

つどいの場 ～フレンド～

医療福祉セミナー

日時 令和5年9月27日（水）
13時30分～

会場 末成小学校 南館 1階
多目的ホール



内容 講演 カラダは食べ物からできている

～元気な人生100年のためのヒント～

講師 株式会社 明治 食育担当（管理栄養士）

健康寿命を延ばすために、今できることは何でしょうか？
“元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を
実例と体験を交えて考えます。

会場へは末成小学校の西側通用門からお入りください。

新型コロナウイルス感染症は感染症法上の5類に移行しましたが、引き続き基本的な
感染対策は有効とされています。感染予防のため、ご来場の際は、手指消毒、マスク
の着用などにご協力をお願いします。体調不良の場合は、ご来場をご遠慮ください。

お問合せ： 加藤富三 ☎71-4768 前田美知子 ☎71-9646
小垣佳子 ☎71-5644

主催 宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会 福祉部
協賛 株式会社 明治
宝塚市社会福祉協議会

この事業には、宝塚市社会福祉協議会の会費が使われています。