672-1068

コミュニティすえなり 子育て支援  
**クリスマス会**

日時\*2024年12月6日(金)10時~11時30分  
場所\*末成小学校 南館1階 多目的ホール  
内容\*たんぽぽ団さんの演奏  
対象\*子育て中のご家庭ならどなたでも  
持ち物\*飲み物(お子様のもの)

育児プラスバンド たんぽぽ団

2007年にスタートした、宝塚市近隣在住の  
ママさんパパさんプラスバンドです。  
幼稚園や保育園を中心に依頼をいただき  
演奏しています。

お問い合わせ\*コミュニティすえなり福祉部

前田美知子 0797-71-9646  
m-haru-1225.0127@docomo.ne.jp  
大西登司恵 0797-74-3994  
oreten314@gmail.com



このイベントには、  
社協会費が  
使われています

## ケアヴィラ宝塚

まちの保健室 開催のお知らせ



開催日時:令和6年10月31日(木)  
13時30分~15時30分(受付13時30分~)

開催場所:ケアヴィラ宝塚 5階

参加費無料

1. 測定 13時30分~  
血圧・握力・歩く速さを測定します
2. ミニ体操 14時10分~
3. 講座 14時30分~  
「AEDってなあに?」まさかにも備えて
4. 健康相談・介護相談・栄養相談 15時~  
日頃気にしている事を、気軽に聞いて下さい

参加希望の方は、お電話で事前にお申込み下さい。

電話:0797-71-6510

(月~土 9~17時)



感染対策の為、マスクの着用お願い致します。

10月31日(木) 13:30~15:30、末成小学校の東北東に位置する「ケアヴィラ宝塚」の5階で「まちの保健室」が開催されます。血圧・握力などの測定、講座、各種相談が行われます。お近くですからは是非お出かけください。(施設内はマスク着用)

ご希望の方は、事前に電話(0797-71-6510)で申し込んでください。

## 悲惨な事故をなくすために 交通安全街頭啓発を実施

12月6日(金)17時~

地域では、「車道の右側通行」「信号無視」「一時不停止(とまれの標識無視)」など交通ルールを守らない自転車運転者が後を絶ちません。「ながらスマホ」の自転車運転者もよく見かけます。非常に危険です。

11月から施行される改正道路交通法では、自転車の運転中に「ながらスマホ」をした者、自転車の酒気帯び運転をした者には懲役または罰金が科されます。自転車運転者に酒類を提供した者や飲酒をすすめた者、運転者が酒気を帯びている自転車に同乗した者も罰則が科されます。

12月6日(金)夕方5時から、悲惨な交通事故をなくすため、宝塚警察・市の防犯交通安全課と協働で末成小学校北側の市道で交通安全街頭啓発を実施します。皆さんも交通事故の被害者や加害者にならないよう注意してください。



## とんどの竹取 お手伝い募集 11月30日(土)

令和7年1月11日(土)に「とんどまつり」を予定しています。11月30日(土)に竹取に出かけます。今年も西谷の方にお世話になる予定です。

末成小学校を朝8時に出発し、現地に9時頃に到着し作業を始めます。現地での作業は、竹の切り出し、枝払い、既定の長さに竹を切断、払い落とした枝の結束、トラックへの積込等です。

お手伝いしていただける方を募集しています。ご協力いただける方は加藤までご連絡ください。

【連絡先:090-1672-1068】

## 御所川の清掃活動

残暑が厳しい9月21日(土)の朝8時に、光明とすえなりの両まちづくり協議会から30名余りが参加し御所川の清掃を行いました。参加者は、末成小学校北西の交差点を境に上流と下流の二手に分かれ、長い柄をつけた忍者熊手や引っ掛け棒、タモ網で川の中のごみを拾い上げました。一人はヒップウェーダーを履いて川の中に入り作業をしました。今回も福井町の子たちが保護者と参加し、「ごみを川に落とさないようにしなければ」と感想を述べていました。約1時間の作業、皆様お疲れ様でした。御所川は、両まち協にとって、鯉が泳ぐ地域の憩いの場です。地域の皆で守りましょう。(環境部)



## 地域の子育てを考える ～地域福祉ネットワーク会議～

現代社会では、少子化・核家族化が進行し、地域とのつながりが希薄となり、子育て中に社会からの疎外感・孤立感を感じる女性(男性)が多くなっています。社会からの孤立が家庭の中で抜き差しならぬ親子関係をつくり、子どもの虐待が起こりやすくなるという指摘もあります。子どもたちが幸せに育つためには、子育ての負担を親だけではなく、たくさんの方が担うことが必要です。子どもは、地域の中で多くの大人とのつながりをつくることで多様な関わりから人生を豊かにし、将来の選択肢を広げ、「いざ!」という時に備えることができます。この地域でも子ども食堂など子育て支援活動をされている団体やグループが増えています。そこで、こうした団体やグループとつながり、地域の子育てを考えるため、9月13日(水)10時から「みんながくらしのパートナー!地域の子育てについて」と題して地域福祉ネットワーク会議を開催しました。



参加者は、子育て支援活動団体・グループ、子ども会、子ども家庭支援センター、保育園、社会福祉協議会、福祉事務所、民生・児童委員及び協力委員、自治会、まちづくり協議会などの方々48名。



はじめに、地域の子育て世帯が楽しく育児ができるよう様々な子育て支援活動がされている「宝塚すくすくアカデミー」代表の落合様から、活動の紹介と子どもたちの様子、活動で感じる課題、地域と連携できることを話していただきました。その後、グループで「活動で感じている子どもの様子」「地域と連携できること」をテーマに意見交換を行いました。その中で出たご意見の一部を紹介します。

- ・ 地域で行われている様々な子ども・子育て世代支援活動をどのように伝えるかが課題である
- ・ イベントは子ども・子育て世代とつながりをつくるためのもの。参加者を増やし口コミで情報を伝える
- ・ 活動を継続するためには、スタッフや資金の確保が必要。地域でできることは手伝いと資金の寄付など地域の子育てで連携できることを意見交換できる良い機会となりました。(福祉部 前田美知子)

## 参加するだけで健康になる落語会 ～医療福祉セミナー～

9月25日(水)13時30分より医療法人尚和会 宝塚リハビリテーション病院の認定理学療法士 中谷知生先生(セラピスト落語家 八軒家良法師さん)をお招きし「参加するだけで健康になる落語会」を開催しました。参加者は55名。

講演は①災害とリハビリテーションの関係 ②認知症になりにくい生活についてのお話。①では、体を動かすことで災害関連死を防ぐことができる。②では、「歩行時間を増やす」「社会参加を多くする」と認知症のリスクを減らすことができる。社会参加をしやすい地域をつくることでその恩恵は社会参加をしない人にも及び。環境を変えることで人の行動・健康を変える。住民が知らず知らずのうちに健康になる行動をとってしまう仕掛け「まち・環境づくり」をする。これが新しい予防の考え方(0次予防)だそうです。(JAGESより)



私たちのまちづくりに関係するお話でした。

講演の後には、お楽しみの落語「子ほめ」が披露されました。皆さんの笑い声が絶えず和やかな時間を過ごすことができました。(福祉部 前田美知子)

### 安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ

お気軽にお問合せ下さい

提携  
割引

葬儀  
基本料金

# 20~30% 割引



FUNERAL NETWORK  
株式会社 セレナス

年中無休・24時間受付

セレナス

メモリアルホール  
宝塚 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

0120-51-0042

いつでもOK!  
見学



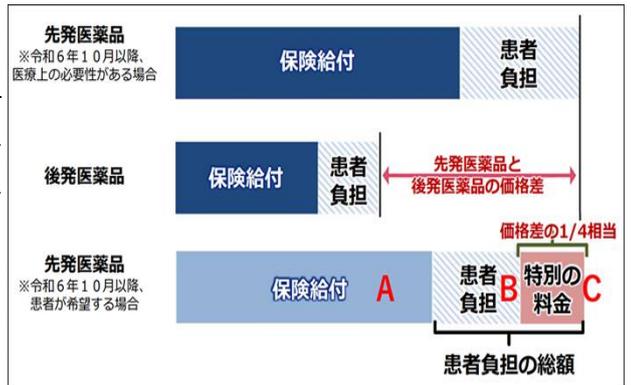
## 『薬の先発品・後発品あれこれのおはなし』

薬剤師 奥田 徳子

2024年10月1日から、先発医薬品を特に希望される患者さんに対して「選定療養費」という料金が新設されました。そこで今回は薬の先発品・後発品あれこれのおはなし。

そもそも医療機関で処方される先発品・後発品とは何なのかと言えば、先発品は特定の製薬会社が研究開発して国の認可を受けた「新発明」の薬です。これには莫大な熱意と経費と時間がかかっており、新発売後は国から一定の独占的販売期間が与えられています。開発メーカーはその期間に効能効果の確認や副作用情報の蓄積などを行います。そして独占的販売期間が過ぎた後、有効で安心安全と分かっている薬を他社も製造販売出来る様になり、これが後発品（ジェネリック）と呼ばれます。これには先発メーカーの様な経費や時間がかかっていないので、国の定める定価（薬価）が安く設定されています。後発品の基本的品質については厚生労働省が保証しています。

これまでは、先発品も後発品も全額健康保険対象になっていました。しかし、今後は後発品があるにも関わらず患者の希望で先発品を調剤する場合、その差額の一部(図の下段のC部分)が健康保険から外れ患者負担となります。これが選定療養費です。健康保険から外れるとは、例えば乳児医療や特定疾患など



様々な公費を持って

いる場合にもその大半では選定療養費は患者負担となり消費税もかかるという事です。ただし、後発品推進は無条件に強要されるものではなく、患者の生命や健康や治療効果に医学的根拠を以て必要と主治医が判断した場合には、医師が先発品使用調剤を指定することが出来ます。医師が指定した場合には選定療養費は患者負担になりません（図の上段）。なので、定期薬のある方は勿論、時々風邪をひいたり胃腸の調子を崩したりされる方なども次回受診時にはどうぞ、先発か後発か、不安や疑問など医師や薬剤師にご相談下さい。

### つどいの場～フレンド～

- 10月23日(水) 輪投げ  
体操(こつこつ・アトム・介護予防)
- 11月13日(水) なんでもトーク
- 11月27日(水) ベジチェック  
歩く脳トレスクエアステップ
- 12月11日(水) ポッチャ  
体操(こつこつ・アトム・介護予防)
- 12月25日(水) **お休み**



**13時30分～15時 末成小学校 多目的ホール**  
参加費無料



この事業には社協会費が使われています



お問合せ先：コミュニティすえなり福祉部  
前田 美知子 71-9646 大西 登司恵 74-3994

### イベントのお知らせ

- 【寺子屋すえなり】  
11月11日・18日、12月2・9・16日  
月曜日 14:30～16:30
- 【総務部】  
11月24日(日) 9:30～フェスティバル  
11月30日(土) 8:00～とんどの竹取
- 【福祉部】  
12月6日(金) 10:00～クリスマス会
- 【環境部】  
11月10日(日) 11:00～武庫川河川敷公園清掃
- 【生活安全部】  
11月8日(金) 16:30～地域安全パトロール  
12月13日(金) 16:00～地域安全パトロール
- 【ルーム運営部】  
11月22日(金)、12月20日(金) 利用受付
- 【常任評議委員会】  
12月15日(日) 9:30～
- 【末成ジュニア・ウインズ】  
12月21日(土) クリスマス・コンサート  
12月22日(日) 宝塚阪急イベント

### 地域のこどものつながりの場

## みんなの食堂 ななカフェ

10月・11月・12月の開催日時

**10月27日(日)・11月24日(日)・12月22日(日)**  
12:45～15:30

参加費:無料 参加申込:必要(申込用紙で)  
問合せ・連絡先:ななくさ育成園 0797-26-7481  
〒665-0032 宝塚市東洋町3番15号