



宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

コミュニティ

すえなり

広 報

第 130 号
令和 4 年 8 月 21 日発行
広 報 部

ブログ検索：

[宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会](#)

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

近く、コミュニティすえなりの地域で2つの特定開発事業（開発事業区域面積が 500 m²以上のもの）が予定されています。一つは末成町 6 番 39 他での宅地分譲（面積：約 1,200 m²）、もう一つは高松町 201 番 1 でのジャパンエレベーターサービスホールディング(株) (JES) の事務所と倉庫の建築（面積：約 3,675 m²）です。隣接地域の方はもちろん、まちづくり協議会もまちづくりの観点から気になることです。

地域（まち）の将来像
笑顔いっぱい
活気あふれる
美しいまち

宝塚市には「開発事業における協働のまちづくりの推進に関する条例（開発まちづくり条例）」があります。この条例は、「まちづくり基本条例」の趣旨に基づき、市、市民、開発事業者の協働により、地域の特性に応じた良好な住環境の保全及び都市環境の形成を図ることを目的として、3つの話し合いの仕組みを持った条例です。この条例に基づいて、2つの特定開発事業者が開発構想の説明をしてもらい、必要に応じて意見要望を述べています。私たちは、コミュニティすえなりのまちづくり計画において、この地域（まち）の将来像を「笑顔いっぱい 活気あふれる 美しいまち」と定めています。まちづくり協議会として、開発事業において良好な住環境の保全及び都市環境の形成を目指して、市と開発事業者と対話をしながら協働の『まちづくり』を進めていきます。（会長 加藤 富三）



ひょうご安全の日推進事業のお知らせ
2022年10月29日（土）9：30より「避難所開設運営訓練」を実施

人権啓発推進事業 LGBTQ+について考える

LGBTQ+ : Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Questioning etc.

末成小学校区人権啓発推進委員会は、6月21日（火）10時からの総会終了後、講師に梅田美佐子さんを招いて「LGBTQ+について考える」というテーマで学習会を開催しました。

身体・心（性自認）・好きになる性（性的指向）・表現する性は、男女だけでなくいろんな組み合わせがあり、LGBTQ+の方は、世の中の左利きの方と同じくらいの割合でいらっしゃるそうです。

否定的な発言や笑いの対象にしないよう、理解する学びの場を作ることが重要です。どの差別もそうですが、自分が知らない事で排除してしまったり、無視してしまったりすることなどがないように、まずは相手の事を知ることが差別をなくす第一歩だと考えています。この末成小学校区が住みよい街にするために人権を考えるきっかけとなるよう啓発活動を続けているのが、末成小学校区人権啓発推進委員会です。今年度も様々な活動をしていきます。



稲岡 大介さん



ハンマーダグシマー

10月22日（土）には13時30分から14時30分にかけて、末成小学校でハンマーダグシマー奏者の稲岡大介さんを招き、「音楽でバリアフリー」と題して市民集会を開催します。ハンマーダグシマーは、台形の木の箱に約70本の鉄の弦が張ってあり、木のバチ（ハンマー）で弦を叩いて音を出す楽器です。是非ご参加ください。

（末成小学校区人権啓発推進委員会委員長 大西 登司恵）

体 操 教 室

6月19日(日)10時から、チアフルスポーツクラブの椎崎

健(しいざき たけし)先生をお迎え

して第一回目となる『体操教室』を開催させて頂きました。
新型コロナウイルスの影響で前年まではやむを得ず中止となっていました。やっと3年越しの開催が実現しました。児童29人、保護者19人、未就学児6人の計54人が参加して下さいました。



体育館内は換気や消毒を徹底し、しっかりとコロナ対策と、熱中症にも気を付けながらスタートしました。



先生のお話から始まり、まずはその場での簡単な指遊びや、『船長さんの命令ゲーム』などで子どもの興味をガッチリ掴んで下さった後、リズム体操を行って頂き、その後は参加者に未就学児も居たので全員で楽しめる『長縄くぐり』をして下さいました。最初はすぐに引っかかる場面もありましたが、二人で一緒に挑戦する事でリズムを取るのが苦手な子も、もう一人に手を引いてもらって上手にくぐる事が出来、なんと!『74回』も続ける事が出来ました。

先生が初めにおっしゃって下さっていた【笑顔がエネルギー】という言葉通り、帰る際は全員が素敵な笑顔で帰ってくれていました。

早くも来年も参加したいとおっしゃって下さる声も上がっていたので、私達も嬉しくなりました。(青少年部 運天、澁谷)



まちかどたんけん

7月13日(水)17時より、【まちかどたんけん】を開催させて頂きました。

児童23人、保護者12人、未就学児7人の計42人が参加して下さいました今回のイベントは、未成町、亀井町、高松町、東洋町の4箇所の公園からスタートし、普段行動している校区内をコミュニティの



スタッフ(11人)と共に回り、危険な箇所が無いかの確認をして地図に赤鉛筆で印を付け、大人が感じる危険箇所と子どもが感じる危険箇所の共有などを行い、小学校にゴールした際は参加者全員で大きな地図にシールを貼って、各地域の代表者が前に出てまちかど探検の感想を発表してくれました。



また、探検終了時に回収したアンケートでは、ほぼ全員の児童が

『楽しかった!』『次回も参加したい!』と回答してくれていました。

一緒に回った大人(保護者)の方も、『普段子ども達が行動する場所の危険箇所を知る事が出来たし、参加して良かった!』と言って下さっていました。



学校の先生も参加して下さい、一緒に回っている中で課外授業の様な場面も見られて子ども達も終始楽しそうでした。(青少年部 運天、澁谷)



夏休み宿題 & お楽しみ会

7月25日(月)~27日(水) 9:00~11:00

毎年大人気の『夏休み宿題広場』が7月25(月)、26(火)、27(水)の3日間に亘って開催されました。新型コロナウイルス感染と熱中症のリスクがある中での実施でしたが、今年の申し込み人数は過去最多の全日110人超えで、学年によっては半数以上の児童が申込をしてくれました。そのため、当初多目的ホール・和室・集会室・ランチルームで行う予定でしたが、学校の許可を得て図書室も使わせて頂きました。また、下校時の熱中症回避のため、毎日保冷剤を児童に配付し、保護者のボランティアの方の協力を得て、一緒に集団で下校する等の様々な対策を施しました。



当日、都合により欠席した児童もいましたが、25日は92人、26日は90人、27日は91人が参加しました。学校の先生にもご協力頂き、児童の皆さんも着実に宿題を終わらせる事が出来ていたようです。



当初予定していたお楽しみ会は、人数が多く感染防止のためBINGO大会を中止し、登校時にくじを引き下校時に景品を渡すという方法に変更しましたが、子ども達の喜んでくれる姿を見ると私達も凄く達成感を味わう事が出来ました。



来年以降も実施予定ですので、今年度以上に大人数の参加をお待ちしております！（青少年部 運天、澁谷）

子育て支援ミニイベント しみずまゆこさんのエプロンシアター

6月29日(水) 10時30分から末成小学校の多目的ホールで開催。大人18人と子ども9人が参加。

「エプロンシアター」では、エプロンのポケットから次々出てくる動物や野菜に、子どもたちは興味いっぱいの様子でした。「パネルシアター」では、パネルの上で動植物、太陽、食べ物などが動いて、絵本を見ているようにお話が進んでいきました。ストーリープレイヤーしみずまゆこさんの、テンポの良い音楽にのせた歌やお話は、親子一緒に楽しめるステージで、大変好評でした。

しみずさんのシアター上演のあとは、皆さんに高司児童館の「すえなりミニ児童館」に移動して頂きました。ミニ児童館に用意されたいろいろなおもちゃで子どもたちは楽しそうに遊んでいました。

ミニイベントで、子育て世代の皆様が親子でほっとするひと時が提供できたらと思っています。次回も楽しい企画を開催する予定です。（福祉部 前田美知子）

安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ

お気軽にお問合せ下さい

提携
割引

葬儀
基本料金

20~30% 割引



いつでもOK!
見学



FUNERAL NETWORK

株式会社 セレナス

年中無休・24時間受付

セレナス 検察

宝塚 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

0120-51-0042



「お薬と健康と生活のおはなし」 薬剤師 奥田 徳子

お薬とは、あなたの健康を守り生活を助けるものです。そこで今回はお薬が健康状態や日常生活・食生活とどんな関係があるのかというお話。

例えば健康状態。喘息や胃潰瘍や逆流性食道炎のある方は飲めない可能性のある痛み止めがあります。でも整形外科や歯科などで痛み止めが処方される場合がありますよね。緑内障など眼圧を下げる目薬を使っている方には適さない風邪薬がありますが、眼圧が高くても風邪はひきま

すよね。歯科治療を受ける際に一時お休みすべき骨粗鬆症の薬もあります。例えば日常生活。湿布を剥がした後やクリームを塗った後に日光を浴びるとシミや皮膚炎につながる薬がいくつかあります。歯槽膿漏やおできがある場合、喫煙によって悪化することがあります。例えば食生活。納豆と相性の悪い血液サラサラの薬や、グレープフルーツジュースと相性の悪い高血圧の薬や、睡眠導入剤とは一緒に使うべきでないハーブがあります。つまり、一見「関係ない」様に見えて実は「関係ある」組み合わせというものが、薬と生活と病気と飲食物の間には色々あるのです。

そんな時にもお薬手帳が役立ちます。お薬をもらう時、買う時に「こんな病気はこの薬を使っていますが、一緒に使って大丈夫ですか？」と薬剤師に手帳を見せて尋ねてみて下さい。内容によっては「処方元の医師に確認しますね」だったり「この薬を飲んでいる間はそのハーブはやめておきましょう」だったり、という返事が返って来る場合があります。お薬手帳は自己管理カルテの様なものです。「毎月ずっと同じ薬だから」と記録を更新していないと、医療従事者からは「昔は飲んでいただけけど今は飲んでいない」ものと思われてしまいます。つまり「今はもう治っている」という記録になるのです。

お薬手帳はどこかの調剤薬局でも無料でもらえます。1冊もらったらどこかの薬局でも使えます。飲み合わせを見るために、決して病院ごと薬局ごとに手帳を分けないで下さい。受診服薬記録が1冊にまとまっている事が大切です。そして手帳を持って行くとお薬代も少し安くなります。どうか上手に活用して下さい。



注意！！

特殊詐欺の手兆電話(アポ電)多発

でんでんむし運動



特殊詐欺の被害を防止するには
「犯人からの電話」に
でないことが効果的！

地域なんでも相談～フレンド～

- 8月24日(水) こつこつ体操・スポーツゲーム (ディスコン)
- 9月14日(水) なんでも相談
- 9月28日(水) こつこつ体操・健康座談会
- 10月12日(水) なんでも相談



13時30分～15時
未成小学校 多目的ホール
参加費無料

医療福祉セミナーのお知らせ

日時 2022年11月30日(水) 13:30～15:00
場所 未成小学校 南館1階 多目的ホール
内容 油断大敵！感染症！！～今こそ免疫力を高めよう～
講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社 村上 昌子 氏

お問合せ先：コミュニティすえなり福祉部
小垣 佳子 71-5644 前田 美知子 71-9646

【寺子屋すえなり】(総務部)

9月は5日・12日・26日、10月3日・24日・31日の月曜日
14時30分から未成小学校 南館1階 多目的ホールで開いています。

【御所川の清掃】(環境部)

9月17日(土) 8時～9時に、光明地域コミュニティと協働で御所川清掃
(空き缶・ペットボトル等の除去)を行います。

【第51回避難所運営委員会】(まちづくり部)

9月18日(日) 9時30分から第51回避難所運営委員会を開催します。
10月29日(土)の「新型コロナウイルス感染症対策に配慮した
避難所開設運営訓練」の実施手順・役割を確認します。