宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会
コミュニティ すえなり

広　報
第 132 号
令和 ４年 12 月 18 日発行
広　報　部
ブログ検索：
宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会
Email　vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

とんどまつり

無病息災・家内安全・学業向上

日時　令和５年１月１４日(土)
１０：３０～１１：３０
(注) 小雨決行・雨天翌日

場所　末成小学校　運動場

① とんど焼き
② 持ち帰り用ぜんざいの配布※
※無くなり次第終了します

この行事は「年末年始地域ささえ愛活動」の助成を受けています。

宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会
(コミュニティすえなり)

地域（まち）の将来像

笑顔いっぱい
活気あふれる
美しいまち

コミュニティすえなりは、令和５年１月 14 日（土）10 時 30 分から「とんどまつり」を末成小学校の運動場で開催します。「とんどまつり」は注連縄や書初め等を焼いて、正月にお迎えした歳徳神（としとくじん）をお送りするため、小正月（１月 15 日）に行われる火祭りの行事です。

当日は８時 30 分からとんどを組み立て始め、そこに注連縄や書初め等を飾り、10 時 45 分頃に点火します。古いお札や正月飾り等、とんどで焼かれるものは 10 時 15 分までにお持ちください。

会場にお越しの際は、感染防止のため、マスクの着用、検温、手指消毒、参加者名簿への記入にご協力をお願いします。皆様とともに無病息災・家内安全等を祈りたいと思います。（加藤　富三）

コミュニティすえなりの青少年部は令和５年（2023 年）１月６日（金）10 時から「冬休み書初め大会」を開催します。

書初めは、年に一度行われる日本の正月行事で、年の初めに毛筆で文字や絵をかくことを言います。書初めを行うことには、１年の目標や抱負を決めたり、文字の上達を願ったりする意味が込められています。

当日は、子どもたちが冬休みの宿題の書き初めに挑戦します。書き上げられた作品は文字の上達を願って、１月 14 日（土）のどんどまつりで注連縄や正月飾りなどと一緒に焼かれます。

お知らせ

「冬休み書き初め大会」

令和５年１月６日（金）　10時～12時
末成小学校　南館１階
多目的ホールまたは集会室または和室にて

※ 当日の朝はご自宅で検温をしていただき、
37.5度以上の熱がある場合や
体調が良くない場合は、参加をお控えください。

末成小学校 PTA とコミュニティすえなりは、11 月 20 日（日）9 時 30 分から、末成小学校の協力の下、第 21 回ふれあいまつりコミュニティフェスティバルを３年ぶりに開催しました。

多くの天気予報は「当日は雨」。しかし、「曇り」の予報もあり、それを期待し、11 月 18 日に「決行」と決め準備を始めました。当日の未明に少し雨が降りましたが、まつり開催の時間帯には奇跡的に雨は全く降りませんでした。当日、会場には、大串衆議院議員、山﨑宝塚市長をはじめ 15 名のご来賓を含め 665 人の方が来られ、まつりを楽しまれ、笑顔と活気が満ち溢れていました。多くの皆さんに「できてよかったね！」と声を掛けていただき、こうしたイベントは人とのつながり、絆づくりに必要と改めて感じました。

まつりの開催に際しては、実行委員、出演者・出展者・出店者及び多くのボランティアの皆様に準備から後片付けまでご協力いただきました。心から感謝します。ご支援を賜りました宝塚市・宝塚市社会福祉協議会・地域の自治会及び高司中学校区青少年育成市民会議の皆様にも心から感謝申し上げます。（加藤　富三）

会場の様子（運動場）

ご来賓の皆様

かんつみ（PTA 選考広報部）

スーパーボール（Teen's 応援団）

射的（PTA 文化部）

コインおとし（青少年部）

野菜販売（宝塚農業体験塾）

花苗販売（環境部）

おもちゃ販売（メダカ工房）

紙ひこうき（福井・亀井自治会）

ストラックアウト（末成スターズ）

キックザターゲット（御所川 SSD）

山﨑宝塚市長（写真左）

会場の様子（体育館）

末成ジュニア・ウインズ

高司ソーラン隊

亀寿会カラオケクラブ

すえなり Girls☆2-2

JRSA 宝塚

Popping shower

空手教室　てとて

高松子どもエイサー

末成スターズ

健康センター（福祉部）

校区人権啓発推進委員会

末成小放課後遊ぼう会

コミュニティ・スクール/末成幼稚園

末成ジュニア・ウインズ

御所川 SSD

末成小学校 PTA 会長

令和４年度歳末交通安全街頭啓発運動実施

12月２日午後５時から末成小学校北側の市道で宝塚警察署（２名）、兵庫県警交通機動隊（３名）、宝塚市防犯交通安全課（２名）のご指導の下、「末成小・幼　子どもの安全連絡会」のメンバー20名が参加し、交通安全街頭啓発を実施しました。参加者各々が防犯交通安全課の用意された啓発用の幟旗やプレートを持ち沿道に立って通行する車や自転車に安全運転を呼びかけました。警察の方は自転車の運転者に信号無視、右側通行、一時不停止などの違反の罰則が強化されたこと、特に一旦停止の励行を話されていました。そんな中、女性が自転車で、赤信号で停止中の乗用車を道路中央から追い越し、警察官の制止も聞かず通り過ぎていきました。

約４５分間の街頭啓発の後、警察の方から講評と感謝の言葉をいただき、防犯交通安全課の方からも活動に対するお礼の言葉と参加された方々に記念品をいただきました。寒い中、皆様、お疲れ様でした。（生活安全部）

令和4年(2022)12月2日 交通安全街頭啓発運動出発式
白バイ隊員3名も参加 末成小学校学校正門前

末成小学校学校正門前横断歩道での一時停止や減速の指導

健康てらこや

『避難所開設に思う提言』その１　薬剤師　奥田　徳子

10/29、末成小学校にて「新型コロナウイルス感染症対策に配慮した避難所開設運営訓練」が行われました。ダンボールベッドを組み立てたりガスボンベを使った発電機やライトを作動させたりテントを広げたりと非常に有意義な会でした。

そこで今回は災害時における避難所設営と医療提供のお話。

避難所設営には「ゾーニング」が非常に重要です。広い体育館をどの様に割り振り人の流れを作るか。傷病者、小児、要介護者。インフルエンザやコロナなどの集団感染も想定しなくてはなりません。個々のプライバシーと全体のセキュリティー。救援物資の置き場、医薬品の保管場所、医務室。避難所で寝泊まりする方と、自宅から診察や救援物資の受け取りのために通って来られる方との区分けも必要です。外への開口がどこにあるか、仮設トイレをどこに作るか、水はどこで確保出来るか。そんな事も考えながらゾーニングを決めて設営していきます。衛生管理も非常に大切です。ダニやハエなどの大量発生、ホコリ。東日本大震災時、石巻市では「ダニバスターズ」というボランティアが布団のダニを駆除して回りました。医療提供では医師が全避難所を順々に回り診察して処方箋を持ち帰り、薬剤師が夜を徹してそれらを用意し翌日避難所に持参するという流れでした。誰にとっても大切な災害時のお話。（つづきは次回に）。

医療福祉セミナー　油断大敵！感染症!!～今こそ免疫力を高めよう～

11 月 30 日(水)午後 1 時 30 分から午後 3 時頃まで末成小学校南館 1 階の多目的ホールで医療福祉セミナーを開きました。講師は近畿中央ヤクルト販売株式会社　健康管理士一般指導員の村上昌子さん。参加者は 22 名。

感染症対策は、①感染源を遠ざける②感染経路を断つ③免疫力をあげること。手洗いは感染経路を断つ手段の一つです。人は、目・鼻・口などを 1 時間に 3～4 回、手で触るそうです。接触感染を防ぐために、十分な手洗いが欠かせません。今回は、手洗いチェッカーを使って手洗いが正しくできているどうかを調べてもらいました。指先、指の間、手のしわ、親指は洗い残しが多い場所です。30 秒の 2 回手洗いで、手に付着する細菌はほとんどなくなるそうです。意識して念入りに洗うことが大切です。また、「免疫力を高める」ことも感染症予防になります。「免疫力年齢チェックシート」で自分の年齢を採点しました。

毎日の食事も免疫力をアップさせるポイントがあります。

その他、年間を通じて発生する食中毒についての話もあり、充実した医療福祉セミナーでした。

（福祉部　前田美知子）

免疫力をアップする食事！　４つのポイント

①良質のたんぱく質で、粘膜や免疫細胞をパワーアップ

②乳酸菌や食物繊維で腸内の善玉菌をふやして腸を元気に

③ビタミンＡで粘膜を強くして喉や鼻をガード

④ファイトケミカルやビタミンＣ・Ｅ・Ｄで免疫力を活性化！
　攻撃力もサポート！

お知らせ

【寺子屋すえなり】
１月１６日・２３日・３０日
２月　６日・１３日・２０日・２７日
の月曜日　１４：３０～

【福祉部】
２月６日（月）　９：30～
地域福祉ネットワーク会議

【まちづくり部】
１月２８日（土）９：30～
避難所運営委員会

【ルーム運営部】
１月２７日（金）　２月２４日（金）
１５：３０～　ルームの利用受付

【末成ジュニア・ウインズ】
１２月２５日（日）１４：００～
クリスマス・コンサート
　３月２６日（日）１４：００～
スプリング・コンサート

地域なんでも相談～フレンド～

１２月２８日（水）お休み
１月１１日（水）なんでも相談
１月２５日（水）こつこつ体操・健康座談会
２月　８日（水）なんでも相談

１３時３０分～１５時　末成小学校　多目的ホール
参加費無料

お問合せ先：コミュニティすえなり福祉部
小垣　佳子　71-5644　前田　美知子　71-9646