



宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

コミュニティ

すえなり

広報

第136号
令和5年8月20日発行
広報部

ブログ検索:

[宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会](https://www.biglobe.ne.jp/~bma/)

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

地域(まち)の将来像

笑顔いっぱい

活気あふれる

美しいまち

コミュニティすえなりの福祉部は「まちづくり計画」の「健康で心がふれあうまちづくり」の具体的な取り組み

として毎年「医療福祉セミナー」を開催しています。

今年は9月27日(水)に「株式会社 明治」から食育担当の方をお招きし、健康寿命を延ばすために、今できることは何でしょうか?“元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交えて考えます。

多くの方のご来場をお待ちしております。なお、新型コロナウイルス感染症は5類に移行しましたが、基本的な感染対策は継続します。ご理解ご協力をお願いします。

お問合せ:前田美知子(☎71-9646)

小垣佳子(☎71-5644) 加藤富三(☎71-4768)

つどいの場 ~フレンド~

医療福祉セミナー

日時 令和5年9月27日(水)
13時30分~

会場 末成小学校 南館 1階

多目的ホール

内容 講演 カラダは食べ物からできている

~元気な人生100年のためのヒント~

講師 株式会社 明治 食育担当(管理栄養士)



この事業には、宝塚市社会福祉協議会の会費が使われています。

第22回ふれあいまつり コミュニティフェスティバル

模擬店・フリーマーケット 出店者募集

※飲食物品の販売は中止です※

日時: 令和5年11月19日(日) 9:30~12:30

場所: 末成小学校 体育館・運動場

※荒天中止・小雨決行の予定※

最終判断は当日の朝に行います

末成小学校PTAとコミュニティすえなりは協働で第22回ふれあいまつり「コミュニティフェスティバル」を11月19日(日)に開催します。

運動場での模擬店・フリーマーケットなど出店される方を募集します。今年も昨年と同様、食べ物・飲み物の販売は中止とさせていただきます。

出店ご希望の方は、9月7日(木)までにご連絡ください。出店申込書をお渡しします。必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

連絡先: コミュニティすえなり 総務部

- 天田 090-8881-7154
- 北川 080-3110-1881
- 村山 0797-72-0198
- 加藤 090-1672-1068

高司中学校の図書室の利用は、これまで学年ごとに曜日を決め、本の貸出のみを行ってきました。5月にコロナへの対応が緩和されたことで、全ての学年が図書室を毎日利用し、図書閲覧室で本が読めるように調整を行ってきました。しかし、本棚のある図書室と本を読む図書閲覧室とが別の部屋になっているため、図書閲覧室を開くには新たに見守りの人員が必要となりました。現状の職員体制では昼休みの時間帯に人員を充てることは難しい状況です。そこで、地域の皆様のお力をお借り致したく、「図書ボランティア」を募集致します。生徒がたくさんの本に親しみ、楽しめる環境づくりのため、ご協力をお願いします。(高司中学校長 辻本 宏敬)

高司中学校 図書ボランティア(有償) 募集!!

* 活動内容 本の貸出・返却事務、本棚の整理、生徒の見守り等

* 活動時間 月曜日~金曜日の登校日 13:00~14:00

(図書室開室時間 13:15~13:35)

* 資格 特に必要なし

* 備考 行事等の都合を除く登校日は、原則、毎日開室

月1回でも大丈夫。ご都合のつく日に。

前月に翌月の予定を確認させていただきます

* 連絡先 高司中学校 担当 首藤大典 ☎0797-73-3297

コミュニティすえなりの活動に関わっていただく宝塚市の職員の方です

協働の取組推進担当次長（宝塚市役所市民交流部市民生活室 戸井 俊介）

皆様初めまして。市民交流部市民生活室長の戸井と申します。今年度から新たに末成小学校地域まちづくり協議会の「協働の取組推進担当次長」となりました。末成小学校は出身校であり、末成スターズ（私の時に4チームが合併して誕生！）で野球もやっていたので、運動場を見ると懐かしい記憶がたくさん思い出されます。卒業してから35年、幼少期から慣れ親しんだ地域のお役に立てることを嬉しく思っています。よろしくお願い致します。

令和5年度 地域活動きずな研修参加職員

市民税課 横谷 係長	住まい政策課 林 係長
<p>1年間コミュニティすえなりの活動に参加させていただき市民税課の横谷です。</p> <p>この研修を通じて地域活動の内容や課題について考え、学んでいきたいと思っています。少しでもこのコミュニティの力になれるように、また日々の業務にも活かしていけるように取り組んでいきますのでよろしくお願い致します。</p> <p>11月に開催予定のコミュニティフェスティバルにも参加する予定ですので、見かけた際は気軽に話かけていただければと思います。</p>	<p>このたび1年間活動させていただきます、住まい政策課の林です。現在は市営住宅の管理担当として業務をしています。</p> <p>配属された部署で市民の方と接することはありましたが、地域活動にはほとんど携わりがありませんでした。まだ2回しか参加できていませんが、コミュニティすえなりさんは会長をはじめ、各専門部の方が地域のため、子どもたちのために尽力されている印象があります。地域のお役に立てるよう、活動したいと思しますので、1年間よろしくお願い致します。</p>

2023年 末成小学校区人権啓発推進委員会 市民集会

主体性豊かに地域で生きる
それはステキに表現すること

～イマドキ子育てを支援する♪～
「地域で育てる環境づくり」

日時 2023年9月19日(火) 10:00～11:30
会場 末成小学校 南館 1階 多目的ホール
講師 夢こらぼ 主宰 松尾やよい 氏
お問い合わせ 末成小学校 0797-71-5330



市民集会に参加し、地域の力を活かし、子ども達が健やかに育つ環境をつくるために、「地域でできることは何か？」をみんなで一緒に考えてみませんか？多くの方のご参加をお待ちしています。

<スポーツクラブ21 すえなり> (兵庫県地域スポーツ支援事業)

『健康体操』

会員募集!!

健康(体力)づくりにヨガ・リズム運動をしましょう!!

◇実施日 令和5年9月9日土曜日
(毎月第2土曜日)

◇場所 末成小学校 体育館

◇時間 午前10:00～11:30

◇講師 毎月講師が交代で指導

◇会費 年会費1,200円のみ

(毎月の参加費はなし)

※9月から入会の場合は700円

※是非、この機会に見学・体験に来てください

(お問い合わせ) 中戸 080-3812-9553
岡野 0797-69-7310



健康長寿の一翼を担う「地域サロン」 喫茶連絡会

7月19日(水)10時から喫茶連絡会を開きました。参加者は、各サロンの代表者と福祉部員で17名、社会福祉協議会から3名の皆様でした。

初めに、加藤会長に「健康長寿の秘訣」の話をしていただきました。「信頼」「規範」「ネットワーク」が重要な社会的仕組みの中では、人と人が絆を深めつなぐることにより、連帯感・まとまり・問題解決力を高めることができます。この概念を社会関係資本(ソーシャルキャピタル)といい、人々の健康と結びついています。健康寿命の延伸には、十分な栄養を摂り、適度な運動をすることが大切です。さらに、社会参加で人と人とのつながりを持つことが健康長寿の秘訣です。サロンは健康長寿の一翼を担っています。加藤会長の話の後、各サロンの活動について情報を交換しました。新型コロナが5類に移行したことで規制が緩和され、様々なイベントを再開するサロンがありました。新しい参加者やスタッフの確保が難しいとの課題もあげられました。今後の喫茶連絡会の活動内容についても、皆様から何点かのご提案をいただきました。社会福祉協議会からは、「クール・シェア・スポット」の紹介がありました。皆様も暑い夏を乗り切るために利用してみてください。(福祉部 前田美知子)



体 操 教 室

6月18日(日)14時から末成小学校の体育館でチアフルスポーツクラブの椎崎健(しいざき たけし)先生を迎えて第2回目となる『体操教室』を開催しました。

コロナが2類から5類に変わり、初めてのイベントで人数制限もなく、児童37人、未就学児13人、保護者41人の計91の方が参加してくれました。

先生のお話から始まり、言われた人数のグループを作るゲーム・じゃんけん

ゲーム・リズム体操・フラフープやボールを使ったゲーム・本物か偽物かゲーム、去年好評だった長縄くぐりをしました。長縄くぐりは2人→4人→8人とグループの人数を増やしていき上手にくぐる事が出来ました。大人数で遊べて学べてすごくいい機会でした。

最後には参加してくれた子どもたちに感想を聞き、『楽しかった』『ドキドキした』『また来年も参加したい』との声があがりました。今年は未就学児も参加出来るようにし、小さい子たちも楽しんでくれていました。私たちも、子どもたちの楽しそうな声や笑顔を見られて嬉しかったです。(青少年部 垣内・岩谷)



夏休み宿題 & お楽しみ会

7月24日(月)~26日(水)

令和5年7月24日(月)、25日(火)、26日(水)の3日間に宿題広場を開催し、また最終日26日(水)は、お楽しみ会も行いました。

24日は124人、25日は109人、26日は118人とたくさんの児童が参加してくれました。驚きましたが、嬉しかったです。参加人数が多いため、宿題する部屋やスタッフの配置、参加賞など事前準備がとても大変でしたが、無事に宿題広場を終えることができました。



お楽しみ会では、スポーツクラブ21すえなりからラダーゲッター、オーバルボール、及び輪なげを、すみれ会から昔あそびのけん玉やこま回し、羽子板で遊べるようにしました。それぞれの遊びを真剣に楽しんで取り組んでいる児童の姿を見ることができて、スタッフ一同嬉しかったです。また「宿題広場に参加して良かった」「初めてコマを回すことができた」

「ラダーゲッターとオーバルボールは初めて遊んだけど楽しかった」などの声を直接児童から聞くことができました。小学生と大人が自然と関わり合うことができて良かったと思います。(青少年部 岩谷、垣内)



安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ

お気軽にお問合せ下さい

提携
割引

葬儀
基本料金

20~30% 割引



FUNERAL NETWORK

株式会社 セレナス

年中無休・24時間受付

セレナス 検察

メモリアルホール

宝塚 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

0120-51-0042

いつでも
見学OK!

4年ぶりに再開!! 地域のなつまつり

コミュニティすえなりの生活安全部は、毎年、地域の各町内で開催される夏まつりが無事に終了することを願って見守り活動を実施しています。全ての祭りがコロナ禍で3年中止されていましたが、今年は4年ぶりの開催です。



末成ジュニアウインズ (7/29)



高松琉球エイサー (8/12)

7月29日(土)は末成町自治会の納涼夏まつり大会が末成小学校運動場で、8月11日(金)・12日(土)は御所の前町・ガーデンハウス宝塚・北高松の3自治会合同の盆踊り大会が御所の前公園で、8月19日(土)は福井・亀井自治会の夏まつりが福井公園で開催されました。8月26日(土)は高松町自治会の地蔵盆まつりが高松公園で、9月16日(土)は宝塚医療生協の納涼のつどいが武庫川右岸の河川敷公園で開催予定です。それぞれの祭りで見守り活動を実施します。

☆子育て支援イベント☆ 吉田郁子さんのおはなし配達便

6月28日(水)に末成小学校の多目的ホールで、子育て支援イベント「吉田郁子さんのおはなし配達便」を行いました。

お話グループ「ひばの木」で活躍されている吉田さんは、小さい子どもが集まって楽しめるように、絵本の読み聞かせや親子の触れ合い遊び、人形を使ってお話などをしてくださいました。笑顔いっぱい子ども達に、親も見に来ていた大人もほっこりさせてもらいました。

簡単工作では、ひっくりカエルを作成。牛乳パックで作ったカエルにたくさんのシールを貼って、輪ゴムをかけたら完成。ピョンとひっくり返るカエルに大喜びでした。この後、みなさんは末成小学校で行っている出前児童館に参加して、お昼まで楽しんでくれました。今回は、参加者が少なく残念でしたが、次回は12月8日にクリスマス会を予定しています。楽しみにしてください。



イベントのお知らせ

【ななくさ育成園】

子ども食堂

9月24日(日) 13:30~15:30

10月22日(日) 13:30~15:30

ななくさ育成園 1階 地域交流室

【寺子屋すえなり】

9月 4日・11日・25日

10月 2日・23日・30日の月曜日

14:30~16:30

【福祉部】

医療福祉セミナー

9月27日(水) 13:30~15:00

末成小学校 南館1階 多目的ホール

【環境部】

御所川清掃

9月16日(土) 8:00~

【ルーム運営部】

ルームの利用受付

9月22日(金)、10月27日(金) 15:30~

【常任評議委員会】

9月24日(日) 9:30~

つどいの場~フレンド~

8月23日(水) こつこつ体操・アトム体操
スポーツゲーム(ラダーゲッター)

9月13日(水) なんでもトーク

9月27日(水) 医療福祉セミナー(詳細は表紙を)

13時30分~15時 末成小学校 多目的ホール
参加費無料

7/26 健康座談会より(熱中症予防のポイント)

【室内】

* 適度にエアコン・扇風機を使う(室温28℃・湿度70%以下に)

* カーテンや日よけなどで直射日光をさえぎる

* こまめに水分補給(大量に汗をかいたら塩分補給も)

【外出時】

* 外出前に気象情報を確認し、外出時はこまめに休憩を取る

* 日傘や帽子を使う

* 水分・塩分をこまめに補給する

お問合せ先: コミュニティすえなり福祉部
小垣 佳子 71-5644 前田 美知子 71-9646