



宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

コミュニティ

すえなり

広報

第 121 号

令和 3 年 2 月 7 日発行

広報部

ブログ検索:

[宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会](#)

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

笑顔いっぱい
活気あふれる
美しいまち

今年も早いもので 1 ヶ月が過ぎました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、緊急事態宣言が再び発令され自粛生活が求められていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の活動は、1月4日の「書初め大会」から始まり1月9日に「とんど祭り」1月15日に避難所運営訓練を開催しました。新型コロナウイルス感染症のため各地でとんどが中止されました。しかし、書初めやとんどは伝統行事であり、未来につないでいく必要があると思い、感染防止対策を講じ開催しました。とんどのやぐらには、家庭から持ち寄せられた注連縄や正月飾りなどとともに書初めの書や末成小学校の6年生が選んだ一文字「鬼」が飾られました。書初め大会で私が書いた、この地域（まち）の将来像「笑顔いっぱい活気あふれる美しいまち」の書も飾りました。天高く燃え上がるとんどの炎を見ながら、新型コロナウイルス感染症の終息、皆様の健康と幸せ、地域（まち）の将来像の実現を祈りました。将来像の実現のため4つの基本目標「安全で快適なまち」「街並み景観の美しいまち」



「健康で心がふれあうまち」「全ての世代が心豊かに安心して暮らせるまち」を掲げています。昨年より、地域と行政と協働で交通事故の防止、環境の整備、健康づくりの推進などの具体的な取り組みを実施しております。今回は、計画の進捗状況を地域と行政の両者で追跡することになっています。計画実行には、皆様一人ひとりのご理解とご協力が必要です。よろしくお願いたします。また、コミュニティすえなりのブログ（右のQRコード）もご覧ください。（会長 加藤 富三）



新年のごあいさつ

常任評議委員長 梶川美佐男

あけましておめでとうございます。常任評議委員長の梶川です。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で、コミュニティすえなりの常任評議委員会は3月15日に開催して以来約6か月間集会形式で開催できず、9月27日（日）にようやく常任評議委員会を開催することができました。そのため、5月24日（日）の「令和2年度定期総会」と「常任評議委員長・副委員長の選出」は「書面表決」となりました。その結果、総会議案も正副委員長の選出も承認され、私が9期目の委員長に再任されました。



また、このたび「宝塚市協働のまちづくり推進条例」が制定され、今年の4月から施行されます。中身は、これまで曖昧だった「まちづくり協議会の組織」を「その地域の市民、自治会その他の団体、事業者等を構成メンバーとする」ことが明確にされ、市民と市の協働によるまちづくりの推進に必要な事項も定められました。

併せて、各自治会のご協力により策定された「地域ごとのまちづくり計画」が市の総合計画の基本構想を実現するための計画に位置付けられ、財政的な支援も行われます。今後はこの計画の実現に向けて、各自治会や関係団体が中心となって、住民への啓発活動、市への要望活動などに取り組んでいただきたいと思います。新型コロナウイルスの感染拡大が続き、再度緊急事態宣言が発出されました。これから当分の間、自粛自粛の不慣れた生活が強いられることとなりますが、この事態を乗り切って、一日も早い収束を願っています。今年もよろしくお願いいたします。



令和3年 専門部長のあいさつ



新年あけましておめでとうございます。運営委員会とルーム運営でお世話になっております。コミュニティの施設利用についてコロナ禍の感染症対策を考慮した運営を図るため苦労いたしましたが、利用される方々のご協力を得て無事に経過しております。また昨年はルームの空調設備の不調でご迷惑をおかけいたしました。冷暖房機の更新工事費を皆様のルーム使用料等で賄いました。県の補助金を活用してコピー機・印刷機を更新し印刷の合理化を図りました。今年も多くの方々が利用していただけるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

(川口 運営委員会委員長・ルーム運営部長)



あけましておめでとう。去年はコミュニティ・フェスティバルが中止になり今年もコロナの終息が見通せない中、どうなるものかと考えています。家籠りなどと言ったりしていますが、普段出来ないことが出来たりしますので、まんざらでも無いのではと思います。「グリーン・リカバリー」、ピンチはチャンスでは。今年もみなさま宜しくお願いします。

また、1月9日(土)寒かったです。快晴の中とんど祭りを行いました。折からの風でやぐらに組んだ竹が勢いよく燃え上がり、それを見守る地域の人々の絆が深まったのではと思います。年中行事が中止され続ける中で児童も楽しんでいたと思います。中には燃えさかる炎による上昇気流に乗って児童の書いた半紙が空高く舞い上がっていきました。吉書揚げの謂れの通り、その子の書道の腕は上がるのでは?!と思いました。

(天田 総務部長)

明けましておめでとうございます。福祉部では、福祉セミナー・何でも相談フレンド・子育てサロン・サロン交流会などの地域福祉活動に取り組んでいます。これらの活動は、子どもたちや高齢者や地域住民が集まって交流するスタイルですが、コロナ禍においては分散開催や活動延期などの対応を取らざるを得ませんでした。人が集まることに制限がかかる状態は今年も続くと思われる。その中でできる事を考えながらの活動になりそうです。皆様のご協力とご指導のほどよろしくお願いいたします。

(前田 福祉部長)



PTA 副会長(コミュニティ担当)=コミュニティの青少年部に所属して初めて、地域の方がこんなにも子どもたちや学校・地域のことを考え、時間を割いて定期的に話し合いをしてくださっているということを知りました。伝統的な行事「とんどまつり」にも初めて参加し、神々しく燃える火を見ていると、身の引き締まる思いでいっぱいになりました。

まだまだステイホームも必要ではありますが、子どもたちが学校・地域と一体になれる行事やイベントがありますので是非ご参加ください。本年もよろしくお願い申し上げます。

(北中 青少年部長)

令和2年(2020)はコロナ禍が全てでした。部員が高齢者でなりたっている当部は幸いにも感染者もなく無事最小限の行事予定を終えています。ただ幼稚園園児との交流が出来なかった事が残念な事でした。昨年の地域の生活環境について感じたことですが、公園内や路上のごみの散乱は少なく、たばこの吸い殻のポイ捨てが目立ちました。また犬、猫の糞の後始末の状況も依然としてありますが、改善している様に思います。飼い主の皆様方の一層のご協力をお願い致します。御所川、武庫川河川敷公園の環境も改善の方向にあるように思います。地域の方々のお力添えを得て部員一同老骨に鞭打って働く所存でございます。

(廣木 環境部長)



新年おめでとうございます。コロナ禍の為、おめでたい状況ではないと思われませんが、コロナの早期終息を願うばかりです。生活安全部の活動は例年と同じ内容にする予定です。『のぼり旗の保守点検』『地域の安全見守り活動』『コミュニティ行事(とんど祭り、春秋の市内一斉清掃、春秋の御所川清掃活動、秋のフェスティバル等)への参加協力』を予定しています。部員の高齢化が進む中で部員一同力を合わせて頑張ります。よろしくお願いいたします。

(藤井 生活安全部長)

安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市末成小学校地域の皆様へ お気軽にお問合せ下さい

提携
割引

葬儀
基本料金

20~30%
割引

いつでも
見学OK!

FUNERAL NETWORK

株式会社 セレナス

年中無休・24時間受付

セレナス

メモリアルホール

宝塚 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

☎ 0120-51-0042

コロナに負けないぞ!!

令和3年1月4日午前10時から『コミュニティすえなり』青少年部主催の書き初め大会が末成小学校南館1階コミュニティすえなりの多目的ホール他の会場で密集を避けて開催されました。

皆さま、「書き初め」とは何かご存知でしょうか？芸事の習いはじめに良い日とされる1月2日に、新年を迎えてはじめて筆で字を書く事を「書き初め」というそうで、日本の伝統的な行事の一つです。心新たにその年の目標などを書く事で自分自身をしっかりとみつめるという事も、行事としての内容に含まれているのではないかと思います。

今年はコロナの影響で、冬休みの宿題の中に書き初めがないと知り、もしかすると参加人数は大幅に減ってしまうのかもしれないと覚悟しておりました。しかし、当日は30人もの子どもたちが参加してくれ、未就学の子も筆を触りに来てくれました。参加した子どもたちはそれぞれ思いおもしろい字を練習し、書いては眺め、眺めては首をかじげ…そして先生にアドバイスをもらいに行き、また書く。そんな事を繰り返して書き上げた字は、気持ちのこもった素晴らしい出来でした！！最近では大人も筆を持つ機会は少なくなっているのではないのでしょうか？私自身もう10年近くも筆で字を書いていない事に気づき、家に帰って我が子ともう一度習字を試してみました。「字は心をうつす」と昔授業で言われた言葉を思い出しました。姿勢を正し、心を落ち着ける。筆遣いを意識しながら手を動かす納得のいく字を書けた後にはどっと疲れしました。普段携帯の使用ばかりで字を書く事自体が減っている日々の中、「精神を集中する事」「心を込めて字を書く事」をすっかり忘れてしまっていた事に気付かされました。そして同時に、「書き初め」という行事ができる今回の様な場を、来年からも子どもたちに残していく重要性を強く感じました。

書き初め大会で子どもたちが書いた字は、授業中に書かれた子どもたちの習字と共に、9日に末成小学校の運動場で行われました「とんど祭り」にて、赤々とした大きな炎をあげて燃え上がりました。地域の多くの方々との協力のもと、「書き初め大会」「とんど祭り」と、日本の伝統的な行事が身近な場所で行われている事は、これからもこの地域の財産として受け継いでいけたらと思います。（青少年部 北中・石村）



書き初めの様子



組立完成した段ボールベッドの上で一服

避難所運営委員会で防災訓練実施

『コミュニティすえなり』の避難所運営委員会は令和3年1月15日午前9時30分から末成小学校南館1階の多目的ホールで密集を避けて防災訓練を実施しました。

『1.17は忘れない地域防災訓練』は例年通りならば小学校と地域の合同で実施される予定でしたが、コロナ禍の影響で合同訓練は取りやめになりました。訓練には、避難所運営委員20名と地域の方13名が参加し、避難所開設に必要な資器材の間仕切り段ボール・間仕切りテント・段ボールベッドなどの組立を行い、防災グッズ展示コーナーで防災バッグ・救急箱・防災ラジオ・簡易トイレなどに触れていただき、1時間の体験実習を終えました。



間仕切り段ボール組立



間仕切りテント内部



段ボールベッド組立



防災グッズ展示コーナー

(注) 掲載画像はコミュニティすえなりのブログより転載しています。



「ガーデニングを楽しもう」

薬剤師 奥田 徳子

昨今の社会情勢の中、おうち時間の充実に注目が集まっています。

ガーデニングもそのひとつ。そこで今回はガーデニングハーブと薬効のおはなし。この数ヶ月、ホームセンターなどで植物の苗や種の売れ行きが非常に好調だそうです。

とは、とはいえ、これまでガーデニングの経験がない方々にとっては敷居の高いもの。どんなハーブなら初心者でも扱いやすいのでしょうか。

小さなベランダでは？陽当たりの悪い庭では？室内では？植木鉢やプランターでは？せっかくならお花の綺麗なものは？料理に使いやすいものは？何に効くの？疑問は尽きませんがここでは簡単にサワリだけ。

まず、初心者にも簡単なものとして、バジルは室内での水栽培が可能です。ルッコラはプランターで大丈夫。ビタミンC、E、カルシウムを豊富に含みます。

オレガノは可愛い紫の花が咲き、料理はもちろん、古くから香料や鎮痛剤として使われて来ました。

ローズマリーは抗菌や酸化防止の作用があるとされています。肉にも魚にも合い、ハーブティーにもなり、可愛い花も咲きます。タイムも殺菌防腐作用があり可愛い花が咲きます。

レモングラスはレモンの様な爽やかな香りがハーブティーにピッタリ！殺菌や消化促進の働きもあります。冬は鉢植え室内で。カモミールの様に自律神経も整えます。西洋ネギのチャイブはオムレツにもサラダにもスープにも。小さくて可愛いネギ坊主的な花は紫、ピンク、白など多彩です。

しかしハーブとは日本語で言うと生薬。飲み合わせや食べ合わせもあります

例えばセイヨウオトギリソウと抗うつ薬や抗HIV薬や免疫抑制剤他、イチヨウ葉やカモミールと血液サラサラの薬や解熱鎮痛剤、などなど。自分にはどうかな？と思ったら是非かかりつけ薬剤師にご相談を。外来で混み合う中で即座に回答が得られなくても、後ほどご質問への答えが返って来るはずです。



還付金詐欺が多発！！ 市役所・銀行等から☎案内はありません
架空請求詐欺にご注意！！ 身に覚えのない請求書は支払わない
カード類の暗証番号の問い合わせは絶対にありません！！ ☎きる
訪問販売にご注意！！ 解約条件(書面確認) 契約捺印は後日に
あなたはだまされていませんか？

コロナ禍に負けないあなた自身の約束ごと

外出を控える、密集・密接・密閉をさける、換気する、手洗い励行、咳エチケット(マスク着用)

コロナ禍支援制度悪用に注意



『寺子屋すえなり』より いよいよ学年末を迎えます。お子さんの基礎学力は大丈夫ですか？基礎学力修得を寺子屋は支援しています。

2・3月の開催予定日 2月8・15・22 3月1・8・15日

(※ 緊急事態宣言の発出状況により予定を変更することがあります)

『福祉部』より なんでも相談(第2・4水曜日)午後1時30分より
コミュニティの多目的ホールにて開催いたします。

開催日 2月10・24日 3月10・24日

3月24日は「こっこつ体操」「健康座談会」を行います。

各サロンの開催日については各サロンの掲示板又はお問い合わせを

- 『青少年部』より 2月11日(木・祭日)のドッジボール大会は緊急事態宣言発出のため中止します。
- 『環境部』より 3月20日(土・祭日)午前8時より光明コミュニティと共同で御所川の清掃を予定
- 『まちづくり部』より 2月28日(日)午前9時30分から地域福祉ネットワーク会議を開催予定
- 『ルーム運営部』より ルーム利用受付 毎月第4金曜日15時30分～16時30分